

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内

◆日替り弁当の **ご注文・変更等は当日午前9時15分まで** にお願ひします。ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願ひします。お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日 9:15

ヘルシー膳

¥ 540 税込

注文・変更の締め切り:当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥ 690 税込

注文・変更締め切り:前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

¥ 650 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります／ご注文・変更等は、前営業日13時までにお願ひします

■6月9日(月) <405kcal 2.5g> ・そばろ井 ・イカカツ ・豆腐ハンバーグ ・春雨ゆかり和え ・青菜の炒り煮 ご飯にのせて井風に	■6月10日(火) <335kcal 2g> ・豚肉と豆腐の甘辛炒め ・甘辛ささみフライ ・パンプキンキッシュ ・小松菜とわかめの ごま油和え ・大根のピリ辛味噌煮	■6月11日(水) <356kcal 2.8g> ・野菜コロッケのチリソース ・ボンゴレ風マカロニ ・切干大根のサラダ ・高菜饅頭 ピリ辛が味の決め手	■6月12日(木)  ツエーゲン金沢 観戦特別優待券 プレゼント	■6月13日(金) <377kcal 3.5g> ・チキンカツおろしポン酢 ・ハムステーキ ・ひじきと豆のサラダ ・菜の花の ペペロンチーノ炒め	■6月14日(土) <422kcal 3.3g> ・おまかせフライ ・焼き肉詰めいなり ・チンゲン菜のサラダ ・千草焼
■6月16日(月) <357kcal 2.9g> ・野菜ときのこのバター炒め ・コーンコロッケ ・ふんわり豆腐寄せ ・ほうれん草のサラダ ・ピーマン風炒め	■6月17日(火) <497kcal 4g> ・ししゃもフライ ・和風タルタルソース ・紅生姜天の煮物 ・キャベツと竹輪の和え物 ・お好み焼 新メニューです	■6月18日(水) <334kcal 3.9g> ・ふんわり玉子と そばろの中華炒め ・春巻 ・塩ます ・大根の酢の物 ・わかめと揚げの生姜煮	■6月19日(木) <367kcal 2.7g> ・鶏肉のチンジャオロース ・ハムカツ ・カレー風味海鮮ステーキ マヨソースがけ ・小松菜の和風醤油和え ・大根の炒り煮	■6月20日(金) <440kcal 3.9g> ・ソースカツ ・焼き粗挽きつくね ・ポテトサラダ ・白菜の煮浸し 甘辛ソースがご飯に合う	■6月21日(土) <370kcal 3g> ・揚げ出し豆腐 ・ミートオムレツ ・チンゲン菜のサラダ ・めかぶ

■6月9日(月) <606kcal 2.5g> ・発芽玄米 ・豚肉のオイスター炒め ・あじの漬焼き ・切干大根の酢の物 ・大豆のトマト煮 ・竹輪と蓮根のピリ辛炒め 野菜たっぷり	■6月10日(火) <605kcal 2.3g> ・麦飯 ・焼さけのタルタルソース ・大根の中華炒め ・ピーマンとキャベツの ツナの和え物 ・白菜のサラダ ・千草焼 鮭で美肌効果	■6月11日(水) <588kcal 2.1g> ・十六穀米 ・鶏唐揚げの甘辛揚げ ・ほっけ塩焼き ・高野豆腐の玉子とじ ・さつまいもの ピーナッツ和え ・切昆布の煮物	■6月12日(木) <592kcal 4.4g> ・黒米 ・かわいいのムニエル ・海老カツ ・ひじきの炒め煮 ・春雨の和え物 ・菜の花のサラダ	■6月13日(金) <592kcal 2.3g> ・五穀米 ・白身天ぷら黒酢あん ・キャベツのボンゴレ風煮 ・小松菜の梅肉和え ・いんげんのカレー炒め ・パンプキンキッシュ	■6月14日(土) <615kcal 3.6g> ・豆腐ハンバーグ ・白身フライ ・根菜煮 ・ポテマカサラダ ・チンゲン菜のサラダ
■6月16日(月) <619kcal 2.5g> ・発芽玄米 ・豚肉とねぎのうま塩炒め ・いわし大葉巻梅肉フライ ・絹厚揚げの煮物 ・ベーコンのポテトサラダ ・小松菜の煮浸し スタミナメニュー	■6月17日(火) <599kcal 3.7g> ・麦飯 ・さばのバジル焼 ・帆立風味フライ ・たこ入さつま揚げの煮物 ・チンゲン菜のサラダ ・大根の中華炒め さばで老化防止	■6月18日(水) <604kcal 2.9g> ・十六穀米 ・チキンステーキきのこソース ・オムレツ ・海藻サラダ ・竹輪の炒め物 ・菜の花とツナの 塩昆布マヨ和え	■6月19日(木) <581kcal 2.5g> ・黒米 ・牛肉じゃが ・たらの幽庵焼き ・海鮮野菜揚げの煮物 ・キャベツと ベーコンのサラダ ・マカロニのケチャップ炒め	■6月20日(金) <613kcal 2.1g> ・五穀米 ・豚肉のレモンマリネ ・豆腐の玉子かけ ・チンゲン菜の ピーナッツ和え ・もやしのソテー ・わかめのナムル レモンでさっぱり	■6月21日(土) <600kcal 3.1g> ・さわらの ドレッシングがけ ・三角春巻 ・つくね巻き ・大根の酢の物 ・小松菜の煮浸しゆず風味



