

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内

◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで、ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時まで、お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。当社は石川県産産物100%を使用しております。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当 いつでも愛される味を



当日9:15

膳

¥590 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで <カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん: <351kcal、大468kcal、小281kcal)

- 3月17日(月) <425kcal 3.1g> ・鶏肉と野菜のチャップチェ ・目玉焼フライ ・チーズ入つくね ・チンゲン菜の和え物 ・マカロニのカレーソテー

- 3月18日(火) <456kcal 3.3g> ・天井風 ・切干大根の炒め煮 ・小松菜のサラダ ・煮物

- 3月19日(水) <341kcal 2.3g> ・たまごともやしのいりつけ ・甘辛ささみフライ ・ほっけ塩焼き ・キャベツの中華サラダ ・ほうれん草の煮物

- 3月20日(木) ・お休みです

- 3月21日(金) <405kcal 2.5g> ・ガリバタ ・ベーコンじゃが ・イカカツ ・チキン南蛮 ・大根のサラダ ・キャベツの煮びたし

- 3月22日(土) <303kcal 3.3g> ・豆腐のそぼろ煮 ・おまかせ焼魚 ・春雨の中華炒め ・にんじんマリネ ・焼き味噌つくね

- 3月24日(月) <463kcal 3.6g> ・タルタルinハンバーグのポン酢ソース ・カレーコロッケ ・ピリ辛マカロニサラダ ・白菜の味噌煮

- 3月25日(火) <431kcal 3.3g> ・プルコギ風炒め ・ベーコンフライ ・チキンピカタ ・小松菜のお浸し ・キャベツのボンゴレ風煮

- 3月26日(水) <366kcal 2.7g> ・甘辛そぼろ玉子とじ ・イカハンバーグ ・さばの竜田揚げ ・甘酢野菜 ・チンゲン菜のサラダ ・大根の中華炒め

- 3月27日(木) <345kcal 2.7g> ・竹の子ご飯 ・もやしと豚肉の中華炒め ・味噌だれとんかつ ・チーズ入つくね ・ほうれん草の和え物 ・たこ入さつま揚げの煮物

- 3月28日(金) <326kcal 2.7g> ・チキンカツ ・トマトソース ・菜の花の煮浸し ・キャベツのごま和え ・千草焼

- 3月29日(土) <397kcal 3.3g> ・豆腐ハンバーグの青じそドレ ・おまかせフライ ・大根のサラダ ・高菜饅頭

野菜と大豆を豊富に使用し、一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥690 税込

注文・変更の締め切り: 前営業日13時まで 健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ <カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

- 3月17日(月) <587kcal 2.4g> ・発芽玄米 ・かれないのカルパッチョソース ・コーンフライ ・たこ入さつま揚げの煮物 ・小松菜の和え物 ・もやし炒め

- 3月18日(火) <617kcal 2.5g> ・麦飯 ・豚肉のオイスターソース炒め ・さけの塩こうじ焼 ・金平ごぼう ・ほうれん草のサラダ ・かぶの酢の物

- 3月19日(水) <601kcal 2.2g> ・十六穀米 ・鶏むね肉のねぎ塩焼き ・めった汁煮 ・白菜の中華サラダ ・ブロッコリーのソテー ・ハムサラダ

- 3月20日(木) ・お休みです

- 3月21日(金) <608kcal 2g> ・五穀米 ・牛肉と大根の煮物 ・ひとくち磯辺白身フライ ・じゃがいものバター炒め ・オクラの和え物 ・れんこんの辛味噌炒め

- 3月22日(土) <610kcal 2.5g> ・赤魚の幽庵焼 ・つくね巻き ・絹ごし揚げの煮物 ・チンゲン菜のサラダ ・ピーマンおかつ炒め

- 3月24日(月) <595kcal 2.6g> ・発芽玄米 ・白身魚のトマトソース ・さつまいもコロッケ ・信田巻の煮物 ・春雨サラダ ・大根のピリ辛炒め

- 3月25日(火) <612kcal 2.3g> ・麦飯 ・鶏肉の卵とじ ・なすのゆかり天ぷら ・いんげんの炒め物 ・カリフラワーサラダ ・ほうれん草のポン酢和え

