

2024 4/29 ▶ 5/11

ワガママQランチビル
弁当の 一膳

弁当の一膳 TEL.076-268-5111
本社/工場 FAX.076-268-5193
営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]

本社/工場 金沢市専光寺町そ87番地
白山営業所 白山市倉光8丁目59番地
小松営業所 小松市矢崎町ナ112番1号

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内

◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで、ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時まで、お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。当社は石川県内産こしひかり100%を使用しております。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日9:15

膳

¥540 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん:
並351kcal、大468kcal、小281kcal)

■4月29日(月)
・お休みです



■4月30日(火)
<362kcal 2.9g>
・豆腐のすき焼き
風玉子とじ
・えびカツ
・ハンバーグ
・大根サラダ
・野菜炒め

ご飯が
すすむ

■5月1日(水)
<334kcal 2.3g>
・いかとじゃがいもの
バター炒め
・あじフライ
・明太マヨオムレツ
・チンゲン菜の和え物
・大根のピリ辛煮

■5月2日(木)
<380kcal 3g>
・キーマカレー
・春巻
・かわいいの照焼き
・小松菜の和え物
・白菜の煮浸し

食欲
そそる

■5月3日(金)
・お休みです



■5月4日(土)
・お休みです



■5月6日(月)
・お休みです



■5月7日(火)
<359kcal 3.6g>
・メンチカツ
・彩り野菜と春雨の
炒め物
・小松菜の和風サラダ
・白菜の煮浸し

ジューシー

■5月8日(水)
<314kcal 4.3g>
・豆腐のピリ辛炒め
・バターコーン
コロッセ
・塩ほっけ
・こんにゃくの
コールドスローサラダ
・たこ八さつま揚げの煮物

海鮮の旨味
たっぷり

■5月9日(木)
<437kcal 2.8g>
・そばろと春雨の
中華炒め
・イカカツ
・たらの生姜焼き
・キャベツと
油揚げのゆずサラダ
・ほうれん草のコンソメ煮

やみつきに
なる味

■5月10日(金)
<454kcal 2.5g>
・豚肉とじゃが芋の
味噌バター炒め
・白身フライ
・イカハンバーグ
・大根とツナの
マヨ醤油和え
・五目煮

■5月11日(土)
<385kcal 3.1g>
・キャベツとひき肉の
中華玉子とじ
・おまかせフライ
・しんじょう
・チンゲン菜のサラダ
・白菜の煮物

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥640 税込

注文・変更締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

■4月29日(月)
・お休みです



■4月30日(火)
<607kcal 2g>
・麦飯
・豚肉ときのこの
生姜炒め
・たけのこコロッセ
・合鴨ロースのサラダ
・白菜の煮浸し
・里芋のそばろ煮

コク旨

■5月1日(水)
<605kcal 2.7g>
・十六穀米
・さば唐揚げの
香味ねぎソース
・鶏しんじょう黒酢あん
・さつま芋のごま味噌煮
・切干大根の和え物
・小松菜のソテー

さっぱり
ねぎ香る

■5月2日(木)
<612kcal 3g>
・黒米
・親子煮
・茄子はさみ揚げ
・ふんわり野菜豆腐寄せ
・豆腐のサラダ
・いかとピーマンの
黒胡椒炒め

ほっこり
優しい味

■5月3日(金)
・お休みです



■5月4日(土)
・お休みです



■5月6日(月)
・お休みです



■5月7日(火)
<612kcal 3.6g>
・麦飯
・ミートボールの
デミソース煮込み
・海老カツ
・角揚げの煮物
・キャベツのサラダ
・いんげんのソテー

■5月8日(水)
<602kcal 3g>
・十六穀米
・牛肉とごぼうの
甘辛炒め
・しんじょう
・ひじきの煮物
・小松菜のわさび和え
・大根サラダ

爽やかな
風味

■5月10日(金)
<588kcal 3.4g>
・五穀米
・ぶりの甘酢野菜かけ
・焼き粗挽きつくね
・たこ八の煮物
・チンゲン菜の
和風サラダ
・白菜の中華炒め

能登産
ふり使用

■5月11日(土)
<583kcal 2.2g>
・たらのハーブ焼
・高野豆腐の煮物
・シーザーサラダ
・菜の花の和え物
・五目煮

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

¥600 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・
変更等は、前営業日13時までにお願ひします



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビフライ・
タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

ためきうどんとな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



水曜日

金沢カレー ロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬



木曜日

肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハン
バーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・
玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

QLG オリジナル金沢カレーを販売し
ています。冷凍ルーなので解凍し、
温めるだけで召し上がれます。

季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時
までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを
廃棄いただきますようご協力ください。

冷凍弁当の
置き型
セルフ
社員食堂
始めませんか?

076-L-BOX

おすすめ&
メリット



1. 置き型スタイルだから、注文不要です!
2. 管理費や調理人・栄養士もみんな不要!
3. スマホ決済だから、総務の手間も不要!
4. 従業員数10人程度から導入可能です!
5. 40種類以上の豊富な献立にカレー&麺も!

新しいスタイルの社員食堂をご提案します

冷凍庫から取り出し電子レンジで温めるだけ!の新しい社食スタイル!
福利厚生アップ! 食事の準備不要! 時間の節約! スマホで決済! 在庫管理不要!
詳しくは営業担当がご説明に伺います。最寄りの営業所へお気軽にお申し付けください。



注文書 一膳本社

切り取りし、配達員にお渡しください
祝日による連休やお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

	4/29 月	4/30 火	5/1 水	5/2 木	5/3 金	5/4 土	5/6 月	5/7 火	5/8 水	5/9 木	5/10 金	5/11 土
膳												
季節膳												
健康膳												

ご住所

電話番号

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかり(10kg)を販売中
です。おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。



提供/中橋商事

