

2024 4/29 ▶ 5/11

弁当の 一膳

TEL.076-268-5111
FAX.076-268-5193
営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]

本社/工場 金沢市専光寺町そ87番地
白山営業所 白山市倉光8丁目59番地
小松営業所 小松市矢崎町ナ112番1号

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内

◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで、ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時まで、お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。当社は石川県内産こしひかり100%を使用しております。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日 9:15

特膳

¥590 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん:
並351kcal、大468kcal、小281kcal)

■4月29日(月)
・お休みです



■5月6日(月)
・お休みです



■4月30日(火)
<426kcal 3.1g>
・豆腐のすき焼き
風玉子とじ
・えびカツ
・ハンバーグ
・大根サラダ
・野菜炒め
・チキンリング

ご飯が
すすむ

■5月7日(火)
<428kcal 3.9g>
・メンチカツ
・彩り野菜と
春雨の炒め物
・小松菜の和風サラダ
・白菜の煮浸し
・チキンナゲット

ジュシー

■5月1日(水)
<408kcal 2.8g>
・いかとじゃがいもの
バター炒め
・あじフライ
・明太マヨムレツ
・チンゲン菜の和え物
・大根のピリ辛煮
・しゅうまい

■5月8日(水)
<418kcal 4.5g>
・豆腐のピリ辛炒め
・コーンコロケ
塩ほっけ
・こんやくの
コールスローサラダ
・たこ八さつま揚げの煮物
・春巻

海鮮の旨味
たっぷり

■5月2日(木)
<476kcal 3.5g>
・キーマカレー
・春巻
・かわいいの照焼き
・小松菜の和え物
・白菜の煮浸し
・ピリ辛フランク

食欲
そそる

■5月3日(金)
・お休みです



■5月10日(金)
<477kcal 2.8g>
・豚肉とじゃが芋の
味噌バター炒め
・カニ風味グラタンフライ
・イカハンバーグ
・大根とツナの
マヨ醤油和え
・五目煮

やみつきに
なる味

■5月4日(土)
・お休みです



■5月11日(土)
<393kcal 3.2g>
・キャベツとひき肉の
中華玉子とじ
・おまかせフライ
・しんじょう
・チンゲン菜のサラダ
・白菜の煮物
・おまかせ一品

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥640 税込

注文・変更の締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

■4月29日(月)
・お休みです



■5月6日(月)
・お休みです



■4月30日(火)
<607kcal 2g>
・麦飯
・豚肉ときのこの
生姜炒め
・たけのこコロケ
・合鴨ロースのサラダ
・白菜の煮浸し
・里芋のそぼろ煮

■5月7日(火)
<612kcal 3.6g>
・麦飯
・ミートボールの
デミソース煮込み
・海老カツ
・角揚げの煮物
・キャベツのサラダ
・いんげんのソテー

コク旨

■5月1日(水)
<605kcal 2.7g>
・十六穀米
・さば唐揚げの
香味ねぎソース
・鶏しんじょう黒酢あん
・さつま芋のごま味噌煮
・切干大根の和え物
・小松菜のソテー

さっぱり
ねぎ香る

■5月8日(水)
<602kcal 3g>
・十六穀米
・牛肉とごぼうの
甘辛炒め
・しんじょう
・ひじきの煮物
・小松菜のわさび和え
・大根サラダ

■5月2日(木)
<612kcal 3g>
・黒米
・親子煮
・茄子はさみ揚げ
・ふんわり野菜豆腐寄せ
・豆腐のサラダ
・いかとピーマンの
黒胡椒炒め

ほっこり
優しい味

■5月9日(木)
<601kcal 2.4g>
・黒米
・鶏肉のオレンジ照焼き
・コーンコロケ
・れんこんと
竹輪の金平煮
・たこのマリネ
・キャベツのお浸し

爽やかな
風味

■5月3日(金)
・お休みです



■5月10日(金)
<588kcal 3.4g>
・五穀米
・ぶりの甘酢野菜かけ
・焼き粗挽きつくね
・たこ八の煮物
・チンゲン菜の
和風サラダ
・白菜の中華炒め