- 3月26日(水) <607kcal 2.5g> ・十六穀米 ・鯖の唐揚げ野菜掛け ・キャベツの塩こうじ炒め ・海鮮野菜揚げの煮物 ・れんこんとそら豆のサラダ ・こんにゃくの味噌煮

- 3月27日(木) <586kcal 3.2g> ・黒米 ・焼き肉のとろろがけ ・たら七味焼 ・しんじょう ・マカロニサラダ ・もやしのキムチ和え

- 3月28日(金) <605kcal 2.4g> ・五穀米 ・焼きさばの南蛮漬 ・しゅうまい ・キャベツとあさりのボンゴレ風炒め ・パンパンジー ・チンゲン菜のソテー

- 3月29日(土) <611kcal 2.5g> ・オムレツ ・あじフライ ・イカハンバーグ ・ポテマカサラダ ・小松菜ともやしの煮物

あつあつのお鍋を目の前でさむ〜い時期にうれしい一人用お鍋



予約

季節膳

ごはん付き ¥650 税込

鍋のみ(ごはんなし) ¥510 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・変更等は、前営業日13時までにお願ひします



月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつでお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!

内容: うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ



火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。

内容: 牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です



水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い!メはやっぱりごはんを!

内容: うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし



木曜日

ごま豆乳なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆乳スープでじっくり煮込みます。あつあつさっぱりの中にコクのある旨味をお楽しみください。

内容: 豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ



金曜日

煮込みラーメン 白湯

白濁バイタンスープがあつさりながら、旨みが口広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容: ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ



なべ膳の美味しい食べ方 商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※ すき焼きはお湯不要) 5~10分煮込みます。途中で焦げないように攪拌し、具材に火が通ればできあがり。締めにごはんを入れておじやにするのも美味です。



季節膳について 商品は予約制となります。前営業日 13 時までにご注文ください。固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。当社では安全性に留意するため、生肉での提供は行っていません。



クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂 オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
- ★ スタッフの食事管理を行いたい
- ★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる 便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
- ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
- ★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

最適なプランをご提案します

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

ウェブから詳細を確認



冷凍庫から商品を取り出し 温めて食べるだけ



注文書 一膳本社

〜切り取りし、配達員にお渡しください〜 祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください。 ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

Table with columns for dates from 3/17 to 3/29 and rows for different bento types (膳, 季節膳, 健康膳).

ご住所

電話番号

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかり(10kg)を販売中です。おいしいお米をご自宅でいかがですか。詳しくはうら面をご覧ください。



提供/中橋商事

駅弁たかの

お花見弁当フェア

2025

お届け
3月2日(水)



商品A

焼さば寿司

脂ののった肉厚な鯖のみを厳選独自の配合で合わせた酢飯との相性が秀逸

原材料：すし飯・鯖・刻み生姜・塩・米酢／漬物品：醤油・生薑熟漬け
アレルギー：鯖、小麦、大豆由来成分（醤油）
サイズ：285×120mm／賞味期間：お届け当日中（お届け後は冷蔵所にて保管下さい（15℃程度））

クーポン利用で50円引き

通常価格 ¥1,200 → 特別価格 **¥1,150** 税込

商品B

饗うるわし

四季の彩りと旨みを詰め込んだ大人のための饗沢弁当箱
厳選素材のハーモニーで叶える、今日だけの特別な食卓

原材料：ちらし寿司、炊込みご飯、エビフライ、鯖焼き、厚揚げ玉子、三喜焼ロール、海苔にやさい、がんもどき、ユズ煮、人参煮、しいたけ煮、パプリカマリネ、小松菜お浸し、梅干し、五目豆、水まんじゅう
アレルギー：小麦、卵、牛乳、鶏、大豆、かに、そば、大豆、鶏肉、牛肉、そば、小麦、ごま
サイズ：285×120mm／賞味期間：お届け当日中（お届け後は冷蔵所にて保管下さい（15℃程度））

通常価格 ¥1,200 →

クーポン利用で50円引き
特別価格 **¥1,150** 税込



お届け
3月3日(木)

