

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内 ◆日替り弁当の **ご注文・変更等は 当日午前9時15分まで** をお願いします。ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までをお願いします。お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。当社は石川県内産こしひかり100%を使用しております。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当  
いつまでも愛される味を

当日 9:15

膳

¥ 540 税込

注文・変更の締め切り:当日9時15分まで  
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん:並351kcal、大468kcal、小281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、  
一食600kcal前後に設定したお弁当

予約

健康膳

¥ 640 税込

注文・変更締め切り:前営業日13時まで  
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ  
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

あつあつのお鍋を目の前で  
さむ〜い時期にうれしい一人用お鍋

予約

季節膳

ごはん付き  
¥ 600 税込

鍋のみ(ごはんなし)  
¥ 490 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります／ご注文・変更等は、前営業日13時までをお願いします

|                                                                                                     |                                                                                                                                |                                                                                                                |                                                                              |                                                                                                                 |                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ■11月13日(月)<br><491kcal 3.4g><br>・エビフライ<br>・キーマカレー<br>・キャベツのサラダ<br>・大根の煮物<br><div>おすすめ<br/>3本付</div> | ■11月14日(火)<br><351kcal 2g><br>・五目ご飯<br>・鮭のバター焼き<br>きのこ野菜がけ<br>・ハムカツ<br>・チンゲン菜の和え物<br>・しらたきの炒め物<br>・しゅうまい<br><div>野菜でヘルシー</div> | ■11月15日(水)<br><351kcal 2.7g><br>・麻婆豆腐<br>・イカカツ<br>・にしんの照り焼き<br>・大根サラダ<br>・つきこんの炒め物                             | ■11月16日(木)<br><394kcal 3g><br>・チキンカツの中華醤油ソース<br>・春雨のソテー<br>・小松菜のサラダ<br>・高菜饅頭 | ■11月17日(金)<br><413kcal 2.9g><br>・そばろと玉子の甘辛丼<br>・あじフライ<br>・豆腐入さつま揚げ<br>・マカロニサラダ<br>・白菜の煮浸し<br><div>ごはんがすすむ</div> | ■11月18日(土)<br><340kcal 2.7g><br>・海老とベーコン<br>・五目春雨炒め<br>・おまかせフライ<br>・ハンバーグ<br>・ほうれん草の和え物<br>・里芋の煮物 |
| ■11月20日(月)<br><421kcal 3.7g><br>・白身フライ<br>・肉しゅうまい<br>・ほうれん草の和え物<br>・れんこんの炒め物<br><div>サクッと美味しい</div> | ■11月21日(火)<br><436kcal 2.5g><br>・豚肉の中華炒め<br>・ポテトコロッケ<br>・ぶりの照焼き<br>・キャベツのコールスローサラダ<br>・切干大根の煮物                                 | ■11月22日(水)<br><385kcal 3.5g><br>・肉団子じゃが<br>・海老カツ<br>・ハム玉子とじ<br>・マカロニサラダ<br>・ほうれん草のソテー<br><div>優しい味付でほっこり</div> | ■11月23日(木)<br>・お休みです                                                         | ■11月24日(金)<br><370kcal 2.7g><br>・さばのトマトソースがけ<br>・クランチハムカツ<br>・大根の中華和え<br>・もやしの煮浸し<br><div>手作りトマトソース</div>       | ■11月25日(土)<br><363kcal 2.3g><br>・豚肉とメンマの炒め物<br>・おまかせフライ<br>・焼きつくね<br>・チンゲン菜のごま和え<br>・白菜のコンソメ煮     |

