

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内

◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで、ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時まで、お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。当社は石川県産産物100%を使用しております。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当 いつでも愛される味を



当日9:15

特膳

¥640 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで <カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値 (ごはん: 並351kcal、大468kcal、小281kcal)

- 1月6日(月) <449kcal 3.4g>
 - ・えびカツのタルタルソース
 - ・たこさつま揚げの煮物
 - ・キャベツの和え物
 - ・じゃがいもの金平
 - ・めかぶ

- 1月7日(火) <496kcal 4.2g>
 - ・キーマカレー
 - ・野菜コロッケ
 - ・チーズ入つくね
 - ・チンゲン菜のサラダ
 - ・白菜のコンソメ煮
 - ・チキンリング

- 1月8日(水) <463kcal 4.3g>
 - ・レタスとたまごの中華炒め
 - ・ソーセージフライ
 - ・グラタン
 - ・大根と白菜の甘酢漬
 - ・メンマとこんにゃくの煮物
 - ・ミニ餅

- 1月9日(木) <433kcal 3.5g>
 - ・じゃがいもといかのバター醤油煮
 - ・甘辛ささみフライ
 - ・紅生姜天の煮物
 - ・小松菜のサラダ
 - ・ハンバーグ
 - ・かにしゅうまい

- 1月10日(金) <414kcal 3.0g>
 - ・春雨のすき焼き煮
 - ・たこカツ
 - ・ほっけ塩焼き
 - ・ほうれん草の和え物
 - ・マカロニソテー
 - ・かにかま天ぷら

- 1月11日(土) <406kcal 4.0g>
 - ・おまかせフライ
 - ・とんかつソース
 - ・豆腐ハンバーグ
 - ・オクラのサラダ
 - ・いか団子の煮物
 - ・おまかせ一品

- 1月13日(月) ・お休みです

- 1月14日(火) <427kcal 3.0g>
 - ・本格チャプチェ
 - ・白身フライ
 - ・ハム玉子とじ
 - ・キャベツの和え物
 - ・大豆のトマト煮
 - ・ねぎ入厚焼玉子

- 1月15日(水) <472kcal 2.8g>
 - ・長芋ともやしのベーコン炒め
 - ・カレーフライ
 - ・鶏肉の照り焼き
 - ・和風マカロニサラダ
 - ・白菜の煮浸し
 - ・ごま団子

- 1月16日(木) <472kcal 2.8g>
 - ・五目ご飯
 - ・コク旨豚キムチ煮
 - ・いかの天ぷら
 - ・ウインバーグ
 - ・オクラのゆかり和え
 - ・人参しりしり

- 1月17日(金) <642kcal 3.4g>
 - ・野菜コロッケのデミソース
 - ・さばの塩焼き
 - ・大根の酢の物
 - ・春雨とごぼうの甘辛煮
 - ・チキンナゲット

- 1月18日(土) <432kcal 3.7g>
 - ・豆腐ハンバーグ
 - ・在庫のフライ
 - ・チンゲン菜のサラダ
 - ・焼き味噌つくね
 - ・おまかせ一品

野菜と大豆を豊富に使用し、一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥690 税込

注文・変更締め切り: 前営業日13時まで 健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ <カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

- 1月6日(月) <607kcal 3.4g>
 - ・発芽玄米
 - ・揚げ豆腐のあんかけ
 - ・しゅうまい
 - ・ちぎり揚げの煮物
 - ・チンゲン菜のピーナッツ和え
 - ・白菜の黒こしょう炒め

- 1月7日(火) <603kcal 2.2g>
 - ・麦飯
 - ・ポトフ
 - ・ピーマン肉詰フライ
 - ・新豆腐のふわふわ揚げ
 - ・キャベツと竹輪のわさびマヨ和え
 - ・鶏肉といんげんの炒め物

- 1月8日(水) <609kcal 2.4g>
 - ・十六穀米
 - ・さわらのムニエル
 - ・焼き肉詰めいなり
 - ・小松菜の味噌炒め
 - ・切干大根のごまサラダ
 - ・イカマリネ

