

2024 4/15 ▶ 4/27

弁当の一膳

TEL.076-268-5111 FAX.076-268-5193 営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]

本社/工場 金沢市専光寺町そ87番地 白山営業所 白山市倉光8丁目59番地 小松営業所 小松市矢崎町ナ112番1号

https://ichizen.tv

一膳 | 検索 | ご案内

◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで、ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時まで、お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。当社は石川県産こしひかり100%を使用しております。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当



当日9:15

特膳

¥590 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで <カロリー、塩分>表記は、おかずの値(ごはん: 並351kcal、大468kcal、小281kcal)

4月15日(月) <494kcal 3.6g> 台湾スパ、しゅうまい、キャベツのサラダ、菜の花とあさりの煮浸し、わらび餅

好評につき第2弾

4月22日(月) <387kcal 3.9g> しゅうまいの中華野菜かけ、はんぺんフライ、菜の花天の煮物、大根のフレンチサラダ、キャベツの煮浸し、豆腐ナゲット

野菜たっぷり

4月16日(火) <506kcal 4g> アジフライだしわり醤油、コーンそばろ井、ほうれん草のサラダ、白菜のコンソメ煮、めかぶ

4月23日(火) <411kcal 2.8g> たけのごはん、肉団子じゃが、たこカツ、オムレツ、チンゲン菜ともやしのナムル、こんにゃくとツナの金平

ほっとする味

4月17日(水) <455kcal 3.7g> フィッシュフライタルタルソース、オムレツ、こんにゃくの生姜醤油和え、小松菜のそばろ炒め、焼鳥

手作りのタルタル

4月24日(水) <394kcal 4.3g> コロッケのミートソース、ハムステーキ、白菜と小松菜の和え物、お魚ちらし揚げの煮物、焼き厚揚げ

4月18日(木) <493kcal 3.3g> あさりの卵とじ、ポテトコロッケ、さばのみりん焼、マカロニサラダ、お揚げじゃが、春巻

あさりの旨味

4月25日(木) <504kcal 4g> 目玉焼きフライのカレーソースかけ、赤魚の生姜焼き、マカロニとほうれん草のサラダ、わかめの炒り煮、もろこし焼

4月19日(金) <393kcal 2.3g> カレー肉豆腐、イカカツ、にしんの利休焼き、白菜の和え物、こんにゃくの煮物、高菜饅頭

4月26日(金) <473kcal 2.8g> 野菜たっぷり春雨チャンプルー、春巻、たちうおの照焼き、キャベツのサラダ、豆腐のすき焼き風煮、もずく

4月20日(土) <377kcal 2.7g> きのこと野菜の生姜炒め、おまかせフライ、ふんわり豆腐寄せ、チンゲン菜のサラダ、ごぼうのバター醤油炒め、おまかせ一品

4月27日(土) <383kcal 2.3g> 鶏肉の味噌炒め、おまかせフライ、つくね巻き、青菜のごま和え、ピリ辛大根とこんにゃく、おまかせ一品

野菜と大豆を豊富に使用し、一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥640 税込

注文・変更の締め切り: 前営業日13時まで 健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ <カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

