

HACCP工場で作る安心安全なお弁当  
いつまでも愛される味を

当日 9:15

ヘルシー膳

¥ 540 税込

注文・変更の締め切り:当日9時15分まで  
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶  
並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、  
一食600kcal前後に設定したお弁当

予約

健康膳

¥ 690 税込

注文・変更締め切り:前営業日13時まで  
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ  
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、  
オリジナル金沢カレーのお弁当

予約

季節膳

¥ 650 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります／ご注文・  
変更等は、前営業日13時まで お願いします

|                                                                                       |                                                                                                             |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                           |                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ■10月13日(月)<br>・お休みです                                                                  | ■10月14日(火)<br><333kcal 3.1g><br>・海鮮とキャベツの<br>ピリ辛炒め<br>・バターコーン<br>クロック<br>・チキンピカタ<br>・ほうれん草の和え物<br>・さつま揚げの煮物 | ■10月15日(水)<br><320kcal 2.7g><br>・鶏ひき肉と玉ねぎの<br>甘辛丼<br>・イカメンチカツ<br>・ほっけの塩焼き<br>・春雨しそサラダ<br>・こんにゃくの炒め物 | ■10月16日(木)<br><265kcal 2.9g><br>・五目ご飯<br>・きのこ塩じゃが<br>・白身魚天ぷら<br>・マカロニのカレー炒め<br>・小松菜の和え物<br>・ハムステーキ | ■10月17日(金)<br><294kcal 2.5g><br>・鶏肉のスタミナ炒め<br>・ハムカツ<br>・豆腐ハンバーグ<br>・キャベツのサラダ<br>・切干大根の煮物  | ■10月18日(土)<br><382kcal 3.2g><br>・コロッケ<br>・がんもの煮物<br>・大根の酢の物<br>・高菜饅頭                                      |
| ■10月20日(月)<br><369kcal 3.7g><br>・ハンバーグの<br>デミソース<br>・南瓜コロッケ<br>・キャベツのサラダ<br>・さつま揚げの煮物 | ■10月21日(火)<br><274kcal 2.7g><br>・鶏肉ともやしの<br>黒こしょう炒め<br>・えびカツ<br>・オムレツ<br>・大根のサラダ<br>・小松菜の煮浸し                | ■10月22日(水)<br><409kcal 2.6g><br>・サラダチキンカツ<br>・しんじょう<br>・つきこんの中華炒め<br>・高野豆腐の煮物                       | ■10月23日(木)<br><319kcal 2.6g><br>・ミートボールの<br>玉子とじ<br>・春巻<br>・にしんの照り焼き<br>・チンゲン菜のサラダ<br>・さつま揚げの含め煮   | ■10月24日(金)<br><354kcal 3.2g><br>・ピリ辛春雨<br>チャンプルー<br>・えびカツ<br>・オムレツ<br>・もやしのナムル<br>・白菜のサラダ | ■10月25日(土)<br><295kcal 2.7g><br>・じゃがいもと<br>ソーセージのカレー炒め<br>・しんじょう<br>・つきこんの中華炒め<br>・ほうれん草のサラダ<br>・大根と揚げの煮物 |

|                                                                                                          |                                                                                                                     |                                                                                                           |                                                                                                      |                                                                                                                |                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| ■10月13日(月)<br>・お休みです                                                                                     | ■10月14日(火)<br><353kcal 2.6g><br>・麦飯<br>・茄子はさみ揚げの<br>トマトソース<br>・サーモンフライ<br>・絹ごし揚げの煮物<br>・チンゲン菜のなめたけ和え<br>・いんげんのごまサラダ | ■10月15日(水)<br><264kcal 1.5g><br>・十六穀米<br>・豚肉とピーマンの<br>炒め物<br>・豆腐ハンバーグ<br>・小松菜の生姜和え<br>・もやし炒め<br>・ちぎり揚げの煮物 | ■10月16日(木)<br><375kcal 2.1g><br>・黒米<br>・鶏の照り焼き<br>・信田巻の煮物<br>・大根のツナのサラダ<br>・じゃがいものソテー<br>・れんこんのわさび和え | ■10月17日(金)<br><265kcal 2.0g><br>・五穀米<br>・鮭のちゃんちゃん焼き<br>・野菜コロッケ<br>・ミートボールの<br>コンソメ煮<br>・ほうれん草のゆず和え<br>・白菜の中華炒め | ■10月18日(土)<br><309kcal 2.8g><br>・あじのバター焼き<br>・春巻<br>・グラタン<br>・オクラのサラダ<br>・人参とツナのの煮物       |
| ■10月20日(月)<br><309kcal 1.9g><br>・発芽玄米<br>・たらの漬焼き<br>・新豆腐の<br>ふわふわ揚げ<br>・野菜炒め<br>・ひじきのサラダ<br>・チンゲン菜のわさび和え | ■10月21日(火)<br><397kcal 2.7g><br>・麦飯<br>・えび天ぷら<br>・かにしゅうまい<br>・もやしのみそ炒め<br>・大根のサラダ<br>・ポトフ                           | ■10月22日(水)<br><392kcal 3.0g><br>・十六穀米<br>・金澤おでん風<br>・ほっけの生姜焼き<br>・コーンフライ<br>・南瓜のサラダ<br>・菜の花の和え物           | ■10月23日(木)<br><400kcal 2.3g><br>・黒米<br>・鶏肉の油淋鶏ソース<br>・巾着の煮物<br>・春雨の中華炒め<br>・ほうれん草の和え物<br>・ごぼうのサラダ    | ■10月24日(金)<br><320kcal 2.4g><br>・五穀米<br>・八宝菜<br>・いかドーナツフライ<br>・焼き肉詰めいなり<br>・マカロニのサラダ<br>・チンゲン菜のソテー             | ■10月25日(土)<br><237kcal 2.0g><br>・赤魚の塩焼き<br>・焼きつくね<br>・れんこんの中華炒め<br>・ポテトサラダ<br>・小松菜ともやしの煮物 |

