

人を良くすると書いて、食。 ICHIZEN

株式会社 一膳

TEL 076-268-5111 FAX 076-268-5193

金沢市専光寺町そ87番地 本社/工場

たつふり

8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日] 営業時間

Website https://ichizen.tv



ご案内◆日替り弁当の <mark>ご注文・変更等は 当日午前9時15分まで</mark> にお願いします。<u>ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願いします。</u>お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当 いつまでも愛される味を



当日9:15

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで <カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶ 並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、

健康膳

¥ 690_{税込}

<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値 春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、 オリジナル金沢カレーのお弁当

注文・変更締め切り:前堂業日13時まで

健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ

食600kcal前後に設定したお弁当

■8月18日(月) <316kcal 3.4g>

・白身フライの 天丼仕立て

- ・豆腐と春雨の 海鮮炒め
- ・フレンチサラダ ·さつま揚げの煮物
- ·おすすめ一品 ■8月25日(月)
- <370kcal 3g>
- ・豆腐ハンバーグの そぼろがけ
- ・カレーコロッケ
- ・ほうれん草のわさび和え・白菜の和え物
- ・大根のコンソメ煮
- ·おすすめ一品

- ■8月19日(火)
- <385kcal 2.6g>
- 大根のそぼろ煮
- ・イカカツ
- ·ごまじゃがお焼き
- ・小松菜のポン酢和え ・マカロニナポリタン
- ·おすすめ一品
- ■8月26日(火)
- <413kcal 3.3g>
- ・あじフライ 紅生姜タルタルソース
- ・白揚げ天の煮物
- ・ふんわり野菜豆腐寄せ ・ おすすめ 一品

- ■8月20日(水)
- <366kcal 2.5g>
- ・豚肉の ペッパー炒め
- 胡椒で
- ・海老カツ ・オムレツ
- ・白菜の和え物
- ・肉団子のコンソメ煮 ·おすすめ一品
- ■8月27日(水) <314kcal 3.8g>
- ・ハムステーキ わさびソース
- ・コロッケオーロラソース
- ・ 春雨 サラダ
- ・がんもの煮物
- ·おすすめ一品
- 大人の味

■8月21日(木)

- <341kcal 2.8g>
- ・和風鶏カツ 天つゆがけ
- ・白身魚の旨塩漬け
- チンゲン菜のサラダ ・野菜炒め
- ·おすすめ一品
- ■8月28日(木) <372kcal 3g>
- ·あさりの卵とじ
- ・ささみフライ ・イカハンバーグ
- ・チンゲン菜のサラダ
- ・つきこんのピリ辛炒め
- ·おすすめ一品

- ■8月22日(金)
- <383kcal 3.1a>
- 鶏肉とキャベツの
- バター醤油炒め
- 海鮮ステーキ
- ・ソースハムカツ ・ほうれん草サラダ
- ・こんにゃくの炒め物
- ・ おすすめ 一品
- ■8月29日(金) <345kcal 3.3g>
- ・豚肉の生姜炒め
- お好み風イカカツ
- ・ほっけ塩焼き
- ・小松菜の和え物
- ・マカロニソテー
- ・おすすめ一品



- <319kcal 3.5g>
- ・白菜とそぼろのピリ辛煮 ・ハムステーキ
- ·卵豆腐
- ・大根の酢の物
- ・いんげんのバター炒め
- ·おすすめ一品

■8月30日(土)

- <355kcal 3.8g>
- ・メンチカツのデミソース
- ・ハム玉子とじ
- ・チンゲン菜のサラダ ・めかぶ
- ·おすすめ一品

■8月23日(土)

・メンチカツ

・きのこマカロニ

・小松菜のサラダ

・じゃがいものポトフ

<590kcal 2.3g>

・たらの甘酢野菜かけ

■8月18日(月)

