

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内

◆日替り弁当の **ご注文・変更等は当日午前9時15分まで** にお願ひします。ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願ひします。お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。当社は石川県内産こしひかり100%を使用しております。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日 9:15

特膳

¥ 590 税込

注文・変更の締め切り:当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん:並420kcal、大580kcal、小320kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥ 640 税込

注文・変更締め切り:前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

¥ 600 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・変更等は、前営業日13時までにお願ひします

■6月12日(月) <420kcal 3.9g> ・とんかつおろしポン酢 ・ボンゴレマカロニ ・切干大根のサラダ ・焼きさつま揚げ ・五目煮 さっぱり味	■6月13日(火) <594kcal 3.4g> ・エビカツとハンバーグ ・コーンそぼろ丼 ・春雨サラダ ・しゅうまい ・もずく おすすめ Wメイン	■6月14日(水) <407kcal 2g> ・肉みそキャベツ ・鶏ごぼうカツ ・赤魚の生姜焼 ・セロリの和え物 ・根菜金平 ・いか焼	■6月15日(木) <427kcal 3.8g> ・イカ大根 ・まぐろカツ ・豆腐ハンバーグ ・小松菜のおかか和え ・しらたきのしぐれ煮 ・ハムステーキ黒こしょう焼 味が染みて ほっこり	■6月16日(金) <484kcal 4.1g> ・豚肉と茄子の甘辛炒め ・クリーミーコロッケ ・さば塩焼き ・キャベツと ひじきのサラダ ・絹厚揚げの煮物 ・ごぼう巻の煮物	■6月17日(土) <335kcal 2.8g> ・ハ宝菜 ・おまかせフライ ・彩野菜つくね巻き ・小松菜のサラダ ・大根のカレー煮 ・おまかせ一品
■6月19日(月) <517kcal 4.2g> ・豚肉の油淋鶏 ソース炒め ・コーンコロッケ ・シェルマカロニサラダ ・白菜の味噌煮 ・山芋焼き ・れんこん金平 甘酸っぱさが 膚に	■6月20日(火) <427kcal 2.9g> ・蒸したら中華白菜添え ・玉子サラダフライ ・野菜ときのこの バター炒め ・大根と竹輪の和え物 ・突きこんのピリ辛炒め煮 ・ふんわり豆腐揚げ	■6月21日(水) <438kcal 3.3g> ・バーベキューチキン ・春巻 ・がんもの含め煮 ・ほうれん草と きのこの和え物 ・切干大根のペペロンチーノ風 ・竹輪の炒め物 コク旨 やみつき	■6月22日(木) <435kcal 3.4g> ・えびと玉子の中華炒め ・ハムとベーコンの ミックスフライ ・はんぺんと根菜煮 ・小松菜の和風醤油和え ・チヂミ ・焼鳥	■6月23日(金) <363kcal 2.7g> ・麻婆白菜 ・イカカツ ・かれの味噌焼き ・じゃが芋と ブロッコリーのサラダ ・キャベツの煮浸し ・チキンナゲット 止まらな 飯が	■6月24日(土) <434kcal 2.7g> ・豚肉と玉ねぎの甘辛煮 ・おまかせフライ ・チーズつくね ・チンゲン菜の和え物 ・さつま揚げの煮物 ・おまかせ一品