4月15日(月) <601kcal 2.7g> 発芽玄米、牛肉の塩こうじ炒め、白身フライ、コンソメ煮、大根のマリネ、菜の花のからし和え

4月22日(月) <593kcal 2.2g> 発芽玄米、あじの竜田揚げ、野菜かけ、茄子のそばろ煮、大根のごまサラダ、切昆布の煮物、キャベツのマヨネーズ和え

ビタミンDで骨の強化

4月16日(火) <618kcal 2.5g> 麦飯、アップルから揚げ、赤魚のごま焼き、豚肉の辛子マヨ和え、小松菜のアーモンド和え、白菜の塩昆布バター炒め

NEW

4月23日(火) <622kcal 2.6g> 麦飯、エビフライ、たらゆかり焼、白菜の中華炒め、小松菜のおかか和え、タルタルソース

大きなえび2尾

4月17日(水) <589kcal 3.1g> 十六穀米、本格麻婆豆腐、かれの塩焼、野菜の天ぷら、きのこの胡麻和え、ほうれん草の黒こしょう炒め

4月24日(水) <613kcal 2.7g> 十六穀米、牛肉の甘辛煮、しゅうまい、チンゲン菜のサラダ、こんにゃくのピリ辛炒め、焼き厚揚げ

4月18日(木) <613kcal 2.5g> 黒米、豚肉と野菜のナポリタン風炒め、れんこん金平、里芋の煮物、ビーンズサラダ、しらたきのナムル

懐かしい味

4月25日(木) <619kcal 1.9g> 黒米、豚肉ときのこのバター醤油炒め、ほっけのみりん焼、コンソメ煮、小松菜のわさび和え、ポテトサラダ

4月19日(金) <587kcal 2.9g> 五穀米、白身天ぷら黒酢あん、コーンじゃが、肉しゅうまい、ブロッコリーのサラダ、キャベツの煮浸し

4月26日(金) <592kcal 2.3g> 五穀米、豆腐のにら玉あんかけ、サーモンフライ、チリコンカン、白菜の和え物、ほうれん草のソテー

NEW

4月20日(土) <607kcal 2.6g> さごしの西京漬、ビーフカツ、たこ八の煮物、チンゲン菜の和え物、白菜とえびの炒め煮

4月27日(土) <579kcal 3.5g> 和風ハンバーグ、パンプキンキッシュ、根菜のオイスターソース炒め、玉ねぎのおかか和え、菜の花のごま和え

とろーりあんかけ

あつあつのお鍋を目の前でさむ〜い時期にうれしい一人用お鍋



予約

ラストオーダー 次週よりめん弁当です

季節膳

ごはん付き ¥600 税込

鍋のみ ¥490 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・変更等は、前営業日13時までにお願ひします



月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつでお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!

内容: うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ



火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。

内容: 牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です



水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い!メはやっぱりごはんを!

内容: うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし



木曜日

ごま豆乳なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆乳スープでじっくり煮込みます。あつあつさっぱりの中にコクのある旨味をお楽しみください。

内容: 豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ



金曜日

煮込みラーメン 白湯

白湯バイタンスープがあつあつしながら、旨みが口広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容: ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ



なべ膳の美味しい食べ方 商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※ すき焼きはお湯不要) 5~10分煮込みます。途中で焦げないように攪拌し、具材に火が通ればできあがり。締めにごはんを入れておじやにするのも美味です。



季節膳について 商品は予約制となります。前営業日 13 時までにご注文ください。固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。

冷凍弁当の置き型セルフ社員食堂 始めませんか? 77xL-BOX

新しいスタイルの社員食堂をご提案します 冷凍庫から取り出し電子レンジで温めるだけ! の新しい社食スタイル!

- おすすめ&メリット 1. 置き型スタイルだから、注文不要です! 2. 管理費や調理人・栄養士もみんな不要! 3. スマホ決済だから、総務の手間も不要! 4. 従業員数 10 人程度から導入可能です! 5. 40 種類以上の豊富な献立にカレー&麺も!



Table with columns for dates (4/15 to 4/27) and rows for menu items (特膳, 季節膳, 健康膳).

Form for customer information: お客様名, ご住所, 電話番号

おいしいお米を販売中! 当社では能登産こしひかり(10kg)を販売中です。おいしいお米をご自宅でいかがですか。詳しくはうら面をご覧ください。

お弁当・オードブルデリバリーサービス

DELICA **デリBEN**

春の催しやお集りにいかがでしょうか

春におすすめの お弁当



<https://www.deli-ben.net>



R11 金沢の四季 ¥1,200 税込

郷土料理の冷部煮を料亭の味でお楽しみください。



Y06 能登景色 ¥1,300 税込

お寿司やおはぎも入った和洋折衷の美味しさの詰合せです。



T01 麗 (うるわし) ¥1,200 税込

北陸の幸がふんだんに盛り込んだ内容のお弁当です。



H06 花ごよみ ¥1,180 税込

押寿しや炊き込みごはんが入った彩り豊かなお弁当が人気です。



D01 のり弁スペシャル ¥530 税込

リーズナブルな価格でボリューム重視したデリBEN自慢の品。

各商品ご予約が必要です。2営業日前正午までにご注文ください。またすべての商品はご注文最小数量5個以上から承ります。ご注文の際は、ウェブサイトか最寄りの営業所へお声がけください。

