

ご案内◆日替り弁当の ご注文・変更等は 当日午前 9 時 15 分まで にお願ひします。ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後 1 時までにお願ひします。お弁当は食品衛生上午後 2 時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を

当日 9:15

ヘルシー膳

¥ 540 税込

注文・変更の締め切り:当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶
並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当

予約

健康膳

¥ 690 税込

注文・変更締め切り:前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当

予約

季節膳

¥ 650 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります／ご注文・
変更等は、前営業日13時までにお願ひします

■9月1日(月) <357kcal 3.2g> ・ラタトゥイユ ハンバーグ ・コーンコロッケ ・キャベツの 中華サラダ ・ごま味噌煮	■9月2日(火) <346kcal 3.2g> ・卵と海鮮の炒め物 ・白身フライ ・つくねのオーロラソース ・ほうれん草のサラダ ・さつま揚げの煮物	■9月3日(水) <296kcal 2.6g> ・ハヤシシチュー ・ベーコンマस्टードフライ ・白身魚の旨塩漬け ・小松菜とあさりの わさび和え ・こんにゃくの金平	■9月4日(木) <447kcal 2.5g> ・甘酢マヨかつ ・ご飯にかけて チャーハン風 ・マカロニサラダ ・豆腐ハンバーグ	■9月5日(金) <317kcal 2.5g> ・海鮮と豆腐の塩炒め ・目玉焼フライ ・ウインハンバーグ ・春雨のサラダ ・大根の炒り煮	■9月6日(土) <346kcal 2.8g> ・豚肉と春雨の甘辛煮 ・チキンピカタ ・切干大根のコンソメ煮 ・青菜のサラダ ・グラタン
■9月8日(月) <410kcal 3.7g> ・鶏むね唐揚げ タルタルソース ・五目野菜炒め ・春雨のナムル ・イカカツ	■9月9日(火) <323kcal 2.9g> ・スンドゥブ ・あじフライ ・オムレツ ・小松菜と切干大根の 和え物 ・じゃがいもとベーコンのソテー	■9月10日(水) <301kcal 2.4g> ・チキンカツ ・ミートソースがけ ・かれのい辛味だれ ・キャベツのゆかり和え ・つきこん金平	■9月11日(木) <368kcal 2.7g> ・豚肉とキャベツの バター醤油炒め ・たこカツ ・ふんわり野菜豆腐寄せ ・ほうれん草のサラダ ・大根の煮物	■9月12日(金) <361kcal 2.9g> ・具だくさんの芋煮 ・コーンコロッケ ・つくね巻 ・れんこんのサラダ ・白菜の炒め物	■9月13日(土) <330kcal 3.1g> ・白身フライ タルタルソース ・オムレツ ・ほうれん草のサラダ ・もずく

■9月1日(月) <584kcal 1.9g> ・発芽玄米 ・トマトすき焼風煮 ・かれのい塩焼き ・チンゲン菜の ピーナッツ和え ・油揚げの煮物 ・じゃがいもれんこんサラダ	■9月2日(火) <581kcal 1.8g> ・麦飯 ・塩しょうが肉じゃが ・きのこの炒め物 ・小松菜サラダ ・白菜のお浸し ・豆腐のふわふわ揚げ	■9月3日(水) <615kcal 2.3g> ・十六穀米 ・鮭のだし昆布焼き ・焼豆腐のそぼろ煮 ・さといもの和え物 ・ブロッコリーの炒め ・南瓜コロッケ	■9月4日(木) <615kcal 2.6g> ・黒米 ・鶏ささみの 黒酢野菜かけ ・ふんわり豆腐寄せ ・ビーンズサラダ ・ほうれん草の煮浸し ・じゃがいものマヨ炒め	■9月5日(金) <586kcal 2.1g> ・五穀米 ・鱈のとろろがけ ・パンプキンキッシュ ・キャベツと ハムのサラダ ・鶏肉と大根のさっぱり煮 ・チンゲン菜ナムル	■9月6日(土) <613kcal 2.8g> ・魚の野菜がけ ・焼き肉詰めいなり ・チキンピカタ ・大根の酢の物 ・茄子の炒め煮
■9月8日(月) <615kcal 2.7g> ・発芽玄米 ・ハンバーグの デミソース ・大根と鶏肉の塩こうじ炒め ・小松菜の辛子とえ ・信田巻の煮物 ・白身フライ	■9月9日(火) <613kcal 2.9g> ・麦飯 ・豚肉ときのこの バター醤油炒め ・グラタン ・白菜のおかか和え ・小松菜の中華炒め ・揚げ餃子	■9月10日(水) <610kcal 2.6g> ・十六穀米 ・あじの南蛮漬 ・ひじきと里芋の煮物 ・しんじょう ・チンゲン菜の シーザーサラダ ・マカロニソテー	■9月11日(木) <618kcal 2.1g> ・黒米 ・鶏ももの黒酢あんかけ ・ほっけの塩焼き ・春雨の中華炒め ・豆サラダ ・ほうれん草の和え物	■9月12日(金) <595kcal 2.3g> ・五穀米 ・牛肉の玉子とじ ・さわらの塩こうじ焼 ・大根のサラダ ・高野豆腐の含め煮 ・れんこんの 粒マスタード炒め	■9月13日(土) <612kcal 3.5g> ・白身魚のおろしソース ・がんもの煮物 ・オクラのサラダ ・白菜と豆腐の炒め物 ・チーズ入つくね

