

ご案内◆日替り弁当の **ご注文・変更等は 当日午前9時15分まで** をお願いします。ご予約商品のご注文・変更等は、**前営業日午後1時まで**にお願いします。お弁当は食品衛生上午後2時までに召し上がってください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を

当日 9:15

ヘルシー膳

¥ 540 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値 (ごはん▶
並: 約328kcal、大: 約437kcal、小: 約281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当

予約

健康膳

¥ 690 税込

注文・変更締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当

予約

季節膳

¥ 650 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・
変更等は、前営業日13時までをお願いします

■7月21日(月) <お休みです>	■7月22日(火) <381kcal 3g> ・やみつき ・香味野菜のせ玉子 ・バターコーンコロケ ・ハンバーグ ・マカロニサラダ ・白菜の中華炒め 濃厚 デミソース おすすめ 新メニュー	■7月23日(水) <372kcal 2.9g> ・メンチカツの ・デミソースがけ ・鶏つみれ ・春雨和風サラダ ・さつま揚げのきんぴら ヘルシー カレー	■7月24日(木) <369kcal 2.7g> ・夏野菜カレー ・三角春巻 ・さばの照り焼き ・ほうれん草の ・わさび醤油和え ・大根のバター炒め	■7月25日(金) <328kcal 3.3g> ・海鮮八宝菜 ・ハムポテトサラダフライ ・豆腐ハンバーグ ・チンゲン菜のサラダ ・こんにゃくのピリ辛炒め	■7月26日(土) <274kcal 2.3g> ・大根の味噌そぼろ煮 ・甘辛さしみフライ ・おまかせ焼魚 ・小松菜のキムチ和え ・じゃがいものバター炒め
■7月28日(月) <361kcal 3.2g> ・ミートボール ・ラタトゥイユ風 ・たこベジカツ ・オムレツの明太ソース ・ほうれん草のサラダ ・マカロニのカレーソテー 夏野菜 特製ソース	■7月29日(火) <311kcal 2.2g> ・じゃがいもの ・ガーリックバター炒め ・チキンカツ ・海鮮ハンバーグ ・いんげんのごまサラダ ・キャベツのコンソメ煮	■7月30日(水) <356kcal 3g> ・オムレツの ・きのこソテーがけ ・コロケ ・小松菜のサラダ ・さつま揚げの煮物	■7月31日(木) 葬送のフリーレン展 優待チケット プレゼント 詳しくは裏面を	■8月1日(金) <368kcal 2.4g> ・タンドリーチキン ・あじフライ ・がんもの味噌煮 ・大根のサラダ ・白菜のバター炒め 夏に 食べたい	■8月2日(土) <270kcal 3.1g> ・白菜の中華旨煮 ・目玉焼フライ ・冷奴 ・チンゲン菜のサラダ ・切干大根の煮物
■7月21日(月) <お休みです>	■7月22日(火) <587kcal 2.5g> ・麦飯 ・揚げ赤魚の ・薬味おろし ・しゅうまい ・大根のマリネ ・小松菜の炒め物 ・オクラのごま和え さっぱり 大根おろし	■7月23日(水) <618kcal 2.9g> ・十六穀米 ・牛肉ゴーヤチャンプル ・レモン真鯛カツ ・ふんわり豆腐寄せ ・チンゲン菜の ・わさびマヨ和え ・ひじき煮	■7月24日(木) <603kcal 2.8g> ・黒米 ・きのこ入り ・麻婆豆腐 ・コロケ ・里芋のごま煮 ・ほうれん草のからし和え ・玉ねぎとベーコンの炒め物 きのこで 風邪予防	■7月25日(金) <606kcal 2.0g> ・五穀米 ・とりささみ天ぷら ・ほっけの幽庵焼 ・ブロッコリーの炒め物 ・青菜のお浸し ・ごぼうのカレーきんぴら	■7月26日(土) <589kcal 3.1g> ・白身魚のちゃんちゃん風 ・チーズ入つくね ・オムレツ ・チンゲン菜のサラダ ・大根と竹輪の煮物
■7月28日(月) <604kcal 2.8g> ・発芽玄米 ・さばの南蛮漬 ・肉団子のコンソメ煮 ・じゃがいもと ・ゴーヤのソテー ・いんげんのごまよごし ・にんじんのカレー炒め	■7月29日(火) <581kcal 2.6g> ・麦飯 ・えび天ぷら ・巾着の煮物 ・れんこんの中華炒め ・春雨中華サラダ ・高菜饅頭 ぷりっと 美味しい	■7月30日(水) <602kcal 3.4g> ・十六穀米 ・牛肉と長芋の ・オイスター炒め ・帆立風味フライ ・ふんわり豆腐寄せ ・切干大根のぼん酢和え ・かにしゅうまい	■7月31日(木) <591kcal 2.3g> ・黒米 ・かれの幽庵焼き ・うなぎのかば焼 ・冬瓜の生姜煮 ・菜の花のサラダ ・イカの塩レモン炒め	■8月1日(金) <612kcal 2.4g> ・五穀米 ・甘酒みその ・チキン焼き ・コーンフライ ・オムレツ ・大根の辛子和え ・さつま芋のそぼろ煮 旨味とコク	■8月2日(土) <598kcal 2.3g> ・さわらのドレッシングがけ ・チキン南蛮 ・じゃがいもの煮物 ・もずくの和え物 ・いんげんと ・蒲鉾の炒め物

