2023 5/29 ▶ 6/10

クオリティQランチグループ
弁当の一膳

弁当の一膳　TEL.076-268-5111
本社／工場　FAX.076-268-5193
営業時間 8:00-17:00［平日］8:00-14:00［土曜日］

本社／工場　金沢市専光寺町そ87番地
金沢北営業所　金沢市二日市町へ157番地
白山営業所　白山市倉光8丁目59番地
小松営業所　小松市矢崎町ナ112番1号

https://ichizen.tv　一膳　｜検索

ご案内　◆日替り弁当の ご注文・変更等は 当日午前9時15分まで にお願いします。ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願いします。お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。当社は石川県内産こしひかり100%を使用しております。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を

当日9:15

特膳

¥590 税込

注文・変更の締め切り：当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値（ごはん：並420kcal、大580kcal、小320kcal）

■5月29日（月）
<507kcal 3.5g>
・肉じゃがコロッケと
ハンバーグ
・シャケふりかけ
・白菜と油揚げの和え物
・春雨の炒め物
・めかぶ
鮭フレークとコーン

■5月30日（火）
<478kcal 2.8g>
・ヤンニョムポーク
・春巻
・ほっけの照焼き
・キャベツのサラダ
・いんげんのカレー炒め
・大豆の旨煮

■5月31日（水）
<497kcal 3.3g>
・チキンカツ
トマトソース
自家製トマトソース
・イカはんぺん焼
・ツナサラダ
・小松菜の中華炒め
・れんこん饅頭

■6月1日（木）
<456kcal 3.9g>
・ジャージャン豆腐
・はんぺんフライ
・つくねの甘酢あん
・大根のさっぱり生姜和え
・チンゲン菜のコンソメ煮
・お魚ちらし揚げの煮物

■6月2日（金）
<450kcal 2.9g>
・豚肉と玉ねぎの
コク旨カレー炒め
スパイスで食欲増進
・ハムカツ
・かれいの生姜焼き
・かにかま入マカロニサラダ
・竹輪と人参のソテー
・つきこんのたらこ炒め

■6月3日（土）
<317kcal 2.4g>
・きのこ肉じゃが
・おまかせフライ
・焼きつくね
・オクラの和え物
・ひじきの煮物
・おまかせ一品

■6月5日（月）
<462kcal 3.8g>
・牛肉ビビンバ
・野菜コロッケ
・しゅうまい中華ドレがけ
・マカロニのソテー
・わかめの煮物
・里芋のそぼろ煮

■6月6日（火）
<468kcal 4g>
・ハンバーグ
わさびソース
クセになるソース
・醤油味の旨みイカカツ
・春雨の中華サラダ
・キャベツの和風炒め
・いんげんの炒り煮

■6月7日（水）
<391kcal 2.5g>
・すき焼き肉豆腐
・たこカツ
・あじの利休焼き
・キャベツとブロッコリーのサラダ
・つきこん金平
・チキンナゲット

■6月8日（木）
<542kcal 4.7g>
・鶏むね唐揚げ
タルタルソース
タルタルが美味しい
・いそべ小判焼き
・白菜の炒め物
・和風ポテトサラダ
・小松菜の煮浸し
・ちぎり揚げの煮物

■6月9日（金）
<482kcal 2.7g>
・豚肉とメンマの炒め物
・玉子サラダフライ
・ぶりの味噌焼
・大根とベーコンの
フレンチサラダ
ごはんによく合う
・がんもの煮物
・お好み焼

■6月10日（土）
<416kcal 3.3g>
・じゃがいもとソーセージの
カレー炒め
・おまかせフライ
・イカハンバーグ
・ほうれん草のサラダ
・白菜の煮浸し
・おまかせ一品

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当

予約

健康膳

¥640 税込

注文・変更締め切り：前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

■5月29日（月）
<622kcal 2g>
・発芽玄米
・鶏肉と野菜の煮物
・野菜炒め
・野菜コロッケ
・白菜のサラダ
・いんげんのごま和え

■5月30日（火）
<596kcal 2.5g>
・麦飯
・豚肉の生姜焼
・がんもの含め煮
・ホキの三色焼
・大豆の旨煮
・春雨のサラダ
ガツンとうまい

■5月31日（水）
<588kcal 2.8g>
・十六穀米
・天ぷら盛り合わせ
・ひじきと竹輪の炒め煮
・めばるの塩焼
・大根の酢の物
・ソース野菜炒め
豪華エビ天2本付

