営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]

本社/工場 金沢北営業所 白山営業所 小松営業所

金沢市専光寺町そ87番地 金沢市二日市町へ157番地 白山市倉光8丁目59番地 小松市矢崎町ナ112番1号

■4月6日(土)

<365kcal 3g>

鶏ひき肉じゃが

・おまかせフライ

野菜ミンチ巻

https://ichizen.tv

|検索

◆日替り弁当の <mark>ご注文・変更等は 当日午前9時15分まで</mark> にお願いします。ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願いします。お弁当は食品衛生上 午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。当社は石川県内産こしひかり100%を使用しております。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当 いつまでも愛される味を



当日9:15

注文・変更の締め切り:当日9時15分まで <カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん: 並351kcal、大468kcal、小281kcal)

> 野菜と大豆を豊富に使用し、 食600kcal前後に設定したお弁当



健康膳

¥ 640 税込

注文・変更締め切り:前堂業日13時まで 健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ <カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

あっつあつのお鍋を目の前で さむ~い時期にうれしい一人用お鍋



季節膳

¥ 490 稅込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります/ご注文 変更等は、前営業日13時までにお願いします

■4月1日(月)

<407kcal 4.1g> ・鶏唐揚げ

・肉団子の煮物 お弁当の ・キャベツの

シーザーサラダ

・白菜の中華炒め

■4月8日(月)

・ハンバーグの

野菜ソテーかけ

・春雨ゆかり和え

・白揚げの煮物

<429kcal 3.7g>

■4月2日(火) <396kcal 2.6g>

・豚肉と大根の煮物 ・バターコーンコロッケ

相性のいい ・たらのみりん漬 組み合わせ ・マカロニサラダ

·こんにゃくの炒め煮

■4月3日(水)

<486kcal 4.3g> ・オムレツのミートソース

・ハムカツ

・大根の酢の物 ・ごぼう天の煮物

■4月10日(水)

·すき焼きカツ

・あじの生姜焼

・もやしのナムル

・こんにゃく

<306kcal 2.0g>

ガリバタ醤油炒め

自慢の

■4月4日(木)

<486kcal 2.8g>

・エビフライとハンバーク

・野菜炒め

・小松菜の和え物

・春雨のカレー炒め

お花見ごちそうメニュー

■4月11日(木) <371kcal 3.6g>

・肉丼

・コーンフライ

塩ほっけ ・れんこんの

からしマヨサラダ

・チンゲン菜の中華炒め

<320kcal 2.3g>

・鶏肉の黒胡椒炒め

・メンチかつ

■4月5日(金)

・白身魚の照焼き ・白菜とほうれん草の

・大根の味噌煮

■4月12日(金)

・チキンカレー

・ハムステーキと

バターコーン

・大根の酢の物

・白菜の煮浸し

· 春巻

<454kcal 4.5g>

・小松菜の中華和え ・キャベツの中華炒め 和え物

■4月13日(土) <328kcal 2.8g>

・白菜の中華旨煮

・おまかせフライ

·さつま揚げの煮物

■4月6日(土)

<618kcal 4.2g>

・小松菜の和え物

・肉野菜巻き

・オムレツ

・マヨ炒め

・白身天ぷら

紅白なます

ホッとする味

ちょっぴり豪華な 1 週間 (4/8 ~ 12)

・コロッケオーロラソース

■4月1日(月) <594kcal 2.4g>

· 発芽玄米

・たらの唐揚げ

タルタルソース

・高菜炒め ·さつま芋ごまサラダ

・かぶの酢の物 れんこんのおかか煮

■4月8日(月) <572kcal 2g>

·発芽玄米

・鶏唐揚げの はちみつレモン

・生姜炒め ・高野豆腐の含め煮

・さつまいもサラダ ・きのこのバターソテー ・キャベツのサラダ ・コンソメ煮

■4月9日(火)

・ひじきごはん

・エビフライ

<572kcal 3.9g>

美味しい

マカロニボロネーゼ風

<593kcal 3.9g>

・チンジャオロース

■4月2日(火)