月曜日  
山菜入り日本そばと二色丼  
日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビフライ・  
タルタルソース・めんつゆ・わさび

火曜日  
肉うどんとわかめご飯  
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハン  
バーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢

木曜日  
たぬきうどんとうな重  
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・  
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが

金曜日  
ネバとろそばとゆかりご飯  
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・  
玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

水曜日  
金沢カレー ロースカツ  
金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け

QLG オリジナル金沢カレーを販売し  
ています。冷凍ルーなので解凍し、  
温めるだけで召し上がれます。

季節膳について  
商品は予約注文となります。前営業日13時  
までにご注文ください。(変更も同様です)  
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを  
廃棄いただきますようご協力ください。

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂  
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

ウェブから  
詳細を確認

200円ランチ

はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX  
で解決します

★ 福利厚生をもっと充実させたい  
★ スタッフの食事管理を行いたい  
★ 時間を気にせず食事がしたい

最適なプランを  
ご提案します

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる  
便利なサービスです

★ 置き型のため、発注や管理が不要  
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に  
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

冷凍庫から商品を取り出し  
温めて食べるだけ

スマホで決済

おため

いただきます

注文書 一膳本社

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください  
ようお願いいたします。土曜日は 2 営業日前午後 1 時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

|       |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |
|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|       | 10/13 月 | 10/14 火 | 10/15 水 | 10/16 木 | 10/17 金 | 10/18 土 | 10/20 月 | 10/21 火 | 10/22 水 | 10/23 木 | 10/24 金 | 10/25 土 |
| ヘルシー膳 |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |
| 季節膳   |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |
| 健康膳   |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |
|       |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |
|       |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |

おいしいお米を販売中！

当社では能登産こしひかりを販売中です。  
おいしいお米をご自宅で  
いかがですか。  
詳しくはうら面をご覧ください。

提供／中橋商事



お届け  
10月22日(水)

## 輪島朝市弁当

能登の輪島朝市をイメージしたお弁当です。  
かき飯に、サザエのいしる煮、ぶり煮、たらの子煮、  
中島菜の堅豆腐など盛り付けた能登の風味をご堪能ください。

材料：かきめし（石川製菓）、かき、厚揚げ玉子、白身魚ふんわり揚げ（新潟県産品）、いかの酢の物、サザエのいしる煮、たらこ煮、ぶり煮、パイナップル、中島菜入り豆腐、ごり豆腐、のり（一部に小麦・乳製品・卵・いか・大豆・サバを含む）  
サイズ：115×170×55mm  
賞味期限：お届け当日中（お届け後は冷蔵庫にて保管下さい（15℃程度））

クーポン利用で50円引き

通常価格 ¥1,300 → 特別価格 ¥1,250 税込

秋の味覚たっぷりのお弁当  
職場やご家族みなさままで

ご注文は  
10月17日(金)  
13時まで  
全店受付

# 駅弁

選りすぐりの三日間



お届け  
10月  
24日(金)

商品C  
くれない

## 紅の蟹弁当

しつとりと甘いベニズワイの脚肉と当社特製の味付けの  
ベニズワイのそばろをかに飯の上に敷き詰めました。  
手作りのカニ酢ジュレをつけてお召し上がりください。

材料：蟹脚（米・国産）、しょうゆ加工品、カニエキス、ベニズワイ  
酢、かにそばろ、カニ酢ジュレ、しいたけ煮（一部に小麦・かに  
・大豆・りんごを含む）  
サイズ：136mm×136mm×63mm  
賞味期限：お届け当日中（お届け後は冷蔵庫にて保管下さい（15℃程度））