- · 発芽玄米

- ・茄子はさみ揚げ
- ・マカロニのごまサラダ
- ・小松菜の和え物
- <611kcal 3.1g>
- ・豚しゃぶ
- ・豆腐ハンバーグ
- 大豆とキャベツのサラダ ・おさつコロッケ

- ■8月19日(火)

- ・鶏肉の
- ・ほっけの塩焼き
- ・白菜の黒こしょう炒め
- ■8月26日(火)
- ・麦飯
- ・肉しゅうまいの 黒酢で
- 黒酢野菜かけ 夏バテ防止
- ・茄子そうめん

山菜入り日本そばと二色丼

タルタルソース・めんつゆ・わさび

そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビフライ

・白菜のからし和え

■8月20日(水)

- <590kcal 2.9g>
- ·十六穀米
- ・さわらの味噌焼き
- 野菜コロッケ
- ・高野豆腐の玉子とじ チンゲン菜のサラダ ・冬瓜の中華和え

■8月27日(水)

- <605kcal 2.8q>
- ·十六穀米
- ・旨塩からあげ ・厚揚げの生姜醤油焼
- ・ほうれん草の和え物 ・じゃがいものソテー

■8月21日(木)

- <603kcal 2.4g>
- ・黒米
- ・牛肉とキャベツの
- さっぱり炒め
- かれいの照り焼き ・絹ごし揚げの煮物
- ・コーン春雨サラダ ・ほうれん草の和え物
- ■8月28日(木) <608kcal 2.6a>
- ・黒米
- ・オムレツの
- トマトソース ・人参のカレー炒め
- ・チンゲン菜の和え物

<610kcal 2.5g> ・五穀米

■8月22日(金)

- ・シーフードフライ
- ・大根のコンソメ煮 ・野菜炒め
- ・金時草のマリネ ・新豆腐のふわふわ揚げ

■8月29日(金)

- <587kcal 2.4g>
- ・五穀米 ・ゴーヤと豚肉の

・じゃがいもの塩麹煮

・れんこんのサラダ

- チャンプルー
- ・あじの塩焼き ・春雨の中華サラダ
- ■8月30日(土) <592kcal 3.2g>
- ・ハンバーグ おろしポン酢ソース
- ・パンプキンキッシュ
- オクラともずくの和え物 ・真あじのしそ巻き天ぷら ・白菜と竹輪のカレー炒め



季節膳

¥ 650_{税込}

季節膳は曜日替わりの献立内容となります/ご注文

<601kcal 2.9g>

- ・オムレツの
- デミグラスソース
- ・ごぼう巻きの煮物
- ■8月25日(月)
- ·発芽玄米
- 胡麻ドレッシングがけ

- <587kcal 2g> ・麦飯
- みぞれかけ
- ・ポテトサラダ
- れんこんのおかか和え
- <608kcal 3.2g>

おろしで

気分すっきり

- ・小松菜のピーナッツ和え





オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる



QLG オリジナル金沢カレーを販売し ています。冷凍ルーなので解凍し、 温めるだけで召し上がれます。

そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを

冷凍庫から商品を取り出し

温めて食べるだけ

廃棄いただきますようご協力ください。



ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂

オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子

たぬきうどんとうな重



本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・

玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



はじめませんか

★ 時間を気にせず食事がしたい

で解決します

★ 福利厚生をもっと充実させたい ★ 置き型のため、発注や管理が不要 ★ スタッフの食事管理を行いたい ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に ★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

便利なサービスです

最適なプランを ご提案します

祝日による連体や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいます ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。 一膳本社 8/18 月 8/19 火 8/20 水 8/21 木 8/22 金 8/23 土 8/25 月 8/26 火 8/27 水 8/28 木 8/29 金 8/30 土 膳 ご住所 季節膳 健康膳

