

https://ichizen.tv

一膳 | 検索 | ご案内

◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで、ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時まで、お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。当社は石川県産こしひかり100%を使用しております。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日9:15

膳

¥540 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん:
並351kcal、大468kcal、小281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥640 税込

注文・変更の締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値



予約

季節膳

ごはん付き ¥600 税込

鍋のみ ¥490 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・変更等は、前営業日13時までにお願ひします

<p>■11月27日(月) <426kcal 2.7g> ・じゃが芋の海鮮旨煮 ・春巻 ・ハンバーグ ・小松菜の和え物 ・ひき肉とマカロニのソテー</p>	<p>■11月28日(火) <495kcal 3.9g> ・きのこご飯 ・ビーフメンチカツ ・絹ごし揚げの煮物 ・春雨サラダ ・こんにゃくの炒り煮</p>	<p>■11月29日(水) <438kcal 4.4g> ・チキンカツ ・和風タルタルソース ・たららの黒こしょう焼 ・紅白なます漬け ・れんこんの味噌煮</p>	<p>■11月30日(木) <374kcal 2.6g> ・グラタン ・バターコーンコロッケ ・鶏そぼろ ・チンゲン菜と竹輪の和え物 ・キャベツのカレーソテー</p>	<p>■12月1日(金) <333kcal 2.8g> ・豆腐のすき焼き風 ・玉子とじ ・えびカツ ・かれのい照焼き ・大根サラダ ・野菜炒め</p>	<p>■12月2日(土) <360kcal 2.4g> ・豚肉の生姜焼き ・おまかせフライ ・ふんわり豆腐寄せ ・ほうれん草の和風サラダ ・じゃがいものボンゴレ風煮</p>
<p>■12月4日(月) 鍋つゆプレゼントキャンペーン 詳しくは裏面に!</p>	<p>■12月5日(火) <404kcal 3.7g> ・鶏野菜味噌鍋 ・コロッケ ・ハムステーキ ・海藻サラダ ・大根のピリ辛炒め</p>	<p>■12月6日(水) <380kcal 4.1g> ・海鮮チゲ鍋 ・ハムカツ ・ほっけ塩焼き ・ほうれん草の和え物 ・金平ごぼう</p>	<p>■12月7日(木) <366kcal 2.6g> ・さけの寄せ鍋風 ・ピーマン肉詰フライ ・キャベツのサラダ ・春雨の中華炒め</p>	<p>■12月8日(金) <374kcal 3.6g> ・ごま豆乳鍋 ・あじフライ ・焼きつくね ・チンゲン菜のサラダ ・切干大根の炒め</p>	<p>■12月9日(土) <329kcal 2.9g> ・韓国風炒め ・おまかせフライ ・たこ入さつま揚げの煮物 ・小松菜の和え物 ・高菜饅頭</p>

<p>■11月27日(月) <601kcal 2.4g> ・発芽玄米 ・豚肉とナッツの炒め物 ・切昆布の煮物 ・じゃが芋とベーコンのソテー ・白菜の味噌煮 ・大根とほうれん草の和え物</p>	<p>■11月28日(火) <615kcal 2.7g> ・麦飯 ・サーモンのマリネ ・南瓜のツナがけ ・キャベツの炒め物 ・もやしのごま和え ・かぶの酢の物</p>	<p>■11月29日(水) <608kcal 2.9g> ・十六穀米 ・鶏肉のトマト煮 ・パンプキンキッシュ ・いんげんの炒り煮 ・れんこんの和え物 ・小松菜のサラダ</p>	<p>■11月30日(木) <581kcal 2.3g> ・黒米 ・牛肉の生姜焼き ・里芋といかの味噌煮 ・クリームコロッケ ・菜の花のサラダ ・大豆の煮物</p>	<p>■12月1日(金) <585kcal 2.8g> ・五穀米 ・天ぷら ・チンゲン菜と卵の炒め物 ・厚揚げの煮物 ・ごぼうサラダ ・豆腐まんじゅう</p>	<p>■12月2日(土) <592kcal 2.4g> ・八宝菜 ・白身魚のゆかり焼 ・イカカツ ・春雨サラダ ・大根のピリ辛煮</p>
<p>■12月4日(月) <588kcal 3.4g> ・発芽玄米 ・かれのいムニエル ・肉じゃが ・きのこソテー ・キャベツのサラダ ・菜の花の和え物</p>	<p>■12月5日(火) <620kcal 3.4g> ・麦飯 ・エビフリッター ・たまチリソース ・ふんわり豆腐寄せ ・大豆の煮物 ・小松菜のごま和え ・野菜炒め</p>	<p>■12月6日(水) <582kcal 2.3g> ・十六穀米 ・牛肉の赤ワイン煮 ・白身チーズしそフライ ・里芋のごま味噌煮 ・カリフラワーのサラダ ・大根の煮物</p>	<p>■12月7日(木) <607kcal 2.3g> ・黒米 ・鶏肉の山賊焼 ・根菜の煮物 ・じゃがいものソテー ・キャベツのわさびマヨ和え ・水菜と豆のサラダ</p>	<p>■12月8日(金) <610kcal 3.2g> ・五穀米 ・たららの酒蒸し ・鶏団子の煮物 ・マカロニサラダ ・いんげんのごまサラダ ・もやしのゆかり和え</p>	<p>■12月9日(土) <618kcal 3.5g> ・根菜ハンバーグ ・和風ソース ・コロッケ ・切昆布の煮物 ・チンゲン菜の和風サラダ ・れんこんのマスタード炒め</p>

