

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内

◆日替り弁当の **ご注文・変更等は当日午前9時15分まで** お願いします。ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時まで お願いします。お弁当は食品衛生上 午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日 9:15

特膳

¥ 640

税込

注文・変更の締め切り:当日9時15分まで

<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶
並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥ 690

税込

注文・変更締め切り:前営業日13時まで

健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

¥ 650

税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・
変更等は、前営業日13時まで お願いします

■6月23日(月) <502kcal 4.2g> ・白身フライ ・タルタルソース ・チキンピカタ ・大根のポン酢和え ・春雨の中華炒め ・笹かまぼこ 濃厚 タルタル	■6月24日(火) <489kcal 4.3g> ・ハンバーグの 野菜かけわさびソース ・野菜コロッケ ・マカロニと ほうれん草のサラダ ・にんじん金平 ・にしん昆布巻き 王道メニュー	■6月25日(水) <426kcal 3.4g> ・豆腐とそぼろの 中華卵とじ ・海老カツ ・さつま揚げの煮物 ・ポテトと大豆のサラダ ・しゅうまい ・ハムステーキ ホッとする 味わい	■6月26日(木) <484kcal 4.2g> ・豚肉とキャベツの お好み焼きソース炒め ・あじフライ ・グラタン ・小松菜のサラダ ・ひじきの炒り煮 ・さつまいもの天ぷら	■6月27日(金) <447kcal 2.7g> ・鶏肉と大根の味噌煮 ・ビーフメンチカツ ・塩ほっけ ・チンゲン菜のごま和え ・きんぴらごぼう ・ミニさつま揚げ	■6月28日(土) <400kcal 3g> ・ツナじゃが ・おまかせフライ ・枝豆の豆腐ハンバーグ ・オクラのサラダ ・野菜炒め ・おまかせ一品
■6月30日(月) <512kcal 4.3g> ・カレーハンバーグ ・はんぺんカツ ・春雨中華サラダ ・白菜味噌煮 ・チキンナゲット	■7月1日(火) <396kcal 3.6g> ・チキン竜田ピリ辛ポン酢 ・そぼろオムレツ ・大根の酢の物 ・小松菜の煮浸し ・春巻 ピリ辛野菜が ポン酢に合う	■7月2日(水) <386kcal 3.6g> ・酢豚肉団子 ・白身青のりフライ ・しゅうまい野菜かけ ・ポテトサラダ ・めかぶ ・かにかま天ぷら	■7月3日(木) <415kcal 2.9g> ・揚げ餃子の 中華あんかけ ・甘辛ささみフライ ・ロールキャベツの和風煮 ・オクラの和え物 ・グラタン ・チキンリング 旨味 たっぷり	■7月4日(金) <372kcal 3.3g> ・さつま揚げの玉子とじ ・牛すじ入コロッケ ・たらのムニエル ・シーザードレッシング ・ほうれん草の和え物 ・こんにゃくのバター醤油炒め ・めかぶ	■7月5日(土) <377kcal 2.4g> ・鶏肉の中華炒め ・おまかせフライ ・絹ごし揚げの煮物 ・青菜の和え物 ・千草焼 ・おまかせ一品

■6月23日(月) <609kcal 2.3g> ・発芽玄米 ・豚肉と野菜の味噌煮 ・ベーコンじゃがの 中華炒め ・新豆腐のふわふわ揚げ ・キャベツのサラダ ・白和え	■6月24日(火) <590kcal 2.1g> ・麦飯 ・赤魚のバター焼き ・タルタルソース ・ビーフメンチカツ ・大根のべっこう煮 ・小松菜のそぼろ炒め ・オクラの和え物	■6月25日(水) <614kcal 2.1g> ・十六穀米 ・鶏の照焼き ・ゆずこしょう付 ・ささみフライ ・絹ごし揚げの煮物 ・海老と野菜のマリネ ・こんにゃくの甘味噌炒め 柚子胡椒で 抗酸化作用	■6月26日(木) <585kcal 2.6g> ・黒米 ・かれいの唐揚げ ・マリナーソース ・里芋のそぼろ煮 ・春雨と金時草のサラダ ・菜の花の和え物 ・千草焼	■6月27日(金) <582kcal 2.4g> ・五穀米 ・鶏むね肉の ねぎ塩焼き ・金平ごぼう ・あじの利休焼き ・さつま芋の黒ごまサラダ ・大根と中華くらげの和え物 疲労回復 メニュー	■6月28日(土) <592kcal 3.2g> ・揚げ豆腐の 野菜あんかけ ・茄子はさみ揚げ ・野菜炒め ・ほうれん草のサラダ ・切干大根ときのこの煮物
■6月30日(月) <589kcal 2.6g> ・発芽玄米 ・さばの幽庵焼き ・えび団子の 生姜煮 ・ポテトサラダ ・マカロニのゆかり和え ・大豆のカレー炒め さばで 脂を活性化	■7月1日(火) <594kcal 2.8g> ・麦飯 ・ハンバーグの トマトソースがけ ・白身フライ ・さつま揚げの煮物 ・キャベツのごま和え ・いんげんとうえびの中華炒め 特製ソース	■7月2日(水) <591kcal 2.2g> ・十六穀米 ・鶏肉のおろしソース ・厚揚げの七味焼 ・ごぼう巻の煮物 ・菜の花の辛子マヨ和え ・ねぎ炒め	■7月3日(木) <583kcal 2.1g> ・黒米 ・豚肉とじゃがいもの 炒め物 ・がんもの煮物 ・赤魚の塩焼き ・大根サラダ ・小松菜の中華炒め ボリューム 満点	■7月4日(金) <582kcal 1.8g> ・五穀米 ・七彩ひろうすの 炊き合わせ ・野菜の天ぷら ・根菜と鶏肉の甘辛炒め ・チンゲン菜のマヨネーズ和え ・きのこのソテー	■7月5日(土) <590kcal 2.6g> ・ほっけの甘酢野菜かけ ・ヒレカツ ・回鍋肉 ・ほうれん草のサラダ ・人参とツナの煮物

月曜日

山菜入り日本そばと二色丼

日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび

火曜日

肉うどんとわかめご飯

讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢

木曜日

たぬきうどんとうな重

讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが

金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯

日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

水曜日

金沢カレー ロースカツ

金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け

QLG オリジナル金沢カレーを販売しています。冷凍ルーなので解凍し、温めるだけで召し上がれます。



クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

ウェブから
詳細を確認



200円ランチ

はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX
で解決します

★ 福利厚生をもっと充実させたい
★ スタッフの食事管理を行いたい
★ 時間を気にせず食事がしたい

最適なプランを
ご提案します

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

★ 置き型のため、発注や管理が不要
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ



スマホで決済

あたため

いただきます

注文書

一膳本社

切り取りし、配達員にお渡しください

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいます
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

	6/23 月	6/24 火	6/25 水	6/26 木	6/27 金	6/28 土	6/30 月	7/1 火	7/2 水	7/3 木	7/4 金	7/5 土
特膳												
季節膳												
健康膳												

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかりを販売中です。
おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。



提供／中橋商事