クーポン利用で50円引き

通常価格 ¥1,400 → 特別価格 ¥1,350 税込

お届け  
10月23日(木)



商品B

## 金沢牛かさね重

能登牛の極上ロースとすき焼きが一度に楽しめる大人のための  
金沢ハーモニー。炭火煮の醤油焼きと甘酢スープが焼肉を、後か  
しくも新しい味覚の調べをご堪能ください。  
家族で分けあう幸せ、自分へのご褒美時間にぜひどうぞ

材料：米（国産）、能登牛ロース焼肉、牛すき焼き（牛（オーストラリア産））、厚揚げ玉子、さんぴらごぼう、小松菜おひたし、パプリカマリネ、ごま、担肉のたれ  
（一部に小麦・卵・牛肉・大豆・さけ・ごま・りんごを含む）  
サイズ：115mm×210mm×48mm  
賞味期限：お届け当日中（お届け後は冷蔵庫にて保管下さい（15℃程度））

クーポン利用で50円引き

通常価格 ¥1,400 → 特別価格 ¥1,350 税込

### ご注文・お届けについて

ご注文は予約制のため、電話・FAX・チケット・注文書にて承ります。ご注文窓口  
は最寄りの営業所までご連絡ください。チケットには注文欄がございます。全商品  
の締切は10月17日13時まで。日替わり弁当の配達便にてお昼までにお届けいた  
します。お届け後は涼しい場所か冷蔵庫にて保管してください。商品は当日中にお  
召し上がりください。



お得なクーポンを配布!

お問い合わせ



一連グループ最寄りの営業所までご連絡ください。

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

ご予約は前営業日 13 時まで

掲載商品販売週：10/15-11/7

各曜日  
数量限定  
100 個

# 食パンのtonton

長期保存の際は冷凍保存をおすすめします。消費期限は商品に記載がございます。ご予約  
は営業所までご連絡ください。商品は定期的に更新します。10/14、10/14はお休みです。



火曜日の tonton 食パン  
1斤(5枚切) ¥360 税込



レーズンスティック  
6個入り ¥360 税込



シュガークロワッサン  
4個入り ¥360 税込



金曜日の tonton 食パン  
1斤(5枚切) ¥360 税込



おまかせおかず（5食分）  
おかずのワンダフルセット

1食あたり  
¥370

特別価格  
¥1,850 税込



おまかせセット（5食分）  
ごはんとおかずのワンダフルセット

1食あたり  
¥490

特別価格  
¥2,450 税込

電子レンジで温めるだけ  
オフィスでもおうちでもどこでも



中橋商事  
能登米こしひかり  
5kg・精進米100%

¥4,440  
10/13/24 ¥4,880



一精屋  
金沢カレー  
冷凍1kg・5〜6人前  
製造から6ヶ月保存可能

¥880



三陽屋  
金沢カレーレトルト  
レトルト180g・1人前

¥420



三陽屋  
そのまんまOKカレー  
甘口・中辛・6個入  
アレルギーフリー特定原材  
料了目不使用、火や水が  
不要でそのまま食べられる

¥2,916



長谷川製パン  
耳にやさしいサージカル  
マスク  
不織布3層構造/おとな用  
50枚入り

¥480



ダートコーヒー  
加賀焼 KAGAYAKU  
レギュラー・約  
270g

¥930



東洋水産  
ごつ盛り  
ちゃんぽん・塩味・かつ  
おろし・かつお・かつお  
ソース・かつお

全5種均一価格  
各12個入り

¥1,800

| オフィス倶楽部 ご注文欄                                                                                                                                                |     |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| 商品名                                                                                                                                                         | 希望日 | 注文数量 |
| 商品名                                                                                                                                                         | 希望日 | 注文数量 |
| 商品名                                                                                                                                                         | 希望日 | 注文数量 |
| 商品名                                                                                                                                                         | 希望日 | 注文数量 |
| 商品名                                                                                                                                                         | 希望日 | 注文数量 |
| 商品名                                                                                                                                                         | 希望日 | 注文数量 |
| 商品名                                                                                                                                                         | 希望日 | 注文数量 |
| お客様名                                                                                                                                                        |     |      |
| ご住所                                                                                                                                                         |     |      |
| 電話番号                                                                                                                                                        |     |      |
| <p>ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ</p> <p>ご注文の場合は、FAX送信いただくが注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。</p> |     |      |