|                                                                                                                              |                                                                                                                               |                                                                                                                               |                                                                                                             |                                                                                                                              |                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ■11月13日(月)<br><612kcal 3.9g><br>・発芽玄米<br>・鶏の唐揚げ<br>・かれいの塩焼<br>・たこ八の煮物<br>・ほうれん草の白和え<br>・野菜炒め<br><div>手作り唐揚げ</div>            | ■11月14日(火)<br><576kcal 2.7g><br>・麦飯<br>・オムレツのイタリアンソース<br>・茄子はさみ揚げ<br>・棒天の煮物<br>・つきこんのピリ辛炒め<br>・小松菜のゆず和え<br><div>ふわふわたまご</div> | ■11月15日(水)<br><584kcal 2.5g><br>・十六穀米<br>・あじの幽庵焼<br>・ビーフカツ<br>・焼豆腐の煮物<br>・キャベツのコンソメ炒め<br>・もやしの和え物                             | ■11月16日(木)<br><588kcal 2.1g><br>・黒米<br>・トラウトサーモンのパン粉焼<br>・絹ごし揚げの煮物<br>・いんげんの中華炒め<br>・ブロッコリーのごま和え<br>・大根の酢の物 | ■11月17日(金)<br><618kcal 3g><br>・五穀米<br>・豚肉のオイスター炒め<br>・焼き粗挽きつくね<br>・根菜煮<br>・チンゲン菜の生姜和え<br>・にら玉                                | ■11月18日(土)<br><609kcal 2.8g><br>・ほっけの西京漬<br>・揚げだし豆腐のそばろかけ<br>・さつま芋のレモン煮<br>・キャベツと笹身の酢の物<br>・チンゲン菜の炒め物 |
| ■11月20日(月)<br><586kcal 2.3g><br>・発芽玄米<br>・メバルのチリソース<br>・豚肉のカレー炒め<br>・ごぼうの煮物<br>・小松菜の辛子和え<br>・もやしの酢の物<br><div>自家製ピリ辛ソース</div> | ■11月21日(火)<br><615kcal 3.4g><br>・麦飯<br>・エビフライ<br>・大根の煮物<br>・こんにゃくの炒め物<br>・白菜とハムの酢の物<br>・タルタルソース                               | ■11月22日(水)<br><606kcal 4.5g><br>・十六穀米<br>・さばの塩焼き<br>・春雨のソテー<br>・ごぼう巻きの煮物<br>・菜の花のピーナツ和え<br>・れんこんの胡椒炒め<br><div>脂がのって美味しい</div> | ■11月23日(木)<br>・お休みです                                                                                        | ■11月24日(金)<br><586kcal 2.1g><br>・五穀米<br>・牛肉とブロッコリーの中華炒め<br>・さわらの塩焼き<br>・きのこソテー<br>・マカロニサラダ<br>・オクラのおろし和え<br><div>中華の定番</div> | ■11月25日(土)<br><610kcal 3.4g><br>・たらの唐揚げ中華あん<br>・しんじょう<br>・人参とひじきの煮物<br>・信田巻の煮物<br>・海藻サラダ              |

月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつでお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!

内容:うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ

火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。

内容:牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です

水曜日

煮込みラーメン 味噌

濃厚味噌が麺と野菜に絡み、旨味を引き立てます。チャーシューににら、メンマがうまい。最後は温たまを絡めてもよし!

内容:ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ

木曜日

ごま豆腐なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆腐スープでじっくり煮込みます。あっさりさっぱりの中にコクのある旨味をお楽しみください。

内容:豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ

金曜日

煮込みラーメン 白湯

白濁バイタンスープがあっさりしながら、旨みが口に広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容:ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ

季節膳について

商品は予約制となります。前営業日 13 時までにご注文ください。固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。

冷凍弁当の置き型セルフ社員食堂始めませんか?

おすすめ&メリット

1. 置き型スタイルだから、注文不要です!

2. 管理費や調理人・栄養士もみんな不要!

3. スマホ決済だから、総務の手間も不要!

4. 従業員数 10 人程度から導入可能です!

5. 40 種類以上の豊富な献立にカレー&麺も!

新しいスタイルの社員食堂をご提案します

冷凍庫から取り出し電子レンジで温めるだけ!の新しい社食スタイル!  
福利厚生アップ! 食事の準備不要! 時間の節約! スマホで決済! 在庫管理不要!  
詳しくは営業担当がご説明に伺います。最寄りの営業所へお気軽にお申し付けください。

お客様

冷凍庫から商品を取り出し、QRコードで決済するだけ!(後払い・現金払い可/レンタル可能)

お客様

商品は電子レンジで温めるだけ!(レンタル可能)

お客様

温かいお食事をお楽しみください!

