

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内

◆日替り弁当の **ご注文・変更等は 当日午前9時15分まで** お願いします。ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までお願いします。お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。当社は石川県内産こしひかり100%を使用しております。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日 9:15

ヘルシー膳

¥490 税込

注文・変更の締め切り:当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん:並351kcal、大468kcal、小281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥640 税込

注文・変更締め切り:前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

あつあつのお鍋を目の前で
さむ〜い時期にうれしい一人用お鍋



予約

季節膳

ごはん付き
¥600 税込

鍋のみ
(ごはんなし)
¥490 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります／ご注文・変更等は、前営業日13時までお願いします

■11月27日(月) <401kcal 2.6g> ・じゃが芋の海鮮旨煮 ・春巻 ・ハンバーグ ・小松菜の和え物 ・ひき肉と マカロニのソテー	■11月28日(火) <450kcal 3.7g> ・きのこご飯 ・ビーフメンチカツ ・絹ごし揚げの煮物 ・春雨サラダ ・こんにゃくの炒り煮	■11月29日(水) <434kcal 4g> ・チキンカツ和風 タルタルソース ・たらの黒こしょう焼 ・紅白なます漬け ・れんこんの味噌煮	■11月30日(木) <367kcal 2.5g> ・グラタン ・バターコーンコロッケ ・鶏そぼろ ・チンゲン菜と 竹輪の和え物 ・キャベツのカレーソテー	■12月1日(金) <322kcal 2.5g> ・豆腐のすき焼き風 玉子とじ ・えびカツ ・かわいいの照焼き ・大根サラダ ・野菜炒め	■12月2日(土) <358kcal 2.3g> ・豚肉の生姜焼き ・おまかせフライ ・ふんわり豆腐寄せ ・ほうれん草の和風サラダ ・じゃがいものボンゴレ風煮
■12月4日(月)	■12月5日(火) <384kcal 3.4g> ・鶏野菜味噌鍋 ・コロッケ ・ハムステーキ ・海藻サラダ ・大根のピリ辛炒め	■12月6日(水) <339kcal 3.6g> ・海鮮チゲ鍋 ・ハムカツ ・ほっけ塩焼き ・ほうれん草の和え物 ・金平ごぼう	■12月7日(木) <346kcal 2.4g> ・さけの寄せ鍋風 ・ピーマン肉詰フライ ・キャベツのサラダ ・春雨の中華炒め	■12月8日(金) <361kcal 3.4g> ・ごま豆乳鍋 ・あじフライ ・焼きつくね ・チンゲン菜のサラダ ・切干大根の炒め	■12月9日(土) <321kcal 2.7g> ・韓国風炒め ・おまかせフライ ・たこ入さつま揚げの煮物 ・小松菜の和え物 ・高菜饅頭

