

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を

当日 9:15

特膳

¥ 690 税込

注文・変更の締め切り:当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶
並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当

予約

健康膳

¥ 740 税込

注文・変更締め切り:前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

あつあつのお鍋を目の前で
さむ〜い時期にうれしい一人用お鍋

予約

季節膳

ごはん付き

¥ 700 税込

鍋のみ
(ごはんなし)

¥ 530 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります／ご注文・
変更等は、前営業日13時までにお願ひします

■11月24日(月) ・お休みです	■11月25日(火) <427kcal 3.7g> ・コロッケの トマトソース ・絹ごし揚げの煮物 ・春雨中華サラダ ・白菜の黒こしょう炒め ・大豆のマリネ ソースまで ペロリ	■11月26日(水) <316kcal 3.0g> ・チキンカレー ・さわら大葉フライ ・オムレツ ・チンゲン菜の和え物 ・キャベツの煮浸し ・いんげんの炒り煮	■11月27日(木) CARVAN カルバン スタッドレスタイヤ セール 詳しくは裏面を	■11月28日(金) <327kcal 3.4g> ・豆腐のすき焼き風 玉子とじ ・えびカツ ・白身魚の旨塩漬け ・ほうれん草のサラダ ・野菜炒め ・ポテトマカロニサラダ	■11月29日(土) <364kcal 3.6g> ・豆腐ハンバーグ ・おすすめフライ ・ほうれん草のサラダ ・もずく ・ソーセージとピーマンフライの 塩昆布炒め
■12月1日(月) <344kcal 2.8g> ・かにグラタンフライと 海鮮ステーキ ・ピリ辛そばろ ・ほうれん草のサラダ ・ピーマンと 竹輪の炒り煮 ・白菜のサラダ 栄養士 おすすめ	■12月2日(火) <353kcal 3.9g> ・鶏野菜味噌鍋風 ・クリーミーコロッケ ・ほっけの塩焼き ・キャベツの和え物 ・白揚げ天の煮物 ・カリフラワーのサラダ	■12月3日(水) <524kcal 3.8g> ・厚切りハムカツ ・グラタン ・小松菜のサラダ ・ひじきと大根の煮物 ・大豆の煮物	■12月4日(木) <522kcal 2.9g> ・麻婆豆腐 ・フィッシュフライ ・れんこんの中華炒め ・白菜の梅和え ・かにしゅうまい ・わらびもち ピリッと クセになる	■12月5日(金) <365kcal 3.4g> ・海鮮と春雨の中華蒸し ・肉みそ もちもちフライ ・オムレツ ・大根のなます ・もやし炒め ・いんげんのごまサラダ 野菜も たっぷり	■12月6日(土) <345kcal 3.0g> ・韓国風炒め ・ハムステーキ ・白菜の煮浸し ・チンゲン菜のサラダ ・焼きさつま揚げ ・じゃがいものポトフ
■11月24日(月) ・お休みです	■11月25日(火) <611kcal 3.2g> ・麦飯 ・揚げ豆腐の 八宝あんかけ ・焼き肉詰めいなり ・春雨サラダ ・大根の煮物 ・大豆のマリネ 大豆で インフラボン	■11月26日(水) <587kcal 2.5g> ・十六穀米 ・さけの南蛮漬け ・いんげんの炒り煮 ・焼きつくね ・れんこんのわさび和え ・小松菜のサラダ	■11月27日(木) <602kcal 2.1g> ・黒米 ・牛肉の生姜煮 ・ほっけの塩こうじ焼き ・大根の炒め物 ・ごぼうサラダ ・もやし炒め	■11月28日(金) <607kcal 3.3g> ・五穀米 ・根菜ハンバーグの 和風ソース ・チーズ大葉巻 ・さつま揚げの煮物 ・チンゲン菜と卵の炒め物 ・ポテトマカロニサラダ 食物繊維 たっぷり	■11月29日(土) <580kcal 3.2g> ・あじのドレッシングがけ ・野菜コロッケ ・チキンステーキ ・ほうれん草のサラダ ・ソーセージとピーマンの 塩昆布炒め
■12月1日(月) <590kcal 2.1g> ・発芽玄米 ・たらのきのこがけ ・しゅうまい ・牛肉じゃが ・白菜のサラダ ・菜の花の和え物 体に優しい 和食	■12月2日(火) <608kcal 2.4g> ・麦飯 ・牛肉の赤ワイン煮 ・ふんわり豆腐寄せ ・里芋の味噌煮 ・カリフラワーのサラダ ・ほうれん草のサラダ	■12月3日(水) <602kcal 2.8g> ・十六穀米 ・えび天ぷら ・大豆の煮物 ・野菜炒め ・小松菜のごま和え ・千草焼き ご褒美 メニュー	■12月4日(木) <615kcal 2.7g> ・黒米 ・鶏肉の照り焼き ・春巻 ・さつま揚げの煮物 ・さつまいもの バターソテー ・キャベツの中華和え	■12月5日(金) <587kcal 2.5g> ・五穀米 ・焼きあじの 甘酢野菜がけ ・肉団子と大根の煮物 ・マカロニサラダ ・いんげんのごまサラダ ・もやし炒め あじで 血液サラサラ	■12月6日(土) <611kcal 2.5g> ・鶏肉と白菜の味噌炒め ・しんじょう ・明太オムレツ ・チンゲン菜のサラダ ・じゃがいものポトフ

