

2024 9/16 ▶ 9/28

クオリティランチグループ

弁当の 一膳

弁当の一膳 TEL.076-268-5111
 本社/工場 FAX.076-268-5193
 営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]

本社/工場 金沢市専光寺町そ87番地
 白山営業所 白山市倉光8丁目59番地
 小松営業所 小松市矢崎町ナ112番1号

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内

◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで、ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時まで、お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。当社は石川県産こしひかり100%を使用しております。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
 いつまでも愛される味を



当日9:15

膳

¥540 税込

注文・変更の締め切り:当日9時15分まで
 <カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん:
 並351kcal、大468kcal、小281kcal)

■9月16日(月)
 ・お休みです



■9月17日(火)

楳図かずお
 大美術展

優待券が当たるキャンペーン
 詳しくは裏面を

■9月18日(水)
 <343kcal 3.8g>

・海老とベーコン
 五目春雨炒め
 ・春巻
 ・たこ八の煮物
 ・大根の酢の物
 ・たらの七味焼

ご飯が進む

■9月19日(木)

<327kcal 2.7g>
 ・鶏だんごのピリ辛煮
 ・味噌だれとんかつ
 ・ほっけの塩焼き
 ・キャベツの
 シーザーサラダ
 ・春雨とごぼうの甘辛煮

■9月20日(金)

<338kcal 2.4g>
 ・豚肉の味噌炒め
 ・コーンフライ
 ・がんもの煮物
 ・白菜のごま和え
 ・高菜饅頭

■9月21日(土)

<395kcal 3.7g>
 ・チキン南蛮
 ・おまかせフライ
 ・大根のなます
 ・花さつまの煮物

■9月23日(月)
 ・お休みです



■9月24日(火)

<273kcal 2.6g>
 ・春雨の中華炒め
 ・チヂミ
 ・イカ天ぷら
 ・チンゲン菜のサラダ
 ・じゃがいものそばろ煮

■9月25日(水)

<391kcal 3.1g>
 ・コク旨
 キーマカレー
 ・メンチカツ
 ・たちうおの生姜焼
 ・ほうれん草の和え物
 ・大根のコンソメ煮

スパイスが
 決め手

■9月26日(木)

<356kcal 3g>
 ・シーフードポトフ
 ・コロッケ
 ・ふんわり野菜
 豆腐寄せ
 ・大根のサラダ
 ・キャベツの煮浸し

魚介の旨味

■9月27日(金)

<331kcal 2.9g>
 ・かつとじ
 ・めばるの照焼
 ・小松菜の
 シーザーサラダ
 ・つきこんの中華炒め

味がしみて
 旨い

■9月28日(土)

<326kcal 2.0g>
 ・ひき肉と豆腐の甘辛煮
 ・鶏南蛮
 ・イカハンバーグ
 ・チンゲン菜の和え物
 ・高菜饅頭

野菜と大豆を豊富に使用し、
 一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥640 税込

注文・変更締め切り:前営業日13時まで
 健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
 <カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

■9月16日(月)
 ・お休みです



■9月17日(火)

<616kcal 2.6g>
 ・麦飯
 ・揚げさばのマリネ
 ・れんこんの
 マスタード炒め
 ・ふんわり豆腐
 春雨サラダ
 ・白菜の煮浸し

サバで
 血液サラサラ

■9月18日(水)

<596kcal 1.9g>
 ・十六穀米
 ・ポークチャップ
 ・絹ごし揚げの煮物
 ・ほうれん草のごま和え
 ・人参のたまご炒め
 ・オクラの和え物

■9月19日(木)

<587kcal 3.6g>
 ・黒米
 ・こっけり牛肉じゃが
 ・しゅうまい
 ・ますの塩焼き
 ・大根サラダ
 ・つきこんのピリ辛炒め

■9月20日(金)

<623kcal 2.3g>
 ・五穀米
 ・とりさきみ天ぷら
 ・ほっけの七味焼
 ・小松菜のゆず和え
 ・じゃがいものバター炒め
 ・れんこんマヨネーズ和え

■9月21日(土)

<607kcal 3.1g>
 ・赤魚の和風
 ドレッシングかけ
 ・パンケーキキッシュ
 ・茄子はさみ揚げ
 ・ポテトサラダ
 ・小松菜のお浸し

■9月23日(月)
 ・お休みです



■9月24日(火)

<620kcal 3.4g>
 ・麦飯
 ・あじの青じそソース
 ・ヒレカツ
 ・豆腐しんじょう
 ・小松菜のサラダ
 ・切干大根の煮物

■9月25日(水)

<619kcal 2.4g>
 ・十六穀米
 ・とり野菜
 野菜の天ぷら
 ・ほうれん草と
 南瓜のサラダ
 ・大根の塩生姜煮
 ・オクラとゆばの和え物

ソウルフード

■9月26日(木)

<585kcal 3.1g>
 ・黒米
 ・本格麻婆豆腐
 ・かわいいの塩焼
 ・海鮮中華炒め
 ・きのこの胡麻和え
 ・マカロニサラダ

クセになる
 辛さ

■9月27日(金)

<621kcal 2.5g>
 ・五穀米
 ・牛肉と野菜の南蛮漬け
 ・塩麹おでん煮
 ・白菜サラダ
 ・れんこんの
 マスタード炒め
 ・ツナと油揚げの煮物

野菜
 たっぷり

■9月28日(土)

<616kcal 3g>
 ・たらのパン粉焼き
 ・焼き肉詰めいなり
 ・切干大根の酢の物
 ・ピーマンとたまごの炒め
 ・きのこ小松菜の
 ごま和え

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
 オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

¥600 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・
 変更等は、前営業日13時までにお願ひします



