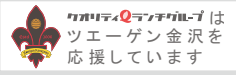


A5ランクの和牛とブランドやまと豚のしゃぶしゃぶ・すき焼きのセット販売いたします★

2021 2/22 → 3/6

http://www.ichizen.tv



弁当の 一膳

カオリティQランチグループ
弁当の一膳
本社／工場

TEL.(076)268-5111
FAX.(076)268-5193

本社／工場
金沢北営業所
白山営業所
小松営業所
金沢市専光寺町そ87番地
金沢市二日市町へ157番地
白山市倉光8丁目59番地
小松市有明町28番地

◆日替り弁当のご注文・変更等は 当日午前9時15分まで にお願ひします。予約制の商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願ひします。お弁当は食品衛生上 午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。当社は石川県内産こしひかり100%を使用しております。



みなさんに愛される味をお届けします！
当日 9:15
特膳 550円 [税込]
表示カロリーはおかずのみの値です
(ごはん・並420kcal・大580kcal・小320kcal)

■2月22日(月)
<495kcal 3.3g>
・照り焼きハンバーグ
・サーモンマヨフライ
・ひじき煮
・もやしのごま和え
・つきこんの炒め物
・わらび餅

■2月23日(火)
・お休みです

■2月24日(水)
<490kcal 5.1g>
・豚肉のケチャップ炒め
・牛肉コロッケ
・たらの酒蒸し ふんわりたらの酒蒸しを あつさりボン酢で
・春雨サラダ
・山菜煮
・もやしのだんムル

■2月25日(木)
<488kcal 3.1g>
・イカ天の七味マヨ
・オムレツ
・ポパイマカロニ
・紅白なます 七味の旨味と 辛みに マヨを合わせて
・里芋の煮物
・金平ごぼう

■2月26日(金)
<459kcal 4.3g>
・鶏肉のカレーパン粉焼
・枝豆フライ
・あじの南蛮漬
・キャベツの和え物
・れんこんの炒め物 寒い冬に ぶり辛南蛮が 食欲をそそる
・ごぼう巻きの煮物

■2月27日(土)
<415kcal 2.5g>
・豚肉の生姜焼
・おまかせフライ
・ハンバーグ
・小松菜のピーナツ和え
・きんぴらごぼう
・おまかせ一品

■3月1日(月)
<480kcal 3.1g>
・唐揚げタルタルソースがけ
・イカ野菜カツ
・ひじき煮
・チンゲン菜の和え物
・ツナじゃが
・フルーツゼリー

■3月2日(火)
<518kcal 3.9g>
・キーマカレー
・目玉焼フライ
・さごしの味噌漬け
・海藻サラダ
・キャベツの煮浸し
・がんもの煮物

■3月3日(水)
<467kcal 3.8g>
・焼肉タレで 旨味を 引き立てます
・豚肉の 甘辛こってり炒め
・春巻
・3月3日のちらし寿司
・ほうれん草の白和え
・さつま揚げの煮物
・しらたきと山菜の炒め物

■3月4日(木)
<494kcal 4.7g>
・こたわり八宝菜 鶏ガラと 清湯が効いた 八宝菜です
・メンチカツ
・にしんの照り焼き
・オクラのピーナツ和え
・白揚げ天の煮物
・切干大根の煮物

■3月5日(金)
<374kcal 2.2g>
・野菜たっぷり麻婆春雨
・串カツ
・明太マヨオムレツ
・小松菜の浸し
・大根のコンソメ煮
・じゃがいもと ベーコンのソテー

■3月6日(土)
<463kcal 2.2g>
・がんも玉子とし
・おまかせフライ
・鶏肉のカレー焼き
・マカロニサラダ
・れんこんきんぴら
・おまかせ一品



生野菜を中心に健康に とことん配慮したお弁当です！
予約制
健康膳 600円 [税込]
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売となります
ご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願ひします
カロリーは、オカズ・ごはんのセットとなります

■2月22日(月)
<621kcal 2.4g>
・発芽玄米ごはん
・エビフライ
・かぶの生姜あんかけ
・牛肉といんげんのソテー
・小松菜の煮浸し 体ポカポカ かぶの 生姜あんかけ
・タルタルソース

■2月23日(火)
・お休みです

■2月24日(水)
<615kcal 2.2g>
・根菜たっぷり のゴロゴロ
・十六穀ごはん クリームシチュー
・クリームシチュー
・白菜の煮浸し
・かれののみりん漬
・もやしのだんムル
・ほうれん草のおかか和え

■2月25日(木)
<594kcal 2.1g>
・古代米ごはん
・回鍋肉
・さば西京漬け
・高野豆腐のそぼろあんかけ
・きんぴらごぼう
・ひじきの白和え

■2月26日(金)
<618kcal 2.9g>
・五穀ごはん ダシが効いた 牛肉の玉子とし
・牛肉の玉子とし
・ごぼう巻きの煮物
・ポテトサラダ
・つきこんのピリ辛炒め
・茄子のごま和え