■11月27日(月) <601kcal 2.4g> ・芽芽玄米 ・豚肉とナッツの炒め物 ・切昆布の煮物 ・じゃが芋と ベーコンのソテー ・白菜の味噌煮 ・大根とほうれん草の和え物	■11月28日(火) <615kcal 2.7g> ・麦飯 ・サーモンのマリネ ・南瓜のツナがけ ・キャベツの炒め物 ・もやしのごま和え ・かぶの酢の物	■11月29日(水) <608kcal 2.9g> ・十六穀米 ・鶏肉のトマト煮 ・パンプキンキッシュ ・いんげんの炒り煮 ・れんこんの和え物 ・小松菜のサラダ	■11月30日(木) <581kcal 2.3g> ・黒米 ・牛肉の生姜焼き ・里芋といかの味噌煮 ・クリームコロッケ ・菜の花のサラダ ・大豆の煮物	■12月1日(金) <585kcal 2.8g> ・五穀米 ・天ぷら ・チンゲン菜と卵の炒め物 ・厚揚げの煮物 ・ごぼうサラダ ・豆腐まんじゅう	■12月2日(土) <592kcal 2.4g> ・ハ宝菜 ・白身魚のゆかり焼 ・イカカツ ・春雨サラダ ・大根のピリ辛煮
■12月4日(月) <588kcal 3.4g> ・芽芽玄米 ・かわいいのムニエル ・肉じゃが ・きのこソテー ・キャベツのサラダ ・菜の花の和え物	■12月5日(火) <620kcal 3.4g> ・麦飯 ・エビフリッター ・たまチリソース ・ふんわり豆腐寄せ ・大豆の煮物 ・小松菜のごま和え ・野菜炒め	■12月6日(水) <582kcal 2.3g> ・十六穀米 ・牛肉の赤ワイン煮 ・白身チーズしそフライ ・里芋のごま味噌煮 ・カリフラワーのサラダ ・大根の煮物	■12月7日(木) <607kcal 2.3g> ・黒米 ・鶏肉の山賊焼 ・根菜の煮物 ・じゃがいものソテー ・キャベツの わさびマヨ和え ・水菜と豆のサラダ	■12月8日(金) <610kcal 3.2g> ・五穀米 ・たらの酒蒸し ・鶏団子の煮物 ・マカロニサラダ ・いんげんのごまサラダ ・もやしのゆかり和え	■12月9日(土) <618kcal 3.5g> ・根菜ハンバーグ 和風ソース ・コロッケ ・切昆布の煮物 ・チンゲン菜の和風サラダ ・れんこんのマスタード炒め

月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつでお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!

内容:うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ

火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。

内容:牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です

水曜日

煮込みラーメン 味噌

濃厚味噌が麺と野菜に絡み、旨味を引き立てます。チャーシューににら、メンマがうまい。最後は温たまを絡めてもよし!

内容:ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ

木曜日

ごま豆乳なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆乳スープでじっくり煮込みます。あっさりさっぱりの中にコクのある旨味をお楽しみください。

内容:豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ

金曜日

煮込みラーメン 白湯

白濁バイタンスープがあっさりしながら、旨みが口広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容:ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ

なべ膳の美味しい食べ方

商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※ すき焼きはお湯不要) 5〜10分煮込みます。途中で焦げないように攪拌し、具材に火が通ればできあがり。締めにごはんを入れておじやにするのも美味です。

季節膳について

商品は予約制となります。前営業日 13 時までにご注文ください。固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。

冷凍弁当の
置き型
セルフ

社員食堂
始めませんか?

おすすめ&
メリット



1. 置き型スタイルだから、注文不要です!

2. 管理費や調理人・栄養士もみんな不要!

3. スマホ決済だから、総務の手間も不要!

4. 従業員数 10 人程度から導入可能です!

5. 40 種類以上の豊富な献立にカレー＆麺も!

新しいスタイルの社員食堂をご提案します

冷凍庫から取り出し電子レンジで温めるだけ!の新しい社食スタイル!
福利厚生アップ! 食事の準備不要! 時間の節約! スマホで決済! 在庫管理不要!
詳しくは営業担当がご説明に伺います。最寄りの営業所へお気軽にお申し付けください。

お客様

冷凍庫から商品を取り出し、QRコードで決済するだけ!(後払い・現金払い可/レンタル可能)

お客様

商品は電子レンジで温めるだけ!(レンタル可能)

お客様

温かいお食事をお楽しみください!

当社

冷凍庫の在庫がなくなれば当社にて補充いたします(注文などの手間不要!)