・おでん煮

・長芋のマリネ

・じゃがいものバター炒め キャベツのからし和え

こだわりの

■4月9日(火) <627kcal 3.3g>

・麦飯

海老チリ ・ソースメンチかつ

・ツナじゃが ・豆サラダ

・白菜の旨塩煮

■4月3日(水)

<611kcal 2.5g>

·十六穀米

・魚と野菜の

オリーブオイルがけ ・葛きりと牛肉の炒め

・高野豆腐の卵とじ ・キャベツのサラダ

・ねぎ炒め

■4月10日(水) <619kcal 2.1q>

·十六穀米

・牛肉じゃが

・白身魚の粕漬け焼き

・油揚げの煮物 ・大根サラダ

・中華煮

■4月4日(木)

<602kcal 2.1g>

・黒米

・和風白身フライ

・ブロッコリーと

エリンギのソテー ・焼き豆腐のピリ辛そぼろ

・菜の花のピーナツ和え

■4月11日(木)

<626kcal 3q> ・黒米

・白菜コンソメ煮

・さばの味噌煮

・茄子はさみ揚げ ・新豆腐のふわふわ揚げ

・菜の花のピーナッツ和え ・コールスローサラダ

・五穀米

■4月5日(金)

<605kcal 3.6g>

・とり野菜

・ヒレカツ

·ふわふわ豆腐

・小松菜のサラダ ・切干大根の煮物

■4月12日(金) <587kcal 2.2q>

・五穀米

・海鮮八宝菜

・果物入サラダ

・味噌きんぴら 海鮮の旨味 ・赤魚の塩焼き

・ブロッコリーのソテー

海藻サラダ

■4月13日(土) <618kcal 3.2g> ・豚肉のみそ炒め

・小松菜の煮浸し

・海老カツ

・パンプキンキッシュ

・ちんげん菜の煮浸し

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たま ごをあつあつでお召し上がりください。メ にごはんを入れるのが美味!

内容:うどん、海老天、たまご、かまぼこ、し いたけ、一味唐辛子、だしつゆ

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼 き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。 すき焼きは不動の一番人気です。

内容:牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タ レつゆ ※水は不要です

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある 和風だしと合わせて煮込みます。うどん が最高に旨い!メはやっぱりごはんを!

内容:うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、



ごま豆乳なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆乳スープ でじっくり煮込みます。あっさりさっぱりの

中にコクのある旨味をお楽しみください。 内容:豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、 しいたけ、うどん、だしつゆ



煮込みラーメン 白湯

白濁パイタンスープがあっさりしながら、 旨みが口に広がるおかわりしたくなる

ラーメンです。 内容:ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、 ニラ、メンマ、スープ



なべ膳の美味しい食べ方

商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※ すき 焼きはお湯不要) 5~10分煮込みます。途中で焦げないように撹拌し、具材に火が通れ ばできあがり。締めにごはんを入れておじやにするのも美味です。



冷凍庫から取り出し電子レンジで温めるだけ!の新しい社食スタイル!

福利厚生アップ!食事の準備不要!時間の節約!スマホで決済!在庫管理不要! 詳しくは営業担当がご説明に伺います。最寄りの営業所へお気軽にお申し付けください。

新しいスタイルの社員食堂をご提案します

季節膳について

商品は予約制となります。前営業日 13 時までにご注文ください。固形燃料を使用 しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。





冷凍庫から商品を取り出し

QR コードで決済するだけ!







ウェブから詳細を確認

メリット

おすすめ&

1. 置き型スタイルだから、注文不要です! 2. 管理費や調理人・栄養士もみんな不要!

4. 従業員数 10 人程度から導入可能です! 40 種類以上の豊富な献立にカレー&麺も!

3. スマホ決済だから、総務の手間も不要!

