

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内

◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで、ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時まで、お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。当社は石川県産産物100%を使用しております。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日9:15

特膳

¥640 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん:
並351kcal、大468kcal、小281kcal)

■3月17日(月)
<406kcal 3.2g>
・鶏肉と野菜のチャプチェ
・ソーセージカツ
・チーズ入つくね
・チンゲン菜の和え物
・マカロニのカレーソテー
・たこ焼

■3月18日(火)
<623kcal 3.7g>
・天井風
・切干大根の炒め煮
・小松菜のサラダ
・煮物
・肉野菜巻き

■3月19日(水)
<398kcal 2.9g>
・たまごともやしの
いりつけ
・甘辛ささみフライ
・ほっけ塩焼き
・キャベツの中華サラダ
・ほうれん草の煮物
・かまぼこ

■3月20日(木)
・お休みです

■3月21日(金)
<412kcal 2.6g>
・ガリバタ
・ベーコンじゃが
・イカカツ
・チキン南蛮
・大根のサラダ
・キャベツの煮びたし
・豆腐ナゲット

■3月22日(土)
<303kcal 3.5g>
・豆腐のそぼろ煮
・おまかせ焼魚
・春雨の中華炒め
・にんじんマリネ
・焼き味噌つくね
・おまかせ一品

■3月24日(月)
<550kcal 3.8g>
・タルタルinハンバーグの
ボン酢ソース
・カレーコロッケ
・ピリ辛マカロニサラダ
・白菜の味噌煮
・プチケーキ

■3月25日(火)
<483kcal 3.6g>
・プルコギ風炒め
・ハムとベーコンの
ミックスフライ
・チキンピカタ
・小松菜のお浸し
・キャベツのボンゴレ風煮
・白身魚梅しそフライ

■3月26日(水)
<410kcal 3.4g>
・甘辛そぼろ玉子とじ
・海鮮ステーキ
・さばの竜田揚げ
・甘酢野菜
・チンゲン菜のサラダ
・大根の中華炒め
・春巻

■3月27日(木)
<367kcal 3.1g>
・竹の子ご飯
・もやしと豚肉の
中華炒め
・味噌だれとんかつ
・グラタン
・ほうれん草の和え物
・たこ入さつま揚げの煮物

■3月28日(金)
<422kcal 3.3g>
・チキンカツ
・トマトソース
・菜の花の煮浸し
・キャベツのごま和え
・千草焼
・かにしゅうまい

■3月29日(土)
<416kcal 3.5g>
・豆腐ハンバーグの
青じそドレ
・おまかせフライ
・大根のサラダ
・高菜饅頭
・おまかせ一品

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥690 税込

注文・変更の締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

■3月17日(月)
<587kcal 2.4g>
・発芽玄米
・かれないの
カルパッチョソース
・コーンフライ
・たこ入さつま揚げの煮物
・小松菜の和え物
・もやし炒め

■3月18日(火)
<617kcal 2.5g>
・麦飯
・豚肉の
オイスターソース炒め
・さけの塩こうじ焼
・金平ごぼう
・ほうれん草のサラダ
・かぶの酢の物

■3月19日(水)
<601kcal 2.2g>
・十六穀米
・鶏むね肉の
ねぎ塩焼き
・めった汁煮
・白菜の中華サラダ
・ブロッコリーのソテー
・ハムサラダ

■3月20日(木)
・お休みです

■3月21日(金)
<608kcal 2g>
・五穀米
・牛肉と
大根の煮物
・ひとくち磯辺白身フライ
・じゃがいものバター炒め
・オクラの和え物
・れんこんの辛味噌炒め

■3月22日(土)
<610kcal 2.5g>
・赤魚の幽庵焼
・つくね巻き
・絹ごし揚げの煮物
・チンゲン菜のサラダ
・ピーマンおかつ炒め

■3月24日(月)
<595kcal 2.6g>
・発芽玄米
・白身魚の
トマトソース
・さつまいもコロッケ
・信田巻の煮物
・春雨サラダ
・大根のピリ辛炒め

■3月25日(火)
<612kcal 2.3g>
・麦飯
・鶏肉の卵とじ
・なすのゆかり天ぷら
・いんげんの炒め物
・カリフラワーサラダ
・ほうれん草のボン酢和え

