2022 **1/24 ～ 2/5**

クオリティQランチグループ
弁当の一膳

弁当の一膳　TEL.076-268-5111
本社／工場　FAX.076-268-5193
営業時間 8:00-17:00［平日］8:00-14:00［土曜日］

本社／工場　金沢市専光寺町そ87番地
金沢北営業所　金沢市二日市町へ157番地
白山営業所　白山市倉光8丁目59番地
小松営業所　小松市矢崎町ナ112番1号

http://www.ichizen.tv

クオリティランチグループはツエーゲン金沢を応援しています

◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分までにお願いします。予約制の商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願いします。お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。当社は石川県内産こしひかり100%を使用しております。

みなさんに愛される味をお届けします！

当日 9:15

膳

¥500 税込

<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値です（ごはん：並420kcal・大580kcal・小320kcal）／ご注文・変更等は、当日9時15分までにお願いします

■1月24日(月)
<448kcal 6g>
・味噌カツ
・塩ます
・マカロニサラダ
・白菜の煮浸し

■1月25日(火)
<461kcal 4.5g>
・だし香る醤油風味の茶めし
・豚肉ときのこのオイスター炒め
・イカカツ
・鶏そぼろ
・オクラの和え物
きのこは低カロリーで栄養豊富

■1月26日(水)
<445kcal 3.9g>
・チーズインハンバーグ
・白身魚のエスカベッシュ
・チンゲン菜の和え物
・大根の味噌煮

■1月27日(木)
<545kcal 4.3g>
・コク旨ビーフカレー
赤ワインで煮込んだカレー
・コロッケ
・やみつきチキン
・小松菜のごま和え
・マカロニソテー

■1月28日(金)
<373kcal 2.9g>
・がんも卵とじ
だしがしみ込んだがんもどき
・海老カツ
・たらのごま焼き
・春雨サラダ
・ごぼうの中華炒め

■1月29日(土)
<417kcal 4.4g>
・チンジャオロース
・おまかせフライ
・焼そば
・ほうれん草の和え物
・めかぶ

■1月31日(月)
<425kcal 3.7g>
・洋食屋の厚切りメンチカツ
・さごしの味噌漬け
・チンゲン菜の和え物
・きのこソテー

■2月1日(火)
<468kcal 3.6g>
・オススメあじフライ
栄養士のおすすめアジフライ
・イカ大根
・いんげんと豆もやしのサラダ
・しらたきの炒め物

■2月2日(水)
<371kcal 2.7g>
・じゃがいものそぼろ煮
・玉子サラダフライ
・かれいの塩焼き
・ほうれん草の和え物
・五目煮

■2月3日(木)
<391kcal 3.0g>
・豚肉の生姜焼き
・イカフライ
・切干大根のカレー煮
・オクラの和え物
人気の定番メニュー
・金平ごぼう

■2月4日(金)
<448kcal 4.4g>
・鶏肉のトマトソース
じっくりトマトで煮込みます
・ハムカツ
・野菜炒め
・ポテトサラダ
・山菜煮

■2月5日(土)
<401kcal 2.6g>
・八宝菜
・おまかせフライ
・オムレツ
・小松菜の浸し
・わかめとうす揚げの炒り煮

生野菜を中心に健康にとことん配慮したお弁当です！

予約制

健康膳

¥600 税込

健康膳はオカズ・ごはんのセット販売となります／<カロリー、塩分>表記は、オカズ・ごはんのセットとなります／ご注文・変更等は、前営業日13時までにお願いします

■1月24日(月)
<620kcal 3.3g>
・発芽玄米ごはん
・豆腐ハンバーグ
ヘルシーな豆腐ハンバーグ
・野菜炒め
・冬瓜の煮物
・たけのこの炒め物
・オクラの和え物

