

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を

当日 9:15

ヘルシー膳

¥ 590 税込

注文・変更の締め切り:当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶
並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当

予約

健康膳

¥ 740 税込

注文・変更締め切り:前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

あつあつのお鍋を目の前で
さむ〜い時期にうれしい一人用お鍋

予約

季節膳

ごはん付き
¥ 700 税込

鍋のみ
(ごはんなし)
¥ 530 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります／ご注文・
変更等は、前営業日13時までにお願ひします

■11月24日(月) ・お休みです	■11月25日(火) <364kcal 2.9g> ・コロケの トマトソース ・絹ごし揚げの煮物 ・春雨中華サラダ ・白菜の黒こしょう炒め ソースまで ペロリ	■11月26日(水) <286kcal 2.8g> ・チキンカレー ・白身磯辺フライ ・オムレツ ・チンゲン菜の和え物 ・キャベツの煮浸し	■11月27日(木) CARVAN カルバン スタッドレスタイヤ セール 詳しくは裏面を	■11月28日(金) <278kcal 2.6g> ・豆腐のすき焼き風 玉子とじ ・えびカツ ・白身魚の旨塩漬け ・ほうれん草のサラダ ・野菜炒め	■11月29日(土) <274kcal 3.4g> ・豆腐ハンバーグ ・おすすめフライ ・ほうれん草のサラダ ・もずく
■12月1日(月) <228kcal 2.4g> ・かにグラタンフライと 海鮮ステーキ ・ピリ辛そばろ ・ほうれん草のサラダ ・ピーマンと 竹輪の炒り煮 栄養士 おすすめ	■12月2日(火) <292kcal 3.4g> ・鶏野菜味噌鍋風 ・バターコーンコロケ ・ほっけの塩焼き ・キャベツの和え物 ・白揚げ天の煮物	■12月3日(水) <455kcal 3.2g> ・ハムとベーコンの ミックスフライ ・グラタン ・小松菜のサラダ ・ひじきと大根の煮物	■12月4日(木) <469kcal 2.5g> ・麻婆豆腐 ・フィッシュフライ ・れんこんの中華炒め ・白菜の梅和え ・かにしゅうまい ピリッと ケセになる	■12月5日(金) <275kcal 2.9g> ・海鮮と春雨の 中華蒸し ・ささみフライ ・オムレツ ・大根のなます ・もやし炒め 野菜も たっぷり	■12月6日(土) <319kcal 2.7g> ・韓国風炒め ・ハムステーキ ・白菜の煮浸し ・チンゲン菜のサラダ ・焼きさつま揚げ
■11月24日(月) ・お休みです	■11月25日(火) <611kcal 3.2g> ・麦飯 ・揚げ豆腐の 八宝あんかけ ・焼き肉詰めいなり ・春雨サラダ ・大根の煮物 ・大豆のマリネ 大豆で インフラボン	■11月26日(水) <587kcal 2.5g> ・十六穀米 ・さけの南蛮漬け ・いんげんの炒り煮 ・焼きつくね ・れんこんのわさび和え ・小松菜のサラダ	■11月27日(木) <602kcal 2.1g> ・黒米 ・牛肉の生姜煮 ・ほっけの塩こうじ焼き ・大根の炒め物 ・ごぼうサラダ ・もやし炒め	■11月28日(金) <607kcal 3.3g> ・五穀米 ・根菜ハンバーグの 和風ソース ・チーズ大葉巻 ・さつま揚げの煮物 ・チンゲン菜と卵の炒め物 ・ポテトマカロニサラダ 食物繊維 たっぷり	■11月29日(土) <580kcal 3.2g> ・あじのドレッシングがけ ・野菜コロッケ ・チキンステーキ ・ほうれん草のサラダ ・ソーセージとピーマンの 塩昆布炒め
■12月1日(月) <590kcal 2.1g> ・発芽玄米 ・たらのきのこがけ ・しゅうまい ・牛肉じゃが ・白菜のサラダ ・菜の花の和え物 体に優しい 和食	■12月2日(火) <608kcal 2.4g> ・麦飯 ・牛肉の赤ワイン煮 ・ふんわり豆腐寄せ ・里芋の味噌煮 ・カリフラワーのサラダ ・ほうれん草のサラダ	■12月3日(水) <602kcal 2.8g> ・十六穀米 ・えび天ぷら ・大豆の煮物 ・野菜炒め ・小松菜のごま和え ・千草焼き ご褒美 メニュー	■12月4日(木) <615kcal 2.7g> ・黒米 ・鶏肉の照り焼き ・春巻 ・さつま揚げの煮物 ・さつまいもの バターソテー ・キャベツの中華和え	■12月5日(金) <587kcal 2.5g> ・五穀米 ・焼きあじの 甘酢野菜がけ ・肉団子と大根の煮物 ・マカロニサラダ ・いんげんのごまサラダ ・もやし炒め あじで 血液サラサラ	■12月6日(土) <611kcal 2.5g> ・鶏肉と白菜の味噌炒め ・しんじょう ・明太オムレツ ・チンゲン菜のサラダ ・じゃがいものポトフ

月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつでお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!