■2月27日(土)
<595kcal 2.9g>
・トラウトサーモンの塩焼
・れんこんの洋風きんぴら
・南瓜の煮物
・いんげんのピーナツ和え
・白菜のサラダ

■3月1日(月)
<619kcal 2.6g>
・発芽玄米ごはん
・かれのいぬニエル 食べやすい 骨なしのかれい
・大根の煮物
・きのこの玉子とし
・切昆布の煮物
・あさりねぎのめた

■3月2日(火)
<599kcal 3.4g>
・麦ごはん
・鶏つみれの炊き合わせ
・ほっけ塩焼き
・マヨ玉カツ
・キャベツの和え物
・海藻サラダ

■3月3日(水)
<577kcal 3.5g>
・十六穀ごはん
・海老チリ
・しらたきと山菜の炒め物
・大根のゆず味噌煮
・れんこんの酢の物
・南瓜サラダ

■3月4日(木)
<631kcal 2.2g>
・唐揚げに マリネドレッシングを 合わせました
・豚ヒレのマリネ
・切干大根の煮物
・さばの照り焼き
・ナポリタン
・小松菜の和え物

■3月5日(金)
<583kcal 2.4g>
・五穀ごはん
・あじのごま照り焼き
・信田巻の煮物
・ぜんまいとメンマの炒め物
・大根の生姜煮
・じゃがいものソテー

■3月6日(土)
<604kcal 1.8g>
・すき焼き
・たらの七味焼き
・ピーマンきんぴら
・もやしの酢の物
・キャベツのソース炒め

季節に応じて献立内容を変えています。 四季折々の味を堪能下さい。

秋冬の季節膳 なべ膳

予約制

ごはん付き 560円 [税込]

鍋のみ (ごはんなし) 460円 [税込]

なべ膳は、2週ごとに種類を入れ替えます
ご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願ひします

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	アツアツのお鍋を食べよう！
鍋焼きうどん	すき焼き	ごま豆乳なべ	カレーうどん	煮込みラーメン(白湯)	「鍋」には脚と固形燃料が付属します。その場で火にかけ、グツグツと沸騰し食材に火が通ったら、あつあつのうちにどうぞ。 「召し上がり方」を参照いただき、火気に十分ご注意下さい。
えび天とたまごを入れ、和風だしがきいたうどんをあつあつでお召し上がりください。	牛肉に焼き豆腐、しらたき、ねぎが入った本格すき焼きは一番人気です。	豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆乳スープでグツグツ煮込んで召し上がれ♪	具だくさんの豚肉とたまねぎに、和風だしがきいたカレースープが決め手！	チャーシュー、たまご、にら、メンマが白湯スープにマッチした煮込みラーメンです。	

今日の風立、明日は エビフライと 手作リタルタルソース

公式Instagram @ichizengroup

今日のお弁当画像を 毎朝8:30に投稿中！

いいね!&フォロー お待ちしております!

一膳

新型コロナウイルス感染症への取り組みについて

製造工場や配達時に安全なお弁当を提供するための感染防止・予防対策をホームページにてご案内しております。

長谷川綿行 耳にやさしい サージカルマスク 不織布3層構造 50枚入り

長時間の 装着も耳への負担なし

¥ 550 税込

手にやさしい アロエ配合

アルタン 薬用ハンドローション (アルコール) 噴射ボトル2本付き 4.8L

¥ 3,850 税込

“うれしくて美味しい”をお届けいたします。

オフィスポテラ

予約制

A ニッスイ えびグラタン ¥ 380 税込

B わかば 関西の味 豚玉 ¥ 500 税込

注文書	一膳本社	お客様名
特膳	2/22 月 2/23 火 2/24 水 2/25 木 2/26 金 2/27 土 3/1 月 3/2 火 3/3 水 3/4 木 3/5 金 3/6 土	ご住所
季節膳		電話番号
健康膳		
オフィスポテラ		

※祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡をいただけますと幸いです。

弊社製造のお弁当で使用のごはんは、 石川県産こしひかり 100%を使用しています

ウラ面にて弊社使用のお米を 販売中。おいしいお米をご自宅 でみいかがですか。

提供／米心石川・中橋商事

せこ

肉フェス第2弾 さむい冬にあったかお鍋

コロナ自粛の今だから

おうちでぶち贅沢 家族団らん

キャンペーン

ご卒業や入試合格のお祝いにご家族でお召し上がりください。

食肉卸専門業者だからできた、大手量販店では手に入らないこだわりの肉を揃えました。
肉のプロ牛若厳選、A5ランクの和牛とブランドやまと豚をぜひともご賞味ください。
今回のキャンペーンはコロナ禍の仲卸業者さんへのご協力にもつなげていきましょう。

詳しい商品の説明

ウェブ注文はこちら

お届け日
(1週目) 3/4・5
(2週目) 11・12
(3週目) 18・19

注文締切
(1週目) 3/1 17:00
(2週目) 3/8 17:00
(3週目) 3/15 17:00

ご卒業・ご入学
おめでとうございます

A5ランク 黒毛和牛の
見事なポテンシャル!