このようなお悩みをオフィス L-BOX

電話番号

いかがですか。 詳しくはうら面をご覧ください。

提供/中橋商事

商品 8種 60 品目以上、導入費用¥0、月額費用¥8,750ょり おいしいお米を販売中! 当社では能登産こしひかりを販売中です。 おいしいお米をご自宅で



んなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

味わうごとに美味しさが伝わってくるパンをご賞味ください

各曜日 数量限定



火曜日の tonton 食パン 1斤(5枚切) ¥360税込

(職添加) 消費期限:3日間



販売:8月26日(火)より

さつまいもスティック 6個入り ¥360税込

無添加 消費期限:3日間



ご予約は前営業日13時まで

お子様ロール 8個入り ¥360税込

| 編版 | 消費期限:3日間



金曜日の tonton 食パン

1斤(5枚切) ¥360税込

(無添加)消費期限:3日間

フォローをお待ちしております!



食品添加物を 使っていません

10年の研究を経て食品添加物を 使わずにしっとり柔らかく口溶けの ― 良いバンを完成させました。



国産にこだわった 原材料

国産小麦100%使用。 その他の原材料も国産のものを 選んでパンを作っています。



口とけが良く 食べやすい

ふわふわでしっとり。 口の中でスゥーっととけるような 食感をお楽しみください。

実店舗にもせびお越しください」

トントンパン各店

砂・気・ナッツ銭のアレルギー対応のパンも製造販売 アレルギー対応バンの tonton 小松市南浅井イ 103-12

コープこまつ店 小松市白江町ハ1番地1

注意事項 ◆ 各類品は指定の曜日にお届けします。曜日以外でのお届けはできかねます。数量 限定のため、ご注文をお受けできない場合がございます。次回以降でのご注文下さい。簡品は 原材料の調達やその他の要因により予告なく変更する場合がございます。ご注文は一種グルー フの最寄りの営業所までご連絡ください。



最後りの言葉所よりのお問い合わせください



初回1週間(5日間分)に限り

定価(1食あたり) ¥550(モス)→

平晴キャンペーンは個人可称リ慶賞可配芒協の利用者がするなります。 近葉内け他食丼地は終告いたしません



ご主文から3 雑賞日以降のお届け 型立内容は弊社おまかせとなります

おかずのランダムセット

おまかせおかず (5食分) 1食あたり ¥370 おまかせセット (5食分) こはんとおかずのランダムセット

1食あたり ¥490

電子レンジで温めるだけ

オフィスでもおうちでもどこでも



能登米こしひかり 5kg 能計量 100%

¥4,440



金沢カレールー 冷凍1kg·5~6人前 製造から6ヶ月保存可能

¥880



耳にやさしいサージカル マスク

不職布3層構造/おとな所 50枚入り

¥480

導入まで準備期間が必要/カラケー未対応/お支払い機能はございません

やや強い苦味、コク、日よい 夏後のパランスが良いプレンド QLGオリジナル 石燒焙煎咖啡 レギュラー・粉 300g

¥850

第1番り、乗い舌様と **温岸なコクの深差サブレンド** QLGオリジナル プレンドコーヒー 300g

¥ 600



ごつ盛り ちゃんぱん 塩切+鮭 豚骨醤油 ワンタン醤油

ソース焼きそば

全5種均一価値 各12面入 ¥1,800



金沢カレーレトルト レトル+180g-1人前

三清原

¥420

電話書号



そのまんまOKカレー 甘口・中辛/6個人 アレルギーフリー特定語材 料7品目不使用。 火や水が 不養でそのまま食べられる

¥2,916

商品商	希望日	这文数量
888	布里日	注文数量
		0
商品名	希望日	注文教育
848	用提目	注文数值
		N N
商品名	乘望日	连文数量
		9
商品名	用號目	
		i i
商品名 商品名	希望日 希望日	这文数量 注文数量

ご注文はTEL・FAXか注文用紙を配達員へ ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達着へお違しくだ さい、お電話でも示ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。 注文教養(ケース・パック・個教)にご注意ください。カップめんはケース 販売のみです。単格はすべて総込信格です。