

人を良くすると書いて、食。 ICHIZEN

株式会社 一膳

TEL 076-268-5111 FAX 076-268-5193

金沢市専光寺町そ87番地 本社/工場

8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日] 営業時間

Website https://ichizen.tv



ご案内◆日替り弁当の <mark>ご注文・変更等は 当日午前9時15分まで</mark> にお願いします。<u>ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願いします。</u>お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当 いつまでも愛される味を



当日9:15

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで <カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶ 並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal)

> 野菜と大豆を豊富に使用し、 食600kcal前後に設定したお弁当



## 健康膳

¥ 740<sub>税込</sub>

注文・変更締め切り:前堂業日13時まで 健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ <カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

あっつあつのお鍋を目の前で さむ~い時期にうれしい一人用お鍋



## 季節膳

¥ 530 稅込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります/ご注文・ 変更等は、前営業日13時までにお願いします

■11月24日(月) ·お休みです



■12月1日(月) <249kcal 2.4g>

・かにグラタンフライと 海鮮ステーキ

・ピリ辛そぼろ ほうれん草のサラダ

■11月24日(月)

■12月1日(月)

·発芽玄米

・しゅうまい

・牛肉じゃが

・白菜のサラダ

・菜の花の和え物

<590kcal 2.1g>

・たらのきのこがけ

・ピーマンと 竹輪の炒り煮

・お休みです

・おすすめ一品

栄養士

おすすめ

体に優しい

■11月25日(火)

<374kcal 3.0g>

・コロッケの トマトソース

・絹ごし揚げの煮物 ・春雨中華サラダ

・白菜の黒こしょう炒め ·おすすめ一品

■12月2日(火) <308kcal 3.8g>

·鶏野菜味噌鍋風

・バターコーンコロッケ ・ほっけの塩焼き

キャベツの和え物

■11月25日(火)

<611kcal 3.2g>

・白揚げ天の煮物 ・ おすすめ 一品

・揚げ豆腐の

・春雨サラダ

・大根の煮物

大豆のマリネ

・麦飯

■12月2日(火)

<608kcal 2.4g>

・牛肉の赤ワイン煮

・ふんわり豆腐寄せ

・カリフラワーのサラダ

・里芋の味噌煮

八宝あんかけ

・焼き肉詰めいなり

■11月26日(水)

<290kcal 2.0g> ・チキンカレー

ソースまで・白身磯辺フライ

・オムレツ チンゲン菜の和え物

キャベツの煮浸し ・ おすすめ 一品

■12月3日(水)

<469kcal 3.5g> ・ハムとベーコンの

ミックスフライ

・グラタン

・小松菜のサラダ

・ひじきと大根の煮物

■11月26日(水)

<587kcal 2.5g>

・さけの南蛮漬け

・小松菜のサラダ

■12月3日(水)

·十六穀米

・野菜炒め

・えび天ぷら

・大豆の煮物

<602kcal 2.8g>

・小松菜のごま和え

・いんげんの炒り煮 ・焼きつくね

れんこんのわさび和え

・ おすすめ 一品

·十六穀米

■11月27日(木)

## C4RIAN カルバン

スタッドレスタイヤ セール

詳しくは裏面を

■12月4日(木) <473kcal 2.7g>

·麻婆豆腐 ・フィッシュフライ

・れんこんの中華炒め

・白菜の梅和え

・かにしゅうまい

·おすすめ一品

■ 1 1 月 27 日(木)

<602kcal 2.1g>

ほっけの塩こうじ焼き

・牛肉の生姜煮

・大根の炒め物

■12月4日(木)

・鶏肉の照り焼き

・さつまいもの

バターソテー

・さつま揚げの煮物

・キャベツの中華和え

<615kcal 2.7q>

・ごぼうサラダ

・もやし炒め

・黒米

・黒米

・春巻

■11月28日(金)

<286kcal 2.8g>

・豆腐のすき焼き風 玉子とじ

・えびカツ

・白身魚の旨塩漬け ほうれん草のサラダ

・野菜炒め ·おすすめ一品

■12月5日(金)

<296kcal 3.1g>

・海鮮と春雨の 中華蒸し

・ささみフライ

・オムレツ

大根のなます

・もやし炒め

·おすすめ一品

■11月28日(金)