- 1月9日(木) <585kcal 2.6g>
 - ・黒米
 - ・塩焼き肉
 - ・絹厚揚げの煮物
 - ・じゃがいものソテー
 - ・ほうれん草のナムル
 - ・玉ねぎサラダ

- 1月10日(金) <591kcal 2g>
 - ・五穀米
 - ・赤魚のゆず味噌焼
 - ・茄子はさみ揚げ
 - ・麻婆大根
 - ・菜の花のおかか和え
 - ・高野豆腐の煮物

- 1月11日(土) <614kcal 4.0g>
 - ・豆腐バーグのおろしポン酢
 - ・海老カツ
 - ・ますの塩焼き
 - ・オクラの和え物
 - ・昆布の煮物

- 1月13日(月) ・お休みです

- 1月14日(火) <611kcal 3.0g>
 - ・麦飯
 - ・サーモンフライ
 - ・野菜とひじきの豆腐焼
 - ・チンゲン菜の浸し
 - ・きのこソテー
 - ・大豆のカレー煮

- 1月15日(水) <585kcal 2.4g>
 - ・十六穀米
 - ・白身魚のラタトゥーユ
 - ・ごぼう巻の煮物
 - ・ほうれん草とベーコンのソテー
 - ・南瓜のピーナツ和え
 - ・ごま団子

- 1月16日(木) <602kcal 3g>
 - ・黒米
 - ・牛肉とごぼうのすき焼き風煮
 - ・しんじょう
 - ・青菜のキムチ和え
 - ・里芋のサラダ
 - ・大根のコンソメ煮

- 1月17日(金) <607kcal 2.5g>
 - ・五穀米
 - ・鶏肉の塩こうじ唐揚げ
 - ・あじの塩焼き
 - ・さつまいも金平
 - ・ピーマンのツナ和え
 - ・切干大根の煮物

- 1月18日(土) <590kcal 2.7g>
 - ・オムレツ
 - ・カレーコロッケ
 - ・イカハンバーグ
 - ・チンゲン菜のサラダ
 - ・厚揚げの煮物

あつあつのお鍋を目の前でさむ〜い時期にうれしい一人用お鍋



予約

季節膳

¥650 税込

鍋のみ (ごはんなし) ¥510 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・変更等は、前営業日13時までにお願ひします



月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつでお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!

内容: うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ



火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。

内容: 牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です



水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い!メはやっぱりごはんを!

内容: うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし



木曜日

ごま豆乳なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆乳スープでじっくり煮込みます。あつあつさっぱりの中にコクのある旨味をお楽しみください。

内容: 豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ



金曜日

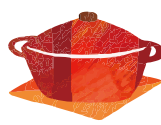
煮込みラーメン 白湯

白湯バイタンスープがあつさりしながら、旨みが口広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容: ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ



なべ膳の美味しい食べ方 商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※ すき焼きはお湯不要) 5~10分煮込みます。途中で焦げないように攪拌し、具材に火が通ればできあがり。締めにごはんを入れておじやにするのも美味です。



季節膳について 商品は予約制となります。前営業日 13 時までにご注文ください。固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。当社では安全性に留意するため、生肉での提供は行っていません。



クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂 オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
- ★ スタッフの食事管理を行いたい
- ★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる 便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
- ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
- ★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

最適なプランをご提案します

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

ウェブから 詳細を確認



冷凍庫から商品を取り出し 温めて食べるだけ



注文書 一膳本社

	1/6 月	1/7 火	1/8 水	1/9 木	1/10 金	1/11 土	1/13 月	1/14 火	1/15 水	1/16 木	1/17 金	1/18 土
特膳												
季節膳												
健康膳												

お客様名

ご住所

電話番号

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかり(10kg)を販売中です。おいしいお米をご自宅でいかがですか。詳しくはうら面をご覧ください。



提供/中橋商事