■6月12日(月) <620kcal 2.9g> ・発芽玄米 ・豚肉の オイスター炒め ・かれの漬焼き ・切干大根の酢の物 ・五目煮 ・春雨サラダ ボリューム 特製	■6月13日(火) <598kcal 2.5g> ・麦飯 ・えびの天ぷら玉子 チリソース ・ひじきとツナの炒め煮 ・大根サラダ ・野菜炒め ・刺身コンニャクの酢味噌和え	■6月14日(水) <602kcal 2.2g> ・十六穀米 ・ポークチャップ ・赤魚の塩焼 ・高野豆腐の玉子とじ ・ごぼうの酢の物 ・大根の味噌煮	■6月15日(木) <587kcal 2.5g> ・黒米 ・あじの塩焼 ・白菜のソテー ・がんもの煮物 ・いんげんのごま和え ・イカのぬた 塩焼きで 美味しい	■6月16日(金) <595kcal 2.8g> ・五穀米 ・鶏むね肉の デミグラスソース ・豆腐まんじゅう ・キャベツのフレンチサラダ ・大根の中華炒め ・小松菜のピーナッツ和え 濃厚ソースで	■6月17日(土) <614kcal 3.4g> ・豆腐ハンバーグ ・レンコンのカレー炒め ・ほうれん草のおかか和え ・白身フライ ・切昆布の煮物
■6月19日(月) <603kcal 3g> ・発芽玄米 ・海鮮玉子のチリソース ・大根の煮物 ・ヒレカツ ・小松菜の和え物 ・れんこん金平 海鮮の旨味	■6月20日(火) <587kcal 2.2g> ・麦飯 ・焼さけのみそ野菜 ・えびいなの煮物 ・ポテトサラダ ・大根の金平 ・チンゲン菜のソテー ちゃんちゃん 焼き風	■6月21日(水) <627kcal 2.9g> ・十六穀米 ・すき焼き ・ほっけの西京焼き ・たこカツ ・海藻サラダ ・竹輪の炒め物	■6月22日(木) <598kcal 2.3g> ・黒米 ・肉じゃが ・ハ宝菜 ・いんげんのピーナッツ和え ・ベーコンサラダ ・マカロニのケチャップ炒め バランスが いい おかず	■6月23日(金) <619kcal 2.1g> ・五穀米 ・揚げ豆腐の 中華あんかけ ・鶏肉の玉子とじ ・カニ爪フライ ・白菜のレモンサラダ ・ぜんまいの煮物	■6月24日(土) <605kcal 3g> ・鶏肉のマリネ ・海鮮野菜揚げの煮物 ・海老カツ ・ほうれん草のおかか和え ・大根のサラダ



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼

日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

たぬきうどんとうな重

讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



水曜日

金沢カレー ロースカツ

金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け



木曜日

肉うどんとわかめご飯

讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢

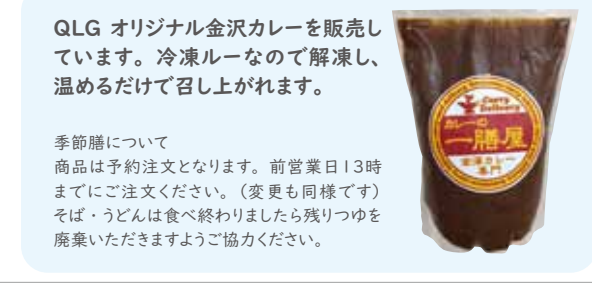


金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯

日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

QLG オリジナル金沢カレーを販売しています。冷凍ルーなので解凍し、温めるだけで召し上がれます。



季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを廃棄いただきますようご協力ください。

DELICA

デリBEN

60種類以上から選べ、石川県内基本配達無料*のデリBEN
来客や会合のお食事にいかがでしょうか

*給食弁当配達エリア内に限る

仕出し弁当のご注文締切は、前々日営業日13時までとなります。同一種類5個以上からご注文を承ります。ご注文はホームページからも承れます。



おすすめ1

60種類以上の商品

豊富な種類で連日の会合やイベントにも対応可能です。

おすすめ2

ウェブから簡単注文

ウェブサイトに簡単注文できるカートを設置。クレカも対応。

おすすめ3

給食弁当と合算OK

お支払いいつものお弁当と一緒に
お支払いも可能です。

金沢の四季

¥1,200

金沢の美味しさを料亭の味そのま
まにお届けします。
蟹ご飯や治部煮が人気の品。

麗(うるわし)

¥1,200

お寿司と炊き込みご飯が入った
人気のお弁当

能登景色

¥1,080

能登の想いの詰まったバランスの
よいお料理とちょっとうれしい
おはぎも人気

加賀手まり

¥980

少量多品目のおかずと炊き込みご
はんも入った人気の九マスのお弁
当

若菜(和洋折衷)

¥880

献立内容と価格バランスが整った
金澤花ざん自慢の和洋折衷弁当

※表示価格は税込価格

注文書

一膳本社

(※祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいますようお願いいたします)

	6/12 月	6/13 火	6/14 水	6/15 木	6/16 金	6/17 土	6/19 月	6/20 火	6/21 水	6/22 木	6/23 金	6/24 土
特膳												
季節膳												
健康膳												

お客様名

ご住所

電話番号

おいしいお米を販売中！

当社では能登産こしひかり(10kg)を販売中
です。おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。



