

<https://ichizen.tv>

一膳 | 検索 | ご案内

◆日替り弁当のご注文・変更等は**当日午前9時15分まで**にお願いします。ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までお願いします。お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。当社は石川県内産こしひかり100%を使用しております。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日9:15

ヘルシー膳

¥490 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん:
並351kcal、大468kcal、小281kcal)

■8月5日(月)
<435kcal 3.6g>
・ピザ風ハンバーグ
・ハムカツ
・チンゲン菜の
サラダ
・こんにゃくのピリ辛炒め

大人気
チーズ入り

■8月6日(火)
<387kcal 2.8g>
・あじフライ
・タルタルソース
・焼きつくね
・白菜のごま和え
・大根のコンソメ煮

定番の
おかず

■8月7日(水)
<383kcal 3.7g>
・鶏肉の照り焼き
・イカカツ
・ボンゴレマカロニ
・大根の酢の物
・さつま揚げの煮物

■8月8日(木)

もれなく全員に!
テルメ金沢
ご入場割引券
プレゼント
詳しくは裏面を

■8月9日(金)
<360kcal 2.2g>
・じゃが芋と豚肉の
中華炒め
・海老カツ
・にしんの照り焼き
・マカロニサラダ
・いんげんの炒り煮

ごはんが
すすむ

■8月10日(土)
<380kcal 3.1g>
・豆腐と春雨の
チャンプルー
・おまかせフライ
・海鮮ステーキ
・コールスローサラダ
・白菜の煮浸し

■8月12日(月)
・お休みです

■8月13日(火)
・お休みです

■8月14日(水)
・お休みです

■8月15日(木)
・お休みです

■8月16日(金)
<356kcal 3g>
・豆腐と春雨の
海鮮炒め
・ハムカツ
・しんじょう
・ほうれん草の和え物
・キャベツの炒め物

魚介の
旨味

■8月17日(土)
<391kcal 2.5g>
・肉じゃが
・おまかせフライ
・つくね
・小松菜のサラダ
・白菜の煮物



野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥640 税込

注文・変更締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

■8月5日(月)
<619kcal 2.8g>
・発芽玄米
・豚ロースの南蛮漬
・白菜のクリーム煮
・とうふ・サラダ
・なめこの和え物
・春雨のカレー炒め

■8月6日(火)
<613kcal 2.5g>
・麦飯
・揚げたらのタルタルソース
・太胡瓜の生姜煮
・鶏しんじょう
・チンゲン菜の
ピーナッツ和え
・キャベツの中華炒め

たっぷり
タルタル

■8月7日(水)
<614kcal 2.3g>
・十六穀米
・旨味てりやきチキン
・ロールキャベツの煮物
・にらと玉子の炒め物
・白菜のサラダ
・大豆の煮物

ひと味
違う

■8月8日(木)
<619kcal 2.9g>
・黒米
・ハンバーグの
トマトソース
・ちぎり揚げの煮物
・海鮮フライ
・玉ねぎのマリネ
・ほうれん草の煮浸し

さっぱり
美味しい

■8月9日(金)
<595kcal 1.9g>
・五穀米
・牛肉の玉子とじ
・あじの塩焼き
・れんこんの味噌マヨ和え
・がんもの煮物
・金時草の酢の物

たっぷり
野菜

■8月10日(土)
<584kcal 2.8g>
・白身魚のきのこかけ
・ヒレカツ
・ハム玉子とじ
・大根サラダ
・白菜の煮浸し

■8月12日(月)
・お休みです

■8月13日(火)
・お休みです

■8月14日(水)
・お休みです

■8月15日(木)
・お休みです

■8月16日(金)
<616kcal 2.8g>
・五穀米
・揚げ豆腐の
中華野菜がけ
・明太マヨオムレツ
・小松菜の辛し和え
・さつま揚げの煮物
・れんこんのソテー

■8月17日(土)
<602kcal 2.7g>
・さばの塩焼
・牛肉メンチカツ
・がんもの生姜煮
・ブロッコリーと
豆のサラダ
・こんにゃくの味噌炒め



春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

¥600 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・
変更等は、前営業日13時までお願いします



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビフライ・
タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

ためきうどんとな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



木曜日

肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハン
バーグ・コン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・
玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



水曜日

金沢カレー ロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け

QLG オリジナル金沢カレーを販売し
ています。冷凍ルーなので解凍し、
温めるだけで召し上がれます。

季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時
までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを
廃棄いただきますようご協力ください。



冷凍弁当の
置き型
セルフ
社員食堂
始めませんか?

