

海鮮の

■10月14日(火)

<346kcal 3.2g>

海鮮とキャベツの

・ほうれん草の和え物

・さつま揚げの煮物

■10月21日(火)

<278kcal 2.9g>

・鶏肉ともやしの

黒こしょう炒め

ピリ辛炒め

・チキンピカタ

・おまかせ一品

・バターコーンコロッケ

人を良くすると書いて、食。 ICHIZEN

TEL 076-268-5111 FAX 076-268-5193

金沢市専光寺町そ87番地 本社/工場

営業時間 Website

8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日] https://ichizen.tv

■10月17日(金)

<297kcal 2.6g>

・豆腐ハンバーグ

・キャベツのサラダ

・切干大根の煮物

・おまかせ一品

・鶏肉のスタミナ炒め



ご案内◆日替り弁当の <mark>ご注文・変更等は 当日午前9時15分まで</mark> にお願いします。<u>ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願いします。</u>お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当 いつまでも愛される味を



当日9:15

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで <カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶ 並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal)

> 野菜と大豆を豊富に使用し、 食600kcal前後に設定したお弁当



健康膳

¥ 690_{税込}

注文・変更締め切り:前堂業日13時まで 健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ <カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

> 春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、 オリジナル金沢カレーのお弁当



季節膳

¥ 650_{税込}

季節膳は曜日替わりの献立内容となります/ご注文

■10月13日(月) ·お休みです



■10月20日(月) <378kcal 3.9g>

・ハンバーグの デミソース

南瓜コロッケ

・キャベツのサラダ

■10月13日(月)

■10月20日(月)

<309kcal 1.9g>

·発芽玄米

・新豆腐の

・野菜炒め

・たらの漬焼き

ふわふわ揚げ

・ひじきのサラダ

お休みです

・おまかせ一品

・さつま揚げの煮物

・えびカツ ・オムレツ

> 大根のサラダ ・小松菜の煮浸し ・おまかせ一品

■10月14日(火)

<353kcal 2.6g>

・茄子はさみ揚げの

・絹ごし揚げの煮物

■10月21日(火)

<397kcal 2.7g>

・麦飯

・ポトフ

・えび天ぷら

・かにしゅうまい

大根のサラダ

・もやしのみそ炒め

チンゲン菜のなめたけ和え

・いんげんのごまサラダ

トマトソース

・サーモンフライ

■10月15日(水)

<357kcal 2.8g> ・鶏ひき肉と玉ねぎの

甘辛丼

・イカメンチカツ

ほっけの塩焼き

・春雨しそサラダ

・こんにゃくの炒め物 ・おまかせ一品

■10月22日(水) <442kcal 2.7g>

・サラダチキンカツ

・しんじょう

・つきこんの中華炒め ・高野豆腐の煮物

■10月15日(水)

<264kcal 1.5g>

・豚肉とピーマンの

・豆腐ハンバーグ

・小松菜の生姜和え

・ちぎり揚げの煮物

■10月22日(水)

<392kcal 3.0q>

・おまかせ一品

·十六穀米

炒め物

・もやし炒め

·十六穀米

・金澤おでん風

・コーンフライ

南瓜のサラダ

・菜の花の和え物

・ほっけの生姜焼き

■10月16日(木)

<329kcal 3.1g> ・五目ご飯

炊き込みご飯 きのこ塩じゃが 始まります

・白身魚天ぷら ·マカロニのカレー炒め

・小松菜の和え物

・ハムステーキ ・おまかせ一品

■10月23日(木) <328kcal 3.1g>

・ミートボールの 玉子とじ

· 春巻

・にしんの照り焼き

・チンゲン菜のサラダ

·さつま揚げの含め煮

・黒米

・黒米

・巾着の煮物

・春雨の中華炒め

・ごぼうのサラダ

■10月16日(木)

<375kcal 2.1g>

大根のツナのサラダ

れんこんのわさび和え

・じゃがいものソテー

■10月23日(木)

