

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内 ◆日替り弁当の **ご注文・変更等は当日午前9時15分まで** にお願ひします。ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願ひします。お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日 9:15

ヘルシー膳

¥ 540 税込

注文・変更の締め切り:当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥ 690 税込

注文・変更締め切り:前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

¥ 650 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります／ご注文・変更等は、前営業日13時までにお願ひします

■5月12日(月) <367kcal 3g> ・ハンバーグと えびフライ ・白菜の中華煮 ・春雨サラダ ・野菜のごま油炒め 最強 コンビ	■5月13日(火) <347kcal 3.1g> ・カツ野菜ポン酢 ・いかハンバーグ ・マカロニサラダ ・こんにゃくの甘辛煮 野菜で 栄養満点	■5月14日(水) <354kcal 3.6g> ・キーマカレー ・オムレツ ・野菜コロッケ ・大根の酢の物 ・ピーマンのきんぴら スタミナを つけよう	■5月15日(木) <304kcal 2.2g> ・じゃが芋と ひき肉の旨煮 ・ハムカツ ・焼きたらの中華野菜かけ ・小松菜の生姜和え ・高野豆腐の煮物	■5月16日(金) <305kcal 2.7g> ・鶏肉の オイスターソース炒め ・コーンフライ ・ハム玉子とじ ・チンゲン菜の和え物 ・ひじき煮	■5月17日(土) <360kcal 3.1g> ・つくね大葉巻 ハンバーグ ・おまかせフライ ・もずく ・ほうれん草のサラダ ・高菜饅頭
■5月19日(月) <297kcal 2.7g> ・牛肉と厚揚げの すき焼き風煮 ・カレーコロッケ ・焼きしんじょう ・ほうれん草のサラダ ・大根のコンソメ煮 ジューっと 牛肉の旨味	■5月20日(火) <379kcal 3.1g> ・豆腐と鶏肉の ピリ辛味噌炒め ・さわら磯辺フライ ・ハンバーグ ・ポテトマカロニサラダ ・紅生姜天の煮物	■5月21日(水) <362kcal 2.7g> ・肉団子の南蛮漬け ・三角春巻 ・豚肉の生姜煮 ・大根サラダ ・千草焼 酸味が クセになる	■5月22日(木) <297kcal 2.7g> ・焼き粗挽きつくね ・白身フライ ・ごぼう天の煮物 ・キャベツの和え物 ・チンゲン菜のソテー	■5月23日(金) <404kcal 2.8g> ・玉子とひき肉の 甘辛煮 ・メンチカツ ・塩ほっけ ・コーンサラダ ・わかめの炒め物	■5月24日(土) <375kcal 2.4g> ・豚肉とキャベツの 塩炒め ・海鮮ステーキ ・焼き野菜つくね ・青菜の和え物 ・めかぶ
■5月12日(月) <602kcal 2g> ・発芽玄米 ・ホッケのから揚げ ・豚肉の炒め物 ・巾着の煮物 ・ポテトサラダ ・白菜のお浸し ほっけで 血液サラサラ	■5月13日(火) <592kcal 2.1g> ・麦飯 ・牛肉と長芋の生姜炒め ・キャベツの三角春巻 ・新豆腐のふわふわ揚げ ・ブロッコリーのサラダ ・こんにゃくのピリ辛煮	■5月14日(水) <585kcal 2.5g> ・十六穀米 ・鶏肉のさっぱり煮 ・白身魚の塩焼き ・大豆の塩こうじ炒め ・キャベツのサラダ ・もやしの和え物	■5月15日(木) <603kcal 2.6g> ・黒米 ・豚肉のマリネ ・豆腐の玉子そぼろかけ ・大根の柚子味噌煮 ・春雨サラダ ・ほうれん草の煮浸し マリネで 消化促進	■5月16日(金) <610kcal 3.0g> ・五穀米 ・サーモンフライ ・豆腐ハンバーグ ・ちぎり揚げの煮物 ・人参ピーナッツ和え ・じゃがいもの味噌バター炒め	■5月17日(土) <597kcal 3.1g> ・豆腐ハンバーグ 和風ドレッシング ・グラタン ・茄子はさみ揚げ ・大根の酢の物 ・白菜と竹輪のカレー炒め
■5月19日(月) <582kcal 2g> ・発芽玄米 ・牛肉と野菜の南蛮漬け ・ふんわり豆腐揚げ ・きのこのマヨ炒め ・大根の和え物 ・チンゲン菜のクリーム煮	■5月20日(火) <580kcal 2.5g> ・麦飯 ・湯葉の たまごとし ・たらのレモンバター焼き ・キャベツの和風サラダ ・オクラとひき肉のソテー ・ポテトサラダ 大豆で 美肌効果	■5月21日(水) <607kcal 2.4g> ・十六穀米 ・鶏の唐揚げ トマトおろしソース ・しゅうまい ・白菜サラダ ・ツナと油揚げの煮物 ・小松菜のごま油炒め 爽やかな ソースで	■5月22日(木) <584kcal 2.7g> ・黒米 ・さばの青じそソース ・じゃがいもの煮物 ・春雨サラダ ・れんこんの マスタード炒め ・五目しんじょう	■5月23日(金) <611kcal 3.2g> ・五穀米 ・エビフライ ・塩麴おでん煮 ・海鮮味噌炒め ・ほうれん草のサラダ ・大根の塩生姜煮 プリプリで 美味しい	■5月24日(土) <580kcal 2.2g> ・鶏肉とキャベツの 醤油バター炒め ・焼き肉詰めいなり ・あじの味噌焼き ・オクラの和え物 ・里芋のそぼろ煮



