

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内

◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで、ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時まで、お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。当社は石川県産こしひかり100%を使用しております。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日9:15

特膳

¥590 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん:
並351kcal、大468kcal、小281kcal)

■4月1日(月)
<451kcal 4.4g>
・鶏唐揚げ
・肉団子の煮物
・キャベツのシーザーサラダ
・白菜の中華炒め
・ねぎ入厚焼玉子

お弁当の定番

■4月2日(火)
<484kcal 2.7g>
・豚肉と大根の煮物
・コーンコロッケ
・たらのみりん漬
・マカロニサラダ
・こんにゃくの炒め煮
・ふんわり豆腐揚げ

相性のいい組み合わせ

■4月3日(水)
<603kcal 5g>
・オムレツのミートソース
・ハムカツ
・大根の酢の物
・ごぼう天の煮物
・もろこし焼

自慢のミートソース

■4月4日(木)
<536kcal 3.3g>
・エビフライとハンバーグ
・野菜炒め
・小松菜の和え物
・春雨のカレー炒め
・かまぼこ

お花見ごちそうメニュー

■4月5日(金)
<406kcal 3g>
・鶏肉の黒胡椒炒め
・メンチかつ
・白身魚の照焼き
・白菜とほうれん草の和え物
・大根の味噌煮
・ハムステーキ

■4月6日(土)
<485kcal 3.1g>
・鶏ひき肉じゃが
・おまかせフライ
・野菜ミンチ巻
・小松菜の中華炒め
・キャベツの中華炒め
・おまかせ一品

■4月8日(月)
<501kcal 4.1g>
・ハンバーグの野菜ソテーかけ
・コロッケオーロラソース
・春雨ゆかり和え
・白揚げの煮物
・たこ焼

新生活応援メニュー

■4月9日(火)
<646kcal 4.3g>
・ひじきごはん
・エビフライ
・マカロニボロネーゼ風
・キャベツのサラダ
・コンソメ煮
・チキンリング

サクッと美味しい

■4月10日(水)
<339kcal 2.2g>
・すき焼きカツ
・あじの生姜焼
・もやしのナムル
・こんにゃくガリバタ醤油炒め
・和風春巻

■4月11日(木)
<448kcal 3.9g>
・肉井
・コーンフライ
・塩ほっけ
・れんこんのからしマヨサラダ
・チンゲン菜の中華炒め

■4月12日(金)
<515kcal 4.7g>
・チキンカレー
・春巻
・ハムステーキとバターコーン
・大根の酢の物
・白菜の煮浸し
・プチケーキ

疲れが吹っ飛ばす

■4月13日(土)
<462kcal 2.9g>
・白菜の中華旨煮
・おまかせフライ
・さつま揚げの煮物
・小松菜の和え物
・肉野菜巻き
・おまかせ一品

ちょっぴり豪華な1週間(4/8~12)

野菜と大豆を豊富に使用し、一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥640 税込

注文・変更の締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

■4月1日(月)
<594kcal 2.4g>
・発芽玄米
・たら唐揚げタルタルソース
・高菜炒め
・さつま芋ごまサラダ
・かぶの酢の物
・れんこんのおかか煮

手作りタルタル

■4月2日(火)
<593kcal 3.9g>
・麦飯
・チンジャオロース
・おでん煮
・長芋のマリネ
・じゃがいものバター炒め
・キャベツのからし和え

こだわりの逸品

■4月3日(水)
<611kcal 2.5g>
・十六穀米
・魚と野菜のオリブオイルがけ
・葛きりと牛肉の炒め
・高野豆腐の卵とじ
・キャベツのサラダ
・ねぎ炒め

■4月4日(木)
<602kcal 2.1g>
・黒米
・和風白身フライ
・ブロッコリーとエリンギのソテー
・焼き豆腐のピリ辛そばろ
・菜の花のピーナツ和え
・白菜コンソメ煮

