



人を良くすると書いて、食。

ICHIZEN

株式会社 一膳

TEL 076-268-5111 FAX 076-268-5193

本社/工場 金沢市専光寺町 87 番地
営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]
Website https://ichizen.tv



ご案内◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで... ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時まで... お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日9:15

ヘルシー膳

¥540 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶
並: 約328kcal, 大: 約437kcal, 小: 約281kcal)

8月4日(月) <413kcal 3.6g>
・ピザ風ハンバーグ
・ハムカツ
・チンゲン菜のサラダ
・大根のコンソメ煮

チーズ入り

8月5日(火) <424kcal 3.5g>
・エビカツ
・自家製タルタルソース
・焼きつくね
・大根の酢の物
・こんにゃくのピリ辛炒め

8月6日(水) <349kcal 3.3g>
・鶏肉とキャベツのキムチ炒め
・バターコーンコロケ
・山芋焼き
・白菜のごま和え
・さつま揚げの煮物

ピリ辛が甘せになる

8月7日(木)
・テルメ金沢。
もれなく特別優待券プレゼント
詳しくはうら面を

8月8日(金) <322kcal 2.1g>
・じゃが芋と豚肉の中華炒め
・白身フライ
・カレー風味の海鮮ステーキ
・もやしとキャベツのシーザーサラダ
・いんげんの炒り煮

8月9日(土) <328kcal 3.3g>
・チキンステーキ
・イカカツ
・ほうれん草のツナサラダ
・高菜饅頭

8月11日(月)
・お休みです



8月12日(火) <339kcal 2.9g>
・キャベツと海鮮の味噌バター炒め
・あじフライ
・さつま揚げの煮物
・春雨中華サラダ
・千草焼

8月13日(水) <358kcal 3.2g>
・サラダオムレツ
・三角春巻
・小松菜の煮浸し
・グラタン

彩り豊か

8月14日(木)
・お休みです



8月15日(金)
・お休みです



8月16日(土)
・お休みです



野菜と大豆を豊富に使用し、一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥690 税込

注文・変更締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

8月4日(月) <593kcal 2.9g>
・発芽玄米
・揚げたらのタルタルソース
・冬瓜の生姜煮
・とうふサラダ
・なめこの和え物
・春雨のカレー炒め

冬瓜でクールダウン

8月5日(火) <586kcal 2.2g>
・麦飯
・牛肉の玉子とじ
・赤魚の塩焼き
・白菜のクリーム煮
・チンゲン菜のピーナツ和え
・キャベツの中華炒め

わさびで食欲増進

8月6日(水) <595kcal 1.9g>
・十六穀米
・豚ロースの南蛮漬
・ロールキャベツの煮物
・にらと玉子の炒め物
・大根のサラダ
・大豆の煮物

さっぱり甘酸っぱい

8月7日(木) <614kcal 2.6g>
・黒米
・旨味てりやきチキン
・ちぎり揚げの煮物
・サーモンフライ
・玉ねぎのマリネ
・小松菜の煮浸し

ごはんがすすむ

8月8日(金) <604kcal 2.8g>
・五穀米
・ハンバーグのトマトソース
・いかの天ぷら
・れんこんの味噌マヨ炒め
・がんもの煮物
・金時草の酢の物

8月9日(土) <615kcal 3.3g>
・あじの天ぷら
・グラタン
・ハム玉子とじ
・大根なます
・キャベツと豚肉の味噌ごま煮

8月11日(月)
・お休みです



8月12日(火) <595kcal 3g>
・麦飯
・揚げ豆腐の中華野菜がけ
・パンプキンキッシュ
・小松菜のわさび和え
・さつま揚げの煮物
・れんこんのソテー

8月13日(水) <602kcal 3.1g>
・十六穀米
・さばの照り焼き
・野菜肉巻きフライ
・がんもの生姜煮
・ブロッコリーと豆のサラダ
・こんにゃくの味噌炒め

8月14日(木)
・お休みです



8月15日(金)
・お休みです



8月16日(土)
・お休みです



春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

¥650 税込

季節膳は曜日替りの献立内容となります。ご注文・変更等は、前営業日13時までにお願ひします



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



木曜日

たぬきうどんとうな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



水曜日

金沢カレー ロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け

QLG オリジナル金沢カレーを販売しています。冷凍ルーなので解凍し、温めるだけで召し上がれます。



季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを廃棄いただきますようご協力ください。



クオリティランテグループが提供する置き型社員食堂
オフィスL-BOXは新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ はじめませんか

このようなお悩みをオフィスL-BOXで解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
★ スタッフの食事管理を行いたい
★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィスL-BOXはこんな業務改善ができる便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★ 管理者画面から履歴確認・CSV出力可能

最適なプランをご提案します

商品 8種 60品目以上、導入費用¥0、月額費用¥8,750より

ウェブから詳細を確認



冷凍庫から商品を取り出し温めて食べるだけ



注文書 一膳本社

Table with columns for dates from 8/4 to 8/16 and rows for menu items: ヘルシー膳, 季節膳, 健康膳.

お客様名

ご住所

電話番号

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかりを販売中です。おいしいお米をご自宅でいかがですか。詳しくはうら面をご覧ください。



提供/中橋商事