月曜日
山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビフライ・
タルタルソース・めんつゆ・わさび

火曜日
肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハン
バーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢

木曜日
たぬきうどんとうな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが

金曜日
ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・
玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

水曜日
金沢カレー ロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け

QLG オリジナル金沢カレーを販売し
ています。冷凍ルーなので解凍し、
温めるだけで召し上がれます。

季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時
までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを
廃棄いただきますよう協力ください。

フリーズ L-BOX

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

ウェブから
詳細を確認

200円ランチ

はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX
で解決します

★ 福利厚生をもっと充実させたい
★ スタッフの食事管理を行いたい
★ 時間を気にせず食事がしたい

最適なプランを
ご提案します

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

★ 置き型のため、発注や管理が不要
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ

スマホで決済

おため

いただきます

注文書 一膳本社

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

	7/21 月	7/22 火	7/23 水	7/24 木	7/25 金	7/26 土	7/28 月	7/29 火	7/30 水	7/31 木	8/1 金	8/2 土
ヘルシー膳												
季節膳												
健康膳												

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかりを販売中です。
おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。

提供／中橋商事

7月31日(木)のお弁当をご注文すると**抽選**で
葬送のフリーレン展-冒険の終わりに始まる物語-の
チケット又は割引券が当たる!

A賞 一般チケット
10名様

B賞 割引券

一般
2,000円 → 1,900円
小学生
1,500円 → 1,400円
特典付一般
3,800円 → 3,700円
特典付小学生
3,300円 → 3,200円

7月31日(木)の献立内容
●白身天ぷら●ハムステーキ
●キャベツのからし和え●春雨ソテー <217kcal 2.6g>



※山田鐘人・アベツカサ/小学館「葬送のフリーレン」制作委員会

主催/テレビ金沢 後援/北國新聞社、読売新聞北陸支社 お問合せ/テレビ金沢 事業部 TEL076-240-9043 (平日10:00-17:00)

8.7^{THU} - 9.6^{SAT}

金沢21世紀美術館
市民ギャラリーB

(石川県金沢市武蔵町2-1)

10:00-18:00 (土曜は19:30まで)

※最終入場は閉場の25分前まで

※初日は13:00開場 ※最終日は15:00閉場

■入場料	前売券	当日券
一般	1,800円	2,000円
小学生	1,300円	1,500円
特典付一般	3,600円	3,800円
特典付小学生	3,100円	3,300円

※表示価格は全て税込です。※未就学児は無料。ただし小学生以下のみのご入場はご遠慮願います。(18才以上の保護者の同伴が必要となります。)*未就学児、小学生以下のお客様にご同伴される保護者の方にも入場券が必要となります。※前売券はチケットぴあ(Pコード:995-485)にて8月6日(水)23:59まで発売。※混雑時は、お待ちいただく場合や整理券を配布する場合がございます。

イベント公式HP
https://frieren-anime-ten.jp/

イベント公式SNS
@frieren_ten

詳細はこちら▶



食 ICHIZEN GROUP



商品A
特選うなぎ

¥2,650 税込

弁当・蒲焼き

鹿児島県産
うなぎ使用



商品B
うなぎ重

¥1,350 税込



商品C
国産牛

すき焼き重

¥1,400 税込



商品D
鹿児島県産

うなぎ蒲焼き

¥2,980 税込



ご注文から3営業日以降のお届け
※注文内容は弊社おまかせとなります



おまかせおかず(5食分)
おかずのランダムセット

1食あたり
¥370

特別価格
定価 ¥2,050
¥1,850 税込

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも



おまかせセット(5食分)
ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり
¥490

特別価格
定価 ¥2,700
¥2,450 税込



中橋商事
能登米こしひかり
5kg・能登産100%

¥4,440



一徳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥880



三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前

¥420



三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛/6人前
アレルギーフリー-特定原材料7品目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる

¥2,916



長谷川製薬
耳にやさしいサージカル
マスク

不織布3層構造/おとな用
50枚入り

¥480



QLGオリジナル
石焼焙煎珈琲
レギュラー・粉
300g

¥850



QLGオリジナル
ブレンドコーヒー
レギュラー・粉
300g

¥600

東洋水産
ごっつ盛り

ちゃんぽん、塩担々麺
豚骨醤油、ワンタン醤油
ソース焼きそば

¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量

お名前
ご住所
電話番号

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただく注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。