<400kcal 2.3g>

・鶏肉の油淋鶏ソース

・ほうれん草の和え物

・鶏の照り焼き

・信田巻の煮物

■10月24日(金) <350kcal 3.3g>

・ハムカツ

・ピリ辛春雨 チャンプル・

・たこカツ

・ペッパーハンバーグ

・もやしのナムル

・白菜のサラダ

・おまかせ一品

<265kcal 2.0g> ・五穀米

■10月17日(金)

・鮭のちゃんちゃん焼き

・野菜コロッケ

・ミートボールの コンソメ煮

・ほうれん草のゆず和え

・白菜の中華炒め ■10月24日(金)

<320kcal 2.4g>

·五穀米

・ハ宝菜

・いかドーナツフライ

・焼き肉詰めいなり

・マカロニのサラダ

·チンゲン菜のソテー

■10月18日(土)

<414kcal 3.8g>

・コロッケ ・がんもの煮物

・大根の酢の物

·高菜饅頭

·おまかせ一品

■10月25日(土) <312kcal 2.8g>

・じゃがいもと

ソーセージのカレー炒め

チキン南蛮

海鮮ステーキ

・ほうれん草のサラダ ・大根と揚げの煮物

・おまかせ一品

■10月18日(土)

<309kcal 2.8g>

あじのバター焼き ・春巻

・グラタン

・オクラのサラダ

・人参とツナのの煮物

■10月25日(土) <237kcal 2.0g>

・赤魚の塩焼き

・焼きつくね

・れんこんの中華炒め

・ポテトサラダ ・小松菜ともやしの煮物

・チンゲン菜のわさび和え 山菜入り日本そばと二色丼









QLG オリジナル金沢カレーを販売し ています。冷凍ルーなので解凍し、 温めるだけで召し上がれます。

廃棄いただきますようご協力ください。



クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂 オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生



玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



はじめませんか

で解決します

★ 福利厚生をもっと充実させたい ★ スタッフの食事管理を行いたい

★ 時間を気にせず食事がしたい

このようなお悩みをオフィス L-BOX

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる 便利なサービスです

★ 置き型のため、発注や管理が不要

★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に

★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

最適なプランを ご提案します

商品 8種 60 品目以上、導入費用¥0、月額費用¥8,750ょり

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいます お客様名 ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。 一膳本社 10/13 月 10/14 火 10/15 水 10/16 木 10/17 金 10/18 土 10/20 月 10/21 火 10/22 水 10/23 木 10/24 金 10/25 土 膳 季節膳 健康膳

ご住所

電話番号

おいしいお米を販売中!

冷凍庫から商品を取り出し

温めて食べるだけ

当社では能登産こしひかりを販売中です。 おいしいお米をご自宅で いかがですか。 詳しくはうら面をご覧ください。

提供/中橋商事



お届け 10月22日(水)

商品A

輪島朝市弁当

能登の給島祠市をイメージしたおべんとうです。 かき級に、サザエのいしる者、ぶり資素、たらの子音素、 中島菜の堅豆腐など盛り付けた能學の風味をご堪能ください。

材料 かきめし (石川県産業)、かき、歴済改五子、由時点ぶんわり留け(集団ねり製 品)、いかの酢の物、サザエいしる物、たらこれを、ボジ発剤、バイ質が食食、中色学 入り筒豆腐 こり佃煮 のひ(一部に小麦・乳製品・サ・ルか 大豆・サバを含む) サイズ 115×170×55mm

貫味柳原: お届け当日中(お届け後は沖順市にて保管下さい (15で開閉))

クーポン利用で 50円引き

通常価格 ¥ 1,300 → 特別価格 ¥ 1,250 税込

選りすぐりの三日間 0 職場やど家族みなてま 7



しっとりと甘いベニズワイの脚内と当社特製の味付けの ベニズワイのそばろをかに級の上に数き詰めました。 手作りのカニ酢シュレをつけておるし上がりください。

材料 類談 (米 (国権)、しょうの加工法 カニエキス)。ベニズワイ 幹港は、かにそほう、カニ鮮ジュレ、しいたけ意(一部に小麦・かに 大意 りんこを含む)