■6月1日（木）
<627kcal 2.8g>
・黒米
・揚げだし豆腐の
あんかけ
・はまちの味噌焼き
・豚肉といんげんのソテー
・ごぼうサラダ
・さつま揚げの煮物

■6月2日（金）
<596kcal 2.6g>
・五穀米
・あじの唐揚げ
フレンチソース
さっぱり味でgood
・じゃがいもとベーコンのソテー
・切昆布の煮物
・菜の花とツナの和え物
・つきこんのたらこ炒め

■6月3日（土）
<622kcal 2.4g>
・鮭のみりん焼き
・絹ごし揚げの煮物
・ヒレカツ
・大根サラダ
・キャベツの炒め物

■6月5日（月）
<586kcal 1.9g>
・発芽玄米
・さわらのバジル焼
バジルの爽やかな香り
・ポトフ
・大根の青じそサラダ
・里芋のそぼろ煮
・じゃがいものピーナツ和え

■6月6日（火）
<602kcal 2.7g>
・麦飯
・冷しゃぶ
・たこカツ
・信田巻の煮物
・チンゲン菜のなめ茸和え
・いんげんの炒り煮

■6月7日（水）
<594kcal 3g>
・十六穀米
・炊き合わせ
・たらの塩こうじ焼き
・切干大根の浸し
・キャベツの味噌炒め
・山菜の煮物

■6月8日（木）
<599kcal 2.5g>
・黒米
・さばの南蛮漬
・牛肉と
いんげんのソテー
・キャベツのごま和え
・白菜のサラダ
・ちぎり揚げの煮物

■6月9日（金）
<612kcal 2.2g>
・五穀米
・エビフライ
大人気のエビフライ
・キャベツの中華炒め
・タルタルソース
・白菜の生姜煮
・ほうれん草の和え物

■6月10日（土）
<615kcal 2.6g>
・ほっけの塩焼
・つきこんの炒め物
・菜の花とうす揚げの
和え物
・チキンカツ
・イカマリネ

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当

予約

季節膳

¥600 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります／ご注文・変更等は、前営業日13時までにお願いします

月曜日
山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび

火曜日
たぬきうどんとうな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが

木曜日
肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢

金曜日
ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

水曜日
金沢カレー ロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け

QLG オリジナル金沢カレーを販売しています。冷凍ルーなので解凍し、温めるだけで召し上がれます。

季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時までにご注文ください。（変更も同様です）
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを廃棄いただきますようご協力ください。

DELICA デリBEN

60種類以上から選べ、石川県内基本配達無料*のデリBEN
来客や会合のお食事にいかがでしょうか
＊給食弁当配達エリア内に限る

仕出し弁当のご注文締切は、前々日営業日13時までとなります。同一種類5個以上からご注文を承ります。ご注文はホームページからも承れます。

おすすめ1
60種類以上の商品
豊富な種類で連日の会合やイベントにも対応可能です。

おすすめ2
ウェブから簡単注文
ウェブサイトに簡単注文できるカートを設置。クレカも対応。

おすすめ3
給食弁当と合算ＯＫ
お支払いはいつものお弁当と一緒にお支払いも可能です。

料亭 大友楼
金沢の四季 ¥1,200
金沢の美味しさを料亭の味そのままにお届けします。
蟹ご飯や冶部煮が人気の品。

駅弁 たがの
麗（うるわし） ¥1,200
お寿司と炊き込みご飯が入った人気のお弁当

味のやまだ
能登景色 ¥1,080
能登の想いの詰まったバランスのよいお料理とちょっとうれしいおはぎも人気

金澤花ぜん
加賀手まり ¥980
少量多品目のおかずと炊き込みごはんも入った人気の九マスのお弁当

金澤花ぜん
若菜（和洋折衷） ¥880
献立内容と価格バランスが整った金澤花ぜん自慢の和洋折衷弁当

※表示価格は税込価格

切り取りし、配達員にお渡しください

注文書　一膳本社
（※祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいますようお願いいたします）

	5/29 月	5/30 火	5/31 水	6/1 木	6/2 金	6/3 土	6/5 月	6/6 火	6/7 水	6/8 木	6/9 金	6/10 土
特膳												
季節膳												
健康膳												

お客様名

ご住所

電話番号

おいしいお米を販売中！

当社では能登産こしひかり（10kg）を販売中です。おいしいお米をご自宅でいかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。