(後払い・現金払い可/レンタル可能 切り取りし、配達員にお渡しください 祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいます お客様名

一膳本社 ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。 4/1 月 4/2 火 4/3 水 4/4 木 4/5 金 4/6 土 4/8 月 4/9 火 4/10 水 4/11 木 4/12 金 4/13 土 膳 ご住所 季節膳 健康膳 電話番号

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかり(IOkg)を販売中 です。おいしいお米をご自宅で いかがですか。 詳しくはうら面をご覧ください。

提供/中橋商事

予約締切:お届け日2営業日前 販売数:各100本限定/日

販売: クオリティランチグループ

販売日:4·5月限定毎週金曜日

美味しさを追求した話題の高級生食パンを クオリティランチグループ限定でお届けいたします。





60 種類以上から選べ、石川県内基本配達無料*のデリBEN 来客や会合のお食事にいかがでしょうか



注文締切:前々日営業日13時まで/注文条件:同一種類5個以上から/表示価格は税込価格



お寿司と炊き込みご飯が入った

色とりどりのお料理が華やかで

来客向けにいかがでしょうか

駅外付けの

麗(うるわし)

人気のお弁当

¥1,200



味のやなた

能登景色

いおはぎも人気です

おかずのランダムセット

¥ 1,950 #Z

のよいお料理とちょっとうれし

¥1,080

能登の想いの詰まったバランス 少量多品目のおかずと炊き込み



ごはんも入った人気の九マスの

お弁当です

加賀手まり

¥980

HOTデリ

電子レンジで温めるだけ

のり弁スペシャル

¥ 530

リーズナブル価格でボリューム 満点な人気のお弁当です 研修会やイベントでの利用が増 えています

ク<mark>オリティ</mark>ランチグループでは SDGs に取り組んでいます。

環境

ガソリン使用量削減、My 箸利用促 進による CO2 削減や食品ロスの削 減を通じて、環境負荷の抑制に取 り組みます。

部に小麦・乳成分を含む) ※黒山乃が美は、原材料にはちみつを使用しておりません。※製造工

場では卵を含む製品を製造しています。※お早めにお召し上がりいただくか、冷凍保存をお願いい

▋サービス・事業運用体制

超高齢化社会、災害発生時等の社 会課題に対して、安定した豊かな 食生活を提供します。

地域社会貢献

「地域における食のインフラ」の役割 を果たし、地元食材の利用、地元企 業や自治体との連携を通じて持続可 能な地域社会の実現を目指します。

人権・労働

多様な人材が十分に活躍できる労 働環境を整備し、社員一人ひとり にとって働きがいのある職場づく りをおこないます。

ご注文から3営業日以降のお届け 献立内容は弊社おまかせとなります



おまかせおかず (5食分) 1食あたり ¥350

おまかせセット(5食分) ごはんとおかずのランダムセット









金沢カレールー 冷凍1kg·5~6人前 製造から6ヶ月保存可能

金沢カレーレトルト

レトルト180g・I 人前

能登米こしひかり 10kg·能登産100%

¥880

¥ 3,730

¥420



そのまんまOKカレー 甘口·中辛/6個入 アレルギーフリー特定原材

¥2,916

商品名	希望日	注文数量	
	I I		個
商品名	希望日	注文数量	
			個
商品名	希望日	注文数量	
	i I		個
商品名	希望日	注文数量	
			個
商品名	希望日	注文数量	
	i		個
商品名	希望日	注文数量	
	l I		個
お客様名	'	<u> </u>	

オフィス倶楽部 ご注文欄

ご住所

ご注文はTEL·FAXか注文用紙を配達員へ ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しくだ さい。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。 注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース

販売のみです。価格はすべて税込価格です。



耳にやさしいサージカル マスク

不織布3層構造/おとな用 50枚入り

¥ 480



酸味のバランスが良いブレンド QLGオリジナル 石焼焙煎珈琲

¥850

濃厚なコクの深煎りブレンド QLGオリジナル ブレンドコーヒー 300g

¥ 600



¥1,800

全5種均一価格

各12個入

料7品目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる

三徳屋