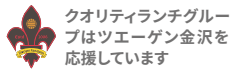


2021 9/6 ~ 9/18

http://www.ichizen.tv



クオリティランチグループ

弁当の一膳
本社／工場

TEL.076-268-5111
FAX.076-268-5193
営業時間 8:00-17:00【平日】 8:00-14:00【土曜日】

TEL.076-268-5111
FAX.076-268-5193

本社／工場 金沢市専光寺町そ87番地
金沢北営業所 金沢市二日市町へ157番地
白山営業所 白山市倉光8丁目59番地
小松営業所 小松市有明町28番地

◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分までにお願ひします。予約制の商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願ひします。お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。当社は石川県内産こしひかり100%を使用しております。

みなさんに愛される味をお届けします！



一膳

¥500 税込

<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値です(ごはん:並420kcal・大580kcal・小320kcal)／ご注文・変更等は、当日9時15分までにお願ひします

生野菜を中心に健康にとことん配慮したお弁当です！



健康膳

¥600 税込

健康膳はオカズ・ごはんのセット販売となります／<カロリー、塩分>表記は、オカズ・ごはんのセットとなります／ご注文・変更等は、前営業日13時までにお願ひします

季節に応じて献立内容を変えています。四季折々の味を堪能下さい。



春・夏の季節膳

そば膳と金沢カレー

¥560 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります／ご注文・変更等は、前営業日13時までにお願ひします

