

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を

当日 9:15

膳

¥ 590

税込

注文・変更の締め切り: 当日 9 時 15 分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値 (ごはん▶
並: 約 328kcal、大: 約 437kcal、小: 約 281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食 600kcal 前後に設定したお弁当

予約

健康膳

¥ 690

税込

注文・変更締め切り: 前営業日 13 時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当

予約

季節膳

¥ 650

税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・
変更等は、前営業日 13 時までにお願ひします

■8月4日(月)
<429kcal 3.8g>
・ピザ風ハンバーグ
・ハムカツ
・チンゲン菜のサラダ
・大根のコンソメ煮
・おまかせ一品

チーズ入り

■8月5日(火)
<433kcal 3.8g>
・エビカツ
・自家製タルタルソース
・焼きつくね
・大根の酢の物
・こんにゃくのピリ辛炒め
・おまかせ一品

■8月6日(水)
<351kcal 3.5g>
・鶏肉とキャベツのキムチ炒め
・バターコーンコロッケ
・山芋焼き
・白菜のごま和え
・さつま揚げの煮物
・おまかせ一品

ピリ辛がクセになる

■8月7日(木)
・

テルメ金沢。

もれなく特別優待券プレゼント

詳しくはうら面を

■8月8日(金)
<345kcal 2.3g>
・じゃが芋と豚肉の中華炒め
・白身フライ
・カレー風味の海鮮ステーキ
・もやしとキャベツのシーザーサラダ
・いんげんの炒り煮
・おまかせ一品

■8月9日(土)
<330kcal 3.4g>
・チキンステーキ
・イカカツ
・ほうれん草のツナサラダ
・高菜饅頭
・おまかせ一品

■8月4日(月)
<593kcal 2.9g>
・発芽玄米
・揚げたらのタルタルソース
・冬瓜の生姜煮
・とうふサラダ
・なめこの和え物
・春雨のカレー炒め

冬瓜でクールダウン

■8月5日(火)
<586kcal 2.2g>
・麦飯
・牛肉の玉子とじ
・赤魚の塩焼き
・白菜のクリーム煮
・チンゲン菜のピーナッツ和え
・キャベツの中華炒め

わさびで食欲増進

■8月6日(水)
<595kcal 1.9g>
・十六穀米
・豚ロースの南蛮漬
・ロールキャベツの煮物
・にらと玉子の炒め物
・大根のサラダ
・大豆の煮物

さっぱり甘酸っぱい

■8月7日(木)
<614kcal 2.6g>
・黒米
・旨味てりやきチキン
・ちぎり揚げの煮物
・サーモンフライ
・玉ねぎのマリネ
・小松菜の煮浸し

ごはんがすすむ

■8月8日(金)
<604kcal 2.8g>
・五穀米
・ハンバーグのトマトソース
・いかの天ぷら
・れんこんの味噌マヨ炒め
・がんもの煮物
・金時草の酢の物

■8月9日(土)
<615kcal 3.3g>
・あじの天ぷら
・グラタン
・ハム玉子とじ
・大根なます
・キャベツと豚肉の味噌ごま煮

月曜日

山菜入り日本そばと二色丼

日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび

火曜日

肉うどんとわかめご飯

讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢

水曜日

金沢カレー ロースカツ

金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬

木曜日

たぬきうどんとうな重

讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが

金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯

日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

QLG オリジナル金沢カレーを販売しています。冷凍ルーなので解凍し、温めるだけで召し上がれます。

季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日 13 時までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを廃棄いただきますようご協力ください。

フリーズ L-BOX

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

ウェブから詳細を確認

200円ランチ

はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX で解決します

★ 福利厚生をもっと充実させたい
★ スタッフの食事管理を行いたい
★ 時間を気にせず食事がしたい

最適なプランをご提案します

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

★ 置き型のため、発注や管理が不要
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ

※で決済
あため
いただくだけ

注文書 一膳本社

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください
ようお願いいたします。土曜日は 2 営業日前午後 1 時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

	8/4 月	8/5 火	8/6 水	8/7 木	8/8 金	8/9 土	8/11 月	8/12 火	8/13 水	8/14 木	8/15 金	8/16 土
膳												
季節膳												
健康膳												

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかりを販売中です。
おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。

提供 / 中橋商事

UP DATE TERUME

アップデート
テルメ

8月7日(木)のお弁当注文で 特別優待券全員プレゼント!!