おすすめ&
メリット



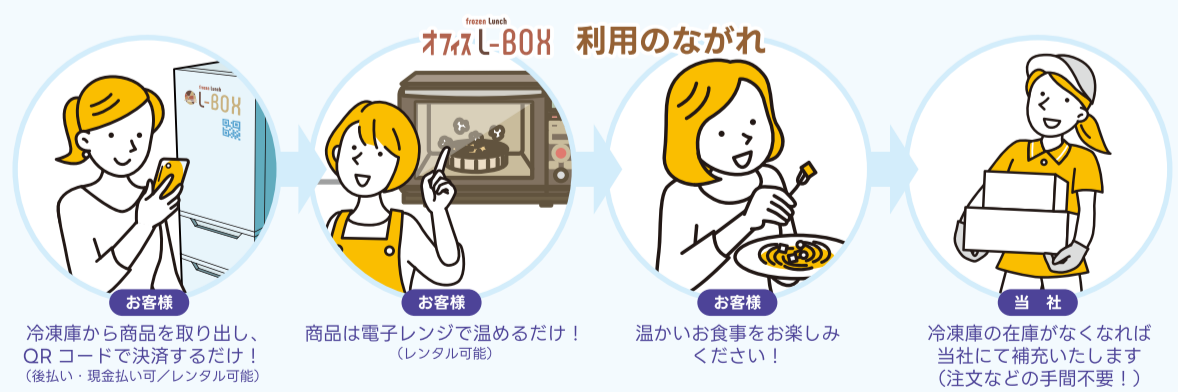
1. 置き型スタイルだから、注文不要です!
2. 管理費や調理人・栄養士もみんな不要!
3. スマホ決済だから、総務の手間も不要!
4. 従業員数10人程度から導入可能です!
5. 40種類以上の豊富な献立にカレー&麺も!

新しいスタイルの社員食堂をご提案します

冷凍庫から取り出し電子レンジで温めるだけ!の新しい社食スタイル!
福利厚生アップ! 食事の準備不要! 時間の節約! スマホで決済! 在庫管理不要!
詳しくは営業担当がご説明に伺います。最寄りの営業所へお気軽にお申し付けください。



L-BOX
ウェブから詳細を確認



注文書 一膳本社

〜切り取りし、配達員にお渡しください〜
祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

	8/5 月	8/6 火	8/7 水	8/8 木	8/9 金	8/10 土	8/12 月	8/13 火	8/14 水	8/15 木	8/16 金	8/17 土
ヘルシー膳												
季節膳												
健康膳												

お客様名

ご住所

電話番号

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかり(10kg)を販売中
です。おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。



提供/中橋商事

8月8日(木)のお弁当注文で テルメ金沢ご入場割引券をプレゼント!!

もれなく全員に

●一般料金 ¥1,100 → ¥750 ●8月13日~15日は使用不可 ●9月30日まで使用可能



'24.8.11 新エリアOPEN



「テルメの森」ご利用の際は、必ず館内着をご着用ください。



- Free Wi-Fi
- TV付きリクライナー (男女共有68台、女性専用35台)
- 電源 (200か所)
- 北陸最大 コミック雑誌 15,000冊
- 総席数 300 コワーキング可
- ヘアシート/Yogibo 鳥籠/シングルソファ その他多数

8月8日(木)の献立 ■トマトキーマカレー ■バターコーンコロケ ■白菜ときのこの中華炒め ■小松菜のおかか和え ■たらの塩焼き <337kcal 2.8g>

LunchWeb (ランチウェブ) を使ってお弁当注文が可能に

ウェブ注文はじめませんか

個人注文・まとめて注文
個人でのご注文も、取りまとめでの注文も可能。代行注文もできます。
※併用することはできません

当日注文・予約注文
当日注文は、当日9:00までOK！
予約は1ヶ月先まで注文可能。
いつでもどこでも注文できます。

その他、変更注文・履歴確認・明細確認も可能です



導入費
¥0

導入まで準備期間が必要です/ガラケー未対応/当システムはお支払いには対応していません

最寄りの営業所までお問い合わせください

夏はBBQやキャンプで金沢カレーを食べよう!!

金沢カレーフェア

限定販売：8月末まで



一膳屋
金沢カレールー

冷凍品 1kg (5~6人前)
※冷凍保管

880円のところ

特別価格 **¥780** 税込

今だけ
¥100
引き



おまかせかず (5食分)
おかずのランダムセット

1食あたり
¥350

特別価格
定価 ~~¥1,950~~ **¥1,750** 税込

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも



おまかせセット (5食分)
ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり
¥440

特別価格
定価 ~~¥2,480~~ **¥2,200** 税込



中橋商事
能登米こしひかり
10kg・能登産100%

¥3,730



一膳屋
金沢カレールー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥880



三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前

¥420



三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛/6個入
アレルギーフリー-特定原材料7品目不使用、火や水が不要でそのまま食べられる

¥2,916



長谷川綿行
耳にやさしいサージカルマスク
不織布3層構造/おとな用
50枚入り

¥480



やや強い苦味、コク、程よい酸味のバランスが良いブレンド
QLGオリジナル
石焼焙煎珈琲
レギュラー・粉
300g

¥850

深い香り、強い苦味と濃厚なコクの深煎りブレンド
QLGオリジナル
ブレンドコーヒー
レギュラー・粉
300g

¥600



東洋水産
ごっ盛り

ちゃんぽん 塩担々麺
豚骨醤油 ワンタン醤油
ソース焼きそば

全5種均一価格
各12個入

¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄		
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
お客様名		
ご住所		
電話番号		
ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。 注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。		