

<http://www.ichizen.tv>

クオリティランチグループはツエーゲン金沢を応援しています

◆日替り弁当のご注文・変更等は**当日午前9時15分まで**にお願いします。予約制の商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までにはお願いします。お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。当社は石川県内産こしひかり100%を使用しております。



みなさんに愛される味をお届けします！

当日 9:15

ヘルシー膳

¥450 税込

<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値です(ごはん:並420kcal・大580kcal・小320kcal)／ご注文・変更等は、当日9時15分までにお願いします

■6月13日(月)
<401kcal 2.7g>
・一膳ソースかつ
・マカロニと白菜のクリーム煮
・切干大根のサラダ
・焼きさつま揚げ

■6月14日(火)
<544kcal 3.7g>
・エビフライ
・コク旨キーマカレー
・春雨サラダ
・しゅうまい

■6月15日(水)
<439kcal 2.2g>
・肉みそキャベツ
・鶏ごぼうカツ
・かれのい照り焼き
・ブロッコリーときのこのサラダ
・根菜金平

■6月16日(木)
<394kcal 2.4g>
・イカ大根
・カレールーフライ
・オムレツ
・小松菜のおかか和え
・しらたきのしぐれ煮

■6月17日(金)
<405kcal 3.4g>
・豚肉と茄子の甘辛炒め
・クリーミーコロッケ
・ほっけ塩焼き
・オクラの和え物
・ひじき煮

■6月18日(土)
<414kcal 2.9g>
・ハ宝菜
・おまかせフライ
・いんげんのサラダ
・大根のカレー煮
・おまかせ一品

■6月20日(月)
<339kcal 1.9g>
・赤魚唐揚げ
・野菜ときのこのバター炒め
・大根のマヨ和え
・突きこんのピリ辛炒め煮

■6月21日(火)
<521kcal 2.9g>
・豚肉の油淋鶏ソース炒め
・コーンコロッケ
・スパゲティ
・シーフードサラダ
・白菜の味噌煮
・焼き彩り豆腐

■6月22日(水)
<435kcal 2.3g>
・スパイシーチキン
・春巻
・絹ごし揚げの煮物
・わかめときのこの和え物
・切干大根のパペロン

■6月23日(木)
<392kcal 3.1g>
・えびと玉子の中華炒め
・ピーマン肉詰フライ
・はんぺんと根菜煮
・小松菜の和風醤油和え
・チヂミ

■6月24日(金)
<437kcal 2.5g>
・麻婆白菜
・イカカツ
・ぶりの味噌焼き
・じゃが芋とブロッコリーのサラダ
・しろ菜の煮浸し

■6月25日(土)
<479kcal 2.3g>
・豚肉と玉ねぎの甘辛煮
・おまかせフライ
・がんもの煮物
・チンゲン菜の和え物
・チーズつくね



生野菜を中心に健康にとことん配慮したお弁当です！

予約制

健康膳

¥600 税込

健康膳はオカズ・ごはんのセット販売となります／<カロリー、塩分>表記は、オカズ・ごはんのセットとなります／ご注文・変更等は、前営業日13時までにお願いします

■6月13日(月)
<617kcal 2.7g>
・発芽玄米ごはん
・チンジャオロース
・かれのい漬焼き
・五目煮
・切干大根の酢の物
・春雨サラダ

■6月14日(火)
<585kcal 3.6g>
・麦ごはん
・海老チリ
・ひじき煮
・野菜炒め
・刺身こんにゃくの酢味噌和え
・大根生酢

■6月15日(水)
<615kcal 2.1g>
・十六穀ごはん
・豚ヒレのトマトソース
・さんまの塩焼
・竹の子の玉子とじ
・豚肉の味噌煮
・ごぼうの酢の物

■6月16日(木)
<606kcal 2.8g>
・古代米ごはん
・あじの塩焼
・白菜の中華炒め
・ちぎり揚げの煮物
・いんげんのごま和え
・イカのぬた

■6月17日(金)
<616kcal 2.7g>
・五穀ごはん
・鶏肉のデミグラスソース
・大根とベーコンのソテー
・ごぼう巻の煮物
・キャベツのフレンチサラダ
・小松菜のピーナッツ和え