提供／中橋商事

HOT デリ リニューアル

研修会・イベントにも

あったかごはんの HOTデリ

いま、のり弁スペシャルが人気！

3つの**食感**が楽しめるのは
のり弁スペシャルだけ！

異なる食感で食事の満足度を
グンッと上げます！

1 白身フライの **サクサク食感！**

2 ちくわ天の **弾力はずむ食感！**

盛付例

3 味付けのりの **パリパリ食感！**

注文について
ご注文は同一商品5ヶ以上から承ります。また予約制となり、土日祝含まない2営業日前の正午までにご注文下さい。

D01
のり弁スペシャル
ボリューミーな白身魚と
でかいちくわ天をどどーんと！
実際の商品は味付けのり小袋が付属します
（ごはんの上にのりはつきません）
¥530 税込

ジューシー唐揚げ！

HOTデリは 500 円代のうれしいお手頃価格でお届けします。

D02
からあげ弁当 タルタルソース ¥550 税込

D03
からあげ弁当 おろしポン酢 ¥550 税込

D04
ハンバーグ弁当 デミソース ¥570 税込

D05
ハンバーグ弁当 おろしポン酢 ¥570 税込

肉厚ハンバーグ！

高級食パン デリバリー
金曜日の食パン

毎週金曜配達｜選べる3種類
お届け日：6/2.9

〈ご注文について〉ご注文締切はお届け日2日前13時まで。数量限定品は、ご注文締切前でも注文不可の可能性があります。／賞味期限以降は冷凍保存をおすすめします／価格はすべて税込み価格

食パン専門 **髙匠**

店舗：金沢市藤江北2丁目310
営業：10:30-18:30（土日 18:00）
定休：火曜日

① 湯種食パン KagaRich
2斤サイズ ¥950
主な原材料：小麦、バター／賞味期限：お届けから3日（冷凍保存可）

② レーズン食パン
1斤サイズ ¥900
主な原材料：小麦、レーズン、バター／賞味期限：お届けから3日（冷凍保存可）

③ チョコ食パン
1斤サイズ ¥850
主な原材料：小麦、チョコレート、バター／賞味期限：お届けから3日（冷凍保存可）

クオリティランチグループでは SDGs に取り組んでいます。

SDGs宣言

環境
ガソリン使用量削減、My 箸利用促進による CO2 削減や食品ロスの削減を通じて、環境負荷の抑制に取り組みます。

サービス・事業運用体制
超高齢化社会、災害発生時等の社会課題に対して、安定した豊かな食生活を提供します。

地域社会貢献
「地域における食のインフラ」の役割を果たし、地元食材の利用、地元企業や自治体との連携を通じて持続可能な地域社会の実現を目指します。

人権・労働
多様な人材が十分に活躍できる労働環境を整備し、社員一人ひとりにとって働きがいのある職場づくりをおこないます。

お値打

やや強い苦味、コク、程よい酸味のバランスが良いブレンド
QLGオリジナル
石焼焙煎珈琲
レギュラー・粉
300g
¥850

深い香り、強い苦味と濃厚なコクの深煎りブレンド
QLGオリジナル
ブレンドコーヒー
レギュラー・粉
300g
¥600

おいしさを保持する新構造
背面にはインナーバルブ(逆止弁)を装着。内気を排出しながら外気の侵入を防ぐことで、豆の劣化を防止。鮮度の保持能力が高く、コーヒーの美味しさが持続。

大盛りカップ麺

東洋水産
ごつ盛り
ちゃんぽん　塩坦々麺
豚骨醤油　ワンタン醤油
ソース焼きそば
全5種均一価格
各12個入
¥1,650

中橋商事
能登米こしひかり
10kg・能登産100%
¥3,200

一膳屋
金沢カレールー
冷凍1kg・5～6人前
製造から6ヶ月保存可能
¥880

三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前
¥420

三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛／6個入
アレルギーフリー特定原材料7品目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる
¥2,916

お値打

長谷川綿行
耳にやさしいサージカルマスク
不織布3層構造／大人用
175×95mm／50枚入
¥480

お値打

手にやさしいアロエ配合

アルタン
薬用ハンドローション
（アルコール）
噴射ボトル無料プレゼント!
4.8L×4本入り
¥15,400

新種株に対応

＼その場で抗原検査ができる／

DIASIA BIOMEDICAL社
抗原検査キット
唾液専用検査キット。その場で検査ができ、15分で結果判明！
20キット入
¥29,700

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
		個
		個
		個
		個
		個
		個

お客様名

ご住所

電話番号

ご注文はTEL・FAXか注文用紙を配達員へ

ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量（ケース・パック・個数）にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。