■3月26日(水)
<607kcal 2.5g>
・十六穀米
・鯖の唐揚げ野菜掛け
・キャベツの塩こうじ炒め
・海鮮野菜揚げの煮物
・れんこんとそら豆の
サラダ
・こんにゃくの味噌煮

■3月27日(木)
<586kcal 3.2g>
・黒米
・焼き肉の
とろろがけ
・たら七味焼
・しんじょう
・マカロニサラダ
・もやしのキムチ和え

■3月28日(金)
<605kcal 2.4g>
・五穀米
・焼きさばの南蛮漬
・しゅうまい
・キャベツとあさりの
ボンゴレ風炒め
・パンパンジー
・チンゲン菜のソテー

■3月29日(土)
<611kcal 2.5g>
・オムレツ
・あじフライ
・イカハンバーグ
・ポテマカサラダ
・小松菜ともやしの煮物

あつあつのお鍋をのり
さむ〜い時期にうれしい一人用お鍋



予約

季節膳

ごはん付き
¥650 税込

鍋のみ
(ごはんなし)
¥510 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・
変更等は、前営業日13時までにお願ひします



月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつでお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!

内容: うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ



火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。

内容: 牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です



水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い!メはやっぱりごはんを!

内容: うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし



木曜日

ごま豆乳なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆乳スープでじっくり煮込みます。あつあつさっぱりの中にコクのある旨味をお楽しみください。

内容: 豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ



金曜日

煮込みラーメン 白湯

白湯バイタンスープがあつさりながら、旨みが口広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容: ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ



なべ膳の美味しい食べ方
商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※ すき焼きはお湯不要) 5~10分煮込みます。途中で焦げないように攪拌し、具材に火が通ればできあがり。締めにごはんを入れておじやにするのも美味です。



季節膳について
商品は予約制となります。前営業日 13 時までにご注文ください。固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。当社では安全性に留意するため、生肉での提供は行っていません。



クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX
で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
- ★ スタッフの食事管理を行いたい
- ★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
- ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
- ★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

最適なプランを
ご提案します

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

ウェブから
詳細を確認



冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ



注文書 一膳本社

〜 切り取りし、配達員にお渡しください

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

	3/17 月	3/18 火	3/19 水	3/20 木	3/21 金	3/22 土	3/24 月	3/25 火	3/26 水	3/27 木	3/28 金	3/29 土
特膳												
季節膳												
健康膳												

ご住所

電話番号

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかり(10kg)を販売中
です。おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。



提供/中橋商事

お花見弁当フェア
2025 春の

秋弁たかの



商品A
焼さば寿し
脂ののった肉厚な鯖のみを厳選独自の配合で合わせた酢飯との相性が秀逸

原材料：すし飯・鯖・刻み生姜・塩・米酢 / 産品：醤油・生薑酢漬け
アレルギー：鯖・小麦・大豆由来成分(醤油)
サイズ：285×120mm / 賞味期限：お届け当日中(お届け後は冷蔵にて保管下さい(15℃程度))

クーポン利用で50円引き
通常価格 ¥1,200 → 特別価格 **¥1,150** 税込

お届け
3月2日(水)



商品B
麗うるわし
四季の彩りと旨みを詰め込んだ大人のための贅沢弁当箱
厳選素材のハーモニーで叶える、今日だけの特別な食卓

原材料：ちらし寿司、炊込みご飯、エビフライ、錦唐揚げ、厚揚げ玉子、三条巻ロール、海苔にちやく煮、がんも煮、ユキ煮、大巻焼、しいたけ煮、バリアリマヨネ、小松菜お浸し、梅漬け、五目豆、おまんじゅう / アレルギー：小麦、乳、卵、そば、かに、さけ、大豆、鶏肉、牛肉、そば、ごま / サイズ：285×120mm / 賞味期限：お届け当日中(お届け後は冷蔵にて保管下さい(15℃程度))

通常価格 ¥1,200 →
クーポン利用で50円引き
特別価格 **¥1,150** 税込

お届け
3月3日(木)