月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつでお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!

内容:うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ

火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。

内容:牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です

水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い!メはやっぱりごはんを!

内容:うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし

木曜日

ごま豆乳なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆乳スープでじっくり煮込みます。あっさりさっぱりの中にコクのある旨味をお楽しみください。

内容:豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ

金曜日

煮込みラーメン 白湯

白濁バイタンスープがあっさりしながら、旨みが口に広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容:ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ

季節膳について

商品は予約制となります。前営業日 13 時までにご注文ください。固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。当社では安全性に留意するため、生肉での提供は行っておりません。

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

ウェブから
詳細を確認

200円ランチ

はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX
で解決します

★ 福利厚生をもっと充実させたい
★ スタッフの食事管理を行いたい
★ 時間を気にせず食事がしたい

最適なプランを
ご提案します

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

★ 置き型のため、発注や管理が不要
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ

※メで決済
あたため
いただくだけ

注文書

一膳本社

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください
ようお願いいたします。土曜日は 2 営業日前午後 1 時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

	11/24 月	11/25 火	11/26 水	11/27 木	11/28 金	11/29 土	12/1 月	12/2 火	12/3 水	12/4 木	12/5 金	12/6 土
特膳												
季節膳												
健康膳												

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかりを販売中です。
おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。

提供／中橋商事



CARVAN

石川県の**全店**で開催サマータイヤ
売りつくしアルミ
セットも
お得スタッドレス
早期割引スタッドレス
タイヤセール

有効期間 2025年11月27日(木)~12月20日(土)

足まわりに、
スタイルと
ワクワクを。

CARVAN カルバン



野々市本店

金沢店

小松店

間屋町店

白山店

野々市店使用した日24番地

金沢市使用した日33番地

小松市使用した日131番地

金沢市三ツ口町1番地

野々市市役所207番地

076-294-1110

076-254-0001

0761-44-7117

076-237-0700

076-246-6006

CARVAN カルバン



ICHIZEN GROUP

コラボ企画

11月27日(木) お弁当購入の方にもれなく

夏タイヤ・冬タイヤ割引クーポン

3000円分

11月27日の献立 ■五目ごはん■味噌だれチキンカツ■お好み焼き■大根なます■れんこんきんぴら■ごぼうサラダ<447kcal 3.5g>

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

ご予約は前営業日 13時まで

掲載商品販売週: 11/10-12/5

長期保存の際は冷凍保存をおすすめします。消費期限は商品に記載がございます。ご予約は営業日までご連絡ください。商品は定期的に更新します。11/25はお休みです。

各曜日
数量限定

100個

食パンのtonton

お届け
火曜日

火曜日の tonton 食パン

1斤(5枚切) ¥360 税込

五郎島
金時お届け
水曜日

さつまいもスティック

6個入り ¥360 税込

お届け
木曜日

チョコクロワッサン

3個入り ¥360 税込

お届け
金曜日

金曜日の tonton 食パン

1斤(5枚切) ¥360 税込

ご注文から3営業日以降のお届け
献立内容は弊社お任せとなりますおまかせおかず(5食分)
おかずのランダムセット1食あたり
¥390

特別価格

定価 ¥2,460

¥1,950 税込

おまかせセット(5食分)
ごはんとおかずのランダムセット1食あたり
¥540

特別価格

定価 ¥2,960

¥2,700 税込

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも中粒商事
能登米こしひかり
5kg・能登産100%

¥4,880

一精屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥880

三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト160g・1人前

¥420

三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛・6個入
アレルギーフリー特定原材料7項目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる

¥2,916

各谷川製行
耳にやさしいサージカル
マスク
不織布3層構造/おとな用
50枚入り

¥480

デザートコーヒー
加賀焼 KAGAYAKU
レギュラー・粉
270g

¥930

東洋水産
ごつ盛りちゃんぽん・塩担々麺
豚骨醤油・ワンタン醤油
ソース焼きそば全5種均一価格
各12個入

¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量

お客様名
ご住所
電話番号ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お宅様名をお伝えください。
注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。