当社

冷凍庫の在庫がなくなれば当社にて補充いたします(注文などの手間不要!)

注文書

一膳本社

切り取りし、配達員にお渡しください  
祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいますようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

|     | 11/13 月 | 11/14 火 | 11/15 水 | 11/16 木 | 11/17 金 | 11/18 土 | 11/20 月 | 11/21 火 | 11/22 水 | 11/23 木 | 11/24 金 | 11/25 土 |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 膳   |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |
| 季節膳 |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |
| 健康膳 |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |
|     |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |
|     |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかり(10kg)を販売中です。おいしいお米をご自宅でいかがですか。詳しくはうら面をご覧ください。

提供/中橋商事

ご注文  
締め切り  
11月30日(木)

謹製おせち料理〈三段重〉  
**福** ふく  
43 品目  
3～4 人前

お届け：12月28～31日  
お届け日指定可（ヤマト運輸）

**23,000 円**  
(税・配達料込み)

▲お届け形態  
※保冷段ボールにて配送

クオリティランチグループ  
**謹製 おせち料理**

謹製おせち料理〈平重〉  
**寿** ことぶき  
30 品目  
2～3 人前

お届け：12月28～31日  
お届け日指定可（ヤマト運輸）

**16,000 円**  
(税・配達料込み)

▲お届け形態  
※保冷段ボールにて配送

三段重お品書き  
【一の重】  
くるみ小女子、中羽田作り、有頭エビ旨煮、黄金きんとん、栗甘露煮、たたきごぼう、真鱈子旨煮、紅白生酢、味付いくら、豚角煮、吉野桜、青お多福、丹波種黒豆、味付子持ち昆布細切り、一口焼湯葉巻、伊達巻  
【二の重】  
国産ブリ照焼、紅白小梅、タコ照焼、合鴨スモークスライス、さわやかきんかん煮、スモークサーモン錦糸巻、えび入り湯葉巻、牛肉ごぼう巻、磯遊膳市松、菜の花にしん、味付バイ貝、味付数の子、スモークサーモン花型  
【三の重】  
スモークチキンのマリネ、ローストビーフ、チキン三色巻、セロリナナム、ゆずみそ入りミニ笹巻、花餅、エビとウニのテリーヌ、筍土佐煮、さつま芋甘露煮、一口昆布巻さけ、紅白市松、ホタテ焼き、松笠イカ白焼、棒鱈

平重お品書き  
くるみ小女子、中羽田作り、セロリナナム、チキン三色巻、菜の花にしん、黄金きんとん、栗甘露煮、伊達巻、紅白市松、国産ブリ照焼、紅白小梅、有頭エビ旨煮、タコ照焼、さわやかきんかん煮、味付バイ貝、一口昆布巻さけ、味付数の子、紅白生酢、味付いくら、スモークサーモン花型、吉野桜、たたきごぼう、真鱈子旨煮、丹波種黒豆、筍土佐煮、さつま芋甘露煮、青お多福、ゆずみそ入りミニ笹巻、花餅、ローストビーフスライス

**ご予約承り中**  
詳しくはデリ BEN ウェブサイトにてご確認ください  
**ご予約締め 2023 年 11 月 30 日 (木)**  
商品が冷凍品となり、ヤマト運輸にて冷凍配送いたします。解凍にはお時間が必要となります。また 12 月 30 日、31 日の配送は混み合いますので指定のお時間にお届けできない場合がございます。お届け日・時間指定にゆとりを持っていただければ幸いです。

多様な人材が十分に活躍できる労働環境を整備し、社員一人ひとりにとって働きがいのある職場づくりをおこないます。

中橋商事  
**能登米こしひかり**  
10kg・能登産100%

¥ **3,730**

一膳屋  
**金沢カレー**  
冷凍1kg・5~6人前  
製造から6ヶ月保存可能

¥ **880**