

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内

◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで、ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時まで、お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日 9:15

膳

¥ 590

税込

注文・変更の締め切り:当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥ 690

税込

注文・変更締め切り:前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

¥ 650

税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・変更等は、前営業日13時まで、お願いします

■5月26日(月) <326kcal 2.7g> ・ガパオライス風 ・目玉焼フライ ・大根の炒め煮 ・小松菜の中華サラダ ・高菜饅頭 ・おすすめ一品 タイ料理の定番	■5月27日(火) <375kcal 2.6g> ・味噌カツ ・白菜中華炒め ・大豆のサラダ ・角揚げの煮物 ・おすすめ一品 ふわふわ玉子	■5月28日(水) <418kcal 3.2g> ・さばの竜田揚げの旨辛ラー油ソース ・オムレツ ・マカロニサラダ ・納豆 ・おすすめ一品 やみつきな味付け	■5月29日(木) <398kcal 3.5g> ・鶏肉のビビンバ風炒め ・ポテトコロッケ ・焼き野菜つくね ・大根のゆかり酢和え ・春雨ソテー ・おすすめ一品	■5月30日(金) <401kcal 3.3g> ・タコライス ・コーン入りイカバーグ ・ハムカツ ・ほうれん草の和え物 ・こんにゃくの煮物 ・おすすめ一品	■5月31日(土) <352kcal 3.1g> ・チキンカツ ・ふんわり野菜豆腐寄せ ・キムチ和え ・千草焼 ・おすすめ一品
■6月2日(月) <378kcal 3.7g> ・メンチカツの味噌ダレ ・チンゲン菜と いかの中華煮 ・わかめのサラダ ・チヂミ ・おまかせ一品 ごはんがすすむ	■6月3日(火) <357kcal 3.6g> ・豆腐のふんわりたまごとし ・コーンフライ ・ほっけ塩焼き ・ほうれん草の ごまマヨネーズ和え ・大根のコンソメ煮 ・おまかせ一品	■6月4日(水) <287kcal 2.5g> ・ピリ辛麻婆じゃがいも ・春巻 ・オムレツ ・小松菜の和え物 ・マカロニソテー ・おまかせ一品	■6月5日(木) <400kcal 3.8g> ・韓国風ハンバーグ ・ソースたこカツ ・キャベツと じゃがいものサラダ ・メンマきんぴら ・おまかせ一品	■6月6日(金) <356kcal 3.4g> ・白身フライのシーザーサラダ ・紅生姜天の煮物 ・春雨のナムル ・お好み焼き ・おまかせ一品 ごちそうサラダ	■6月7日(土) <292kcal 2.3g> ・じゃがいもとソーセージの カレー炒め ・おまかせフライ ・白菜の煮浸し ・ほうれん草の和え物 ・もずく ・おまかせ一品
■5月26日(月) <602kcal 3.3g> ・発芽玄米 ・かわいいの唐揚げ フレンチソース ・チンジャオロース春雨 ・鶏つみれ ・白菜のサラダ ・ほうれん草としらすの煮浸し	■5月27日(火) <592kcal 2.5g> ・麦飯 ・豚肉の生姜焼 ・大豆の旨煮 ・がんもの含め煮 ・海藻サラダ ・よもぎ餅 生姜で消化促進	■5月28日(水) <605kcal 3.4g> ・十六穀米 ・豆腐ハンバーグと 海老トマトクリームパスタ ・ひじきの炒め煮 ・ほっけの塩焼き ・大根の酢の物 ・肉みそキャベツ おすすめ	■5月29日(木) <598kcal .8g> ・黒米 ・鶏肉のねぎみそ焼き ・真あじのしそ巻き天ぷら ・白菜のコンソメ煮 ・ブロッコリーのサラダ ・にんじんのカレー炒め	■5月30日(金) <610kcal .9g> ・五穀米 ・揚げだし豆腐の塩こうじ野菜かけ ・ポトフ ・小松菜の辛子和え ・金平ごぼう ・肉野菜巻き 麺で美肌効果	■5月31日(土) <600kcal 3.0g> ・赤魚のおろしポン酢 ・グラタン ・ささみフライ ・白菜と豆腐の炒め物 ・チンゲン菜のサラダ
■6月2日(月) <590kcal 2.4g> ・発芽玄米 ・さばの味噌煮 ・カレーコロッケ ・白菜のコンソメ煮 ・さつまいものごまサラダ ・オクラとえのきポン酢和え 血液サラサラ	■6月3日(火) <611kcal 3.2g> ・麦飯 ・ハンバーグ 南蛮タルタルソース ・なすの天ぷら ・信田巻の煮物 ・大根の青じそサラダ ・小松菜の炒り煮	■6月4日(水) <607kcal 1.5g> ・十六穀米 ・さわらの酢豚風 ・豚肉の中華炒め ・切干大根の煮物 ・菜の花とうす揚げの からし和え ・じゃがいものピーナツ和え お酢で疲労回復	■6月5日(木) <598kcal 2.6g> ・黒米 ・鶏肉のカレーパン粉焼 ・えびといんげんのソテー ・イカの粒マスタードサラダ ・人参のごま和え ・ちぎり揚げの煮物	■6月6日(金) <602kcal 2.6g> ・五穀米 ・牛肉とごぼうの 甘辛炒め ・肉巻七味焼き ・春雨の高菜炒め煮 ・キャベツのゆかり和え ・こんにゃくの炒め煮	■6月7日(土) <582kcal 2.5g> ・たらの塩焼 ・ヒレカツ ・大根のべっこう煮 ・もずくとオクラの和え物 ・小松菜とえのきの磯煮

