



ご案内◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで、ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願ひします。お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつでも愛される味を



当日 9:15

膳

¥ 590 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶
並: 約328kcal、大: 約437kcal、小: 約281kcal)

■9月1日(月)
<376kcal 3.3g>
・ラタトゥイユ
ハンバーグ
・コーンコロッケ
・キャベツの中華サラダ
・ごま味噌煮
・おまかせ一品

野菜の
旨味ソース

■9月2日(火)
<354kcal 3.3g>
・卵と海鮮の炒め物
・白身フライ
・つくねのオーロラソース
・ほうれん草のサラダ
・さつま揚げの煮物
・おまかせ一品

■9月3日(水)
<307kcal 2.8g>
・ハヤシチュー
・ベーコンマスタードフライ
・白身魚の旨塩漬け
・小松菜とあさりの
わさび和え
・こんにゃくの金平
・おまかせ一品

■9月4日(木)
<458kcal 2.8g>
・甘酢マヨかつ
・ご飯にかけて
チャーハン風
・マカロニサラダ
・豆腐ハンバーグ
・おまかせ一品

ボリューム
満点

■9月5日(金)
<337kcal 2.8g>
・海鮮と豆腐の塩炒め
・目玉焼フライ
・ウインハンバーグ
・春雨のサラダ
・大根の炒り煮
・おまかせ一品

あっさり
ヘルシー

■9月6日(土)
<362kcal 3g>
・豚肉と春雨の甘辛煮
・チキンピカタ
・切干大根のコンソメ煮
・青菜のサラダ
・グラタン
・おまかせ一品

■9月8日(月)
<440kcal 3.9g>
・鶏むね唐揚げ
タルタルソース
・五目野菜炒め
・春雨のナムル
・イカカツ
・おまかせ一品

■9月9日(火)
<334kcal 3.1g>
・スンドゥブ
・あじフライ
オムレツ
・小松菜と切干大根の
和え物
・じゃがいもとベーコンのソテー
・おまかせ一品

旨辛味が
クセになる

■9月10日(水)
<303kcal 2.6g>
・チキンカツ
・ミートソースがけ
・かれのい辛味だれ
・キャベツのゆかり和え
・つきこん金平
・おまかせ一品

■9月11日(木)
<371kcal 2.8g>
・豚肉とキャベツの
バター醤油炒め
・たこカツ
・ふんわり野菜豆腐寄せ
・ほうれん草のサラダ
・大根の煮物
・おまかせ一品

■9月12日(金)
<381kcal 3.2g>
・具だくさんの芋煮
・コーンコロッケ
・つくね巻
・れんこんのサラダ
・白菜の炒め物
・おまかせ一品

優しい味

■9月13日(土)
<359kcal 3.3g>
・白身フライ
タルタルソース
・オムレツ
・ほうれん草のサラダ
・もずく
・おまかせ一品

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥ 690 税込

注文・変更の締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

■9月1日(月)
<584kcal 1.9g>
・発芽玄米
・トマトすき焼風煮
・かれのい塩焼き
・チンゲン菜の
ピーナッツ和え
・油揚げの煮物
・じゃがいもれんこんサラダ

トマトで
体のさび予防

■9月2日(火)
<581kcal 1.8g>
・麦飯
・塩しょうが肉じゃが
・きのこの炒め物
・小松菜サラダ
・白菜のお浸し
・豆腐のふわふわ揚げ

■9月3日(水)
<615kcal 2.3g>
・十六穀米
・鮭のだし昆布焼き
・焼豆腐のそぼろ煮
・さといもの和え物
・ブロッコリーの炒め
・南瓜コロッケ

黒酢で
疲労回復

■9月4日(木)
<615kcal 2.6g>
・黒米
・鶏ささみの
黒酢野菜かけ
・ふんわり豆腐寄せ
・ビーンズサラダ
・ほうれん草の煮浸し
・じゃがいものマヨ炒め

とろろで
胃腸保護

■9月5日(金)
<586kcal 2.1g>
・五穀米
・鱈のとろろがけ
・パンクキンキッシュ
・キャベツと
ハムのサラダ
・鶏肉と大根のさっぱり煮
・チンゲン菜ナムル

■9月6日(土)
<613kcal 2.8g>
・魚の野菜がけ
・焼き肉詰いなり
・チキンピカタ
・大根の酢の物
・茄子の炒め煮

■9月8日(月)
<615kcal 2.7g>
・発芽玄米
・ハンバーグの
デミソース
・大根と鶏肉の塩こうじ炒め
・小松菜の辛子和え
・信田巻の煮物
・白身フライ

■9月9日(火)
<613kcal 2.9g>
・麦飯
・豚肉ときのこの
バター醤油炒め
・グラタン
・白菜のおかか和え
・小松菜の中華炒め
・揚げ餃子

ビタミンDを
摂ろう

■9月10日(水)
<610kcal 2.6g>
・十六穀米
・あじの南蛮漬
・ひじきと里芋の煮物
・しんじょう
・チンゲン菜の
シーザーサラダ
・マカロニソテー

食物繊維
たっぷり

■9月11日(木)
<618kcal 2.1g>
・黒米
・鶏ももの黒酢あんかけ
・ほっけの塩焼き
・春雨の中華炒め
・豆サラダ
・ほうれん草の和え物

■9月12日(金)
<595kcal 2.3g>
・五穀米
・牛肉の玉子とじ
・さわらの塩こうじ焼
・大根のサラダ
・高野豆腐の含め煮
・れんこんの
粒マスタード炒め

■9月13日(土)
<612kcal 3.5g>
・白身魚のおろしソース
・がんもの煮物
・オクラのサラダ
・白菜と豆腐の炒め物
・チーズ入つくね

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

¥ 650 税込

季節膳は曜日替りの献立内容となります。ご注文・
変更等は、前営業日13時までにお願ひします



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビフライ・
タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハン
バーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



木曜日

たぬきうどんとうな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・
玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



水曜日

金沢カレー ロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬

QLG オリジナル金沢カレーを販売し
ています。冷凍ルーなので解凍し、
温めるだけで召し上がれます。



季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時
までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを
廃棄いただきますようご協力ください。



クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX
で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
- ★ スタッフの食事管理を行いたい
- ★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
- ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
- ★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

最適なプランを
ご提案します

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

ウェブから
詳細を確認



冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ



注文書 一膳本社

| | 9/1 月 | 9/2 火 | 9/3 水 | 9/4 木 | 9/5 金 | 9/6 土 | 9/8 月 | 9/9 火 | 9/10 水 | 9/11 木 | 9/12 金 | 9/13 土 |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|
| 膳 | | | | | | | | | | | | |
| 季節膳 | | | | | | | | | | | | |
| 健康膳 | | | | | | | | | | | | |

〜 切り取りし、配達員にお渡しください 〜
祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいませ
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかりを販売中です。
おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。



提供/中橋商事

