

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内 ◆日替り弁当の **ご注文・変更等は当日午前9時15分まで** にお願ひします。ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願ひします。お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日 9:15

膳

¥ 590 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値 (ごはん▶並: 約328kcal、大: 約437kcal、小: 約281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥ 690 税込

注文・変更締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

¥ 650 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・変更等は、前営業日13時までにお願ひします

■4月28日(月) <307kcal 2.9g> ・鶏肉ともやしの バター醤油炒め ・えびカツ ・ペッパーハンバーグ ・大根の中華サラダ ・キャベツの煮浸し ・おまかせ一品 ■5月5日(月) ・お休みです	■4月29日(火) ・お休みです	■4月30日(水) <352kcal 3g> ・春雨と野菜の しょうが炒め ・チキンピカタ ・ハムポテト サラダフライ ・小松菜の和え物 ・大根のピリ辛煮 ■5月7日(水) <376kcal 3.3g> ・キャベツと海鮮の チャプチェ ・バターコーンコロッケ ・大根の旨煮 ・小松菜の和え物 ・卵豆腐 ・おまかせ一品	■5月1日(木) <323kcal 2.3g> ・豆腐の甘辛煮 ・ポテトコロッケ ・オムレツ ・キャベツの和え物 ・ツナマカロニ ・おまかせ一品 ■5月8日(木) クレイン金沢 お弁当を食べて 乗馬へ行こう キャンペーン	■5月2日(金) <405kcal 3.1g> ・メンチカツのデミソース ・かれいの塩焼 ・チンゲン菜のサラダ ・中華炒め ・おまかせ一品 ■5月9日(金) <368kcal 2.7g> ・チキンステーキ ラタトゥイユソース ・イカカツ ・大根のゆかり酢和え ・豆腐のすき焼き風煮 ・おまかせ一品	■5月3日(土) ・お休みです	■5月10日(土) <368kcal 2.6g> ・白身フライポン酢ソース ・チーズ入りつくね ・チンゲン菜のサラダ ・納豆 ・おまかせ一品
--	---------------------	---	---	--	--------------------	--

■4月28日(月) <696kcal 1.9g> ・発芽玄米 ・豚肉とれんこんの生姜炒め ・いかリング ・里芋のそぼろ煮 ・白菜の煮浸し ・ほうれん草のサラダ ■5月5日(月) ・お休みです 	■4月29日(火) ・お休みです 	■4月30日(水) <588kcal 2.7g> ・十六穀米 ・鮭の唐揚げの香味ソース ・鶏しんじょう ・きくらげ天の煮物 ・豆腐のサラダ ・小松菜のソテー ■5月7日(水) <609kcal 3.1g> ・十六穀米 ・エビフライ ・豆腐のしんじょう ・春雨の中華炒め ・小松菜のわさび和え ・大根とツナのコンソメ煮 ■5月1日(木) <608kcal 2.3g> ・黒米 ・親子煮 ・新豆腐のふわふわ揚げ ・さつま芋のごま味噌煮 ・切干大根の和え物 ・あさりとピーマンの黒胡椒炒め ■5月8日(木) <604kcal 2.5g> ・黒米 ・牛肉とごぼうの甘辛炒め ・パンプキンキッシュ ・たこ入さつま揚げの煮物 ・えびのマリネ ・ひじきの煮物	■5月2日(金) <582kcal 2.8g> ・五穀米 ・ミートボールのデミソース煮込み ・真あじのしそ巻き天ぷら ・角揚げの煮物 ・キャベツのサラダ ・ブロッコリーのソテー ■5月9日(金) <591kcal 2.4g> ・五穀米 ・ぶりの甘酢野菜かけ ・千草焼 ・白菜の中華炒め ・ほうれん草のお浸し ・れんこんと竹輪の金平煮 ■5月3日(土) ・お休みです 
			■5月10日(土) <582kcal 2.8g> ・たらのバター焼き ・コーンコロッケ ・しゅうまい ・チンゲン菜のサラダ ・じゃがいものポトフ風



月曜日
山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日
肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



水曜日
金沢カレー ロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け



木曜日
たぬきうどんとうな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



金曜日
ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

QLG オリジナル金沢カレーを販売しています。冷凍ルーなので解凍し、温めるだけで召し上がれます。



季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを廃棄いただきますようご協力ください。



クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

ウェブから
詳細を確認



200円ランチ はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX で解決します

★ 福利厚生をもっと充実させたい
★ スタッフの食事管理を行いたい
★ 時間を気にせず食事がしたい

最適なプランをご提案します

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

★ 置き型のため、発注や管理が不要
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ



スマホで決済
おため
いただくだけ

注文書	一膳本社														お客様名	
	4/28 月	4/29 火	4/30 水	5/1 木	5/2 金	5/3 土	5/5 月	5/6 火	5/7 水	5/8 木	5/9 金	5/10 土	ご住所			
膳																
季節膳																
健康膳																

おいしいお米を販売中！

当社では能登産こしひかりを販売中です。
おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。



提供／中橋商事