■4月5日(金)
<605kcal 3.6g>
・五穀米
・とり野菜
・ヒレカツ
・ふわふわ豆腐
・小松菜のサラダ
・切干大根の煮物

ホッとする味

■4月6日(土)
<618kcal 4.2g>
・オムレツ
・マヨ炒め
・白身天ぷら
・紅白なます
・小松菜の煮浸し

■4月8日(月)
<572kcal 2g>
・発芽玄米
・鶏唐揚げのはちみつレモン
・生姜炒め
・高野豆腐の含め煮
・さつまいもサラダ
・きのこのバターソテー

■4月9日(火)
<627kcal 3.3g>
・麦飯
・海老チリ
・ソースメンチかつ
・ツナじゃが
・豆サラダ
・白菜の旨塩煮

ふりふり本格

■4月10日(水)
<619kcal 2.1g>
・十六穀米
・牛肉じゃが
・白身魚の粕漬焼き
・油揚げの煮物
・大根サラダ
・中華煮

■4月11日(木)
<626kcal 3g>
・黒米
・さばの味噌煮
・茄子はさみ揚げ
・新豆腐のふわふわ揚げ
・菜の花のピーナツ和え
・コールスローサラダ

■4月12日(金)
<587kcal 2.2g>
・五穀米
・海鮮八宝菜
・味噌きんぴら
・赤魚の塩焼き
・果物入サラダ
・ブロッコリーのソテー

■4月13日(土)
<618kcal 3.2g>
・豚肉のみそ炒め
・海老カツ
・パンプキンキッシュ
・海藻サラダ
・ちんげん菜の煮浸し

あつあつのお鍋を目の前でさむ〜い時期にうれしい一人用お鍋



予約

季節膳

ごはん付き ¥600 税込

鍋のみ ¥490 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・変更等は、前営業日13時までにお願ひします

<p>月曜日</p> <p>鍋焼きうどん</p> <p>和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつでお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!</p> <p>内容: うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ</p>	<p>火曜日</p> <p>すき焼き</p> <p>牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。</p> <p>内容: 牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です</p>	<p>水曜日</p> <p>カレーうどん</p> <p>豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い!メはやっぱりごはんを!</p> <p>内容: うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし</p>	<p>木曜日</p> <p>ごま豆腐なべ</p> <p>豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆腐スープでじっくり煮込みます。あつあつさっぱりの中にコクのある旨味をお楽しみください。</p> <p>内容: 豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ</p>	<p>金曜日</p> <p>煮込みラーメン 白湯</p> <p>白湯バイタンスープがあつさりしながら、旨みが口広がるおかわりしたくなるラーメンです。</p> <p>内容: ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

冷凍弁当の置き型セルフ社員食堂 始めませんか?

新しいスタイルの社員食堂をご提案します

冷凍庫から取り出し電子レンジで温めるだけ!の新しい社食スタイル!
福利厚生アップ! 食事の準備不要! 時間の節約! スマホで決済! 在庫管理不要!
詳しくは営業担当がご説明に伺います。最寄りの営業所へお気軽にお申し付けください。

- おすすめ&メリット
- 置き型スタイルだから、注文不要です!
 - 管理費や調理人・栄養士もみんな不要!
 - スマホ決済だから、総務の手間も不要!
 - 従業員数10人程度から導入可能です!
 - 40種類以上の豊富な献立にカレー&麺も!