サイス - 136mm × 136mm = 63mm 賞味期間!お舗は当日中(お願け後は冷晴所にて保管下さい(15℃程

クーポン利用で50円引き

通常価格 ¥ 1,400 → 特別価格 ¥ 1,350 税込

お届け 10月23日(水)

金沢牛かさね重

能臺牛の福上ロースとすき焼きが一度に楽しめる大人のための餐 沢ハーモニー。炭火香る醤油焼きと甘醇スープが織りなす、像か しくも新しい味噌の調べをご賞味ください。

家族で分けあう幸せ、自分へのご衰美時間にぜひどうぞ

材料:米(国産)、能量中ロース規則、牛すき煮(牛(オーストラリア産))、厚焼き 王子、さんびらごぼう、小松葉おひたし、パブリカマリネ、ごま、独房のたれ (一部に小麦・丽・牛肉・大豆・さけ・ごま・りんごを含む) サイズ 115 m×210 m×48 m

賞は和陰 お話は当日中 (お話け後は治電所にて保管下さい (15で程度))

クーポン利用で50円引き

通常価格 ¥1,400 → 特別価格 ¥ 1,350 税込

ご注文・お届けについて

ご注文は予約制のため、電話・FAX・チケット・注文書にて乗ります。ご注文窓口 は最寄りの営業所までご連絡ください、チケットには注文欄がございます。全商品 の締切は10月17日13時まで、日發わり并当の配達便にてお昼までにお届けいた します。お届け後は涼しい場所か冷晴所にて保管してください。商品は当日中にお 石し上がりください。



お得なクーボンを配布!

お問い合わせ

ICHIZEN GROUP 一種グループ間寄りの営業所までご連絡ください。

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

ご予約は前営業日 13 時まで

掲載商品販売週:10/15-11/7

夏前保存の際は常連保存をおすすめします。消費期間は略名に記載がございます。ご予約 は営業所までご連絡ください、商品は定額的に変更します。10/14、10/11は利休みです。

各曜日 数量限定



火曜日の tonton 食パン 1斤(5枚切) ¥360税込



レーズンスティック 6個入り ¥360税込

おまかせセット (5食分)

JUANSBUT DO VEATOR



シュガークロワッサン 4個入り ¥360税込



金曜日の tonton 食パン 1斤(5枚切) ¥360税込



ごは文から3世間日以降のお部け 献立内容は弊社おまかせとなります



おまかせおかず (5食分) おかずのコンタムセット



†食あたり

¥370

電子レンジで温めるだけ オフィスでもおうちでもどこでも



1食あたり

¥490



能登米こしひかり 5kg·無營業100% ¥ 4,440 ¥ 4,880



一排地 金沢カレールー 冷凍1kg-5~6人前 製造から6ヶ月保存可能

¥880

長払出額行 耳にやさしいサージカル マスク

不織布3層構造/おとな用 50枚入り

¥480

グートコーヒー 加賀焼 KAGAYAKII レキュラー・16 270g

2.080 ¥1,850 税込

¥930



全5種均一価格 各 / 260入

ごつ盛り ちゃんぱん 培却々輔 豚骨醤油 ワンタン競池 ソース焼き合ば

¥1,800



金沢カレーレトルト レトルト180g-1人前

¥420



三挑版 そのまんまOKカレー 甘口・中華/6個人 アレルギーフリー特定原材 料了品目不使用。火地水が 不要でそのまま食べられる

¥2,916

オフィス倶楽部 ご注文欄		
商品名	希望日	证文数量
商品名	希里日	正文教教
64.8	希望日	往文批量
南瓜名	希望日	注文数量
梅茄名	市東日	注文教量
8.64	希望日	注文批量

ご住所 维括器号

ご注文はTEL・FAXか注文用紙を配進員へ ご注文の場合は、FAX遺信いただくか注文用紙を配達員へお渡しくだ さい、お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。 注文数量(ケースいりゅう・個数)にご注意ください。カップめんはケース 販売のみです。価格はすべて税込価格です。