

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内

◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分までにお願いします。ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までにはお願いします。お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。当社は石川県内産こしひかり100%を使用しております。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日9:15

膳

¥540 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん:
並351kcal、大468kcal、小281kcal)

■7月22日(月)
<376kcal 3.1g>
・サラダハンバーグ
・イカフライ
・紅生姜の煮物
・肉じゃが
・もずく

胡椒が効いた

■7月23日(火)
<358kcal 3.1g>
・夏野菜キーマカレー
・海老カツ
・さわらの幽庵焼き
・ほうれん草の
わさび醤油和え
・白菜の中華炒め

旬の野菜

■7月24日(水)
<356kcal 3.8g>
・すき焼き風たまごとし
・春巻
・鶏つみれ
・春雨和風サラダ
・大根のバター醤油炒め

■7月25日(木)
<430kcal 3.2g>
・メンチカツの南蛮風
・めばるの塩焼き
・マカロニサラダ
・さつま揚げのきんぴら

■7月26日(金)
<343kcal 3.3g>
・海鮮八宝菜
・エッグフライ
・豆腐ハンバーグ
・チンゲン菜のサラダ
・こんにゃくのピリ辛炒め

海鮮の旨味

■7月27日(土)
<345kcal 2.5g>
・大根の味噌そぼろ煮
・おまかせフライ
・シーフードステーキ
・小松菜の和え物
・春雨ナポリタン

■7月29日(月)
<380kcal 3.3g>
・ミートボール甘酢あん
・白身フライ
・ハムステーキ
・いんげんのごまサラダ
・マカロニのカレーソテー

■7月30日(火)
<347kcal 2.1g>
・じゃがいもの
ガーリックバター炒め
・たこペジカツ
・たちうおの黒こしょう焼
・白菜と小松菜の和え物
・キャベツのコンソメ煮

■7月31日(水)
<327kcal 3.2g>
・チキンカツ
おろしポン酢ソース
・たこ入さつま揚げの煮物
・ほうれん草のサラダ
・こんにゃくのピリ辛炒め

■8月1日(木)
北国ビアガーデン
チケットプレゼント
詳しくは裏面を



■8月2日(金)
<390kcal 3.3g>
・オムレツの
きのこソテーがけ
・コロケ
・大根のサラダ
・がんもの味噌煮

ふわっと美味しい

■8月3日(土)
<355kcal 3g>
・白菜の中華旨煮
・おまかせフライ
・焼きつくね
・チンゲン菜のサラダ
・切干大根の煮物

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥640 税込

注文・変更の締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

■7月22日(月)
<610kcal 2.1g>
・発芽玄米
・ズッキーニと
豚肉の炒め物
・高野豆腐のえびそぼろあん
・シーザーポテトサラダ
・チンゲン菜の煮浸し
・いかハンバーグ

美肌効果

■7月23日(火)
<616kcal 3g>
・麦飯
・きのこ入り麻婆豆腐
・コロケ
・赤魚の幽庵焼
・大根のマリネ
・オクラのごま和え

■7月24日(水)
<612kcal 2.3g>
・十六穀米
・牛肉ゴーヤチャンプル
・うなぎのかば焼
・長芋のそぼろかけ
・小松菜の
わさびマヨ和え
・ひじき煮

■7月25日(木)
<619kcal 2.1g>
・黒米
・揚げサバの
薬味おろし
・しゅうまい
・玉ねぎとベーコンの炒め物
・ほうれん草のからし和え
・里芋のごま煮

さっぱり美味しい

■7月26日(金)
<611kcal 1.8g>
・五穀米
・とりさきみ天ぷら
・ブロッコリーの炒め物
・つるむらさきのお浸し
・ごぼうのカレーきんぴら
・豆腐のふわふわ揚げ

■7月27日(土)
<616kcal 2.4g>
・ほっけのちゃんちゃん風
・ビーフメンチカツ
・オムレツ
・里芋のごまサラダ
・チンゲン菜の和え物

■7月29日(月)
<585kcal 1.8g>
・発芽玄米
・さばの南蛮漬
・大根のべっこう煮
・じゃがいもと
ゴーヤのソテー
・いんげんのごまよごし
・にんじんのカレー炒め