注文書	一膳本社												
	4/1 月	4/2 火	4/3 水	4/4 木	4/5 金	4/6 土	4/8 月	4/9 火	4/10 水	4/11 木	4/12 金	4/13 土	
特膳													
季節膳													
健康膳													

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかり(10kg)を販売中です。おいしいお米をご自宅でいかがですか。詳しくはうら面をご覧ください。

提供/中橋商事

乃が美 はなれ

美味しさを追求した話題の高級生食パンを
クオリティランチグループ限定でお届けいたします。



創業時の「黄金比率」で品質が進化

創業時の「黄金比率」で品質が進化

商品A

高級「生」食パン

¥1,000 税込
(レギュラー2斤)

お渡し例



原材料:小麦粉(国内製造)、乳等を主要原料とする食品、砂糖、マーガリン、加糖練乳、バター、ハチミツ、食塩、パン酵母、乳化剤、pH調整剤、安定剤(増粘多糖類)、ビタミンC(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)※原材料の一部にはちみつを使用しています。1歳未満のお子さまには安全のためお与えになれませんようご注意ください。※製造工場では卵を含む製品を製造しています。※お早めにお召し上がりいただくか、冷凍保存をお願いいたします。



焼きたての香ばしさ

商品B

高級「生」食パン

¥1,000 税込
(レギュラー2斤)

お渡し例



原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、バター、食塩、パン酵母、加工でん粉、pH調整剤、ビタミンC(一部に小麦・乳成分を含む) ※黒山乃が美は、原材料にはちみつを使用しておりません。※製造工場では卵を含む製品を製造しています。※お早めにお召し上がりいただくか、冷凍保存をお願いいたします。



60種類以上から選べ、石川県内基本配達無料*のデリBEN
来客や会合のお食事にいかがでしょうか

注文締切：前々日営業日13時まで/注文条件：同一種類5個以上から/表示価格は税込価格
*給食弁当配達エリア内に限る





駅弁わがや
麗(うるわし)

¥1,200



能登景色
能登景色

¥1,080



加賀手まり
加賀手まり

¥980



HOTデリ
のり弁スペシャル

¥530

お寿司と炊き込みご飯が入った人気のお弁当
色とりどりのお料理が華やかで来客向けにいかがでしょうか

能登の想いの詰まったバランスのよいお料理とちょっとうれしいおはぎも人気です

少量多品目のおかずと炊き込みごはんも入った人気の九マスのお弁当です

リーズナブル価格でボリューム満点な人気のお弁当です
研修会やイベントでの利用が増えていきます

クオリティランチグループではSDGsに取り組んでいます。

SDGs宣言

環境

ガソリン使用量削減、My 箸利用促進によるCO2削減や食品ロスの削減を通じて、環境負荷の抑制に取り組みます。

地域社会貢献

「地域における食のインフラ」の役割を果たし、地元食材の利用、地元企業や自治体との連携を通じて持続可能な地域社会の実現を目指します。

サービス・事業運用体制

超高齢化社会、災害発生時等の社会課題に対して、安定した豊かな食生活を提供します。

人権・労働

多様な人材が十分に活躍できる労働環境を整備し、社員一人ひとりにとって働きがいのある職場づくりをおこないます。

冷凍弁当のL-BOX



ご注文から3営業日以降のお届け
献立内容は弊社おまかせとなります

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも



中橋商事
能登米こしひかり
10kg・能登産100%

¥3,730

おまかせおかず(5食分)
おかずのランダムセット

1食あたり ¥350

特別価格
定価 ¥1,950 **¥1,750 税込**

おまかせセット(5食分)
ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり ¥440

特別価格
定価 ¥2,480 **¥2,200 税込**

一膳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥880

三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前

¥420

三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛/6個入
アレルギーフリー-特定原材料7品目不使用、火や水が不要でそのまま食べられる

¥2,916

長谷川綿行
耳にやさしいサージカルマスク
不織布3層構造/おとな用
50枚入り

¥480

QLGオリジナル
石焼焙煎珈琲
レギュラー・粉
300g

¥850

QLGオリジナル
ブレンドコーヒー
レギュラー・粉
300g

¥600

東洋水産
ごっ盛り
ちゃんぽん 塩担々麺
豚骨醤油 ワンタン醤油
ソース焼きそば

全5種均一価格
各12個入

¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄		
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
お客様名		
ご住所		
電話番号		
<p>ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。 注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。</p>		