

2025 5/26 ▶ 6/7

ケイリティランチグループ
弁当の
一膳弁当の一膳
本社／工場 TEL.076-268-5111
FAX.076-268-5193

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]

本社／工場 金沢市専光寺町87番地
白山営業所 白山市倉光8丁目59番地
小松営業所 小松市矢崎町ナ112番1号<https://ichizen.tv>

一膳 | 検索

ご案内

◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分までにお願いします。ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願いします。お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を

当日9:15

特膳

¥ 640 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん)
並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当

予約

健康膳

¥ 690 税込

注文・変更締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当

予約

季節膳

¥ 650 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります／ご注文・
変更等は、前営業日13時までにお願いします

■5月26日(月)

<369kcal 3.2g>
・ガパオライス風
・ジャーマンポテトフライ
・大根の炒め煮
・小松菜の中華サラダ
・高菜饅頭
・揚げ餃子

■5月27日(火)

<440kcal 3g>
・味噌カツ
・白菜中華炒め
・大豆のサラダ
・角揚げの煮物
・たらの磯辺フライ

■5月28日(水)

<493kcal 3.4g>
・さばの竜田揚げの旨辛ラー油ソース
・オムレツ
・マカロニサラダ やみつきな味付け
・納豆
・ちぎり揚げの煮物

■5月29日(木)

<469kcal 3.9g>
・鶏肉のビビンバ風炒め
・ポテトコロッケ
・焼き野菜つくね
・大根のゆかり酢和え
・春雨ソテー
・ねぎ入り厚焼玉子

■5月30日(金)

<405kcal 3.5g>
・タコライス
・野菜海鮮ステーキ
・ハムカツ
・ほうれん草の和え物
・こんにゃくの煮物
・豆乳入り五目しんじょ

■5月31日(土)

<389kcal 3.2g>
・チキンカツ
・ふんわり野菜豆腐寄せ
・キムチ和え
・千草焼
・おまかせ一品

■6月2日(月)

<473kcal 3.9g>
・メンチカツの味噌ダレ
・チンゲン菜といかの中華煮
・わかめのサラダ
・チヂミ
・春巻

■6月3日(火)

<442kcal 3.8g>
・豆腐のふんわりたまごとじ
・コーンフライ
・ほっけ塩焼き ふわふわ玉子
・ほうれん草のごまマヨネーズ和え
・大根のコンソメ煮
・チキンリング

■6月4日(水)

<428kcal 2.7g>
・ピリ辛麻婆じゃがいも
・春巻
・オムレツ
・小松菜の和え物
・マカロニソテー
・ごま団子

■6月5日(木)

<472kcal 4.0g>
・韓国風ハンバーグ
・ソースたこかつ
・キャベツとじゃがいものサラダ
・メンマきんぴら
・豆腐ナゲット

■6月6日(金)

<424kcal 3.9g>
・白身フライのシーザーサラダ
・紅生姜天の煮物
・春雨のナムル
・お好み焼き ごちそうサラダ

■6月7日(土)

<233kcal 2.9g>
・じゃがいもとソーセージのカレー炒め
・おまかせフライ
・白菜の煮浸し
・ほうれん草の和え物
・もずく
・おまかせ一品

■5月26日(月)

<602kcal 3.3g>
・発芽玄米
・かれいの唐揚げ
・フレンチソース
・チンジャオロース春雨
・鶏つみれ
・白菜のサラダ
・ほうれん草としらすの煮浸し

■5月27日(火)

<592kcal 2.5g>
・麦飯
・豚肉の生姜焼
・大豆の旨煮
・がんもの含め煮
・海藻サラダ 生姜で消化促進
・よもぎ餅

■5月28日(水)

<605kcal 3.4g>
・十六穀米
・豆腐ハンバーグと海老トマトクリームパスタ
・ひじきの炒め煮
・ほっけの塩焼き おすすめ
・大根の酢の物
・肉みそキャベツ

■5月29日(木)

<598kcal .8g>
・黒米
・鶏肉のねぎみそ焼き
・真あじのしそ巻き天ぷら
・白菜のコンソメ煮
・プロッコリーのサラダ
・にんじんのカレー炒め

■5月30日(金)

<610kcal .9g>
・五穀米
・揚げだし豆腐の美肌効果
・塩こうじ野菜がけ
・ポトフ
・小松菜の辛子和え
・金平ごぼう
・肉野菜巻き

■5月31日(土)

<600kcal 3.0g>
・赤魚のおろしポン酢
・グラタン
・ささみフライ
・白菜と豆腐の炒め物
・チンゲン菜のサラダ

■6月2日(月)

<590kcal 2.4g>
・発芽玄米
・さばの味噌煮 血液サラサラ
・カレーコロッケ
・白菜のコンソメ煮
・さつまいものごまサラダ
・オクラとえのきポン酢和え

■6月3日(火)

<611kcal 3.2g>
・麦飯
・ハンバーグ
・南蛮タルタルソース
・なすの天ぷら
・信田巻の煮物
・大根の青じそサラダ
・小松菜の炒り煮

■6月4日(水)

<607kcal 1.5g>
・十六穀米
・さわらの酢豚風 お酢で疲労回復
・豚肉の中華炒め
・切干大根の煮物
・菜の花とうす揚げのからし和え
・じやがいものピーナツ和え

■6月5日(木)

<598kcal 2.6g>
・黒米
・鶏肉のカレーパン粉焼
・えびといんげんのソテー^{お酢で}
・イカの粒マスタードサラダ
・人参のごま和え
・ちぎり揚げの煮物

■6月6日(金)

<602kcal 2.6g>
・五穀米
・牛肉とごぼうの甘辛炒め
・肉巻七味焼き
・春雨の高菜炒め煮
・キャベツのゆかり和え
・こんにゃくの炒め煮

■6月7日(土)

<582kcal 2.5g>
・たらの塩焼
・ヒレカツ
・大根のベーコン煮
・もずくとオクラの和え物
・小松菜とえのきの磯煮

QLG オリジナル金沢カレーを販売しています。冷凍ルームなので解凍し、温めるだけで召し上がれます。

季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつけを廃棄いただきますようご協力ください。

freeze lunch

L-BOX

オフィス L-BOX

は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチはじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX

で解決します

★ 福利厚生をもっと充実させたい

★ スタッフの食事管理を行いたい

★ 時間を気にせず食事がしたい

最適なプランを

ご提案します

商品 8種 60品目以上、導入費用¥0、月額費用¥8,750より

ウェブから
詳細を確認