■9月6日(月)
<354kcal 3.2g>
・海老チリ
・バターコーン
・コロッケ
・さごしの照り焼き
・手作りマカロニサラダ
・メンマの中華炒め

■9月7日(火)
<341kcal 2.9g>
・他人丼
・イカカツ
・春雨のソテー
・オクラの和え物
・山菜煮

■9月8日(水)
<376kcal 3.0g>
・中華丼
・海老カツ
・めばるの味噌焼き
・ブロッコリーの和え物
・五目煮

■9月9日(木)
<441kcal 3.1g>
・牛丼
・春巻
・焼きそばオムレツ
・ほうれん草のごま和え
・さつま揚げの煮物

■9月10日(金)
<378kcal 2.7g>
・お肉屋さんコロッケ
・鶏そぼろ丼
・小松菜の和え物
・ひじき煮

■9月11日(土)
<398kcal 2.4g>
・豚肉の生姜焼き
・おまかせフライ
・ツイストソテー
・チンゲン菜のピーナツ和え
・厚揚げの焼き肉風

ごはんのついで
鶏そぼろ丼

■9月13日(月)
<431kcal 2.7g>
・エビフライと
・カニ足フライ
・がんもの煮物
・オクラの和え物
・つきこんのピリ辛炒め

■9月14日(火)
<461kcal 4.6g>
・ハンバーグわさびソース
・ぜんまいの煮物
・いんげんのゆかり和え
・野菜コロッケ

■9月15日(水)
<422kcal 2.3g>
・豚肉のパン粉焼き
・赤魚の天ぷら
・ひじき煮
・小松菜の和え物
・竹輪の煮物

■9月16日(木)
<474kcal 4.0g>
・大人も大好き
・ウインナーカレー
・ささみフライ
・にしんの照り焼き
・れんこんサラダ
・大根の煮物

■9月17日(金)
<432kcal 3.6g>
・オススメあじフライ
・キャベツの煮浸し
・チンゲン菜の和え物
・しらたきの炒め物

■9月18日(土)
<375kcal 3.5g>
・豚キムチ
・おまかせフライ
・明太マヨオムレツ
・ほうれん草の和え物
・切昆布の煮物

おすすめ★

■9月6日(月)
<615kcal 3g>
・発芽玄米ごはん
・白身魚のおろしドレ
・がんもの煮物
・和風いなりのあんかけ
・菜の花の和え物

■9月7日(火)
<620kcal 2.9g>
・麦ごはん
・エビフライ
・長芋の煮物
・豚肉のカレー炒め
・いんげんのごま和え
・タルタルソース

■9月8日(水)
<608kcal 2.2g>
・十六穀ごはん
・すき焼き
・ほっけの照り焼き
・竹輪の高菜炒め物
・小松菜の浸し
・大根のゆず和え

■9月9日(木)
<618kcal 3.3g>
・古代米ごはん
・さごしの西京焼き
・高野豆腐の煮物
・野菜炒め
・ほうれん草の浸し
・春雨の酢の物

■9月10日(金)
<595kcal 3g>
・五穀ごはん
・回鍋肉
・ホキの七味焼き
・茄子とさつま芋の天ぷら
・白菜とみょうがの和え物
・海藻サラダ

■9月11日(土)
<620kcal 2.5g>
・治部煮
・赤魚の塩焼き
・れんこんきんぴら
・しらたきのピリ辛炒め
・生酢

■9月13日(月)
<620kcal 2.7g>
・発芽玄米ごはん
・鶏肉の玉子とじ
・ごぼう巻きの煮物
・めばるの塩焼き
・切干大根の甘酢
・小松菜の浸し

■9月14日(火)
<585kcal 2.2g>
・麦ごはん
・酢豚スペシャル
・信田巻の煮物
・かれいの塩焼き
・なすの味噌炒め
・大根サラダ

■9月15日(水)
<620kcal 2.4g>
・十六穀ごはん
・たらもの卸しあんかけ
・ひじき煮
・はんぺん焼き
・がんもの煮物
・チンゲン菜の和え物

■9月16日(木)
<617kcal 2.5g>
・古代米ごはん
・炊き合わせ
・さんまの塩焼き
・カニクリームコロッケ
・ほうれん草の炒め物
・南瓜サラダ

■9月17日(金)
<593kcal 2.4g>
・五穀ごはん
・あじの南蛮漬け
・豆腐まんじゅうのあんかけ
・春雨サラダ
・しろ菜の中華炒め
・春雨サラダ

■9月18日(土)
<614kcal 3.3g>
・海老チリ
・茄子のオランダ煮
・さばの漬焼き
・チンゲン菜の和え物
・マカロニサラダ



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼

日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

たぬきうどんとうな重

讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・わさび



木曜日

肉うどんとわかめご飯

讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯

日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



水曜日

金沢カレー／ロースカツ

金沢カレー・ごはん・福神漬け

つるっとおいしいそばやうどんはいかがですか。オリジナル金沢カレーもございます。



季節膳について
商品は予約制となります。前営業日13時までご注文下さい。
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆは廃棄いただきますようご協力ください。



公式Instagram
@ichizengroup
今日のお弁当画像を
毎朝8:30に投稿中!
いいね!&フォロー
お待ちしております!

新型コロナウイルス感染症への取り組みについて

製造工場や配達時に安全なお弁当を提供するための感染防止・予防対策をホームページにてご案内しております。



コロナ対策に
定期検査に出張後の検査に

H-GUARD社
抗原検査キット

鼻の粘膜による採取。
その場で検査ができ、
15分で結果判明!
正確度97%の臨床データ。

H-GUARD社
抗原検査キット
25キット入

1キット¥1,485
¥37,125 税込

キリトリ



※ラテラルクロマトグラフィー測定方式
※製造日より1年間有効
※お届けおよそ10営業日

H-GUARD社
抗原検査キット
10キット入

1キット¥1,595
¥15,950 税込

H-GUARD社
抗原検査キット
5キット入

1キット¥1,705
¥8,525 税込



長谷川綿行
耳にやさしい
サージカルマスク

不織布3層構造／おとな用
50枚入り

¥550 税込



フジコン
ウルトラ立体3層構造
立体マスク

不織布3層構造／こども用
50枚入り

¥550 税込



プレゼント

手にやさしい
アロエ配合

アルタン
薬用ハンドローション
(アルコール)
噴射ボトル2本無料プレゼント!
4.8L

¥3,850 税込

注文書 一膳本社

	9/6 月	9/7 火	9/8 水	9/9 木	9/10 金	9/11 土	9/13 月	9/14 火	9/15 水	9/16 木	9/17 金	9/18 土
膳												
季節膳												
健康膳												

※祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡をいただけますと幸いです。

お客様名

ご住所

電話番号

弊社製造お弁当で使用のごはんは、

石川県産こしひかり
100%を使用しています

提供／米心石川・中橋商事

本紙ウラ面にて弊社使用のお米を
販売中。おいしいお米をご自宅でも
いかがですか。(提供・中橋商事)