■1月25日(火)
<623kcal 2.7g>
・麦ごはん
・炊き合わせ
鶏つみれとがんもなど7品目
・さんまの塩焼き
・手作りかき揚げ
・金平ごぼう
・ブロッコリーのごま和え

■1月26日(水)
<585kcal 3g>
・十六穀ごはん
・あじのごま照り焼き
・巾着の煮物
・切干大根の煮物
・キャベツのごま和え
・茄子のオランダ煮

■1月27日(木)
<621kcal 2.4g>
・古代米ごはん
脂ののったさばを塩焼きで
・さば塩焼き
・高野豆腐の煮物
・南瓜の小倉煮
・長芋のポン酢和え
・いんげんの炒り煮

■1月28日(金)
<583kcal 2.7g>
・五穀ごはん
・えび天ぷら
・和風いなりのあんかけ
・ホキの三色焼
・もやしのナムル
・ほうれん草の辛子和え

■1月29日(土)
<616kcal 2.1g>
・油淋鶏
・じゃがいものピリ辛煮
・はまちの照り焼き
・チンゲン菜の中華炒め
・春雨サラダ

■1月31日(月)
<593kcal 2.3g>
・発芽玄米ごはん
・八宝菜
・ほっけの照り焼き
・ポトフ
・コーンフライ
・れんこんの酢の物

■2月1日(火)
<621kcal 2.4g>
・麦ごはん
・豆腐ステーキのきのこあんかけ
豆腐ときのこの相性
・五目煮
・金平煮
・さつま芋サラダ
・切昆布の煮物

■2月2日(水)
<613kcal 2.4g>
・十六穀ごはん
・たちうおの西京漬
・大根のそぼろあんかけ
・キャベツの炒め物
・ポテトサラダ
・白菜の浸し

■2月3日(木)
<582kcal 2.1g>
・古代米ごはん
銀鮭をカラフルなマリネに
・鮭のマリネ
・ぜんまいの煮物
・高野豆腐の卵とじ
・鶏肉といんげんの中華炒め
・豆もやしの和え物

■2月4日(金)
<582kcal 2.5g>
・五穀ごはん
・鶏肉のパン粉焼き
・こんにゃくの煮物
・春雨のソテー
・小松菜の煮浸し
・キャベツのサラダ

■2月5日(土)
<613kcal 2.3g>
・豚ヒレのトマトソース
・高野豆腐の煮物
・れんこんと竹輪の金平煮
・里芋といかの煮物
・菜の花のピーナツ和え

あっつあつのお鍋を目の前でちょっぴり贅沢な時間を

予約制

秋・冬の季節膳

なべ膳

ごはん付き ¥560 税込

鍋のみ ごはんなし ¥460 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります／ご注文・変更等は、前営業日13時までにお願いします

月曜日

焼きあごだしうどん
焼きあごだしの風味が口に広がる美味しさ。ぐつぐつと煮込んだうどんと海老天、たまごと一緒にお召し上がりください。
内容：うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ

火曜日

すき焼き
牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。
内容：牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ　※水は不要です

水曜日

キムチなべ
鰹節からダシをとるピリッと旨辛キムチなべ。豚肉や野菜の甘みがピリ辛と相性抜群。やみつきになる味わい！
内容：豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ

木曜日

地鶏こんぶだしなべ
地鶏と昆布のだしが効いたスープに鶏肉とつくねが追いダシに。旨み&旨みでやみつきになる逸品です。
内容：鶏肉、豆腐、チキンボール、しいたけ、うどん、だしつゆ

金曜日

煮込みラーメン 味噌
濃厚味噌が麺と野菜に絡み、旨味を引き立てます。チャーシューににら、メンマがうまい。最後は温たまを絡めてもよし！
内容:ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ

なべ膳の美味しい食べ方
はやる気持ちを抑えて、商品を開封、具材とだしつゆを入れ、お湯を注ぎます。（※すき焼きはお湯不要）5～10分煮込んでできあがり！締めにごはんを入れておじやにするのが最高です。