■6月18日(土)
<602kcal 2.6g>
・豆腐ハンバーグ
・切昆布の煮物
・レンコンのカレー炒め
・キャベツの和え物
・ほうれん草のおかか和え

■6月20日(月)
<617kcal 2.4g>
・発芽玄米ごはん
・鮭の塩焼き
・えびいなの煮物
・豚肉の炒め物
・チンゲン菜のソテー
・ポテトサラダ

■6月21日(火)
<583kcal 2.6g>
・麦ごはん
・カニ玉あんかけ
・大根の煮物
・ヒレカツ
・れんこん金平
・小松菜の浸し

■6月22日(水)
<599kcal 3g>
・十六穀ごはん
・すき焼き
・ほっけの西京焼き
・たこカツ
・竹輪の炒め物
・海藻サラダ

■6月23日(木)
<620kcal 2.3g>
・古代米ごはん
・肉じゃが
・ハ宝菜
・竹輪のごま煮
・ベーコンサラダ
・つきこんの炒め物

■6月24日(金)
<599kcal 3.6g>
・五穀ごはん
・豆腐のチリソース
・鶏肉の玉子とじ
・白身フライ
・山菜煮
・白菜の浸し

■6月25日(土)
<623kcal 2.4g>
・鶏肉のマリネ
・切干大根の煮物
・海老カツ
・ほうれん草のおかか和え
・かぶの和え物



季節に応じて献立内容を変えています。四季折々の味を堪能下さい。

春・夏の季節膳

そば膳と金沢カレー

予約制

¥560 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります／ご注文・変更等は、前営業日13時までにお願いします

■月曜日
山菜そばとそばろ二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ
焼き魚・めんつゆ・わさび

■火曜日
たぬきうどんとうな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが

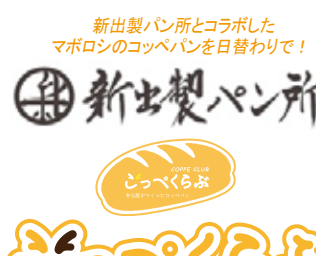
■水曜日
金沢カレー／ヒレカツ3枚
金沢カレー・ごはん・福神漬け

■木曜日
かき揚げうどんと青菜ごはん
讃岐うどん・かき揚げ・広島菜ごはん・照り焼きチキン・めんつゆ・しょうが

■金曜日
肉そばと辛子明太ごはん
日本そば・牛煮込み・辛子明太ごはん・コロッケ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・わさび

つるっとおいしいそばやうどんはいかがですか。オリジナル金沢カレーもごございます。

季節膳について
商品は予約制となります。前営業日13時までご注文下さい。
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつづは廃棄いただきますようご協力ください。



新出製パン所とコラボしたマポロシのコッペパンを日替わりで！

新出製パン所

こっぺくらぶ

予約制

ポイントシールでプレゼントゲット！
coppclub.com

¥550 税込

商品は日替わりメニュー、2ヶセットとなります／単品販売はできません／発泡梱包してお届けします／ご注文・変更等は、前営業日13時までにお願いします／賞味期限：当日18時

■6月13日(月)
スモークベーコン&レタス／ブルーベリー&ホイップ

■6月14日(火)
フィッシュフライ&たまご／塩キャラメル&ホイップ

■6月15日(水)
ヤンニョムチキン／こしあんホイップ

■6月16日(木)
ハンバーグ&ベーコン／クリームチーズ&ブルーベリー&ホイップ

■6月17日(金)
フライドチキン&タルタル／いちご&ホイップ&ストロベリーソース

■6月20日(月)
デミチーズハンバーグ／きな粉クリーム&ホイップ

■6月21日(火)
ハムカツ&たまご／粒あん&練乳クリーム&ホイップ

■6月22日(水)
マルちゃん焼きそば&フライドチキン／チョコ&ホイップ&マンゴー

■6月23日(木)
ソーセージ(ホットドック)／宇治抹茶クリーム&ホイップ

■6月24日(金)
えび&クリームチーズ&アボカド／粒あんバター

美味しい食べ方
コッペパン本来の美味しさのため温めてからお召し上がりください。

電子レンジ 500W
30～60秒

コッペパンの具材によりレンジ時間はご調整ください。

ポイントキャンペーン
商品に貼り付けてあるポイントシールをあつめてプレゼントをゲット！詳しくはウェブサイトへ

お届け時の発泡はご返却ください

注文書

一膳本社

	6/13 月	6/14 火	6/15 水	6/16 木	6/17 金	6/18 土	6/20 月	6/21 火	6/22 水	6/23 木	6/24 金	6/25 土
ヘルシー膳												
季節膳												
健康膳												
こっぺくらぶ												

※祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡をいただけますと幸いです。

お客様名

ご住所

電話番号

弊社製造お弁当で使用のごはんは、

石川県産こしひかり

100%を使っています

提供／米心石川・中橋商事

本紙ウラ面にて弊社使用のお米を販売中。おいしいお米をご自宅でもいかがですか。(提供・中橋商事)

今回限りの特別価格です

新出製パン所

贅沢！こだわり高級食パン

今だけのお得な価格でお届けキャンペーン第3弾

お届け日 6月17日(金) 24日(金) | 締切 お届け日2日前 13時まで

※70引き

③ ピザ

1斤サイズ

¥700のところ
¥630 税込

MI Xチーズと5種類の Grill 野菜を巻き込んだピザ風食パン

主な原材料：小麦粉、トマトパウダー、ショルダーベーコン、ミックスチーズ、ズッキーニ、黄色ピーマン、赤ピーマン、玉ねぎ、にんじん、バター／賞味期限：お届けから2日（2日以降は冷凍をおすすめします）

