

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内

◆日替り弁当の **ご注文・変更等は当日午前9時15分まで** にお願ひします。ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願ひします。お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日 9:15

特膳

¥ 640 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値 (ごはん▶
並: 約328kcal、大: 約437kcal、小: 約281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥ 690 税込

注文・変更締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当

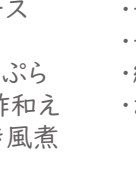
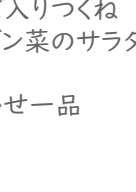


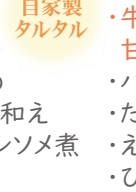
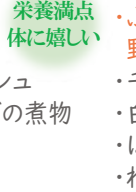
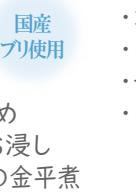
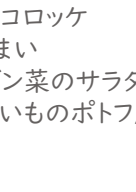
予約

季節膳

¥ 650 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・
変更等は、前営業日13時までにお願ひします

■4月28日(月) <403kcal 3.4g> ・鶏肉ともやしの バター醤油炒め ・えびカツ ・ペッパーハンバーグ ・大根の中華サラダ ・キャベツの煮浸し ・春巻 ■5月5日(月) ・お休みです ご飯が すすむ 	■4月29日(火) ・お休みです ■5月6日(火) ・お休みです 	■4月30日(水) <448kcal 3.2g> ・春雨と野菜の しょうが炒め ・ハムカツ ・チキンピカタ ・チンゲン菜の和え物 ・大根のピリ辛煮 ・もろこし焼 ■5月7日(水) <412kcal 3.9g> ・キャベツと海鮮の チャプチェ ・牛肉コロッケ ・大根の旨煮 ・小松菜の和え物 ・卵豆腐 ・にしん昆布巻き 生姜の 風味  海鮮の 旨味	■5月1日(木) <389kcal 2.8g> ・豆腐の甘辛煮 ・ポテトコロッケ ・オムレツ ・キャベツの和え物 ・ツナマカロニ ・かにかま天ぷら ■5月8日(木) クレイン金沢 お弁当を食べて 乗馬へ行こう キャンペーン 安定の おいしさ 	■5月2日(金) <520kcal 3.7g> ・メンチカツのデミソース ・かれの塩焼 ・チンゲン菜のサラダ ・中華炒め ・チキンリング ■5月9日(金) <395kcal 2.7g> ・チキンステーキ ・ラタトゥイユソース ・イカカツ ・さつまいもの天ぷら ・大根のゆかり酢和え ・豆腐のすき焼き風煮 ・もずく とろーり デミソース 	■5月3日(土) ・お休みです ■5月10日(土) <368kcal 2.6g> ・白身フライポン酢ソース ・チーズ入りつくね ・チンゲン菜のサラダ ・納豆 ・おかかせ一品 
---	--	--	--	--	--

■4月28日(月) <696kcal 1.9g> ・発芽玄米 ・豚肉とれんこんの 生姜炒め ・いかリング ・里芋のそぼろ煮 ・白菜の煮浸し ・ほうれん草のサラダ ■5月5日(月) ・お休みです 豚肉で 疲労回復 	■4月29日(火) ・お休みです ■5月6日(火) ・お休みです 	■4月30日(水) <588kcal 2.7g> ・十六穀米 ・鮭の唐揚げの 香味ソース ・鶏しんじょう ・きくらげ天の煮物 ・豆腐のサラダ ・小松菜のソテー ■5月7日(水) <609kcal 3.1g> ・十六穀米 ・エビフライ ・豆腐のしんじょう ・春雨の中華炒め ・小松菜のわさび和え ・大根とツナのコンソメ煮 鮭で 酵素化作用  自家製 タルタル	■5月1日(木) <608kcal 2.3g> ・黒米 ・親子煮 ・新豆腐のふわふわ揚げ ・さつま芋のごま味噌煮 ・切干大根の和え物 ・あさりとピーマンの 黒胡椒炒め ■5月8日(木) <604kcal 2.5g> ・黒米 ・牛肉とごぼうの 甘辛炒め ・パンプキンキッシュ ・たこ入さつま揚げの煮物 ・えびのマリネ ・ひじきの煮物 栄養満点 体に嬉しい 	■5月2日(金) <582kcal 2.8g> ・五穀米 ・ミートボールの デミソース煮込み ・真あじのしそ巻き天ぷら ・角揚げの煮物 ・キャベツのサラダ ・ブロッコリーのソテー ■5月9日(金) <591kcal 2.4g> ・五穀米 ・ぶりの甘酢 野菜かけ ・千草焼 ・白菜の中華炒め ・ほうれん草のお浸し ・れんこんと竹輪の金平煮 国産 ぶり使用 	■5月3日(土) ・お休みです ■5月10日(土) <582kcal 2.8g> ・たらのバター焼き ・コーンコロッケ ・しゅうまい ・チンゲン菜のサラダ ・じゃがいものポトフ風 
--	--	---	---	---	---



