

2025

10/13 ▶ 10/25



人を良くすると書いて、食。

ICHIZEN

株式会社 一膳

TEL 076-268-5111 FAX 076-268-5193

本社／工場 金沢市専光寺町そ 87 番地
営業時間 8:00-17:00〔平日〕 8:00-14:00〔土曜日〕
Website https://ichizen.tv



ご案内◆日替り弁当の ご注文・変更等は 当日午前 9 時 15 分まで お願いします。ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後 1 時まで お願いします。お弁当は食品衛生 午後 2 時まで にお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP 工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日 9:15

特膳

¥ 640 税込

注文・変更の締め切り: 当日 9 時 15 分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値 (ごはん▶
並: 約 328kcal、大: 約 437kcal、小: 約 281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食 600kcal 前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥ 690 税込

注文・変更締め切り: 前営業日 13 時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

¥ 650 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・
変更等は、前営業日 13 時まで お願いします

■ 10 月 13 日 (月)
・お休みです



■ 10 月 20 日 (月)
<444kcal 4.0g>

・ハンバーグの
デミソース
・肉コロッケ
・キャベツのサラダ
・さつま揚げの煮物
・チンゲン菜のわさび和え

人気の
定番メニュー

■ 10 月 14 日 (火)
<346kcal .2g>
・海鮮とキャベツの
ピリ辛炒め
・野菜コロッケ
・チキンピカタ
・ほうれん草の和え物
・さつま揚げの煮物
・いんげんのごまサラダ

海鮮の
旨味

■ 10 月 21 日 (火)
<302kcal 3.2g>

・鶏肉ともやしの
黒しょう炒め
・えびカツ
・オムレツ
・大根のサラダ
・小松菜の煮浸し
・なめ茸

ピリッと
胡椒

■ 10 月 15 日 (水)
<359kcal g>
・鶏ひき肉と玉ねぎの
甘辛丼
・イカキャベツカツ
・ほっけの塩焼き
・春雨しそサラダ
・こんにゃくの炒め物
・もやし炒め

■ 10 月 22 日 (水)
<509kcal 3.1g>

・サラダチキンカツ
・しんじょう
・つきこんの中華炒め
・高野豆腐の煮物
・めかぶ

■ 10 月 16 日 (木)
<355kcal 3.3g>
・五目ご飯
・きのこ塩じゃが
・白身魚天ぷら
・マカロニのカレー炒め
・小松菜の和え物
・ハムステーキ
・大根のツナサラダ

炊き込みご飯
始まります

■ 10 月 23 日 (木)
<373kcal 3.5g>

・ミートボールの
玉子とじ
・春巻
・にしんの照り焼き
・チンゲン菜のサラダ
・さつま揚げの含め煮
・いかドーナツフライ

■ 10 月 17 日 (金)
<417kcal 3.3g>
・鶏肉のスタミナ炒め
・ソーセージカツ
・豆腐ハンバーグ
・キャベツのサラダ
・切干大根の煮物
・白身魚フリッター