<607kcal 3.3q> ・五穀米

・根菜ハンバーグの

和風ソース

・チーズ大葉巻 ·さつま揚げの煮物

・チンゲン菜と卵の炒め物

・ポテトマカロニサラダ ■12月5日(金)

<587kcal 2.5g>

•五穀米

・焼きあじの 甘酢野菜がけ

・肉団子と大根の煮物

・マカロニサラダ

・いんげんのごまサラダ ・もやし炒め

■11月29日(土)

<282kcal 3.5g>

・豆腐ハンバーグ ・おすすめフライ

・ほうれん草のサラダ

・もずく

・ おすすめ 一品

■12月6日(土)

<332kcal 2.8g>

・韓国風炒め ・ハムステーキ

・白菜の煮浸し

チンゲン菜のサラダ

・焼きさつま揚げ ・ おすすめ 一品

■11月29日(土)

<580kcal 3.2g>

・あじのドレッシングがけ ・野菜コロッケ

・チキンステーキ

・ほうれん草のサラダ ・ソーセージとピーマンの

塩昆布炒め

■12月6日(土)

<611kcal 2.5q> ・鶏肉と白菜の味噌炒め

・しんじょう

・明太オムレツ

あじで

血液サラサラ

チンゲン菜のサラダ ・じゃがいものポトフ

・ほうれん草のサラダ ・千草焼き

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たま ごをあつあつでお召し上がりください。メ

にごはんを入れるのが美味! 内容:うどん、海老天、たまご、かまぼこ、し いたけ、一味唐辛子、だしつゆ

大豆で

イソフラボン

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼 き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。 すき焼きは不動の一番人気です。

内容:牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タ レつゆ ※水は不要です

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある 和風だしと合わせて煮込みます。うどん が最高に旨い!メはやっぱりごはんを!

内容:うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、



ごま豆乳なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆乳スープ でじっくり煮込みます。あっさりさっぱりの 中にコクのある旨味をお楽しみください。

内容:豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、 しいたけ、うどん、だしつゆ



煮込みラーメン 白湯

冷凍庫から商品を取り出し

温めて食べるだけ

白濁パイタンスープがあっさりしながら、 旨みが口に広がるおかわりしたくなる ラーメンです。

内容:ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、 ニラ、メンマ、スープ



商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※ すき 焼きはお湯不要)5~10分煮込みます。途中で焦げないように撹拌し、具材に火が通れ ばできあがり。締めにごはんを入れておじやにするのも美味です。



詳細を確認

ウェブから

商品は予約制となります。前営業日 13 時までにご注文ください。固形燃料を使用 しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。 当社では安全性に留意するため、生肉での提供は行っておりません。



クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂

オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX で解決します ★ 福利厚生をもっと充実させたい

★ スタッフの食事管理を行いたい

★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる 便利なサービスです

★ 置き型のため、発注や管理が不要 ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に

★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

最適なプランを ご提案します

商品 8種 60 品目以上、導入費用¥0、月額費用¥8,750ょり

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいます お客様名 ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。 一膳本社 膳 季節膳 健康膳

ご住所

おいしいお米を販売中!

おいしいお米をご自宅で 詳しくはうら面をご覧ください。

電話番号

当社では能登産こしひかりを販売中です。

いかがですか。

提供/中橋商事



耳にやさしいサージカル ご注文はTEL・FAXか注文用紙を配達員へ 加賀焼 KAGAYAKU アレルギーフリー特定機材 料7原目不使用。火や水が 不健でそのまま食べられる **312開入** ごつ盛り マスク ちゃんぱん 塩型々競 酵養醤油 ワンダン醤油 レギュラー・刷 不識布3層構造/おどな用 ¥1,800 ¥480 ¥930 270g ¥2,916 ソース焼きそば 販売のみです。価格はすべて現込価格です。

50枚入り

多各川銀行

グートコードー

東洋水産 全5稜均一品核

¥420



そのまんまOKカレー 村口,中全/6個人

二個所

電話曲号

ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達算べお渡しくだ ウい、お電話でも乗ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。 注文教養(ケース・パック・假教)にご注意ください。カップめんはケース