

https://ichizen.tv

一膳 | 検索 | ご案内

◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで、ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時まで、お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。当社は石川県産こしひかり100%を使用しております。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当  
 いつまでも愛される味を



当日 9:15

## ヘルシー膳

¥490 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで  
 <カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん:  
 並351kcal、大468kcal、小281kcal)

■9月2日(月)  
 <359kcal 3.0g>  
 ・ラタトゥイユハンバーグ  
 ・肉コロッケ  
 ・キャベツの中華サラダ  
 ・ごま味噌煮

野菜たっぷり  
 チーズ入り

■9月3日(火)  
 <354kcal 3.1g>  
 ・卵といかの炒め物  
 ・あじフライ  
 ・ウインハンバーグ  
 ・ほうれん草のサラダ  
 ・さつま揚げの煮物

■9月4日(水)  
 <296kcal 2.5g>  
 ・甘辛カレー  
 ・ハムカツ  
 ・白身魚の南部焼  
 ・小松菜とあさりの  
 からし和え  
 ・大根の煮物

やさしい甘辛

■9月5日(木)  
 <445kcal 2.7g>  
 ・甘酢マヨかつ  
 ・ご飯にかけて  
 チャーハン風  
 ・マカロニサラダ  
 ・豆腐ハンバーグ

■9月6日(金)  
 <312kcal 2.4g>  
 ・海鮮と豆腐の  
 中華炒め  
 ・目玉焼フライ  
 ・さわらの照り焼き  
 ・春雨のサラダ  
 ・こんにゃくのきんぴら

魚介の旨味

■9月7日(土)  
 <302kcal 2.1g>  
 ・白菜チャップチェ  
 ・チキンピカタ  
 ・ハンバーグ  
 ・青菜の和え物  
 ・煮物

■9月9日(月)  
 <427kcal 3.8g>  
 ・鶏むね唐揚げ  
 タルタルソース  
 ・五目野菜炒め  
 ・春雨のナムル  
 ・イカカツ

大人気  
 メニュー

■9月10日(火)  
 <298kcal 2.4g>  
 ・スンドゥブ  
 ・白身フライ  
 ・オムレツ  
 ・小松菜の和え物  
 ・切干大根の煮物

クセになる  
 味わい

■9月11日(水)  
 <349kcal 2.3g>  
 ・チキンカツ  
 ミートソースがけ  
 ・にしんのみりん焼き  
 ・キャベツのゆかり和え  
 ・つきこん金平

■9月12日(木)  
 クラフトビア金沢  
 Craft Beer Kanazawa  
**特別抽選券  
 プレゼント**  
 詳しくは裏面に!

■9月13日(金)  
 <347kcal 2.2g>  
 ・豚肉とキャベツの  
 バター醤油炒め  
 ・コーンコロッケ  
 ・赤魚の照焼き  
 ・れんこんのサラダ  
 ・白菜の煮浸し

■9月14日(土)  
 <385kcal 2.8g>  
 ・じゃが芋とソーセージの  
 カレー炒め  
 ・焼き野菜つくね  
 ・お好み焼  
 ・ほうれん草の和え物  
 ・肉団子の煮物

野菜と大豆を豊富に使用し、  
 一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

## 健康膳

¥640 税込

注文・変更の締め切り: 前営業日13時まで  
 健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ  
 <カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

■9月2日(月)  
 <586kcal 1.9g>  
 ・発芽玄米  
 ・トマトすき焼風煮  
 ・白身魚のムニエル  
 ・じゃがいもれんこんサラダ  
 ・揚げ物の煮物  
 ・小松菜のピーナッツ和え

■9月3日(火)  
 <599kcal 2g>  
 ・麦飯  
 ・塩しょうが肉じゃが  
 ・豆腐のふわふわ揚げ  
 ・きのこピーマンの  
 炒め物  
 ・小松菜サラダ  
 ・白菜のお浸し

生姜香る

■9月4日(水)  
 <587kcal 2.3g>  
 ・十六穀米  
 ・鮭のだし昆布焼き  
 ・さつまいもコロッケ  
 ・焼豆腐のそぼろ煮  
 ・さといもの和え物  
 ・ブロッコリーの炒め

■9月5日(木)  
 <610kcal 2.3g>  
 ・黒米  
 ・茄子はさみ揚げの  
 黒酢野菜かけ  
 ・切干大根のマヨ炒め  
 ・ビーンズサラダ  
 ・ほうれん草の煮浸し  
 ・かみなりこんにゃく

