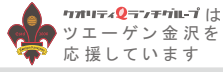


選りすぐりの恵方巻を取りそろえました★締切間近です！

2021 1 / 25 → 2 / 6

http://www.ichizen.tv



弁当の 一膳

カリタ・Q ランチグループ

弁当の一膳
本社／工場

TEL.(076)268-5111
FAX.(076)268-5193

本社／工場
金沢北営業所
白山営業所
小松営業所

金沢市専光寺町そ87番地
金沢市二日市町へ157番地
白山市倉光8丁目59番地
小松市有明町28番地

◆日替り弁当のご注文・変更等は 当日午前9時15分まで にお願ひします。予約制の商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願ひします。お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。当社は石川県内産こしひかり100%を使用しております。

みなさんに愛される味をお届けします！



当日 9:15

膳

500 円

表示カロリーはおかずのみの値です
(ごはん:並420kcal・大580kcal・小320kcal)

■1月25日(月)
<421kcal 4g>
・味噌カツ
・マカロニサラダ
・白菜の煮浸し
・オムレツ

大きな
ローストンカツに
味噌をかけて

■1月26日(火)
<415kcal 4.1g>
・茶飯
・豚肉ときのこのオイスター炒め
・イカカツ
・鶏そぼろ
・オクラの和え物

おすすめ

■1月27日(水)
<461kcal 3.5g>
・チーズインハンバーグ
・あじの南蛮漬
・チンゲン菜の和風サラダ
・大根の味噌煮

■1月28日(木)
<510kcal 3.9g>
・コク旨ビーフカレー
・春巻
・やみつきちキン
・小松菜のごま和え
・マカロニソテー

赤ワインで
煮込んだ
コク旨カレー

■1月29日(金)
<368kcal 2.7g>
・がんもの卵とじ
・海老カツ
・赤魚のみりん漬
・春雨サラダ
・つきこんの中華炒め

和風だしが
じゅわっと口に
広がるおいしさ

■1月30日(土)
<388kcal 4.4g>
・チンジャオロース
・おまかせフライ
・焼そば
・ほうれん草の和え物
・めかぶ

■2月1日(月)
<445kcal 3.8g>
・洋食屋の厚切りメンチカツ
・にしの照り焼き
・チンゲン菜の和え物
・きのこソテー

■2月2日(火)
<490kcal 3.3g>
・白身フライタルタルソース
・イカ大根
・いんげんとさつまいものサラダ
・しらたきの炒め物

白身フライを
手作り
タルタルソースで

■2月3日(水)
<362kcal 2.3g>
・じゃがいものそぼろ煮
・めばるの天ぷら
・のりロール
・ほうれん草の和え物
・五目煮

■2月4日(木)
<420kcal 2.7g>
・豚肉の生姜焼
・コロッケ
・切干大根のカレー煮
・オクラの和え物
・金平ごぼう

厚切りの
豚ロースです

■2月5日(金)
<436kcal 3.8g>
・鶏肉のトマトソース
・あじフライ
・野菜炒め
・ポテトサラダ
・山菜煮

コンソメが効いた
イタリアン
トマトソース

■2月6日(土)
<372kcal 2.7g>
・八宝菜
・メンチカツ
・オムレツ
・小松菜の浸し
・わかめとうす揚げの炒り煮

生野菜を中心に健康に
とことん配慮したお弁当です！



予約制

健康膳

600 円

健康膳はオカズ・ごはんのセット販売となります
ご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願ひします
カロリーは、オカズ・ごはんのセットとなります

■1月25日(月)
<611kcal 3.2g>
・発芽玄米ごはん
・豆腐ハンバーグ
・野菜炒め
・冬瓜の煮物
・たけのこの炒め物
・オクラの和え物

ヘルシーなのに
味わい深い
豆腐ハンバーグ

■1月26日(火)
<620kcal 2.7g>
・麦ごはん
・つみれとがんもの炊き
合わせ
・さんまの塩焼
・手作りかき揚げ
・金平ごぼうブロッコリーの
ごま和え