月曜日
山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日
肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



木曜日
たぬきうどんとうな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



金曜日
ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



水曜日
金沢カレー ロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け

QLG オリジナル金沢カレーを販売しています。冷凍ルーなので解凍し、温めるだけで召し上がれます。



季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを廃棄いただきますようご協力ください。



クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

ウェブから
詳細を確認



200円ランチ はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX で解決します

★ 福利厚生をもっと充実させたい
★ スタッフの食事管理を行いたい
★ 時間を気にせず食事がしたい

最適なプランを
ご提案します

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

★ 置き型のため、発注や管理が不要
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ



スマホで決済
おため
いただくだけ

注文書 一膳本社

切り取りし、配達員にお渡しください
祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいます
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

	5/12 月	5/13 火	5/14 水	5/15 木	5/16 金	5/17 土	5/19 月	5/20 火	5/21 水	5/22 木	5/23 金	5/24 土
ヘルシー膳												
季節膳												
健康膳												

お客様名
ご住所
電話番号

おいしいお米を販売中！

当社では能登産こしひかりを販売中です。
おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。



提供／中橋商事

今回で109回大会をむかえる
日本最古のアマチュアスポーツ大会
「高校相撲金沢大会」

全国から強豪校が集結！
激しい戦いの模様と
会場の熱気をお伝えします

めざせ！黒鷲旗

第109回 高校相撲金沢大会

5月18日 日 テレビ金沢で放送

1部 昼 12時45分～

2部 午後4時35分～

スマホで注文、パソコンで管理。お弁当の注文をカンタンに！

LunchWebで業務改善 はじめませんか

コスト¥0ではじめる時短・業務改善を
ご提案します

- ▶ランニングコスト、導入費用は無料
- ▶個人での注文、まとめでの注文、代理注文が可能
- ▶当日注文、予約注文、変更も対応（1ヶ月先まで）
- ▶自動注文（注文の固定）設定が可能
- ▶注文履歴の確認、明細確認も可能
- ▶CSVデータの抽出可能

詳しくはウェブページをご覧ください

導入まで準備期間が必要／カラー未対応／お支払い機能はございません

最寄りの営業所までお問い合わせください

ひる宅

日替わり弁当 始めました！

個人宅向け

初回1週間(5日間分)に限り

半額275円

オープニング

定価(1食あたり)
¥550(税込)→

お申込み・お問合せはこちら！
0120-192-100

【税込】

ウェブページは『ひる宅』で検索

半額キャンペーンは個人宅向け宅配弁当の利用向けとなります。企業向け給食弁当は該当いたしません。

冷凍弁当の L-BOX  ご注文から3営業日以内のお届け 配送内容は弊社おまかせとなります	おまかせおかず（5食分） おかずのランダムセット 1食あたり ¥370 特別価格 定価 2,050円 ¥1,850 税込	電子レンジで温めるだけ オフィスでもおうちでもどこでも  おまかせセット（5食分） ごはんとおかずのランダムセット 1食あたり ¥490 特別価格 定価 2,700円 ¥2,450 税込	中橋商事 能登米こしひかり 5kg・能登産100% ¥4,440	オフィス倶楽部 ご注文欄 <table border="1"> <thead> <tr> <th>商品名</th> <th>希望日</th> <th>注文数量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> </tbody> </table> お名前 ご住所 電話番号	商品名	希望日	注文数量																														
商品名	希望日	注文数量																																			
お値打  長谷川製薬 耳にやさしいサージカル マスク 不織布3層構造／おとな用 50枚入り ¥480	お値打  やや強い香味、コク、苦味、 酸味のバランスが良いブレンド QLGオリジナル 石焼焙煎珈琲 レギュラー・粉 300g ¥850	お値打  東洋水産 ごっ盛り ちゃんぽん、塩担々麺、 豚骨醤油、ワンタン醤油、 ソース焼きそば 全5種均一価格 各12個入り ¥1,800	三徳屋 金沢カレー 冷凍1kg・5～6人前 製造から6ヶ月保存可能 ¥880	三徳屋 金沢カレーレトルト レトルト180g・1人前 ¥420																																	
			三徳屋 そのまんまOKカレー 甘口・中辛／6個入り アレルギーフリー特定原材料7品目不使用、火や水が不要でそのまま食べられる ¥2,916	ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。 注文数量（ケース・パック・個数）にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。																																	