とろろで  
 あっさり

■9月6日(金)  
 <590kcal 2.5g>  
 ・五穀米  
 ・鱈のから揚げ  
 とろろかけ  
 ・ふんわり豆腐寄せ  
 ・鶏肉と大根のさっぱり煮  
 ・ピーマンサラダ  
 ・チンゲン菜ナムル

■9月7日(土)  
 <588kcal 2g>  
 ・赤魚の野菜がけ  
 ・焼き肉詰めいなり  
 ・れんこんサラダ  
 ・しらたきのピリ辛炒め  
 ・大根の味噌煮

■9月9日(月)  
 <612kcal 2.2g>  
 ・発芽玄米  
 ・鶏ももの黒酢あんかけ  
 ・さわらの照焼き  
 ・春雨の中華炒め  
 ・豆サラダ  
 ・ほうれん草と  
 切干大根の和え物

■9月10日(火)  
 <602kcal 1.9g>  
 ・麦飯  
 ・あじの南蛮漬  
 ・大根と鶏肉の塩こうじ煮  
 ・じゃが芋と  
 ブロッコリーのサラダ  
 ・なすの味噌炒め  
 ・信田巻の煮物

■9月11日(水)  
 <592kcal 2.9g>  
 ・十六穀米  
 ・えび天ぷら  
 しんじょう  
 ・ひじきと里芋の煮物  
 ・チンゲン菜の  
 シーザーサラダ  
 ・がんもの含め煮

プリプリで  
 大人気

ごはんが  
 進む

■9月12日(木)  
 <590kcal 1.7g>  
 ・黒米  
 ・豚肉ときのこの  
 バター醤油炒め  
 ・さばの塩焼き  
 ・れんこん金平  
 ・白菜のおかか和え  
 ・小松菜のソテー

■9月13日(金)  
 <601kcal 2.9g>  
 ・五穀米  
 ・牛肉の玉子とじ  
 ・めばるの塩こうじ焼  
 ・大根のサラダ  
 ・マカロニソテー  
 ・ほうれん草の和え物

■9月14日(土)  
 <591kcal 2.3g>  
 ・白身魚のおろしかけ  
 ・れんこんの中華煮  
 ・じゃが芋のカレー炒め  
 ・チンゲン菜の和え物  
 ・ブロッコリーのサラダ

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、  
 オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

## 季節膳

¥600 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・  
 変更等は、前営業日13時までにお願ひします



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼  
 日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビフライ・  
 タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

ためきうどんとな重  
 讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・  
 ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



水曜日

金沢カレー ロースカツ  
 金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬



木曜日

肉うどんとわかめご飯  
 讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハン  
 バург・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯  
 日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・  
 玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



QLG オリジナル金沢カレーを販売し  
 ています。冷凍ルーなので解凍し、  
 温めるだけで召し上がれます。

季節膳について  
 商品は予約注文となります。前営業日13時  
 までにご注文ください。(変更も同様です)  
 そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを  
 廃棄いただきますようご協力ください。

冷凍弁当の  
**置き型  
 セルフ社員食堂**  
 始めませんか?

おすすめ&  
 メリット



1. 置き型スタイルだから、注文不要です!
2. 管理費や調理人・栄養士もみんな不要!
3. スマホ決済だから、総務の手間も不要!
4. 従業員数10人程度から導入可能です!
5. 40種類以上の豊富な献立にカレー&麺も!

## 新しいスタイルの社員食堂をご提案します

冷凍庫から取り出し電子レンジで温めるだけ!の新しい社食スタイル!  
 福利厚生アップ! 食事の準備不要! 時間の節約! スマホで決済! 在庫管理不要!  
 詳しくは営業担当がご説明に伺います。最寄りの営業所へお気軽にお申し付けください。



L-BOX  
 ウェブから詳細を確認



注文書	一膳本社	9/2 月	9/3 火	9/4 水	9/5 木	9/6 金	9/7 土	9/9 月	9/10 火	9/11 水	9/12 木	9/13 金	9/14 土
ヘルシー膳													
季節膳													
健康膳													

お客様名 \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

## おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかり(10kg)を販売中  
 です。おいしいお米をご自宅で  
 いかがですか。  
 詳しくはうら面をご覧ください。



提供/中橋商事

9/12(木)のお弁当注文で

全員何か必ず当選

特別抽選券をプレゼント!