季節の風物詩
おはぎ販売

米心石川 ひやくまん穀使用

9月8日より

スタッフとシェアしたりおうちでご家族と
味わったりいろいろお楽しみください。

株式会社 米心石川

秋のおはぎ

季節限定
販売

1日200個限定
季節販売 9~11月限定
毎週水曜日お届け
※ 締切 お届け日2日前13時

初回のお届け
9月8日(水)
ご注文は、電話・FAXにて承ります。

うるち米に大粒の
ひやくまん穀を使用

北海道産小豆を
使用した自家製餡

優しい甘さを
引き立てる能登塩

米心石川
自家製ミニおはぎ
4ヶ入りパック

賞味期限：お届け当日中
内容量：60g × 4ヶ

あんこ あんこ
きなこ ごま

¥300 税込

期間限定販売：9月~11月
季節商品のため予告なく販売を終了することがございます。
数量限定のためご注文を承れない場合がございます。
価格は配送料込み価格です。

イメージ画像

コロナ対策や職場、家庭で使えるリーズナブルな手袋販売のご案内

エンボス・ラテックス手袋

職場・ご自宅など身近な場所から
衛生を守りましょう

全面に細かなエンボス
(凹凸)加工で、
べたつきやすべりを防止。

手にピッタリフィット。
超薄手仕上げだから
素手感覚の使用感。

エブケアエンボス 25 ブルー

使い捨て・左右兼用・100枚入
食品衛生法適合品
材質：低密度ポリエチレン
タイプ：外エンボスタイプ
サイズ：S・M

1枚あたり2.8円

¥280 税込

トーマラテックスグローブ EX

使い捨て・左右兼用・100枚入
食品衛生法適合品
材質：天然ゴムラテックス
タイプ：粉付きタイプ
サイズ：S・M

1枚あたり12円

¥1,200 税込

コロナ
対策に

乃木坂な妻たち

豊潤な妻 (プレーン)

卵・マーガリン
不使用

2斤サイズ

¥870 税込

主な原材料：小麦粉、乳製品、砂糖、蜂蜜、塩
賞味期限：お届けから2日（冷凍しておけばいつでも美味しさそのまま）

隔週
金曜日は

金曜日の食パン

100 1日
本限定!

高級食パン

お届けします

9月のお届け 9/3・9/17

〈ご注文について〉
食パン定期販売のご注文締切は、**お届け日2日前13時まで**となり
ます。数量限定のため、ご注文締切前でもご注文がお受けできない
場合がございます。

※食パンは原材料の一部としてはみつみを使用しています。熱殺菌されておりますが、安全のために
1歳児未満のお子様にはお与えになれませんようにご注意ください。

カカオな気分 (カカオ)

卵・マーガリン
不使用

2斤サイズ

¥1,060 税込

小麦粉、クーベルチュールチョコレート、乳製品、砂糖、蜂蜜、塩
賞味期限：お届けから2日（冷凍しておけばいつでも美味しさそのまま）

オフィスで珈琲ブレイクしませんか？

香り豊かな石焼焙煎
コクと風味が際立つ
QLGオリジナル
石焼焙煎珈琲
レギュラー・粉
500g

¥930

オリジナルブレンドで
マイルドな飲みやすさ
QLGオリジナル
ブレンドコーヒー
レギュラー・粉
500g

¥620

5年保存
防災・備蓄用にも

そのまんまOKカレー
甘口・中辛／6個入

¥2,916

アレルギーフリー
特定原材料7品目
不使用
火や水が不要でそ
のまま食べられる
カレー！

一膳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥830

三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前

¥420

中橋商事
能登米こしひかり
10kg・能登産100%

¥3,400

伊藤園
プレミアムティーバッグ
●宇治抹茶入り玄米茶
ティーバッグ・50入

¥900

伊藤園
プレミアムティーバッグ
●一番茶入りほうじ茶
ティーバッグ・50入

¥900

東洋水産
ごつ盛り
・ちゃんぽん
・塩担々麺
・豚骨醤油
・ワンタン醤油
・ソース焼きそば

カップ麺
全5種均一価格／各12個入

¥1,440

お客さま
ご住所
電話番号

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただく注文用紙を配達員へお渡しくだ
さい。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。
注文数量（ケース・パック・個数）にご注意ください。カップめんはケース
販売のみです。価格はすべて税込価格です。