月曜日

山菜入り日本そばと二色丼

日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビフライ・
タルタルソース・めんつゆ・わさび

火曜日

肉うどんとわかめご飯

讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハン
バーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢

水曜日

金沢カレー ロースカツ

金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け

木曜日

たぬきうどんとうな重

讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが

金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯

日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・
玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

QLG オリジナル金沢カレーを販売し
ています。冷凍ルーなので解凍し、
温めるだけで召し上がれます。

季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時
までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを
廃棄いただきますようご協力ください。

Freeze Lunch

L-BOX

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

ウェブから
詳細を確認

200円ランチ

はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX
で解決します

★ 福利厚生をもっと充実させたい
★ スタッフの食事管理を行いたい
★ 時間を気にせず食事がしたい

最適なプランを
ご提案します

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

★ 置き型のため、発注や管理が不要
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、導入費用¥0、月額費用¥8,750 より

冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ

※で決済
あため
いただくだけ

注文書

一膳本社

切り取りし、配達員にお渡しください

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください
ようお願いいたします。土曜日は 2 営業日前午後 1 時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

	9/1 月	9/2 火	9/3 水	9/4 木	9/5 金	9/6 土	9/8 月	9/9 火	9/10 水	9/11 木	9/12 金	9/13 土
ヘルシー膳												
季節膳												
健康膳												

おいしいお米を販売中！

当社では能登産こしひかりを販売中です。
おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。

提供／中橋商事

お弁当のご注文とお支払いをもっと簡単に！

注文・支払 らくらくパックで まるっと解決しましょう

ご注文はいつでもどこでもスマホから注文も履歴も簡単に。お支払いは便利で安心な口座振替で。ご安心してお弁当の取引ができます。



お弁当のご注文はスマホからいつでもどこでも

ランチウェブ LunchWeb

LunchWeb で簡単に注文が可能です！さらにスマホやパソコンに対応だからいつでもどこでも注文や履歴の閲覧ができます！

- 当日OK** 当日 9:00 までなら間に合います！
- 外出先OK** 急な予定変更でもスマホから操作が可能です！
- 履歴OK** 過去の注文履歴が確認できます！
- ミス削減** 言い間違い、聞き間違い、入力ミスなどの単純なミスを軽減できます
- CSV 出力** 外部出力 (CSV) により給与計算時などでデータをインポート可能です

お問合せ・お申込みは最寄りの営業所へご連絡ください

もちろん
導入費用・
月額費用

¥0

※LunchWebによる操作はPC・スマホ・タブレットのいずれにも対応していません。導入後は専用アプリをインストールし、お支払いの履歴を確認いただけます。

便利で安心でお得な 口座振替

手続きはとっても簡単！口座振替依頼書に記入・捺印するだけ！

- 便利** 毎月の支払いで集金したり現金の管理が不要
- 安心** 自動引き落としだから支払い忘れの心配なし
- お得** 手数料も不要だからとってもお得！

お問合せ・お申込みは最寄りの営業所へご連絡ください

もちろん
手数料は
不要

¥0



お弁当の支払いは自動振り込みだから入金忘れの心配や手間の負担なし

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて！

販売：8月26日(火)より

ご予約は前営業日 13 時まで

各曜日
数量限定

100 個

食パンのtonton

各商品ともに無添加、消費期限3日間です。保存の際は冷凍保存をおすすめします。ご予約は最寄りの営業所までご連絡ください。



お届け
火曜日

火曜日の tonton 食パン
1斤(5枚切) ¥360 税込



お届け
水曜日

さつまいもスティック
6個入り ¥360 税込



お届け
木曜日

お子様ロール
8個入り ¥360 税込



お届け
金曜日

金曜日の tonton 食パン
1斤(5枚切) ¥360 税込



ご注文から3営業日以降のお届け
献立内容は弊社おまかせとなります



おまかせおかず (5食分)
おかずのランダムセット

1食あたり
¥370

特別価格
¥1,850 税込



おまかせセット (5食分)
ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり
¥490

特別価格
¥2,450 税込



電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも



中橋商事
能登米こしひかり
10kg・産地産100%

¥5,570



一膳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥880



三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前

¥420



三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛・6人前
アレルギーフリー・特定原材料7品目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる

¥2,916



耳にやさしいサージカルマスク
不織布3層構造／おとな用
50枚入り

¥480



やわらかい風味、コク、程よい
酸味のバランスがよいブレンド
QLGオリジナル
石焼焙煎珈琲
レギュラー粉
300g

¥850



深い香り、強い酸味と
濃厚なコクの深煎りブレンド
QLGオリジナル
ブレンドコーヒー
レギュラー粉
300g

¥600



東洋水産
ごっつ盛り
ちゃんぽん・塩辛・鶏
卵・豚骨・ワタシ・醤油
ソース焼きそば

¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量

お客様名
ご住所
電話番号

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。
注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。