能登産
ふり使用

■5月4日(土)
・お休みです



■5月11日(土)
<583kcal 2.2g>
・たらのハーブ焼
・高野豆腐の煮物
・シーザーサラダ
・菜の花の和え物
・五目煮

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

¥600 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・
変更等は、前営業日13時までにお願ひします



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビフライ・
タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

たぬきうどんとな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



水曜日

肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハン
バーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・
玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



水曜日

金沢カレー ロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬

QLG オリジナル金沢カレーを販売し
ています。冷凍ルーなので解凍し、
温めるだけで召し上がれます。

季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時
までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを
廃棄いただきますようご協力ください。



冷凍弁当の
置き型
セルフ
社員食堂
始めませんか?

おすすめ&
メリット



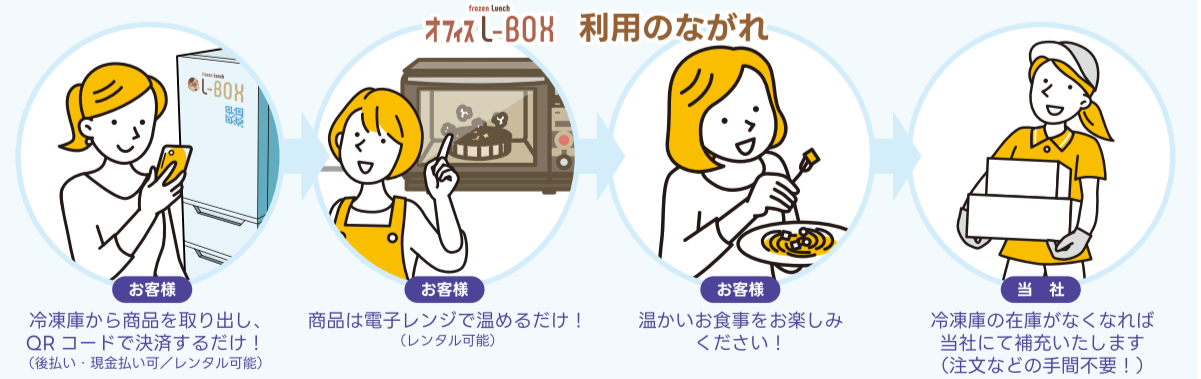
1. 置き型スタイルだから、注文不要です!
2. 管理費や調理人・栄養士もみんな不要!
3. スマホ決済だから、総務の手間も不要!
4. 従業員数10人程度から導入可能です!
5. 40種類以上の豊富な献立にカレー&麺も!

新しいスタイルの社員食堂をご提案します

冷凍庫から取り出し電子レンジで温めるだけ!の新しい社食スタイル!
福利厚生アップ! 食事の準備不要! 時間の節約! スマホで決済! 在庫管理不要!
詳しくは営業担当がご説明に伺います。最寄りの営業所へお気軽にお申し付けください。



ウェブから詳細を確認



注文書 一膳本社

切り取りし、配達員にお渡しください
祝日による連休やお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

	4/29 月	4/30 火	5/1 水	5/2 木	5/3 金	5/4 土	5/6 月	5/7 火	5/8 水	5/9 木	5/10 金	5/11 土
特膳												
季節膳												
健康膳												

ご住所

電話番号

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかり(10kg)を販売中
です。おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。