■ 10 月 24 日 (金)
<395kcal 3.8g>

・ピリ辛春雨
・チャンプルー
・たこカツ
・ペッパーハンバーグ
・もやしのナムル
・白菜のサラダ
・春巻

野菜
たっぷり

■ 10 月 18 日 (土)
<469kcal 3.8g>
・コロッケ
・がんもの煮物
・大根の酢の物
・高菜饅頭
・チーズつくね

■ 10 月 25 日 (土)
<364kcal 3.2g>

・じゃがいもとソーセージの
カレー炒め
・チキン南蛮
・海鮮ステーキ
・ほうれん草のサラダ
・大根と揚げの煮物
・しゅうまい

■ 10 月 13 日 (月)
・お休みです



■ 10 月 20 日 (月)
<309kcal 1.9g>

・発芽玄米
・たらの漬焼き
・新豆腐の
ふわふわ揚げ
・野菜炒め
・ひじきのサラダ
・チンゲン菜のわさび和え

ご飯が
すすむ

■ 10 月 14 日 (火)
<353kcal 2.6g>

・麦飯
・茄子はさみ揚げの
トマトソース
・サーモンフライ
・絹ごし揚げの煮物
・チンゲン菜のなめたけ和え
・いんげんのごまサラダ

■ 10 月 21 日 (火)
<397kcal 2.7g>

・麦飯
・えび天ぷら
・かにしゅうまい
・もやしのみそ炒め
・大根のサラダ
・ポトフ

フリッと
美味しい

■ 10 月 15 日 (水)
<264kcal 1.5g>

・十六穀米
・豚肉とピーマンの
炒め物
・豆腐ハンバーグ
・小松菜の生姜和え
・もやし炒め
・ちぎり揚げの煮物

■ 10 月 22 日 (水)
<392kcal 3.0g>

・十六穀米
・金澤おでん風
・ほっけの生姜焼き
・コーンフライ
・南瓜のサラダ
・菜の花の和え物

地元の
優しい味

■ 10 月 16 日 (木)
<375kcal 2.1g>

・黒米
・鶏の照り焼き
・信田巻の煮物
・大根のツナのサラダ
・じゃがいものソテー
・れんこんのわさび和え

照り焼きの
香ばしさ

■ 10 月 23 日 (木)
<400kcal 2.3g>

・黒米
・鶏肉の油淋鶏ソース
・巾着の煮物
・春雨の中華炒め
・ほうれん草の和え物
・ごぼうのサラダ

■ 10 月 17 日 (金)
<265kcal 2.0g>

・五穀米
・鮭のちゃんちゃん焼き
・野菜コロッケ
・ミートボールの
コンソメ煮
・ほうれん草のゆず和え
・白菜の中華炒め

■ 10 月 24 日 (金)
<320kcal 2.4g>

・五穀米
・八宝菜
・いかドーナツフライ
・焼き肉詰めいなり
・マカロニのサラダ
・チンゲン菜のソテー

■ 10 月 18 日 (土)
<309kcal 2.8g>

・あじのバター焼き
・春巻
・グラタン
・オクラのサラダ
・人参とツナの煮物

■ 10 月 25 日 (土)
<237kcal 2.0g>

・赤魚の塩焼き
・焼きつくね
・れんこんの中華炒め
・ポテトサラダ
・小松菜ともやしの煮物



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼

日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビフライ・
タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

肉うどんとわかめご飯

讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハン
バーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



木曜日

たまごうどんとうな重

讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯

日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・
玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



水曜日

金沢カレー ロースカツ

金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け

QLG オリジナル金沢カレーを販売し
ています。冷凍ルーなので解凍し、
温めるだけで召し上がれます。



季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日 13 時
までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを
廃棄いただきますようご協力ください。



クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX
で解決します

★ 福利厚生をもっと充実させたい
★ スタッフの食事管理を行いたい
★ 時間を気にせず食事がしたい

最適なプランを
ご提案します

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

★ 置き型のため、発注や管理が不要
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

— 切り取りし、配達員にお渡しください —

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください
ようお願いいたします。土曜日は 2 営業日前午後 1 時までにご注文下さい。

ウェブから
詳細を確認



冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ



おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかりを販売中です。
おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。



提供 / 中橋商事

	10/13 月	10/14 火	10/15 水	10/16 木	10/17 金	10/18 土	10/20 月	10/21 火	10/22 水	10/23 木	10/24 金	10/25 土
特 膳												
季節膳												
健康膳												

お客様名

ご住所

電話番号



お届け
10月22日(水)

輪島朝市弁当

能登の輪島朝市をイメージしたお弁当です。
かき飯に、サザエのいしる煮、ぶり煮、たらの子煮、
中島菜の堅豆腐など盛り付けた能登の風味をご堪能ください。

材料：かきめし（石川製菓）、かき、厚揚げ玉子、白身魚ふんわり揚げ（新潟県産品）、いかの酢の物、サザエのいしる煮、たらこ煮、ぶり煮、パイナップル、中島菜入り豆腐、ごり豆腐、のり（一部に小麦・乳製品・卵・いか・大豆・サバを含む）
サイズ：115×170×55mm
賞味期限：お届け当日中（お届け後は冷蔵庫にて保管下さい（15℃程度））

