

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内

◆日替り弁当の **ご注文・変更等は当日午前9時15分まで** にお願ひします。ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願ひします。お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日 9:15

一膳

¥ 590 税込

注文・変更の締め切り:当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶
並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥ 690 税込

注文・変更締め切り:前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

¥ 650 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります／ご注文・
変更等は、前営業日13時までにお願ひします

■5月12日(月) <396kcal 3.2g> ・ハンバーグと えびフライ ・白菜の中華煮 ・春雨サラダ ・野菜のごま油炒め ・おまかせ一品 最強 コンビ	■5月13日(火) <351kcal 3.1g> ・カツ野菜ポン酢 ・いかハンバーグ ・マカロニサラダ ・こんにゃくの甘辛煮 ・おまかせ一品 野菜で 栄養満点	■5月14日(水) <367kcal 3.6g> ・キーマカレー ・オムレツ ・野菜コロッケ ・大根の酢の物 ・ピーマンのきんぴら ・おまかせ一品 スタミナを つけよう	■5月15日(木) <314kcal 2.3g> ・じゃが芋とひき肉の旨煮 ・ハムカツ ・焼きたらの中華野菜かけ ・小松菜の生姜和え ・高野豆腐の煮物 ・おまかせ一品	■5月16日(金) <306kcal 3.1g> ・鶏肉のオイスターソース炒め ・コーンフライ ・ハム玉子とじ ・チンゲン菜の和え物 ・ひじき煮 ・おまかせ一品	■5月17日(土) <394kcal 3.2g> ・つくね大葉巻ハンバーグ ・おまかせフライ ・もずく ・ほうれん草のサラダ ・高菜饅頭 ・おまかせ一品
■5月19日(月) <311kcal 3.1g> ・牛肉と厚揚げの すき焼き風煮 ・カレーコロッケ ・焼きしんじょう ・ほうれん草のサラダ ・大根のコンソメ煮 ・おまかせ一品 ジュワッと 牛肉の旨味	■5月20日(火) <408kcal 3.2g> ・豆腐と鶏肉の ピリ辛味噌炒め ・さわら磯辺フライ ・ハンバーグ ・ポテトマカロニサラダ ・紅生姜天の煮物 ・おまかせ一品	■5月21日(水) <365kcal 2.7g> ・肉団子の南蛮漬け ・三角春巻 ・豚肉の生姜煮 ・大根サラダ ・千草焼 ・おまかせ一品 酸味が クセになる	■5月22日(木) <298kcal 2.7g> ・焼き粗挽きつくね ・白身フライ ・ごぼう天の煮物 ・キャベツの和え物 ・チンゲン菜のソテー ・おまかせ一品	■5月23日(金) <424kcal 3.1g> ・玉子とひき肉の甘辛煮 ・メンチカツ ・塩ほっけ ・コーンサラダ ・わかめの炒め物 ・おまかせ一品	■5月24日(土) <375kcal 2.4g> ・豚肉とキャベツの塩炒め ・海鮮ステーキ ・焼き野菜つくね ・青菜の和え物 ・めかぶ ・おまかせ一品
■5月12日(月) <602kcal 2g> ・発芽玄米 ・ホッケのから揚げ ・豚肉の炒め物 ・巾着の煮物 ・ポテトサラダ ・白菜のお浸し ほっけで 血液サラサラ	■5月13日(火) <592kcal 2.1g> ・麦飯 ・牛肉と長芋の生姜炒め ・キャベツの三角春巻 ・新豆腐のふわふわ揚げ ・ブロッコリーのサラダ ・こんにゃくのピリ辛煮	■5月14日(水) <585kcal 2.5g> ・十六穀米 ・鶏肉のさっぱり煮 ・白身魚の塩焼き ・大豆の塩こうじ炒め ・キャベツのサラダ ・もやしの和え物	■5月15日(木) <603kcal 2.6g> ・黒米 ・豚肉のマリネ ・豆腐の玉子そぼろかけ ・大根の柚子味噌煮 ・春雨サラダ ・ほうれん草の煮浸し マリネで 消化促進	■5月16日(金) <610kcal 3.0g> ・五穀米 ・サーモンフライ ・豆腐ハンバーグ ・ちぎり揚げの煮物 ・人参ピーナッツ和え ・じゃがいもの味噌バター炒め	■5月17日(土) <597kcal 3.1g> ・豆腐ハンバーグ 和風ドレッシング ・グラタン ・茄子はさみ揚げ ・大根の酢の物 ・白菜と竹輪のカレー炒め
■5月19日(月) <582kcal 2g> ・発芽玄米 ・牛肉と野菜の南蛮漬け ・ふんわり豆腐揚げ ・きのこのマヨ炒め ・大根の和え物 ・チンゲン菜のクリーム煮	■5月20日(火) <580kcal 2.5g> ・麦飯 ・湯葉の たまごとし ・たららのレモンバター焼き ・キャベツの和風サラダ ・オクラとひき肉のソテー ・ポテトサラダ 大豆で 美肌効果	■5月21日(水) <607kcal 2.4g> ・十六穀米 ・鶏の唐揚げ トマトおろしソース ・しゅうまい ・白菜サラダ ・ツナと油揚げの煮物 ・小松菜のごま油炒め 爽やかな ソースで	■5月22日(木) <584kcal 2.7g> ・黒米 ・さばの青じそソース ・じゃがいもの煮物 ・春雨サラダ ・れんこんの マスタード炒め ・五目しんじょう	■5月23日(金) <611kcal 3.2g> ・五穀米 ・エビフライ ・塩麴おでん煮 ・海鮮味噌炒め ・ほうれん草のサラダ ・大根の塩生姜煮 プリプリで 美味しい	■5月24日(土) <580kcal 2.2g> ・鶏肉とキャベツの 醤油バター炒め ・焼き肉詰めいなり ・あじの味噌焼き ・オクラの和え物 ・里芋のそぼろ煮



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼

日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビフライ・
タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

肉うどんとわかめご飯

讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハン
バーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



木曜日

たぬきうどんとうな重

讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯

日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・
玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



水曜日

金沢カレー ロースカツ

金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け

QLG オリジナル金沢カレーを販売し
ています。冷凍ルーなので解凍し、
温めるだけで召し上がれます。



季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時
までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを
廃棄いただきますようご協力ください。



クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

ウェブから
詳細を確認



200円ランチ はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX
で解決します

★ 福利厚生をもっと充実させたい
★ スタッフの食事管理を行いたい
★ 時間を気にせず食事がしたい

最適なプランを
ご提案します

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

★ 置き型のため、発注や管理が不要
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ



※で決済
あたため
いただくだけ

注文書

一膳本社

切り取りし、配達員にお渡しください
祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいます
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

	5/12 月	5/13 火	5/14 水	5/15 木	5/16 金	5/17 土	5/19 月	5/20 火	5/21 水	5/22 木	5/23 金	5/24 土
膳												
季節膳												
健康膳												

おいしいお米を販売中！
当社では能登産こしひかりを販売中です。
おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。



提供／中橋商事