提供/中橋商事

冷凍商品なので
いつでも食べたい時に！

オフィスL-BOX

夜食や持ち帰りにも
最適なお弁当です！

従業員満足度アップ・福利厚生アップにぜひ

置き型社食を検討の方におすすめ

新しい社員食堂のスタイルで御社の課題を解決します **ご提案します**

一定額の食事補助（非課税分）であれば経費計上が可能。従業員様の食事負担を軽減し、福利厚生の充実を図りませんか。詳しくは当社の営業社員がご説明いたします。

小規模社食可能

従業員数が少ないために諦めていた社員食堂運営がオフィスL-BOXで可能になります

福利厚生アップ

あたたかい食事、オリジナルの弁当で従業員さまの昼食に笑顔を活かすことができます

利便性の向上

いつでも食べれることで時間や場所に縛られることなく満足度の高い食事を

オフィスL-BOX商品ラインナップ

最新技術の急速冷凍で
いつでも出来立ての味を
高い再現性で楽しめます



冷凍弁当ごはんおかずセット ¥490 / おかずのみ ¥390 / ごはんのみ ¥100



frozen Lunch

置き型スタイルの社員食堂サービス

こんな企業様におすすめします

オフィスL-BOX おすすめ&メリット

- 置き型スタイルだから、注文不要です！
- 管理費や調理人・栄養士もみんな不要！
- スマホ決済だから、総務の手間も不要！
- 従業員数10人程度から導入可能です！
- 40種類以上の豊富な献立にカレー&麺も！

高級「生」食パン専門店

乃が美

販売日：4・5月限定毎週金曜日
※5/3はお休み
予約締切：お届け日2営業日前13時
販売数：各100本限定/日
賞味期限：お届け日より3日



創業時の「黄金比率」で品質が進化

¥1,000 税込 (レギュラー2斤)



焼きすぎ ぎりぎりの香ばしさ

黒山

¥1,000 税込 (レギュラー2斤)

原材料：小麦粉(国内製造)、乳等を主要原料とする食品、砂糖、マーガリン、加糖練乳、バター、ハチミツ、食塩、パン酵母、乳化剤、pH調整剤、安定剤(増粘多糖類)、ビタミンC(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)※原材料の一部にはちみつを使用しています。1歳未満のお子さまには安全のためお与えにできませんようご注意ください。※製造工場では卵を含む製品を製造しています。※お早めにお召し上がりいただくか、冷凍保存をお願いいたします。

原材料：小麦粉(国内製造)、砂糖、バター、食塩、パン酵母、加工でん粉、pH調整剤、ビタミンC(一部に小麦・乳成分を含む) ※黒山乃が美は、原材料にはちみつを使用しておりません。※製造工場では卵を含む製品を製造しています。※お早めにお召し上がりいただくか、冷凍保存をお願いいたします。

クオリティランチグループではSDGsに取り組んでいます。

SDGs宣言

環境

ガンリン使用量削減、My 箸利用促進によるCO2削減や食品ロスの削減を通じて、環境負荷の抑制に取り組めます。

サービス・事業運用体制

超高齢化社会、災害発生時等の社会課題に対して、安定した豊かな食生活を提供します。

地域社会貢献

「地域における食のインフラ」の役割を果たし、地元食材の利用、地元企業や自治体との連携を通じて持続可能な地域社会の実現を目指します。

人権・労働

多様な人材が十分に活躍できる労働環境を整備し、社員一人ひとりにとって働きがいのある職場づくりをおこないます。

冷凍弁当のL-BOX



電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも

おまかせおかず(5食分)
おかずのランダムセット

1食あたり ¥350

おまかせセット(5食分)
ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり ¥440

特別価格
定価 ¥1,950 税込
¥1,750 税込

特別価格
定価 ¥2,480 税込
¥2,200 税込



中橋商事
能登米こしひかり
10kg・能登産100%

¥3,730



一徳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥880



三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前

¥420



三徳屋
そのままOKカレー
甘口・中辛/6個入
アレルギーフリー-特定原材料7品目不使用、火や水が不要でそのまま食べられる

¥2,916

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
		個
		個
		個
		個
		個
		個
		個
お客様名		
ご住所		
電話番号		
ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ ご注文の場合は、FAX送信いただく注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。		

お値打

長谷川綿行
耳にやさしいサージカルマスク
不織布3層構造/おとな用
50枚入り

¥480

お値打

やや強い苦味、コク、程よい酸味のバランスが良いブレンド
QLGオリジナル 石焼焙煎珈琲
レギュラー・粉
300g

¥850

深い香り、強い苦味と濃厚なコクの深煎りブレンド
QLGオリジナル ブレンドコーヒー
レギュラー・粉
300g

¥600

お値打

大盛りカップ麺

東洋水産
ごっ盛り
ちゃんぽん 塩担々麺
豚骨醤油 フンタン醤油
ソース焼きそば

全5種均一価格
各12個入

¥1,800