# クラフトビア金沢

Craft Beer Kanazawa



当日、本部受付にて特別抽選会を実施。  
抽選券をお持ちいただくと、

- 1等：飲食チケット6枚
- 2等：飲食チケット2枚
- 3等：会場専用プラカップ  
または レジャーシート

のどれかがその場で必ずもらえる!

※3等はどちらか1点好きな方をお選び頂く形となりますが、  
いずれも数に限りがございますので、別の同等商品になる場合があります。

クラフトビア金沢の  
詳細は公式HPを  
ご確認ください。



9.28 sat / .29 sun  
11:00-19:00 / 11:00-17:00

しいのき迎賓館 石の広場 芝生広場

Ticket Sales

【前売券引換】10:00~各日Close30分前  
【当日券販売】11:00~各日Close15分前

Order Stop

【ビール】Close10分前  
【フード】Close30分前

前売券

数量限定オリジナルグラス付き.....4,500円 ※数量限定  
チケットのみ.....3,900円  
ラウンジ(屋根付きテーブル席)予約券1卓...2,800円  
→テレ金チケットメイト (WEB / Family-Mart 店頭) にて販売中

9月12日の献立内容

- 貝だくさんの芋煮
  - ささみフライ
  - ふんわり野菜豆腐寄せ
  - ほうれん草のサラダ
  - 大根の煮物
- <377kcal 2.5g>

主催:クラフトビア金沢実行委員会 共催:しいのき迎賓館 後援:クラフトビアアソシエーション 日本地ビール協会、北國新聞社、読売新聞北陸支社  
<問い合わせ先>クラフトビア金沢実行委員会事務局(テレビ金沢事業局内) ☎076-240-9043 平日10時~17時

LunchWeb (ランチウェブ) を使ってお弁当注文が可能に

## ウェブ注文はじめませんか

詳しい説明は  
ウェブページ  
をご覧ください



### 個人注文・まとめて注文

個人でのご注文も、取りまとめでの注文も可能。代行注文もできます。  
※併用することはできません



### 当日注文・予約注文

当日注文は、当日9:00までOK!  
予約は1ヶ月先まで注文可能。  
いつでもどこでも注文できます。

その他、変更注文・履歴確認・明細確認も可能です



導入費

¥0

導入まで準備期間が必要です/ガラケー未対応/当システムはお支払いには対応していません

最寄りの営業所までお問い合わせください

クオリティランチグループではSDGsに取り組んでいます。

## SDGs宣言

### 環境

ガンリン使用量削減、My 箸利用促進による CO2 削減や食品ロスの削減を通じて、環境負荷の抑制に取り組みます。

### サービス・事業運用体制

超高齢化社会、災害発生時等の社会課題に対して、安定した豊かな食生活を提供します。

### 地域社会貢献

「地域における食のインフラ」の役割を果たし、地元食材の利用、地元企業や自治体との連携を通じて持続可能な地域社会の実現を目指します。

### 人権・労働

多様な人材が十分に活躍できる労働環境を整備し、社員一人ひとりにとって働きがいのある職場づくりをおこないます。



おまかせおかず (5食分)  
おかずのランダムセット

1食あたり  
¥350

特別価格  
定価 ¥1,950  
¥1,750 税込



おまかせセット (5食分)  
ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり  
¥440

特別価格  
定価 ¥2,480  
¥2,200 税込

電子レンジで温めるだけ  
オフィスでもおうちでもどこでも



中橋商事  
能登米こしひかり  
10kg・能登産100%

¥3,730



一膳屋  
金沢カレー  
冷凍1kg・5~6人前  
製造から6ヶ月保存可能

¥880



三徳屋  
金沢カレーレトルト  
レトルト180g・1人前

¥420



三徳屋  
そのままOKカレー  
甘口・中辛/6個入  
アレルギーフリー-特定原材料7品目不使用、火や水が不要でそのまま食べられる

¥2,916



長谷川綿行  
耳にやさしいサージカルマスク

不織布3層構造/おとな用  
50枚入り

¥480



やや強い苦味、コク、程よい酸味のバランスが良いブレンド  
QLGオリジナル  
石焼焙煎珈琲  
レギュラー・粉  
300g

¥850

深い香り、強い苦味と濃厚なコクの深煎りブレンド  
QLGオリジナル  
ブレンドコーヒー  
レギュラー・粉  
300g

¥600



東洋水産  
ごつ盛り

ちゃんぽん 塩担々麺  
豚骨醤油 ワンタン醤油  
ソース焼きそば

全5種均一価格  
各12個入

¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄		
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
お客様名		
ご住所		
電話番号		
ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。 注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。		