季節膳について
商品は予約制となります。前営業日13時までにご注文ください。固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。

新出製パン所とコラボしたマボロシのコッペパンを日替わりで！

新出製パン所

こっぺくらぶ

予約制

ポイントシールでプレゼントゲット!
coppeclub.com

¥550 税込

商品は日替わりメニュー、2ヶセットとなります／単品販売はできません／発泡梱包してお届けします／ご注文・変更等は、前営業日13時までにお願いします／賞味期限：当日18時

1月24日（月）
スモークベーコン&レタス／つぶあんバター

1月25日（火）
ソースとんかつ(ヒレカツ)／チョコ&ホイップ&クッキー

1月26日（水）
エビカツ&たまご／クリームチーズ&ストロベリー&ホイップ

1月27日（木）
ソーセージ(ホットドック)／カスタード&ホイップ

1月28日（金）
照り焼きチキン&たまご／フルーツ&ホイップ

1月31日（月）
チキン南蛮／チョコ&ホイップ&いちご

2月1日（火）
ハンバーグ&ベーコン／クッキークリーム&ホイップ

2月2日（水）
合鴨パストラミ&クリームチーズ／宇治抹茶&ホイップ

2月3日（木）
ハニーマスタードチキン／クリームチーズ&ブルーベリー&ホイップ

2月4日（金）
ハムカツ&たまご／チョコ&ホイップ&オレンジ

美味しい食べ方
コッペパン本来の美味しさのため温めてからお召し上がりください。

電子レンジ 500W
30 ～ 60 秒
コッペパンの具材によりレンジ時間はご調整ください。

ポイントキャンペーン
商品に貼り付けてあるポイントシールをあつめてプレゼントをゲット!詳しくはウェブサイトへ

お届け時のの発泡はご返却ください

キリトリ

注文書　一膳本社

お客様名

ご住所

電話番号

	1/24 月	1/25 火	1/26 水	1/27 木	1/28 金	1/29 土	1/31 月	2/1 火	2/2 水	2/3 木	2/4 金	2/5 土
膳												
季節膳												
健康膳												
こっぺくらぶ												

※祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡をいただけますと幸いです。

キリトリ

弊社製造お弁当で使用のごはんは、

石川県産こしひかり100%を使っています

提供／米心石川・中橋商事

本紙ウラ面にて弊社使用のお米を販売中。おいしいお米をご自宅でもいかがですか。（提供・中橋商事）

味のやはた

味のやはたの 恵方巻

今年の恵方は 北北西

商品 A

恵方幸せ5本セット

人気の5種が揃った恵方詰め合わせセット

内容：ソースヒレカツ、アボカド・チーズ・サーモン、海鮮巻、上ねぎとろ、しいたけ・かんぴょう（5本入り）
サイズ：約φ45×95mm（1本あたり）／外寸：180×265×H80mm

¥2,000 税込

商品 B

八福巻

具だくさんで福がたっぷり詰まった八福巻で一年の幸福を

内容：うなぎ、玉子、きゅうり、椎茸、かんぴょう、とびこ、大葉、桜でんぷ（1本）／サイズ：約φ60×190mm

¥1,280 税込

商品 C

サーモン・イクラ

相性バツグンの美味しさ

内容：サーモン、イクラ（1本）
サイズ：約φ45×95mm

¥680 税込

商品 D

海鮮巻

海鮮たっぷり詰め込んだ逸品

内容：イカ、サーモン、えび、数の子、とびこ、玉子、大葉（1本）／サイズ：約φ45×95mm

¥540 税込

お届け日
2/3（木）
お昼までにお届け

ご注文締切日
1/31（月）
13:00まで

ご注文方法
■ご注文は完全予約制となります。電話・ウェブ注文・FAX・注文書にて承ります。ご注文締切は1月31日月曜日13時まで。■季節限定商品のため、お早めのご注文をおすすめします。■お届け後は冷暗所にて保管ください。■通常の配達便にてお昼までにお届けいたします。