白ごまの風味と
みりんの甘味

■1月27日(水)
<584kcal 3g>
・十六穀ごはん
・あじのごま照り焼き
・巾着の煮物
・切干大根の煮物
・キャベツのごま和え
・茄子のオランダ煮

■1月28日(木)
<613kcal 2.4g>
・古代米ごはん
・さば塩焼き
・高野豆腐の煮物
・南瓜の小倉煮
・長芋のポン酢和え
・いんげんの炒り煮

■1月29日(金)
<623kcal 2.7g>
・五穀ごはん
・えび天ぷら
・和風いなりのあんかけ
・ホキの三色焼
・もやしのナムル
・ほうれん草の辛子和え

しいたけ
かぼちゃ入り
天ぷらの
盛り合わせ

■1月30日(土)
<597kcal 2.1g>
・油淋鶏
・じゃがいものピリ辛煮
・はまちの照り焼き
・チンゲン菜の中華炒め
・春雨サラダ

■2月1日(月)
<597kcal 2.3g>
・発芽玄米ごはん
・八宝菜
・ほっけの照り焼き
・ポトフ
・卵の花フライ
・れんこんの酢の物

■2月2日(火)
<626kcal 2.4g>
・麦ごはん
・豆腐ステーキ
・きのこあんかけ
・五目煮
・ちくわのきんぴら煮
・さつま芋サラダ
・切昆布の煮物

豆腐ステーキを
3種の
きのこあん

■2月3日(水)
<626kcal 2.4g>
・十六穀ごはん
・鮭の西京漬
・大根のそぼろあんかけ
・キャベツの炒め物
・ポテトサラダ
・白菜の浸し

■2月4日(木)
<629kcal 2.2g>
・古代米ごはん
・あじのマリネ
・ぜんまいの煮物
・高野豆腐の卵とじ
・鶏肉といんげんの中華炒め
・もやしの和え物

■2月5日(金)
<607kcal 2.2g>
・五穀ごはん
・鶏肉のパン粉焼き
・こんにゃくの煮物
・春雨のソテー
・小松菜の煮浸し
・コールスローサラダ

こんがりが焼いた
ヘルシーチキン

■2月6日(土)
<621kcal 2.4g>
・豚ヒレのトマトソース
・高野豆腐の煮物
・れんこんと竹輪の金平煮
・里芋といかの煮物
・菜の花のピーナツ和え

季節に応じて献立内容を変えています。
四季折々の味を堪能下さい。

秋冬の季節膳
なべ膳

予約制

ごはん付き 560 円

鍋のみ (ごはんなし) 460 円

なべ膳は、2週ごとに種類を入れ替えます
ご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願ひします



アツアツの
お鍋を食べよう！



「鍋」には脚と固形燃料
が付属します。その場
で火にかけ、グツグツ
と沸騰し食材に火が通
ったら、あつあつのうち
にどうぞ。
「召し上がり方」を参照
いただき、火気に十分
ご注意下さい。

鍋焼きうどん

すき焼き

ごま豆乳なべ

カレーうどん

煮込みラーメン(白湯)

えび天とたまごを入れ、和風
だしがきいたうどんをあつあ
つでお召し上がりください。

牛肉に焼き豆腐、しらたき、ね
ぎが入った本格すき焼きは一
番人気です。

豚肉と白菜をたっぷり入れ、
豆乳スープでグツグツ煮込ん
で召し上がり！

具だくさんの豚肉とたまねぎ
に、和風だしがきいたカレー
スープが決め手！

チャーシュー、たまご、にら、メ
ンマが白湯スープにマッチし
た煮込みラーメンです。



公式Instagram
毎朝8:30に投稿中!!



Instagramで今
日のお弁当をアップ
しています♪

新型コロナウイルス感染症への取り組みについて

安全なお弁当を提供するための感染防
止・予防対策をホームページにてご案内
しております。



保存食 備蓄にも

温めるだけ、本格金沢カレーを！
手頃で簡単、トッピングで
アレンジも自由に！

一膳屋
金沢カレールー
冷凍1kg・5～6人前
製造から6ヶ月保存可能

瞬間冷凍だから美味しさ
そのまま、ご家族で、
会社スタッフと。

¥ 830

保存食 備蓄として

製造から5年間保存可能
お米とカレーと一緒にしています。
水も火も不要で、開封後
すぐに食べれます。

三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛／6個入

¥ 2,916

ポプラ “うれしくて美味しい”をお届けいたします。

ご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお
願ひします。お届け後は、冷蔵庫にて保管下さい。
オフィスポプラは2週ごとに入れ替えいたします
数量限定

オフィスポプラ

予約制

ニッスイ えびグラタン

わかば 五門監修
広島お好み焼ツバ肉玉

税込 380 円

税込 540 円

※上記は配達料金込みの価格です

注文書

一膳本社

	1/25 月	1/26 火	1/27 水	1/28 木	1/29 金	1/30 土	2/1 月	2/2 火	2/3 水	2/4 木	2/5 金	2/6 土
膳												
季節膳												
健康膳												
オフィス ポプラ												

※祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡をいただけますと幸いです。

お客様名

ご住所

電話番号

弊社製造のお弁当で使用のごはんは、
石川県産こしひかり
100%を使用しています

ウラ面にて弊社使用のお米を
販売中。おいしいお米をご自宅
でもいかがですか。
提供／米心石川・中橋商事



味のやばた

今年のは2月2日
ご家族や職場の方と
一緒にいかがですか



開運

幸福運

商品番号② 味のやばた

八福巻

具たくさんで福がたっぷり
詰まった八福巻で一年の幸福を

内容：うなぎ、玉子、きゅうり、椎茸、かん
びょう、とびこ、大葉、桜でんぶ（1本）
サイズ：約φ60×190mm

¥ 1,280 税込

子宝運

商品番号③ 味のやばた

サーモン・イクラ

相性バツグンの美味しさ
特に人気の品をお愉しみ下さい

内容：サーモン、イクラ（1本）
サイズ：約φ45×95mm

¥ 650 税込

仕事運

商品番号④ 味のやばた

海鮮巻

海鮮たっぷり詰め込みながら
リーズナブルな価格でご提供

内容：イカ、サーモン、えび、数の子、
とびこ、玉子、大葉（1本）
サイズ：約φ45×95mm

¥ 540 税込

味のやばた特製

恵方巻

えほうまき

今年のは2月2日
ご家族や職場の方と
一緒にいかがですか

締切間近です！

商品番号① 味のやばた

恵方幸せ
5本セット

人気の5種が揃った
恵方詰め合わせセット

内容：ソースヒレカツ、アボカド・チーズ・
サーモン、海鮮巻、上ねぎとろ、しいたけ・
かんぴょう（5本入り）
サイズ：約φ45×95mm（1本あたり）
外寸：180×265×H80mm

¥ 2,000 税込

お届け日
2/2火
ご注文締切日
1/28木
17:00まで

ウェブ注文

ご注文方法
■ご注文は完全予約制となります。電話・ウェブ注文・FAX・注文書にて承ります。ご注文締切は1月28日木曜日17時まで。■季節限定商品のため、お早めのご注文をおすすめします。■お届け後は冷蔵にて保管ください。■通常の配達便にてお昼までにお届けいたします。

お弁当のインターネット注文システム

Prime Lunch

もっと便利に！もっとカンタンに！

スマホ・パソコンで簡単ウェブ注文ができるシステムがはじまります。
個人注文が可能なので、取りまとめの必要なし！
業務の効率しませんか！

これらのこと、
当社が解決します！

電話が繋がらない…
FAXがエラーになる…
通話料を節約したい…
窓口業務を減らしたい…



プライムランチを利用すると…

社内での注文まとめや
集計などの日々の業務を
削減できます。

口頭や手書きなどによる
伝達間違いをなくす
ことができます。

過去や未来の注文状況を
いつでも確認することが
できます。

毎朝お弁当が必要
かどうかの確認の
ために工場内や各
部署を回る必要は
なくなります。
わずかな時間かも
しれませんが、
日々の積み重ねは
大きな削減につな
がります。

これまでは電話で
の伝え間違い、聞
き取り間違いがあ
りました。あるい
はファックスの数字
が読み間違える
こともありまし
た。これらの間違
いをなくすことが
できます。

給与天引きなどで
集計がほしい時
や、明日の注文数
がわからない時、
今日までの合計を
見たい時も、いつ
でも注文状況を確認
できます。

導入には当社担当がご訪問し、ご利用の運用方法の説明いたします。また運用方法を伺い、開始の期日をお打合せします。

導入までの準備期間が必要です。ガラケーには対応しておりません。お支払いには対応しておりません。

お気軽に
お問い合わせ
ください

オフィス倶楽部 お得なご案内

オリジナル金沢カレー、備蓄用そのまま食べれるカレー、コーヒーなど販売中！

大黒屋
鶏ガラ醤油

東洋水産
ごつ盛り ちゃんぽん

東洋水産
ごつ盛り ワンタン醤油

東洋水産
ごつ盛り ソース焼きそば

大黒屋
合わせ味噌

東洋水産
ごつ盛り 豚骨醤油

東洋水産
ごつ盛り 塩担々麺

カップ麺
全品均一価格
12個入

¥ 1,440

三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛 / 6個入

¥ 2,916

QLGオリジナル
石焼焙煎珈琲
レギュラー・粉
500g

¥ 930

中橋商事
能登米こしひかり
10kg・能登産100%
お安くになりました！

¥ 3,400

一膳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5〜6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥ 830

三徳屋
金沢カレー
レトルト180g・1人前

¥ 420

QLGオリジナル
ブレンドコーヒー
レギュラー・粉
500g

¥ 620

伊藤園
プレミアムティーバッグ
●宇治抹茶入り玄米茶
●一番茶入りほうじ茶
ティーバッグ・50入

¥ 900