



人を良くすると書いて、食。

ICHIZEN

株式会社 一膳

TEL 076-268-5111 FAX 076-268-5193

本社/工場 金沢市専光寺町 87 番地
営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]
Website https://ichizen.tv



ご案内◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで、ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願ひします。お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日 9:15

特膳

¥640 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん
並: 約328kcal、大: 約437kcal、小: 約281kcal)

7月21日(月)
・お休みです



7月28日(月)
<380kcal 3.4g>

- ・ミートボール
・ラタトゥイユ風
・たこカツ
・オムレツの明太ソース
・ほうれん草のサラダ
・マカロニのカレーソテー
・もずく

7月22日(火)
<507kcal 3.7g>
・やみつき
・香味野菜のせ玉子
・野菜コロッケ
・ハンバーグ
・マカロニサラダ
・白菜の中華炒め
・チキンナゲット

おすすめ
新メニュー

7月29日(火)
<420kcal 2.9g>
・じゃがいもの
ガーリックバター炒め
・チキンカツ
・海鮮ハンバーグ
・いんげんのごまサラダ
・キャベツのコンソメ煮
・春巻

7月23日(水)
<443kcal 3.6g>
・メンチカツの
デミソースがけ
・鶏つみれ
・春雨和風サラダ
・さつま揚げのきんぴら
・たこ焼

濃厚
デミソース

7月30日(水)
<442kcal 3.8g>
・オムレツの
きのこソテーがけ
・博多明太入サラダフライ
・小松菜のサラダ
・さつま揚げの煮物
・揚げ餃子

7月24日(木)
<446kcal 3.7g>
・夏野菜カレー
・揚げ餃子
・さばの照り焼き
・ほうれん草の
わさび醤油和え☆
・大根のバター炒め
・ごぼう巻の煮物

ヘルシー
カレー

7月31日(木)
葬送のフリーレン展
優待チケット
プレゼント
詳しくは裏面を

7月25日(金)
<361kcal 3.5g>
・海鮮八宝菜
・ハムとベーコンの
ミックスフライ
・豆腐ハンバーグ
・チンゲン菜のサラダ
・こんにゃくのピリ辛炒め
・さつまいもの天ぷら

8月1日(金)
<414kcal 2.8g>
・タンドリーチキン
・あじフライ
・がんもの味噌煮
・大根のサラダ
・白菜のバター炒め
・ねぎ入厚焼玉子

夏に
食べたい

7月26日(土)
<307kcal 2.5g>
・大根の味噌そばろ煮
・甘辛ささみフライ
・おまかせ焼魚
・小松菜のキムチ和え
・じゃがいものバター炒め
・おまかせ一品

8月2日(土)
<320kcal 3.6g>
・白菜の中華旨煮
・玉子サラダフライ
・冷奴
・チンゲン菜のサラダ
・切干大根の煮物
・おまかせ一品

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥690 税込

注文・変更の締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

7月21日(月)
・お休みです



7月28日(月)
<604kcal 2.8g>

- ・発芽玄米
・さばの南蛮漬
・肉団子のコンソメ煮
・じゃがいもと
ゴーヤのソテー
・いんげんのごまよごし
・にんじんのカレー炒め

7月22日(火)
<587kcal 2.5g>
・麦飯
・揚げ赤魚の
薬味おろし
・しゅうまい
・大根のマリネ
・小松菜の炒め物
・オクラのごま和え

さっぱり
大根おろし

7月29日(火)
<581kcal 2.6g>
・麦飯
・えび天ぷら
・巾着の煮物
・れんこんの中華炒め
・春雨中華サラダ
・高菜饅頭

フリッと
美味しい

7月23日(水)
<618kcal 2.9g>
・十六穀米
・牛肉ゴーヤチャンプル
・レモン真鯛カツ
・ふんわり豆腐寄せ
・チンゲン菜の
わさびマヨ和え
・ひじき煮

7月30日(水)
<602kcal 3.4g>
・十六穀米
・牛肉と長芋の
オイスター炒め
・帆立風味フライ
・ふんわり豆腐寄せ
・切干大根のぼん酢和え
・かにしゅうまい

7月24日(木)
<603kcal 2.8g>
・黒米
・きのこ入り
麻婆豆腐
・コロッケ
・里芋のごま煮
・ほうれん草のからし和え
・玉ねぎとベーコンの炒め物

きのこで
風邪予防

7月31日(木)
<591kcal 2.3g>
・黒米
・かれのい幽庵焼き
・うなぎのかば焼
・冬瓜の生姜煮
・菜の花のサラダ
・イカの塩レモン炒め

7月25日(金)
<606kcal 2.0g>
・五穀米
・とりささみ天ぷら
・ほっけの幽庵焼
・ブロッコリーの炒め物
・青菜のお浸し
・ごぼうのカレーきんぴら

8月1日(金)
<612kcal 2.4g>
・五穀米
・甘酒みその
チキン焼き
・コーンフライ
・オムレツ
・大根の辛子和え
・さつま芋のそばろ煮

旨味とコク

7月26日(土)
<589kcal 3.1g>
・白身魚のちゃんちゃん風
・チーズ入つくね
・オムレツ
・チンゲン菜のサラダ
・大根と竹輪の煮物

8月2日(土)
<598kcal 2.3g>
・さわらのドレッシングがけ
・チキン南蛮
・じゃがいもの煮物
・もずくの和え物
・いんげんと
蒲鉾の炒め物

春と夏はさっぱり食べやすい種セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

¥650 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・
変更等は、前営業日13時までにお願ひします



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビフライ・
タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハン
バーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



木曜日

たぬきうどんとうな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・
玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



水曜日

金沢カレー ロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け

QLG オリジナル金沢カレーを販売し
ています。冷凍ルーなので解凍し、
温めるだけで召し上がれます。

季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時
までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを
廃棄いただきますようご協力ください。



クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX
で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
★ スタッフの食事管理を行いたい
★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

最適なプランを
ご提案します

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

〜 切り取りし、配達員にお渡しください

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいませ
ようお願ひいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

ウェブから
詳細を確認



冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ



注文書 一膳本社

Table with columns for dates from 7/21 to 8/2 and rows for Special Diet, Seasonal Diet, and Healthy Diet.

お客様名

ご住所

電話番号

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかりを販売中です。
おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。



提供/中橋商事

