

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内

◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで、ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時まで、お弁当は食品衛生上、午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日 9:15

ヘルシー膳

¥ 540 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値 (ごはん▶
並: 約328kcal、大: 約437kcal、小: 約281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥ 690 税込

注文・変更締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

¥ 650 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・
変更等は、前営業日13時まで、お願いします

■5月26日(月) <325kcal 2.6g> ・ガパオライス風 ・目玉焼フライ ・大根の炒め煮 ・小松菜の中華サラダ ・高菜饅頭 タイ料理の 定番	■5月27日(火) <351kcal 2.4g> ・味噌カツ ・白菜中華炒め ・大豆のサラダ ・角揚げの煮物 ふわふわ 玉子	■5月28日(水) <388kcal 2.5g> ・さばの竜田揚げの 旨辛ラー油ソース ・オムレツ ・マカロニサラダ ・納豆 やみつきな 味付け	■5月29日(木) <384kcal 3.4g> ・鶏肉のビビンバ風炒め ・ポテトコロッケ ・焼き野菜つくね ・大根のゆかり酢和え ・春雨ソテー	■5月30日(金) <382kcal 3.2g> ・タコライス ・コーン入りイカバーグ ・ハムカツ ・ほうれん草の和え物 ・こんにゃくの煮物	■5月31日(土) <349kcal 5.6g> ・チキンカツ ・ふんわり野菜豆腐寄せ ・キムチ和え ・千草焼
■6月2日(月) <359kcal 3.5g> ・メンチカツの味噌ダレ ・チンゲン菜と いかの中華煮 ・わかめのサラダ ・チヂミ ごはんが すすむ	■6月3日(火) <339kcal 2.7g> ・豆腐のふんわりたまごとし ・コーンフライ ・ほっけ塩焼き ・ほうれん草の ごまマヨネーズ和え ・大根のコンソメ煮	■6月4日(水) <283kcal 2.5g> ・ピリ辛麻婆じゃがいも ・春巻 ・オムレツ ・小松菜の和え物 ・マカロニソテー	■6月5日(木) <382kcal 3.9g> ・韓国風ハンバーグ ・ソースたこカツ ・キャベツと じゃがいものサラダ ・メンマきんぴら	■6月6日(金) <346kcal 3.2g> ・白身フライの シーザーサラダ ・紅生姜天の煮物 ・春雨のナムル ・お好み焼き ごちそう サラダ	■6月7日(土) <297kcal 1.9g> ・じゃがいもとソーセージの カレー炒め ・おまかせフライ ・白菜の煮浸し ・ほうれん草の和え物 ・もずく

■5月26日(月) <602kcal 3.3g> ・発芽玄米 ・かれの唐揚げ フレンチソース ・チンジャオロース春雨 ・鶏つみれ ・白菜のサラダ ・ほうれん草としらすの煮浸し	■5月27日(火) <592kcal 2.5g> ・麦飯 ・豚肉の生姜焼 ・大豆の旨煮 ・がんもの含め煮 ・海藻サラダ ・よもぎ餅 生姜で 消化促進	■5月28日(水) <605kcal 3.4g> ・十六穀米 ・豆腐ハンバーグと 海老トマトクリームパスタ ・ひじきの炒め煮 ・ほっけの塩焼き ・大根の酢の物 ・肉みそキャベツ おすすめ	■5月29日(木) <598kcal .8g> ・黒米 ・鶏肉のねぎみそ焼き ・真あじのしそ巻き天ぷら ・白菜のコンソメ煮 ・ブロッコリーのサラダ ・にんじんのカレー炒め	■5月30日(金) <610kcal .9g> ・五穀米 ・揚げだし豆腐の 塩こうじ野菜かけ ・ポトフ ・小松菜の辛子和え ・金平ごぼう ・肉野菜巻き 麺で 美肌効果	■5月31日(土) <600kcal 3.0g> ・赤魚のおろしポン酢 ・グラタン ・ささみフライ ・白菜と豆腐の炒め物 ・チンゲン菜のサラダ
■6月2日(月) <590kcal 2.4g> ・発芽玄米 ・さばの味噌煮 ・カレーコロッケ ・白菜のコンソメ煮 ・さつまいものごまサラダ ・オクラとえのきポン酢和え 血液 サラサラ	■6月3日(火) <611kcal 3.2g> ・麦飯 ・ハンバーグ ・南蛮タルタルソース ・なすの天ぷら ・信田巻の煮物 ・大根の青じそサラダ ・小松菜の炒り煮	■6月4日(水) <607kcal 1.5g> ・十六穀米 ・さわらの酢豚風 ・豚肉の中華炒め ・切干大根の煮物 ・菜の花とうす揚げの からし和え ・じゃがいものピーナツ和え お酢で 疲労回復	■6月5日(木) <598kcal 2.6g> ・黒米 ・鶏肉のカレーパン粉焼 ・えびといんげんのソテー ・イカの粒マスタードサラダ ・人参のごま和え ・ちぎり揚げの煮物	■6月6日(金) <602kcal 2.6g> ・五穀米 ・牛肉とごぼうの 甘辛炒め ・肉巻七味焼き ・春雨の高菜炒め煮 ・キャベツのゆかり和え ・こんにゃくの炒め煮	■6月7日(土) <582kcal 2.5g> ・たらの塩焼 ・ヒレカツ ・大根のべっこう煮 ・もずくとオクラの和え物 ・小松菜とえのきの磯煮

月曜日

山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビフライ・
タルタルソース・めんつゆ・わさび

火曜日

肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハン
バーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢

水曜日

金沢カレー ロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け

木曜日

たぬきうどんとうな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが

金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・
玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

QLG オリジナル金沢カレーを販売し
ています。冷凍ルーなので解凍し、
温めるだけで召し上がれます。



季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時
までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを
廃棄いただきますよう協力ください。

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

ウェブから
詳細を確認



200円ランチ はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX
で解決します

★ 福利厚生をもっと充実させたい
★ スタッフの食事管理を行いたい
★ 時間を気にせず食事がしたい

最適なプランを
ご提案します

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

★ 置き型のため、発注や管理が不要
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ



スマホで決済

あたため

いただきます

注文書

一膳本社

切り取りし、配達員にお渡しください

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいます
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

	5/26 月	5/27 火	5/28 水	5/29 木	5/30 金	5/31 土	6/2 月	6/3 火	6/4 水	6/5 木	6/6 金	6/7 土
ヘルシー膳												
季節膳												
健康膳												

おいしいお米を販売中！

当社では能登産こしひかりを販売中です。
おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。



提供／中橋商事