月曜日
山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日
肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



木曜日
たぬきうどんとうな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



金曜日
ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



水曜日
金沢カレー ロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け

QLG オリジナル金沢カレーを販売しています。冷凍ルーなので解凍し、温めるだけで召し上がれます。



季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを廃棄いただきますよう協力ください。



クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

ウェブから詳細を確認



200円ランチ はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX で解決します

★ 福利厚生をもっと充実させたい
★ スタッフの食事管理を行いたい
★ 時間を気にせず食事がしたい

最適なプランをご提案します

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

★ 置き型のため、発注や管理が不要
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

注文書

一膳本社

6/9 月

6/10 火

6/11 水

6/12 木

6/13 金

6/14 土

6/16 月

6/17 火

6/18 水

6/19 木

6/20 金

6/21 土

ヘルシー膳

季節膳

健康膳

ご住所

電話番号

お客様名

ご住所

電話番号

おいしいお米を販売中！

当社では能登産こしひかりを販売中です。
おいしいお米をご自宅でいかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。



提供／中橋商事

6.12日 お弁当購入者全員に ツエーゲン金沢の試合観戦 特別優待券プレゼント!

6月12日の献立内容

- 豚肉の旨塩炒め●えびカツ●焼きさつま揚げ
- チンゲン菜の和え物●白菜のコンソメ煮 <325kcal 1.9g>

小中高校生 試合観戦 **無料!**
大人最大 **2,900円** **お得!**

詳しくは同封のチケット文面をご確認ください

対象試合

7.5[土]18:00 試合開始

ツエーゲン金沢 vs 福島ユナイテッド FC

金沢ゴーゴーカレースタジアム

お問合せ：株式会社石川ツエーゲン / TEL:076-254-5081(平日11:00-16:00)

北國新聞

システムサポート

肉スタジアム

開催!

お肉を食べて

スタミナチャージ!

お腹も心も満たす肉スタ開催!



とろり蜂蜜
「生」食パン

¥700 税込 (1斤)

今回の特別販売

とろり蜂蜜「生」食パンは期間限定販売。
しかも一膳グループのみの特別販売です
ので、この機会をお見逃しなく!



高級「生」
食パン専門店

乃が美

創業
乃が美

¥1,000 税込
(レギュラー2斤)



黒山
乃が美

¥1,000 税込
(レギュラー2斤)



おまかせおかず (5食分)
おかずのランダムセット

1食あたり
¥370

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも



おまかせセット (5食分)
ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり
¥490

特別価格
定価 2,050
¥1,850 税込

特別価格
定価 2,700
¥2,450 税込



中橋商事
能登米こしひかり
5kg・能登産100%
¥4,440



一徳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能
¥880



三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前
¥420



三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛・6個入
アレルギーフリー特定原材料
5品目不使用。火や水が
不要でそのまま食べられる
¥2,916



オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量

お名前
ご住所
電話番号
ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しくだ
さい。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。
注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース
販売のみです。価格はすべて税込価格です。