野菜たっぷり

■7月30日(火)
<611kcal 3.1g>
・麦飯
・海老チリ卵
・肉団子のコンソメ煮
・ヒレカツ
・れんこん辛子和え
・春雨中華サラダ

ふわわりピリ辛

■7月31日(水)
<614kcal 3g>
・十六穀米
・牛肉と長芋の
オイスター炒め
・ふんわり豆腐寄せ
・切干大根のぼん酢和え
・オクラと中華くらのサラダ
・南瓜の小倉煮

ごはんによく合う

■8月1日(木)
<588kcal 2.8g>
・黒米
・かれの幽庵焼き
・茄子はさみ揚げ
・太胡瓜の生姜煮
・菜の花のサラダ
・イカの塩レモン炒め

■8月2日(金)
<614kcal 3.2g>
・五穀米
・甘酒みそのチキンソテー
・コーンフライ
・ふくらプレーンオムレツ
・たこと黒酢のピクルス
・豚肉とさつま芋の煮物

■8月3日(土)
<608kcal 3.4g>
・鮭のムニエル
・チキン南蛮
・厚揚げの七味焼
・海藻サラダ
・キャベツと白す干の炒め物

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

¥600 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・変更等は、前営業日13時までにはお願いします



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

たぬきうどんとうな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



木曜日

肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



水曜日

金沢カレー ロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬

QLG オリジナル金沢カレーを販売しています。冷凍ルーなので解凍し、温めるだけで召し上がれます。



季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時までにご注文ください。(変更も同様です) そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを廃棄いただきますようご協力ください。



新しいスタイルの社員食堂をご提案します

冷凍庫から取り出し電子レンジで温めるだけ！の新しい社食スタイル！
福利厚生アップ！食事の準備不要！時間の節約！スマホで決済！在庫管理不要！
詳しくは営業担当がご説明に伺います。最寄りの営業所へお気軽にお申し付けください。

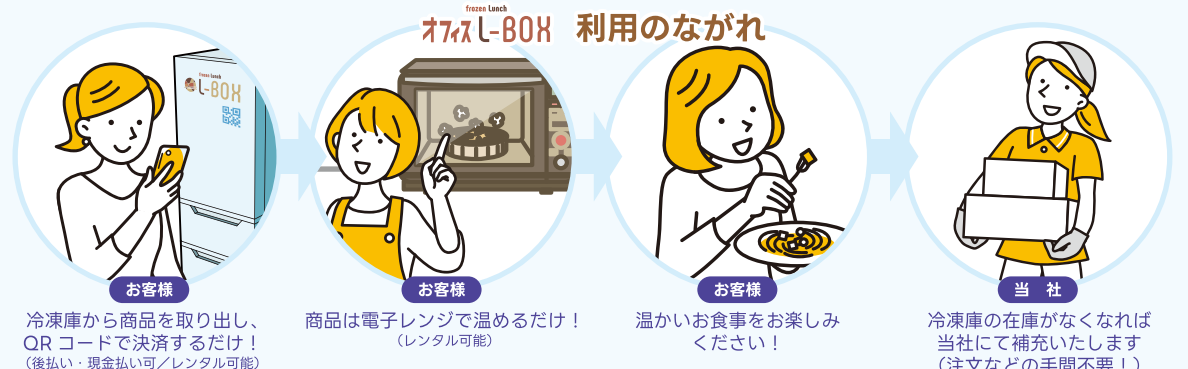


ウェブから詳細を確認

おすすめ&メリット



1. 置き型スタイルだから、注文不要です！
2. 管理費や調理人・栄養士もみんな不要！
3. スマホ決済だから、総務の手間も不要！
4. 従業員数10人程度から導入可能です！
5. 40種類以上の豊富な献立にカレー&麺も！



注文書 一膳本社

切り取りし、配達員にお渡しください
祝日による連休やお休みの方は、事前に弊社までご連絡くださいますようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

	7/22 月	7/23 火	7/24 水	7/25 木	7/26 金	7/27 土	7/29 月	7/30 火	7/31 水	8/1 木	8/2 金	8/3 土
膳												
季節膳												
健康膳												

ご住所

電話番号

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかり(10kg)を販売中です。おいしいお米をご自宅でいかがですか。詳しくはうら面をご覧ください。



提供/中橋商事