※80引き

④ 新鬼ぶどう

1斤サイズ

¥800のところ
¥720 税込

2種類のぶどうとバタークリームがたっぷり入った

主な原材料：小麦粉、バタークリーム、カラント、マスカットレーズン、上白糖、バター、でんぷん、塩、ドライイースト、ラム酒／賞味期限：お届けから2日（2日以降は冷凍をおすすめします）

店舗情報

新出製パン所 金沢本店

住所 金沢市浅野本町ロ 151-1

電話 076-254-0423 / 定休日 日曜・月曜

営業時間 10:30 ~ 17:30 (売り切れ次第終了)

新出製パン所 お取り寄せ窓口

住所 金沢市疋田 1-100

電話 076-254-0428 / 定休日 土曜・日曜

営業時間 11:00 ~ 17:00 (売り切れ次第終了)

新出製パン所 能美分所

住所 能美市大成町 84 Fビル1階

電話 0761-58-1208 / 定休日 不定休

営業時間 11:00 ~ (売り切れ次第終了)

新出製パン所 金沢分家

住所 金沢市有松5丁目9-12 グラン・ヴェルジェ有松

電話 070-2253-5010 / 定休日 月曜

営業時間 10:00 ~ 18:00 (売り切れ次第終了)

（ご注文について）ご注文締切はお届け日2日前13時まで。数量限定品は、ご注文締切前でもご注文が受けられない場合がございます。原材料に卵が不使用であっても、同工場内での製造工程において卵を使用しております。

新出製パン所 じっぺくらぶ

新出製パン所の高級食パン「匠」に使用される小麦を使った芳醇なパンをご賞味ください

¥550

ポイントキャンペーン実施中

カレーorコーヒー 当たります！

QLGブレンドコーヒー 300g・粉 / 金沢カレーレトルト1人前

商品に貼り付けてあるポイントシールをあつめてプレゼントをゲット！詳しくはウェブサイトへ

高級食パンデリバリー

新出製パン所 乃木坂な妻たち

卵・マーガリン不使用

コクのある甘い香りがふわっと口に広がる

1斤サイズ ¥880

① 豊潤な妻

主な原材料：小麦粉、乳製品、蜂蜜、砂糖、塩／賞味期限：お届けから2日（2日以降は冷凍をおすすめします）

高級食パンデリバリー

新出製パン所 乃木坂な妻たち

卵・マーガリン不使用

3種のチーズを練り込みさらに上にものせてます

1斤サイズ ¥900

② チーズチーズチーズ

主な原材料：小麦粉、塩、砂糖、乳製品／賞味期限：お届けから2日（2日以降は冷凍をおすすめします）

毎週金曜配達 | 選べる6種類

お届け：6/17, 6/24

食パン専門店 わざ to わざ

丸八製茶場の「加賀棒茶」と「能登大納言」のマリアージュ

しつとりふわふわ生食パン

1.5斤サイズ ¥790

⑤ 金澤生食パン

主な原材料：小麦、乳、大豆、はちみつ／賞味期限：お届けから2日（2日以降は冷凍をおすすめします）

わざ to わざ

0.5斤サイズ ¥760

⑥ 加賀棒茶

主な原材料：小麦粉、小豆／賞味期限：お届けから2日（2日以降は冷凍をおすすめします）

（ご注文について）ご注文締切はお届け日2日前13時まで。数量限定品は、ご注文締切前でもご注文が受けられない場合がございます。（乃木坂な妻たちの商品について）原材料の一部にはちみつを使用。熟成菌済みですが、安全のために1歳児未満のお子様がお食しできませんようご注意ください。（わざ to わざの商品について）原材料にはちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。／価格はすべて税込み価格

新パッケージ

石焼焙煎珈琲

レギュラー・粉 300g

¥850

QLGオリジナルブレンドコーヒー

レギュラー・粉 300g

¥600

おいしいさを保持する新構造

背面にはインナーバルブ（逆止弁）を装着。内気を排出しながら外気の侵入を防ぐことで、豆の劣化を防止。鮮度の保持能力が高く、コーヒーの美味しさが持続。

大盛りカップ麺

東洋水産 全5種均一価格 各12個入

¥1,500

中橋商事 能登米こしひかり

10kg・能登産100%

¥3,300

一膳屋 金沢カレールー

冷凍1kg・5〜6人前 製造から6ヶ月保存可能

¥830

三徳屋 金沢カレーレトルト

レトルト180g・1人前

¥420

そのまんまOKカレー

甘口・中辛／6個入 アレルギーフリー特定原材料7品目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる

¥2,916

DIASIA BIOMEDICAL社 抗原検査キット

唾液専用検査キット。その場で検査ができ、15分で結果判明！オミクロン株にも対応！20キット入

¥29,700

耳にやさしいサージカルマスク

不織布3層構造／おとな用 50枚入り

¥480

アルタン 薬用ハンドローション

（アルコール） 噴射ボトル無料プレゼント！ 4.8L×4本入り

¥15,400

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
		個
		個
		個
		個
		個
		個
お客様名		
ご住所		
電話番号		

ご注文はTEL・FAXか注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量（ケース・パック・個数）にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。