提供／中橋商事

新商品

レモンクリーム
食パン

これからの時期にうれしい
さっぱりした酸味とほどよい甘さの
レモンクリームを生地に
しっかり練り込みました
まずはそのまま食べて、次にトーストで
お召し上がりください

高度な技術が必要とする

湯種製法

小麦粉を熱湯で捏ねて、低温で熟成させる製法を湯種製法と言います。この製法を用いることで、パン生地の柔らかな食感や、もちもちした生地と旨味を凝縮することが出来、小麦粉の素材本来の味を引き出すことが出来ます。湯種製法は決められた温度を保ちながら作る必要があるため、熟練の職人でも難しく、一つひとつを丁寧に仕上げていく必要があります。高匠では、この湯種製法を使用し、手間と時間をかけてゆっくりと作り上げていきます。

こんなに違う湯種製法！

- 水分がたくさん入っている（加水が高い）ため時間が経過してもパサつきにくい。
- 小麦由来の自然な甘みやうま味を増幅させます。



バター風味広がるリッチで
もっちりした食パン

① 湯種食パン KagaRich

2斤サイズ ￥950

主な原材料：小麦、バター／賞味期限：お届けから3日（冷凍保存可）

③レモンクリーム食パン

1斤サイズ ￥850

主な原材料：小麦、レモンクリーム、バター
／賞味期限：お届けから3日（冷凍保存可）

甘酸っぱいレーズンが美味

② レーズン食パン

1斤サイズ ￥900

主な原材料：小麦、レーズン、バター／賞味期限：お届けから3日（冷凍保存可）

あったかごはんの
HOTデリ

人気!

盛付例

D01
のり弁スペシャル

ボリュームーな白身魚と
でかいちくわ天をどーんと！

実際の商品は味付けのり
小袋が付属します（ご飯
の上にのりはつきません）

￥530 税込

注文について

ご注文は同一商品5ヶ以上から承ります。また予約制となり、土日祝含まない2営業日前の正午までにご注文下さい。

D02
からあげ弁当タルタルソース

D03
からあげ弁当おろしポン酢

￥550 税込

D04
ハンバーグ弁当デミソース

D05
ハンバーグ弁当おろしポン酢

￥570 税込

クオリティランチグループではSDGsに取り組んでいます。

SDGs宣言

環境

ガソリン使用量削減、My 箸利用促進による CO2 削減や食品ロスの削減を通じて、環境負荷の抑制に取り組みます。

サービス・事業運用体制

超高齢化社会、災害発生時等の社会課題に対して、安定した豊かな食生活を提供します。

地域社会貢献

「地域における食のインフラ」の役割を果たし、地元食材の利用、地元企業や自治体との連携を通じて持続可能な地域社会の実現を目指します。

人権・労働

多様な人材が十分に活躍できる労働環境を整備し、社員一人ひとりにとって働きがいのある職場づくりをおこないます。

お値打



やや強い苦味、コク、程よい酸味のバランスが良いブレンド
QLGオリジナル
石焼焙煎珈琲
レギュラー・粉
300g

￥850



おいしさを保持する新構造

背面にはインナーバルブ(逆止弁)を装着。内気を排出しながら外気の侵入を防ぐことで、豆の劣化を防止。鮮度の保持能力が高く、コーヒーの美味しさが持続。

深い香り、強い苦味と濃厚なコクの深煎りブレンド
QLGオリジナル
ブレンドコーヒー
レギュラー・粉
300g

￥600



東洋水産

ごっつ盛り

ちゃんぽん 塩担々麺
豚骨醤油 ワンタン醤油
ソース焼きそば

全5種均一価格
各12個入

6/12より

￥1,800



中橋商事
能登米こしひかり
10kg・能登産100%

￥3,200



一膳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5〜6人前
製造から6ヶ月保存可能

￥880



三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前

￥420



三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛／6個入
アレルギーフリー特定原材料7品目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる

￥2,916

お値打



長谷川綿行
耳にやさしいサージカルマスク

不織布3層構造／大人用
175×95mm／50枚入

￥480

お値打



アルタン
薬用ハンドローション
(アルコール)

噴射ボトル無料プレゼント!
4.8L×4本入り

￥15,400

\\その場で抗原検査ができる /



DIASIA BIOMEDICAL社
抗原検査キット

唾液専用検査キット。その場で検査ができ、15分で結果判明！
20キット入

￥29,700