高級「生」食パン専門店

乃が美



創業時の「黄金比率」で品質が進化

創業乃が美

¥1,000 税込 (レギュラー2斤)

原材料:小麦粉(国内製造)、乳等を主要原料とする食品、砂糖、マーガリン、加糖練乳、バター、ハチミツ、食塩、パン酵母、乳化剤、pH調整剤、安定剤(増粘多糖類)、ビタミンC(一部に小麦・乳成分を含む)※原材料の一部にはちみつを使用しています。1歳未満のお子さまには安全のためお与えになれませんようご注意ください。※製造工場では卵を含む製品を製造しています。※お早めにお召し上がりいただくか、冷凍保存をお願いします。

販売日: 4・5月限定毎週金曜日 ※5/3はお休み
予約締切: お届け日2営業日前13時
販売数: 各100本限定/日
賞味期限: お届け日より3日



焼きすぎ ぎりぎりの香ばしさ

黒山乃が美

¥1,000 税込 (レギュラー2斤)

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、バター、食塩、パン酵母、加工でん粉、pH調整剤、ビタミンC(一部に小麦・乳成分を含む) ※黒山乃が美は、原材料にはちみつを使用しておりません。※製造工場では卵を含む製品を製造しています。※お早めにお召し上がりいただくか、冷凍保存をお願いします。

クオリティランチグループではSDGsに取り組んでいます。

SDGs宣言

環境

ガンリン使用量削減、My 箸利用促進によるCO2削減や食品ロスの削減を通じて、環境負荷の抑制に取り組みます。

サービス・事業運用体制

超高齢化社会、災害発生時等の社会課題に対して、安定した豊かな食生活を提供します。

地域社会貢献

「地域における食のインフラ」の役割を果たし、地元食材の利用、地元企業や自治体との連携を通じて持続可能な地域社会の実現を目指します。

人権・労働

多様な人材が十分に活躍できる労働環境を整備し、社員一人ひとりにとって働きがいのある職場づくりをおこないます。



おまかせかず(5食分) おかずのランダムセット
1食あたり ¥350
特別価格 ¥1,750 税込



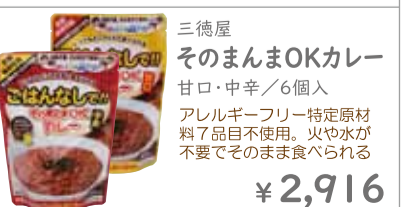
電子レンジで温めるだけ オフィスでもおうちでもどこでも
おまかせセット(5食分) ごはんとおかずのランダムセット
1食あたり ¥440
特別価格 ¥2,200 税込



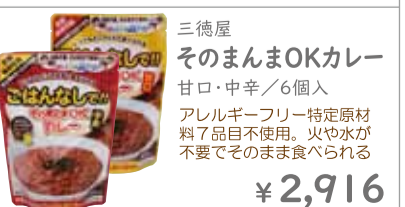
中橋商事 能登米こしひかり 10kg・能登産100%
¥3,730



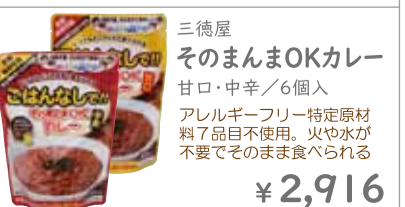
一膳屋 金沢カレー 冷凍1kg・5~6人前 製造から6ヶ月保存可能
¥880



三徳屋 金沢カレーレトルト レトルト180g・1人前
¥420



東洋水産 ごつ盛り 全5種均一価格 各12個入
¥1,800



三徳屋 そのまんまOKカレー 甘口・中辛/6個入 アレルギーフリー特定原材料5品目不使用、火や水が不要でそのまま食べられる
¥2,916



長谷川綿行 耳にやさしいサージカルマスク 不織布3層構造/おとな用 50枚入り
¥480



やや強い苦味、コク、程よい酸味のバランスが良いブレンド
QLGオリジナル 石焼焙煎珈琲 レギュラー・粉 300g
¥850



深い香り、強い苦味と濃厚なコクの深煎りブレンド
QLGオリジナル ブレンドコーヒー レギュラー・粉 300g
¥600

オフィス倶楽部 ご注文欄		
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
お客様名		
ご住所		
電話番号		
ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡ください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。		