内容:うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ

火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。

内容:牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です

水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い!メはやっぱりごはんを!

内容:うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし

木曜日

ごま豆乳なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆乳スープでじっくり煮込みます。あっさりさっぱりの中にコクのある旨味をお楽しみください。

内容:豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ

金曜日

煮込みラーメン 白湯

白濁バイタンスープがあっさりしながら、旨みが口に広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容:ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ

季節膳について
商品は予約制となります。前営業日 13 時までにご注文ください。固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。当社では安全性に留意するため、生肉での提供は行っておりません。

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

ウェブから
詳細を確認

200円ランチ

はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX
で解決します

★ 福利厚生をもっと充実させたい
★ スタッフの食事管理を行いたい
★ 時間を気にせず食事がしたい

最適なプランを
ご提案します

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

★ 置き型のため、発注や管理が不要
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ

注文書 一膳本社

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください
ようお願いいたします。土曜日は 2 営業日前午後 1 時までにご注文下さい。

お客様名

ご注文

電話番号

	11/24 月	11/25 火	11/26 水	11/27 木	11/28 金	11/29 土	12/1 月	12/2 火	12/3 水	12/4 木	12/5 金	12/6 土
ヘルシー膳												
季節膳												
健康膳												

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかりを販売中です。
おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。

提供／中橋商事



CARVAN

石川県の**全店**で開催サマータイヤ
売りつくしアルミ
セットも
お得スタッドレス
早期割引スタッドレス
タイヤセール

有効期間 2025年11月27日(木)~12月20日(土)

足まわりに、
スタイルと
ワクワクを。

CARVAN カルバン



野々市本店 NANYASHI 野々市市役所1丁目24番地 076-294-1110	金沢店 KANAZAWA 金沢市堀江9-35 076-254-0001	小松店 KOMAZO 小松市大橋町131-1 0761-44-7117	間屋町店 TONYAMACHI 金沢市三日月火1番地 076-237-0700	白山店 SHIRAYAMA 野々市市役所1207-1 076-246-6006
--	--	--	--	--

CARVAN カルバン



人を喜ばせること書いてある。

ICHIZEN GROUP

コラボ企画

11月27日(木) お弁当購入の方にもれなく

夏タイヤ・冬タイヤ割引クーポン

3000円分

11月27日の献立 ■五目ごはん■味噌だれチキンカツ■お好み焼き■大根なます■れんこんきんぴら<376kcal 3.3g>

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

ご予約は前営業日 13時まで

掲載商品販売週: 11/10-12/5

長期保存の際は冷凍保存をおすすめします。消費期限は商品に記載がございます。ご予約は営業日までご連絡ください。商品は定期的に更新します。11/25はお休みです。

各曜日
数量限定

100個

食パンのtonton

お届け
火曜日

火曜日の tonton 食パン

1斤(5枚切) ¥360 税込

五郎島
金時お届け
水曜日

さつまいもスティック

6個入り ¥360 税込

ニッコーのアレルゲンフリー
チョコレート使用人気の
チョコク
ワッサンお届け
木曜日

チョコクワッサン

3個入り ¥360 税込

お届け
金曜日

金曜日の tonton 食パン

1斤(5枚切) ¥360 税込

ご注文から3営業日以降のお届け
献立内容は弊社お任せとなりますおまかせおかず(5食分)
おかずのランダムセット1食あたり
¥390特別価格
定価 ¥2,460
¥1,950 税込おまかせセット(5食分)
ごはんとおかずのランダムセット1食あたり
¥540特別価格
定価 ¥2,960
¥2,700 税込電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも中粒商事
能登米こしひかり
5kg・能登産100%

¥4,880

一精屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥880

三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト160g・1人前

¥420

三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛・6個入
アレルギーフリー特定原材料7項目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる

¥2,916

各谷川邸行
耳にやさしいサージカル
マスク不織布3層構造/おとな用
50枚入り

¥480

デザートコーヒー
加賀焼 KAGAYAKU
レギュラー・粉
270g

¥930

東洋水産
ごつ盛りちゃんぽん・塩担々麺
豚骨醤油・ワンタン醤油
ソース焼きそば全5種均一価格
各12個入

¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お宅様名をお伝えください。
注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。