有効期限 2025年10月31日
※8月13日～15日はご利用できません。



スタジアムサウナ オープン!

男湯

本格的なスタジアムサウナがオープン! 初めての方もサウナーの方も、サウナを楽しむ特徴満載!

POINT 1 全5段
トップの王様席

POINT 2 日本最大級
85インチTV導入。
みんなでスポーツ観戦を
楽しもう!

POINT 3 人気の「寝サウナ」。
視界を遮る壁を新設して、
プライベート感満載!

POINT 4 オートロウリュ導入
毎時20分→1号機・3号機作動
毎時40分→2号機・4号機作動
毎時00分→全機作動!
王様席に座っている方は高温注意!



ハーブサウナ オープン!

女湯

女性サウナもオートロウリュ付ハーブサウナに大変身! しっとり蒸気とアロマに癒されてください!

POINT 1 オートロウリュ導入
20分ごとにオートロウリュが
作動し、生ハーブの香りを
室内にお届けいたします。

POINT 2 オリジナルハーブ袋
ハーブを詰め込んだ
袋を吊るして、
癒しの空間をつくりあげます。



テルメの森

TERUME no MORI



テルメ金沢の 入館料だけで使い放題

8月7日の献立 ●トマトカレー●春巻●ほっけ塩焼き●小松菜のおかか和え●大根の中華炒め●おまかせ一品<318kcal 2.9g>

スマホで注文、パソコンで管理。お弁当の注文をカンタンに!

LunchWebで業務改善 はじめませんか

コスト¥0ではじめる時短・業務改善を
ご提案します

- ▶ランニングコスト、導入費用は無料
- ▶個人での注文、まとめた注文、代理注文が可能
- ▶当日注文、予約注文、変更も対応(1ヶ月先まで)
- ▶自動注文(注文の固定)設定が可能
- ▶注文履歴の確認、明細確認も可能
- ▶CSVデータの抽出可能

詳しくはウェブページをご覧ください

導入まで準備期間が必要/カラー未対応/お支払い機能はございません

最寄りの営業所までお問い合わせください

へ
ひる宅
二階の食卓を
お任せください

日替わり弁当 始めました!

個人宅向け

初回1週間(5日間分)に限り

半額275円

オープニング
キャンペーン

定価(1食あたり)
¥550(税込)→

おかず
のみ

お申込み・お問合せはこちら!

0120-192-100

ウェブページは
『ひる宅』で検索

半額キャンペーンは個人宅向け配達サービス利用のみの対象となります。注目の日替わり弁当は該当しません。



おまかせおかず(5食分)
おまかせのランダムセット

1食あたり
¥370



おまかせセット(5食分)
ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり
¥490

特別価格
定価 ¥2,050
¥1,850 税込

特別価格
定価 ¥2,700
¥2,450 税込



耳にやさしいサージカル
マスク

¥480



やや強い苦味、コク、深い
焙煎のバランスがよいブレンド
QLGオリジナル
石焼焙煎珈琲
レギュラー・粉
300g

¥850



深い香り、強い苦味と
濃厚なコクの深煎りブレンド
QLGオリジナル
ブレンドコーヒー
レギュラー・粉
300g

¥600



中精商事
能登米こしひかり
5kg・産地産 100%

¥4,440



一徳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保蔵可能

¥880



三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前

¥420



三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛・6人前
アレルギーフリー・特定原材料
7品目不使用。火や水が
不要でそのまま食べられる

¥2,916

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量

お客様名
ご住所
電話番号

ご注文はTEL・FAX・注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。
注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース
販売のみです。価格はすべて税込価格です。