ウェブ注文フーム ⇒

高級食パン専門店
乃木坂な妻たち

高級食パンデリバリー 金曜日の食パン

毎週金曜配達｜選べる4種類
お届け：1/28・2/4・2/18

新出製パン所

ケーキのような贅沢な食パン

乃木坂な妻たち　2斤サイズ
①豊潤な妻　¥870 税込

主な原材料：小麦粉、乳製品、蜂蜜、砂糖、塩
賞味期限：お届けから2日（2日以降は冷凍をおすすめします）

ほろ苦い大人のチョコレート食パン

乃木坂な妻たち　2斤サイズ
②カカオな気分　¥1,060 税込

主な原材料：小麦粉、クーベルチュールチョコレート、乳製品、砂糖、蜂蜜、塩／賞味期限：お届けから2日（2日以降は冷凍をおすすめします）

くるみの芳ばしさを十分味わえる食パン

新出製パン所　1斤サイズ
③くるみ　¥700 税込

主な原材料：小麦粉、くるみ、バター、上白糖、でんぷん、塩、ドライイースト／賞味期限：お届けから3日（3日以降は冷凍をおすすめします）

チョコのコク深い味わいが口に広がる

新出製パン所　直径8.5㎝×長さ約23㎝
④ちょころーる　¥600 税込

主な原材料：小麦粉、板チョコ、アーモンドスライス、ホワイトチョコチップ、マコロンクランチ、チョコレートパウダー、上白糖、バター、塩、ドライイースト／賞味期限：お届けから3日（3日以降は冷凍をおすすめします）

〈ご注文について〉食パン定期販売のご注文締切は、お届け日2日前13時まで。数量限定の商品は、ご注文締切前でもご注文がお受けできない場合がございます。〈乃木坂な妻たちの商品について〉原材料の一部にはちみつを使用しています。熱殺菌されておりますが、安全のために1歳児未満のお子様にはお与えになられませんようにご注意ください。〈新出製パン所の商品について〉原材料に卵を使用していない商品であっても、同工場内での製造工程において卵を使用しております。

新種株に対応

H-GUARD社
抗原検査キット

鼻の粘膜による採取。その場で検査ができ、15分で結果判明！
正確度97%の臨床データ。

5キット入　¥8,525
10キット入　¥15,950
25キット入　¥37,125

オミクロン株にも対応！
ラテラルクロマトグラフィー測定方式／製造日より1年間有効／お届けおよそ10営業日

大盛りカップ麺

東洋水産
ごつ盛り

・ちゃんぽん・塩坦々麺
・豚骨醤油・ワンタン醤油・ソース焼きそば

全5種均一価格
各12個入

¥1,500

香り豊かな石焼焙煎 コクと風味が際立つ
QLGオリジナル
石焼焙煎珈琲

レギュラー・粉
500g

¥930

オリジナルブレンドで マイルドな飲みやすさ
QLGオリジナル
ブレンドコーヒー

レギュラー・粉
500g

¥620

お値打

長谷川綿行
耳にやさしいサージカルマスク

不織布3層構造／おとな用
50枚入り

¥550

お値打

フジコン
ウルトラ立体3層構造立体マスク

不織布3層構造／こども用
50枚入り

¥550

一膳屋
金沢カレールー

冷凍1kg・5〜6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥830

三徳屋
金沢カレーレトルト

レトルト180g・1人前

¥420

中橋商事
能登米こしひかり

10kg・能登産100%

¥3,300

三徳屋
そのまんまOKカレー

甘口・中辛／6個入
アレルギーフリー特定原材料7品目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる

¥2,916

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
		個
		個
		個
		個
		個
		個

お客様名

ご住所

電話番号

ご注文はTEL・FAXか注文用紙を配達員へ

ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量（ケース・パック・個数）にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。