ご注文締切
3月31日(月)
13時まで
ご注文確認



商品C

金沢牛かさね重

能登牛の極上ロースとすき焼きが一度に楽しめる大人のための饗沢ハーモニー
炭火香る醤油焼きと甘醇スープが織りなす、懐かしくも新しい味覚の調べ
家族で分けあう幸せ、自分へのご褒美時間に一素材と技術が叶える至福の共演

原材料：米（国産）、能登牛ロース焼肉、牛すき煮（牛（オーストラリア産））、厚焼き玉子、
きんぴらごぼう、小松菜お浸し、パプリカマリネ、ごま、焼酎のたれ
アレルギー：小麦、卵、牛肉、大豆、そば、ごま、りんご／サイズ：315mm×210mm×48mm
賞味期間：お届け当日中（お届け後は冷蔵所にて保管下さい（15℃程度））

通常価格 ¥1,400 →

クーポン利用で50円引き
特別価格 **¥1,350** 税込

お届け
4月4日(金)



お得なクーポンを配布！

ご注文は、予約制となります。
ご注文締切3月31日(月)13時
までにご注文ください。ご注文
の際は、配付のクーポン・電話・
下記の注文書をご利用下さい。
配付のクーポンをご利用ですべ
ての商品が割引となります。
ご注文商品は通常の給食弁当と
併せてお届けいたします。すべ
ての商品は当日中にお召し上が
りください。

中嶋製菓 和菓子

桜餅と三色団子



中嶋製菓
桜餅・団子セット
5ヶ入り

賞味期間：お届け当日まで
内容：桜餅1ヶ／京風桜餅2ヶ／団子2本
1日100個限定

¥480

桜餅と三色団子のお届け日（各金曜日）
3/21 3/28 4/4
注文締切 お届け日2営業日前13時

和心石川

おほぎ



和心石川
自家製ミニおほぎ
4ヶ入りパック

賞味期間：お届け当日中／内容量
60g×4ヶ（あんこ×2・きなこ×2）
1日100個限定

¥360

おほぎのお届け日（各水曜日）
3/19 3/26
注文締切 お届け日2営業日前13時

冷凍弁当の
L-BOX

ご注文から3営業日以降のお届け
配送内容は弊社おまかせとなります

おまかせかず（5食分）
おかずのランダムセット

1食あたり
¥370

通常 ~~¥2,050~~
特別価格 ¥1,850 税込

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも

おまかせセット（5食分）
ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり
¥490

通常 ~~¥2,700~~
特別価格 ¥2,450 税込

中橋商事
能登米こしひかり
10kg・純産地100%
3/31迄 **¥6,200**
※4月より内容量と価格が変更されます
5kg・¥4,440

一膳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5-6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥880

三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前

¥420

三徳屋
そのままOKカレー
甘口・中辛／6個入
アレルギーフリー-特定原材料
7項目不使用、火や水が
不要でそのまま食べられる

¥2,916

お値打
長谷川製菓
耳にやさしいサージカル
マスク
不織布3層構造／おとな用
50枚入り

¥480

お値打
やさしい風味、フタが深い
酸味のバランスが良いブレンド
QLGオリジナル
石焼焙煎珈琲
レギュラー・粉
300g

¥850

深い香り、深い苦味と
濃厚なコクの深煎りブレンド
QLGオリジナル
ブレンドコーヒー
レギュラー・粉
300g

¥600

お値打
東洋水産
ごっつ盛り
ちゃんぽん、塩担、
豚骨醤油、ワンタン醤油
ソース焼きそば

全5種均一価格
各12個入

¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量	備考
商品名	希望日	注文数量	備考
商品名	希望日	注文数量	備考
商品名	希望日	注文数量	備考
商品名	希望日	注文数量	備考
商品名	希望日	注文数量	備考
商品名	希望日	注文数量	備考
商品名	希望日	注文数量	備考
ご注文者名			
ご住所			
電話番号			

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しくだ
さい。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。
注文数量（ケース・パック・個数）にご注意ください。カップのものはケース
販売のみです。価格はすべて税込価格です。