月曜日

山菜入り日本そばと二色丼

日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび

火曜日

肉うどんとわかめご飯

讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢

水曜日

金沢カレー ロースカツ

金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け

木曜日

たぬきうどんとうな重

讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが

金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯

日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

QLG オリジナル金沢カレーを販売しています。冷凍ルーなので解凍し、温めるだけで召し上がれます。



季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを廃棄いただきますよう協力ください。

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

ウェブから詳細を確認



200円ランチ

はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX で解決します

★ 福利厚生をもっと充実させたい
★ スタッフの食事管理を行いたい
★ 時間を気にせず食事がしたい

最適なプランをご提案します

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

★ 置き型のため、発注や管理が不要
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ



※で決済
あため
いただくだけ

注文書

一膳本社

切り取りし、配達員にお渡しください

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご注文所

電話番号

	5/26 月	5/27 火	5/28 水	5/29 木	5/30 金	5/31 土	6/2 月	6/3 火	6/4 水	6/5 木	6/6 金	6/7 土
膳												
季節膳												
健康膳												

おいしいお米を販売中！

当社では能登産こしひかりを販売中です。
おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。



提供／中橋商事

「結1」・「結2」へのご協力、誠にありがとうございました。能登復興への想いを継続いたします。

令和6年能登半島地震

復興応援定期預金

募集枠

50億円

結^{ゆい}3

お預入れいただいた残高(2026年1月31日現在)の0.05%相当額を
北陸労働金庫が義援金として被災された地域へ寄付いたします。

※お客様による寄付負担はございません。

個人も

団体も

お取り扱い期間 2025年6月2日(月)~2026年1月30日(金)

1年
もの

スーパー定期
(自動継続)

上乗せ後の
適用金利

年0.335%

スーパー定期1年
店頭表示金利
(2025年3月31日現在)

年0.285%

+

上乗せ金利

年0.05%

●上乗せ金利は当初1年のみとなります。

●自動継続時は継続日のスーパー定期1年店頭表示金利の適用となります。●金利は税引前の表記です。



最新の預金金利は
こちらから

北陸ろうきん

詳しくは
こちらから→



高級「生」
食パン専門店

乃が美 はなれ



創業
乃が美
¥1,000 税込
(レギュラー2斤)



黒山
乃が美
¥1,000 税込
(レギュラー2斤)

販売日 : 5・6月限定毎週金曜日
5/30・6/6・6/13・6/20
予約締切 : お届け日2営業日前 13時
販売数 : 各100 本限定ノ日
賞味期限 : お届け日より3日

ひる宅

日替わり弁当 始めました!

個人宅向け

初回1週間(5日間分)に限り

半額275円

半額キャンペーン

お申込み・お問合せはこちら
0120-
192-100

【税込】
ウェブページは
『ひる宅』で検索



ご注文から3営業日以内のお届け
※お急ぎの場合は別途お見積りとなります



おまかせおかず(5食分)

おまかせのランダムセット

定価 2,050

特別価格
¥1,850 税込



1食あたり
¥370



おまかせセット(5食分)

ごはんとおかずのランダムセット

定価 2,700

特別価格
¥2,450 税込

1食あたり
¥490



中橋商事
能登米こしひかり

5kg・能登産100%

¥4,440



一徳屋
金沢カレー

冷凍1kg・5~6人前

製造から6ヶ月保存可能

¥880

三徳屋
金沢カレーレトルト

レトルト180g・1人前

¥420

三徳屋
そのまんまOKカレー

甘口・中辛・6個入

アレルギーフリー特定原材料
7品目不使用。火や水が
不要でそのまま食べられる

¥2,916



長谷川興行
耳にやさしいサージカル
マスク

不織布3層構造/おとな用
50枚入り

¥480



やや強い風味、フルボディ
酸味のバランスが良いブレンド

QLGオリジナル
石焼焙煎珈琲

レギュラー・粉
300g

¥850



深い香り、強い風味と
濃厚なコクの深煎りブレンド

QLGオリジナル
ブレンドコーヒー

レギュラー・粉
300g

¥600



東洋水産
ごっ盛り

ちゃんぽん、塩田ワカ
豚骨醤油、ワンタン醤油
ソース焼きそば

全5種均一価格
各12個入

¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄			
商品名	希望日	注文数量	個
商品名	希望日	注文数量	個
商品名	希望日	注文数量	個
商品名	希望日	注文数量	個
商品名	希望日	注文数量	個
商品名	希望日	注文数量	個
お客様名			
ご住所			
電話番号			
ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。 お問い合わせも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。 注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。			