注文書

一膳本社

切り取りし、配達員にお渡しください
祝日による連休やお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいますようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

	11/27 月	11/28 火	11/29 水	11/30 木	12/1 金	12/2 土	12/4 月	12/5 火	12/6 水	12/7 木	12/8 金	12/9 土
ヘルシー膳												
季節膳												
健康膳												

お客様名

ご住所

電話番号

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかり(10kg)を販売中です。おいしいお米をご自宅でいかがですか。詳しくはうら面をご覧ください。



提供／中橋商事

一膳JOY LUNCH

ゆるい小松

12月4日月曜日限定

寒い冬は鍋を囲んで家族団らん

日本食研

鍋つゆプレゼントキャンペーン

12月4日（月）のお弁当をご注文で100名様に鍋つゆ2個詰め合わせをプレゼント！

各種鍋つゆ 3〜4人前 × 2袋

豆乳鍋つゆ

豚しゃぶ

水炊き

もつ鍋

漁師鍋つゆ

醤油ちゃんこ鍋つゆ

白塩鍋つゆ

豚塩ちゃんこ鍋つゆ

キムチ鍋つゆ

かに鍋つゆ

【弁当内容】日本食研のとりつみれと塩ちゃんこ鍋つゆを使ったちゃんこ鍋風お弁当です



12/4（月）の献立
■塩ちゃんこ鍋
■目玉焼フライ
■海鮮ステーキ
■マカロニサラダ
■ピーマンの炒り煮
〈416kcal 4.1g〉

応募方法

応募方法はカンタン！
12月4日（月）のお弁当を注文するだけ

お手元に届いたお弁当に当選券が入っていたら最寄りの営業所へご連絡ください。近日中にお客様先へ鍋つゆ2個（3〜4人前 × 2袋）詰め合わせをお届けいたします。

連絡先

弁当の一膳

本社／工場
☎ 076-268-5111
金沢北営業所
☎ 076-257-1539

白山営業所
☎ 076-275-5112
小松営業所
☎ 0761-46-6080

謹製おせち料理

ご予約承り中 詳しくはデリ BEN サイトにてご確認ください
ご予約締切 2023 年 11 月 30 日（木）



寿福
〈平重〉30品目 2〜3人前 16,000円
〈三段重〉43品目 3〜4人前 23,000円
配達料・税込み

本商品はどちらも冷凍品となります

クオリティランチグループではSDGsに取り組んでいます。

SDGs宣言

環境

ガソリン使用量削減、My 箸利用促進による CO2 削減や食品ロスの削減を通じて、環境負荷の抑制に取り組みます。

サービス・事業運用体制

超高齢化社会、災害発生時等の社会課題に対して、安定した豊かな食生活を提供します。

地域社会貢献

「地域における食のインフラ」の役割を果たし、地元食材の利用、地元企業や自治体との連携を通じて持続可能な地域社会の実現を目指します。

人権・労働

多様な人材が十分に活躍できる労働環境を整備し、社員一人ひとりにとって働きがいのある職場づくりをおこないます。

冷蔵弁当のL-BOX

おまかせおかず（5食分）
おかずのランダムセット
特別価格
定価 ¥2,100 税込
¥1,900 税込

おまかせセット（5食分）
ごはんとおかずのランダムセット
特別価格
定価 ¥2,750 税込
¥2,500 税込

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも



中橋商事
能登米こしひかり
10kg・能登産100%
¥3,730

一膳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5〜6人前
製造から6ヶ月保存可能
¥880

お値打

長谷川綿行
耳にやさしいサージカルマスク
不織布3層構造／おとな用50枚入り
¥480

やや強い苦味、コク、程よい酸味のバランスが良いブレンド
QLGオリジナル
石焼焙煎珈琲
レギュラー・粉
300g
¥850

深い香り、強い苦味と濃厚なコクの深煎りブレンド
QLGオリジナル
ブレンドコーヒー
レギュラー・粉
300g
¥600

お値打

東洋水産
ごっ盛り
ちゃんぽん 塩担々麺 豚骨醤油 ワンタン醤油 ソース焼きそば
全5種均一価格 各12個入
¥1,800

三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前
¥420

三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛／6個入
アレルギーフリー特定原材料7品目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる
¥2,916

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
		個
		個
		個
		個
		個
		個
お客様名		
ご住所		
電話番号		

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量（ケース・パック・個数）にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。