クーポン利用で50円引き

通常価格 ¥1,300 → 特別価格 ¥1,250 税込

秋の味覚たっぷりのお弁当
職場やご家族みなさままで

ご注文は
10月17日(金)
13時まで
全店受付

駅弁

選りすぐりの三日間



お届け
10月
24日(金)

商品C
くれない

紅の蟹弁当

しっとり甘いベニズワイの脚肉と当社特製の味付けの
ベニズワイのそばろをかに飯の上に敷き詰めました。
手作りのカニ酢ジュレをつけてお召し上がりください。

材料：蟹脚（米（国産）、しょうゆ加工品、カニエキス）、ベニズワイ
酢漬、かにそばろ、カニ酢ジュレ、しいたけ煮（一部に小麦・かに
・大豆・りんごを含む）
サイズ：136mm×136mm×63mm
賞味期限：お届け当日中（お届け後は冷蔵庫にて保管下さい（15℃程度））

クーポン利用で50円引き

通常価格 ¥1,400 → 特別価格 ¥1,350 税込

お届け
10月23日(木)



商品B

金沢牛かさね重

能登牛の極上ロースとすき焼きが一度に楽しめる大人のための
金沢ハーモニー。炭火煮の醤油焼きと甘酢スープが焼肉を、後か
しくも新しい味覚の調べをご堪能ください。
家族で分けあう幸せ、自分へのご褒美時間にぜひどうぞ

材料：米（国産）、能登牛ロース焼肉、牛すき焼き（牛（オーストラリア産））、厚揚げ玉子、さんぴらごぼう、小松菜おひたし、パプリカマリネ、ごま、担肉のたれ
（一部に小麦・卵・牛肉・大豆・さけ・ごま・りんごを含む）
サイズ：115mm×210mm×48mm
賞味期限：お届け当日中（お届け後は冷蔵庫にて保管下さい（15℃程度））

クーポン利用で50円引き

通常価格 ¥1,400 → 特別価格 ¥1,350 税込

ご注文・お届けについて

ご注文は予約制のため、電話・FAX・チケット・注文書にて承ります。ご注文窓口
は最寄りの営業所までご連絡ください。チケットには注文欄がございます。全商品
の締切は10月17日13時まで。日替わり弁当の配達便にてお昼までにお届けいた
します。お届け後は涼しい場所か冷蔵庫にて保管してください。商品は当日中にお
召し上がりください。



お得なクーポンを配布!

お問い合わせ



一連グループ最寄りの営業所までご連絡ください。

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

ご予約は前営業日 13 時まで

掲載商品販売週：10/15-11/7

各曜日
数量限定
100個

食パンのtonton

長期保存の際は冷凍保存をおすすめします。消費期限は商品に記載がございます。ご予約
は営業所までご連絡ください。商品は定期的に更新します。10/14、10/14はお休みです。



火曜日の tonton 食パン
1斤(5枚切) ¥360 税込



レーズンスティック
6個入り ¥360 税込



シュガークロワッサン
4個入り ¥360 税込



金曜日の tonton 食パン
1斤(5枚切) ¥360 税込



おまかせおかず（5食分）
おかずのワンダフルセット

1食あたり
¥370

特別価格
¥1,850 税込

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも



おまかせセット（5食分）
ごはんとおかずのワンダフルセット

1食あたり
¥490

特別価格
¥2,450 税込



中橋商事
能登米こしひかり
5kg・精進米100%

¥4,440
10/13まで ¥4,880



一精屋
金沢カレー
冷凍1kg・5〜6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥880



三陽屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前

¥420



三陽屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛・6個入
アレルギーフリー特定原材
料了食品不使用。火や水が
不要でそのまま食べられる

¥2,916



長谷川製パン
耳にやさしいサージカル
マスク

¥480



ダートコーヒー
加賀焼 KAGAYAKU
レギュラー・約
270g

¥930



東洋水産
ごつ盛り

全5種均一価格
各12個入

¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄		
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
お名前		
ご住所		
電話番号		

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しくだ
さい。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。
注文数量（ケース・パック・個数）にご注意ください。カップめんはケース
販売のみです。価格はすべて税込価格です。