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼

日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

肉うどんとわかめご飯

讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



水曜日

金沢カレー ロースカツ

金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け



木曜日

たぬきうどんとうな重

讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯

日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

QLG オリジナル金沢カレーを販売しています。冷凍ルーなので解凍し、温めるだけで召し上がれます。



季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを廃棄いただきますようご協力ください。



クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

ウェブから
詳細を確認



200円ランチ

はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX
で解決します

★ 福利厚生をもっと充実させたい
★ スタッフの食事管理を行いたい
★ 時間を気にせず食事がしたい

最適なプランを
ご提案します

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

★ 置き型のため、発注や管理が不要
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ



スマホで決済

あたため

いただきます

注文書

一膳本社

切り取りし、配達員にお渡しください

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいます
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

	4/28 月	4/29 火	4/30 水	5/1 木	5/2 金	5/3 土	5/5 月	5/6 火	5/7 水	5/8 木	5/9 金	5/10 土
特膳												
季節膳												
健康膳												

おいしいお米を販売中！

当社では能登産こしひかりを販売中です。
おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。



提供／中橋商事

スタッフ様への福利厚生にいかがでしょうか？

家族や仲間と一緒に

乗馬へ行こう

馬に触れて仕事の疲れを癒すひと時を

5/8（木）のお弁当をご注文で、もれなく乗馬体験スクール優待クーポンをプレゼント！



クーポン有効期限：2025年7月31日
スクール料金：1,100円（馬具レンタル料・保険料として1,860円必要）
参加対象：小学1年生～70代の方（1回の参加はご家族2名まで）
所要時間：90分（騎乗時間20分）

【動物取扱業登録】 種別：飼育・管理 登録番号：第30342021号 登録年月日：令和3年12月4日 令和4年12月3日 動物取扱責任者：久保田氏

5月8日木曜日のお弁当をご注文でヴィテン乗馬クラブクレイン金沢の乗馬体験スクールの優待クーポンをお届けいたします。さらに、クーポンを利用し乗馬体験スクールに参加すると、先着30名様にラッキーアイテムと話題の馬の蹄鉄がもらえるチャンス！

馬の蹄鉄は、実際に使用していた物で使用済みとなった後、再度磨きをかけ塗装しています。世界にたったひとつの蹄鉄です。



先着30名プレゼント

5/8 木曜日のお弁当献立

- そぼろともやしの中華炒め●甘辛ささみフライ●塩ほっけ●ほうれん草のコールスローサラダ
- じゃがいものコンソメ煮●ねぎ入厚焼玉子<388kcal 3.2g>



ホースヒーリングで
心と身体のリフレッシュ



ヴィテン乗馬クラブ・
クレイン金沢



住 金沢市葉崎浜町1-7 休 火曜日
☎ 076-239-0009 12/31～1/2

information
屋内練習場完備で雨や雪の日でも体験可能

スマホで注文、パソコンで管理。お弁当の注文をカンタンに！

LunchWebで業務改善 はじめませんか

コスト半0ではじめる時短・業務改善を
ご提案します

- ▶ランニングコスト：導入費用は無料
- ▶個人での注文、まとめでの注文、代理注文が可能
- ▶当日注文、予約注文、変更も対応（1ヶ月先まで）
- ▶自動注文（注文の固定）設定が可能
- ▶注文履歴の確認。明細確認も可能
- ▶CSVデータの抽出可能

詳しくはホームページをご覧ください

導入まで準備期間が必要／ガジェット未対応／お支払い機能はございません

最寄りの営業所までお問い合わせください

へ
ひる宅
（個人宅向け）

日替わり弁当 始めました！

個人宅向け

初回1週間（5日間分）に限り

半額275円
キャンペーン
（税別）
定価（1食あたり）
¥550（税込）→
お申込み・お問合せはこちら！
0120-
192-100
【税込】
ウェブページは
『ひる宅』で検索

半額キャンペーンは個人宅向け弁当宅配サービスの利用者向けとなります。企業向け給食弁当は該当いたしません。



おまかせおかず（5食分）
おかずのランダムセット

1食あたり
¥370



おまかせセット（5食分）
ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり
¥490

特別価格
定価 2,050円
¥1,850 税込

特別価格
定価 2,700円
¥2,450 税込



耳にやさしいサージカル
マスク

¥480



QLGオリジナル
石焼焙煎珈琲
レギュラー・粉
300g

¥850



QLGオリジナル
ブレンドコーヒー
レギュラー・粉
300g

¥600



中橋商事
能登米こしひかり
5kg・産地産100%

¥4,440



一徳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5～6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥880



三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前

¥420



三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛・6個入
アレルギーフリー特定原材料7品目不使用。火や水が不要でそのままだけられる

¥2,916

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
お客様名		
ご住所		
電話番号		

ご注文はTEL・FAXか注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量（ケース・パック・個数）にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。