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼
 日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビフライ・
 タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

たぬきうどんとな重
 讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・
 ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



水曜日

金沢カレー ロースカツ
 金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け



木曜日

肉うどんとわかめご飯
 讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハン
 バург・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯
 日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・
 玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

QLG オリジナル金沢カレーを販売し
 ています。冷凍ルーなので解凍し、
 温めるだけで召し上がれます。



季節膳について
 商品は予約注文となります。前営業日13時
 までにご注文ください。(変更も同様です)
 そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを
 廃棄いただきますようご協力ください。

Office Lunch



クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
 オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

ウェブから
 詳細を確認



200円ランチ はじめませんか

このような悩みをオフィス L-BOX
 で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
- ★ スタッフの食事管理を行いたい
- ★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
 便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
- ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
- ★ 管理者画面から履歴確認・CSV出力可能

最適なプランを
 ご提案します

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

冷凍庫から商品を取り出し
 温めて食べるだけ



注文書 一膳本社

一切取り、配達員にお渡しください

祝日による連休やお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください
 ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

	9/16 月	9/17 火	9/18 水	9/19 木	9/20 金	9/21 土	9/23 月	9/24 火	9/25 水	9/26 木	9/27 金	9/28 土
膳												
季節膳												
健康膳												

ご住所

電話番号

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかり(10kg)を販売中
 です。おいしいお米をご自宅で
 いかがですか。
 詳しくはうら面をご覧ください。



提供/中橋商事



「マンガと芸術の大転換点」

楳図かずお 大美術展

楳図かずお大美術展×クオリティランチグループ 全員プレゼント企画

9月17日(火)のお弁当をご注文すると 抽選で楳図かずお大美術展の チケット又は割引券が当たる!

A賞 グッズつきチケット 10名様

B賞 一般チケット 20名様

C賞 割引券
 グッズつき一般 2,500円→2,200円
 60歳以上夫婦チケット 2,800円→2,200円
 一般 1,600円→1,300円
 中学・高校生 1,000円→700円
 小学生 800円→500円

9月17日の献立
 ■フィッシュフライのおろしポン酢
 ■肉団子のコンソメ煮
 ■ほうれん草のサラダ
 ■ハムステーキ <374kcal 3.9g>

2024年9月12日(木)～10月5日(土)

開館時間：10:00～18:00 (土日祝は19:00まで) (最終入場は閉場時間の30分前)
 最終日(10/5)は13:00の閉場となります。

※情勢によりやむを得ず営業時間に変更が生じる場合や休業となる場合もございます。

金沢21世紀美術館 市民ギャラリーA (石川県金沢市広坂1丁目2-1)

前売券

グッズつき一般 2,200円
 60歳以上夫婦チケット 2,200円
 一般 1,300円
 中学・高校生 700円
 小学生 500円

当日券

グッズつき一般 2,500円
 60歳以上夫婦チケット 2,800円
 一般 1,600円
 中学・高校生 1,000円
 小学生 800円

プレイガイド：○ローソン (Lコード：51304) <https://l-tike.com/umezz-art/>

※未就学児無料 ※60歳以上夫婦チケットは、ご夫婦のどちらかお一人が60歳以上であればご利用いただけます。(お二人そろってのご入場をお願いします。)入場時、年齢のわかる証明書をご提示いただく場合がございます。 ※中学・高校生は身分証明書または学生証をご提示いただく場合がございます。 ※グッズは金沢会場限定「金沢カレー(レトルト)」です。 ※グッズの詳細は、公式HPにて追って発表いたします。 ※グッズは会場でのお渡しとなります。(グッズつきチケットは数に限りがございます。あらかじめご了承ください。)



展覧会公式サイト：<https://umezz-art.jp/>

展覧会公式Twitter：[@umezz_art](https://twitter.com/umezz_art)

主催：「楳図かずお大美術展」金沢実行委員会、テレビ金沢

© 楳図かずお

スマホで注文、パソコンで管理。お弁当の注文をカンタンに！

LunchWebで業務改善 はじめませんか

コスト¥0ではじめる時短・業務改善を
ご提案します

- ▶ランニングコスト、導入費用は無料
- ▶個人での注文、まとめでの注文、代理注文が可能
- ▶当日注文、予約注文、変更も対応 (1ヶ月先まで)
- ▶自動注文(注文の固定)設定が可能
- ▶注文履歴の確認、明細確認も可能
- ▶CSVデータの抽出可能



詳しくはウェブページをご覧ください

導入まで準備期間が必要/ガラケー未対応/お支払い機能はございません

最寄りの営業所までのお問い合わせください



秋のお彼岸

おぼぎ

季節限定



米心石川

自家製ミニおぼぎ
4ヶ入りパック

賞味期限：お届け当日中/内容量：
60g×4ヶ (あんこ×2・きなこ×2)

1日100個限定

¥330

おぼぎのお届け日 (各水曜日)

9/18 9/25 10/2 10/9

注文締切 お届け日2営業日前13時

※9/18の締切は9/14、9/25の締切は9/21

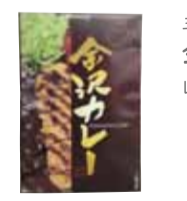
季節商品ため予告なく販売を終了することがございます/数量限定のためご注文を承れない場合がございます/価格は送料・税込み



中橋商事
能登米こしひかり
10kg・能登産100%
¥3,730



一膳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能
¥880



三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前
¥420



三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛/6個入
アレルギーフリー-特定原材料5品目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる
¥2,916



オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
		個
		個
		個
		個
		個
		個
		個
お客様名		
ご住所		
電話番号		

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ
 ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。
 注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。