限定
300セット

しゃぶしゃぶ ★★★★★
すきやき ★★★★★
なべもの ★★★★★

美味しい
食べ方

極上黒毛和牛とやまと豚の
豪華詰め合わせ

限定
300セット

しゃぶしゃぶ ★★★★★
すきやき ★★★★★
なべもの ★★★★★

美味しい
食べ方

忘れられない味!
やまと豚

限定
300セット

しゃぶしゃぶ ★★★★★
すきやき ★★★★★
なべもの ★★★★★

美味しい
食べ方

商品番号①

黒毛和牛A5ランクモモ
スライス 解凍

350g／3～4人分

商品内容：和牛モモ 350g／賞味期限：お届け日から3日／保管方法：冷蔵庫保管

販売価格 ￥2,800

今回限りのプライス 3,500円引き

特別価格 ￥3,500 税込

ウェブ注文はこちら

商品番号②

黒毛和牛A5ランク・
やまと豚セット 解凍

400g／3～4人分

商品内容：和牛モモ 150g、やまと豚モモ250g／賞味期限：お届け日から3日／保管方法：冷蔵庫保管

販売価格 ￥4,500

今回限りのプライス 2,000円引き

特別価格 ￥2,500 税込

ウェブ注文はこちら

商品番号③

やまと豚しゃぶしゃぶ
セット 解凍

500g／4～5人分

商品内容：やまと豚モモ 300g、バラ200g／賞味期限：お届け日から3日／保管方法：冷蔵庫保管

販売価格 ￥2,500

今回限りのプライス 1,000円引き

特別価格 ￥1,500 税込

ウェブ注文はこちら

ご注文書			下記に必要事項を記入し、FAX 送信あるいはコピーを配達員にお渡しください。ご注文はウェブからでもできます。		コピー OK
商品番号① 和牛 A 5 ランクモモスライス解凍	数量 個	お届け日（希望日に○をつけてください） 3/4・5・11・12・18・19	お客様情報	会社名	
商品番号② 和牛 A 5 ランク・やまと豚しゃぶしゃぶセット解凍	数量 個	お届け日（希望日に○をつけてください） 3/4・5・11・12・18・19		お名前	
商品番号③ やまと豚しゃぶしゃぶセット解凍	数量 個	お届け日（希望日に○をつけてください） 3/4・5・11・12・18・19		ご住所（事業所）	
お支払方法				電話番号	
ご希望方法に○をつけてください 当日現金（お渡し時精算） ご請求書（現金） ご請求書（振込み）					

ご注文とお届けについて

ご注文は、左のご注文書（複写を配達員へお渡し下さい）ならびにクーポン券・ウェブ注文をご利用ください。■お届けは、事業所への配達となります。個人宅配はできません。■ご注文締切は、お渡し週の月曜日17時まで。■賞味期限は、お渡し日より●日間。■お渡し後の商品は、冷蔵保管してください。お渡し時は、保冷剤を同梱した発泡材にて引き渡します。■お問い合わせは、本チラシ裏面のご連絡先までお願いいたします。

オフィス倶楽部 お得なご案内

オリジナル金沢カレー、備蓄用そのまま食べれるカレー、コーヒーなど販売中！

H-GUARD社 抗原検査キット 25キット入り 1キットあたり ¥1,350 ¥37,125	長谷川綿行 耳にやさしいサージカルマスク 不織布3層構造 50枚入り ¥550	アルタン 薬用ハンドローション（アルコール） 4.8L 噴射ボトル2本付き 手にやさしい アロエ配合 ¥3,850	大黒屋 ・鶏ガラ醤油 ・合わせ味噌 東洋水産 ごつ盛り ・ちゃんぽん ・塩坦々麺 ・豚骨醤油 ・ソース焼きそば ・ワンタン醤油 カップ麺 全7種均一価格 各12個入 ¥1,440
三徳屋 そのまんまOKカレー 甘口・中辛／6個入 特定原材料7品目を 不使用。火や水が不 要でそのまま食べら れるカレー！ ¥2,916	一膳屋 金沢カレーー 冷凍1kg・5～6人前 製造から6ヶ月保存可能 ¥830	QLGオリジナル 石焼焙煎珈琲 レギュラー・粉 500g ¥930	中橋商事 能登米こしひかり 10kg・能登産100% ¥3,400
	三徳屋 金沢カレー-レトルト レトルト180g・1人前 ¥420	QLGオリジナル ブレンドコーヒー レギュラー・粉 500g ¥620	伊藤園 プレミアムティーバッグ ●宇治抹茶入り玄米茶 ●一番茶入りほうじ茶 ティーバッグ・50入 ¥900

オフィス倶楽部 ご注文用紙

商品名	注文数量 個
商品名	注文数量 個
商品名	注文数量 個
商品名	注文数量 個
商品名	注文数量 個
お客様名	
ご住所	
電話番号	
ご注文はFAXあるいは注文用紙を配達員へ 【注文方法】 FAX送信か配達員にお渡しください。お電話の方は商品名をお伝え下さい。注文数量（ケース・パック・個）にご注意下さい。配達日・配達時間等の指定はご連絡下さい（左記のオフィス倶楽部商品のみ）。カップめんはケース販売のみとなります。価格はすべて税込価格です。	