ご注文締切
3月31日(月)
13時まで
全席常時満

春と彩る花とりどりの食卓
身付きお花見に御座います。ふたを開けた時
お花見弁当には御座います。ふたを開けた時
お花見弁当には御座います。ふたを開けた時

商品C
金沢牛かさね重
能登牛の極上ロースとすき焼きが一度に楽しめる大人のための贅沢ハーモニー
炭火香る醤油焼きと甘醇スープが織りなす、懐かしくも新しい味覚の調べ
家族で分けあう幸せ、自分へのご褒美時間に一素材と技術が叶える至福の共演

原材料：米(国産)、能登牛ロース焼肉、牛すき煮(牛[オーストラリア産]、薄焼き玉子、きんぴらごぼう、小松菜おひたし、バリアリマヨネ、ごま、焼酎のたれ
アレルギー：小麦、卵、牛肉、大豆、さけ、ごま、りんご / サイズ：215mm×210mm×48mm
賞味期限：お届け当日中(お届け後は冷蔵にて保管下さい(15℃程度))

通常価格 ¥1,400 →
クーポン利用で50円引き
特別価格 **¥1,350** 税込

お届け
4月4日(金)



お得なクーポンを配布!

ご注文は、予約制となります。
ご注文締切3月31日(月)13時
までにご注文ください。ご注文
の際は、配付のクーポン・電話・
下記の注文書をご利用下さい。
配付のクーポンをご利用する
すべての商品が割引となります。
ご注文商品は通常の給食弁当と
併せてお届けいたします。すべ
ての商品は当日中にお召し上が
りください。

中嶋製菓堂 和食あん
桜餅と三色団子

桜餅の香り広がる桜餅と
団子の優しい甘み
花見の風情をそよひらに

中嶋製菓堂
**桜餅・団子セット
5ヶ入り**

賞味期限：お届け日翌日
内容：桜餅1ヶ / 京風桜餅2ヶ / 団子2本
1日100個限定 **¥480**

お届け日 (各水曜日)
3/21 3/28 4/4
注文締切 お届け日2営業日前13時

米心石川
おほぎ 季節限定

北海道産小麦、地産の塩を使用
大粒のひよこ豆を丸ごと使用

米心石川
**自家製ミニおほぎ
4ヶ入りパック**

賞味期限：お届け当日中 / 内容量
60g×4ヶ (あんこ×2、きなこ×2)
1日100個限定 **¥360**

おほぎのお届け日 (各水曜日)
3/19 3/26
注文締切 お届け日2営業日前13時

冷凍弁当の L-BOX	おまかせおかず (5食分) おかずのランダムセット 1食あたり ¥370	電子レンジで温めるだけ オフィスでもおうちでもどこでも	中橋商事 能登米こしひかり 10kg・純産産100% 3/31迄 ¥6,200 ※4月より内容量と価格が変わります 5kg・¥4,440	オフィス倶楽部 ご注文欄
	おまかせセット (5食分) ごはんとおかずのランダムセット 1食あたり ¥490	特別価格 ¥2,450 税込	一膳屋 金沢カレー 冷凍1kg・5~6人前 製造から6ヶ月保存可能 ¥880	
ご注文から3営業日以降のお届け 配送内容は弊社おまかせとなります	重箱 ¥2,050	特別価格 ¥1,850 税込	三徳屋 金沢カレーレトルト レトルト180g・1人前 ¥420	お名前 ご住所 電話番号
お値打	優しい風味、フコ、香しい 酸味のバランスが良いブレンド QLGオリジナル 石焼焙煎珈琲 レギュラー・粉 300g ¥850	優しい香り、強い苦味と 濃厚なココアの深煎りブレンド QLGオリジナル ブレンドコーヒー レギュラー・粉 300g ¥600	三徳屋 そのまんまOKカレー 甘口・中辛 / 6人前 アレルギーフリー-特定原材料 アレルギーフリー-特定原材料 アレルギーフリー-不使用、火や水が 不要でそのまま食べられる ¥2,916	
お値打	長谷川製糖 耳にやさしいサージカル マスク 不織布3層構造 / おとな用 50枚入り ¥480	東洋水産 ごっ盛り ちゃんぽん 塩担 / 雑 豚骨醤油 / フンタン醤油 ソース焼きそば 全5種均一価格 各12個入 ¥1,800		