月曜日
鍋焼きうどん
和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつでお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!
内容: うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ

火曜日
すき焼き
牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。
内容: 牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です

水曜日
煮込みラーメン 味噌
濃厚味噌が麺と野菜に絡み、旨味を引き立てます。チャーシューに、メンマがうまい。最後は温たまを絡めてもよし!
内容: ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ

木曜日
ごま豆乳なべ
豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆乳スープでじっくり煮込みます。あつさりさっぱりの中にコクのある旨味をお楽しみください。
内容: 豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ

金曜日
煮込みラーメン 白湯
白湯バイタンスープがあつさりながら、旨みが口広がるおかわりしたくなるラーメンです。
内容: ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ

冷凍弁当の置き型セルフ社員食堂始めませんか?

おすすめ&メリット



1. 置き型スタイルだから、注文不要です!
2. 管理費や調理人・栄養士もみんな不要!
3. スマホ決済だから、総務の手間も不要!
4. 従業員数10人程度から導入可能です!
5. 40種類以上の豊富な献立にカレー&麺も!

新しいスタイルの社員食堂をご提案します

冷凍庫から取り出し電子レンジで温めるだけ!の新しい社食スタイル!
福利厚生アップ! 食事の準備不要! 時間の節約! スマホで決済! 在庫管理不要!
詳しくは営業担当がご説明に伺います。最寄りの営業所へお気軽にお申し付けください。



注文書 一膳本社

切り取りし、配達員にお渡しください
祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいますようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

	11/27 月	11/28 火	11/29 水	11/30 木	12/1 金	12/2 土	12/4 月	12/5 火	12/6 水	12/7 木	12/8 金	12/9 土
膳												
季節膳												
健康膳												

お客様名

ご住所

電話番号

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかり(10kg)を販売中です。おいしいお米をご自宅でいかがですか。詳しくはうら面をご覧ください。



提供/中橋商事

12月4日月曜日限定

寒い冬は鍋を囲んで家族団らん

日本食研

鍋つゆプレゼントキャンペーン

12月4日(月)のお弁当をご注文で100名様に
鍋つゆ2個詰め合わせをプレゼント!

各種鍋つゆ 3~4人前 × 2袋



【弁当内容】 日本食研のとりつみれと塩ちゃんこ鍋つゆを使ったちゃんこ鍋風お弁当です



- 12/4(月)の献立
- 塩ちゃんこ鍋
 - 目玉焼フライ
 - 海鮮ステーキ
 - マカロニサラダ
 - ピーマンの炒り煮
- 〈421kcal 4.3g〉

応募方法

応募方法はカンタン!

12月4日(月)のお弁当を注文するだけ

お手元に届いたお弁当に当選券が入っていたら
寄りの営業所へご連絡ください。近日中にお客様
先へ鍋つゆ2個(3~4人前 × 2袋)詰め合わせ
をお届けいたします。



※種類をお選びいただく
ことはできません。

連絡先



本社/工場 076-268-5111
金沢北営業所 076-257-1539
白山営業所 076-275-5112
小松営業所 0761-46-6080

謹製 おせち料理

ご予約承り中 詳しくはデリBENサイトに
にてご確認ください

ご予約締切 2023年11月30日(木)



寿 (平重)
30品目
2~3人前
16,000円 配達料・
税込み

福 (三段重)
43品目
3~4人前
23,000円 配達料・
税込み

寿・福ともに
お届け: 12月28~31日
お届け日指定可(ヤマト運輸)
年末年始は配達がお休みです。ゆとりを
もった指定日をお選びください。



本商品はどちらも
冷凍品となります

クオリティランチグループではSDGsに取り組んでいます。

SDGs宣言

環境

ガソリン使用量削減、My 箸利用促進によるCO2削減や食品ロスの削減を通じて、環境負荷の抑制に取り組みます。

サービス・事業運用体制

超高齢化社会、災害発生時等の社会課題に対して、安定した豊かな食生活を提供します。

地域社会貢献

「地域における食のインフラ」の役割を果たし、地元食材の利用、地元企業や自治体との連携を通じて持続可能な地域社会の実現を目指します。

人権・労働

多様な人材が十分に活躍できる労働環境を整備し、社員一人ひとりにとって働きがいのある職場づくりをおこないます。



電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも



おまかせおかず(5食分)
おかずのランダムセット
なんと ¥200 お得!
特別価格
定価 ¥2,100
¥1,900 税込

おまかせセット(5食分)
ごはんとおかずのランダムセット
なんと ¥250 お得!
特別価格
定価 ¥2,750
¥2,500 税込



中橋商事
能登米こしひかり
10kg・能登産100%
¥3,730



一膳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能
¥880



三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前
¥420



三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛/6個入
アレルギーフリー-特定原材料7品目不使用、火や水が不要でそのまま食べられる
¥2,916



長谷川綿行
耳にやさしいサージカル
マスク
不織布3層構造/おとな用
50枚入り
¥480



やや強い苦味、コク、程よい酸味のバランスが良いブレンド
QLGオリジナル 石焼焙煎珈琲 レギュラー・粉 300g ¥850
深い香り、強い苦味と濃厚なコクの深煎りブレンド
QLGオリジナル ブレンドコーヒー レギュラー・粉 300g ¥600



東洋水産
ごっ盛り
全5種均一価格 各12個入
¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄		
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
お客様名		
ご住所		
電話番号		
ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。		